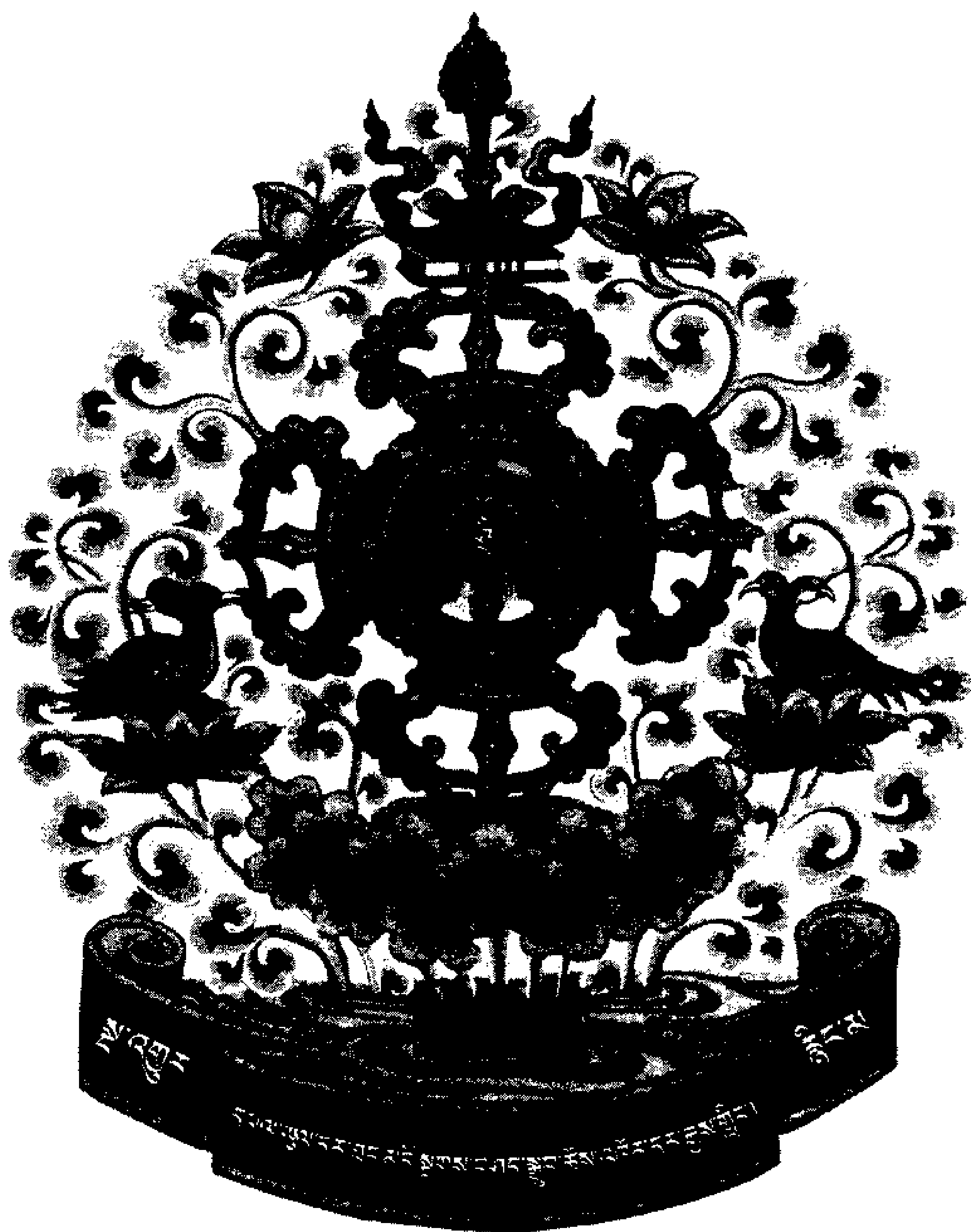




༄། བོད་སྐད་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་ཉི་
མའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

གཟིག

སི་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱོན་ཚོགས་པ། སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

博智·多昂丹尼文集/多昂丹尼著. —成都:四川民族出版社, 2004. 12

ISBN 7—5409—3075—6

I. 博... II. 多... III. ①多昂丹尼一文集—藏语
②社会科学一文集—藏语 IV. C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第138127号

博智·多昂丹尼文集(一)

出版人 罗 勇

策 划 阿亚斯都

责任编辑 扎西、白玛次成

内文设计 扎西、白玛

封面设计 扎西、白玛

出版发行 四川出版集团 四川民族出版社

地 址 成都盐道街3号(610012)

印 刷 四川嘉创印务有限责任公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 10.75

插 图 2

字 数 170千

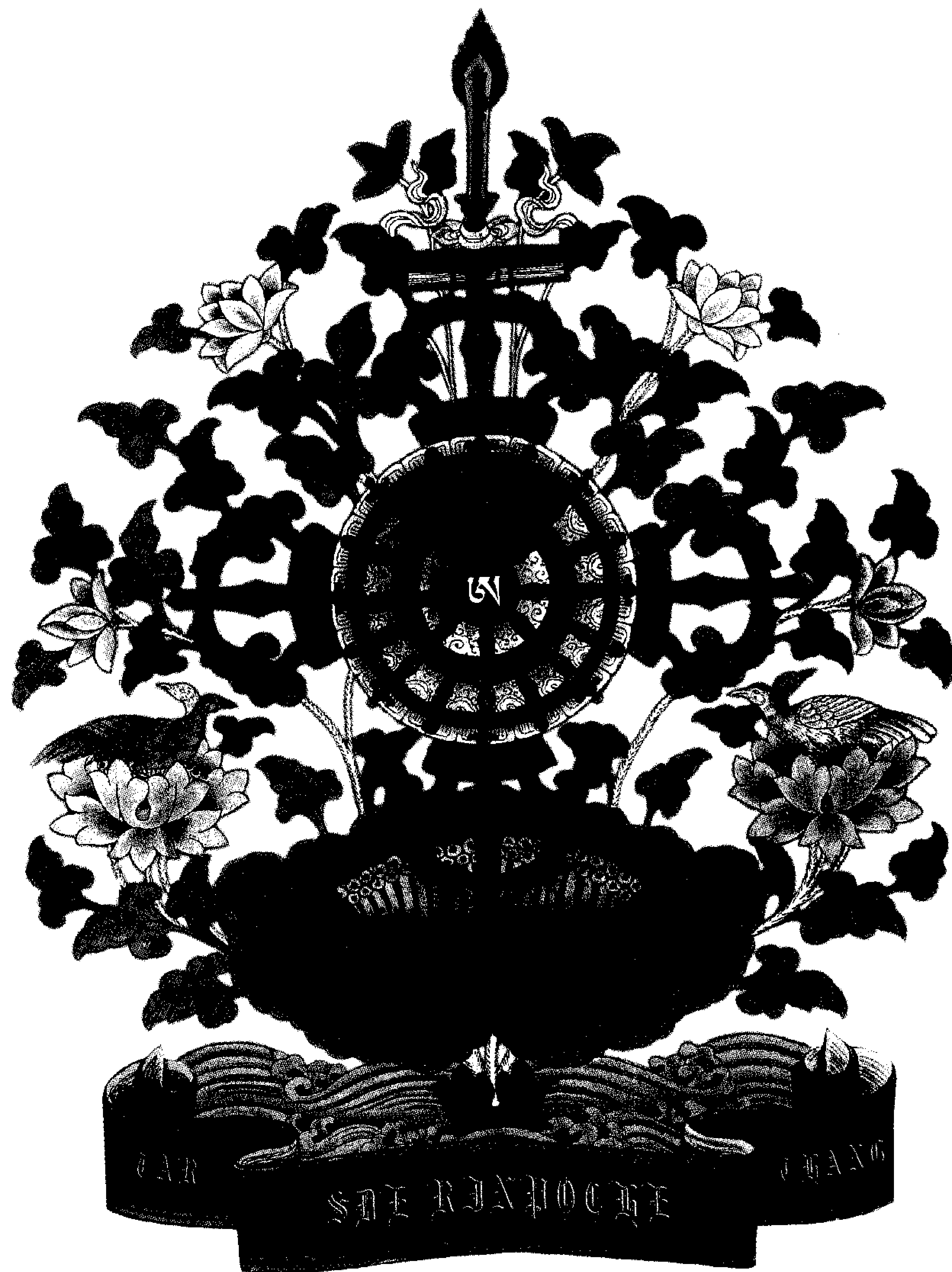
版 次 2004年12月第一版

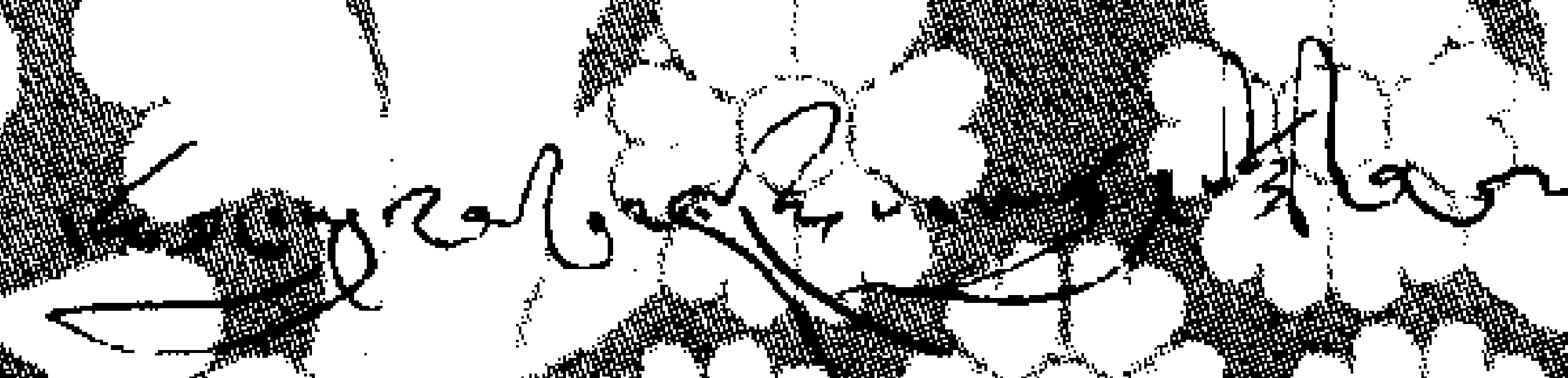
印 次 2004年12月第一次印刷

印 数 0001~3000册

书 号 ISBN 7—5409—3075—6/C·51

定 价 56.00元(1—3册)




 达来唐斯德仁波切 龙多却吉嘉赞
 Dalaing Sae Rinpoche Longdoh Chueji Jangzan

འཛིགས་མེད་མཁྱེན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་མཆོག །

རྒྱལ་བསྟན་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་ཚོགས་གསལ་བའི་གཉིན། །

བཤན་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །

དབལ་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གཤམ་བྱའི་ཆོས་ལ་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱས། །

བརྩེ་བས་གདུལ་བྱ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགོད། །

རུས་མཐུས་བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི། །

མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

དཔེ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ།

དེང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་དུ་ཉག་སྤུ་བའི་
སྐབས་འདིར། སྐྱོས་བསམ་སྤྲོད་སྒྲིག་གི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་དེར་
འབྲེལ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་དཔེ་གཞུང་ཡིག་ཆོགས་ཚུལ་སྒྱུར་པར་
འདེབས་གྱི་བཟུང་བ་ཡང་དག་ལ་འབད་འབྱུངས་དང་དགའ་བྱས་
བྱེད་པ་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བས། ཅི་ནས་ཀྱང་ང་ཆོས་ཆོས་དང་རིག་.....
གཞུང་གི་གཞུང་དུ་མེད་པའི་རིན་ཐང་ལ་དམིགས་ནས་སྤར་ཡོད་
བརྒྱུད་འཛིན་དང་ད་ཡོད་དར་སྤེལ། འོས་པ་གསར་གཏོད་གྱི་ལས་
ལ་སྒྲིགས་དུ་མ་ནས་རྣམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཁུ་བུ་ཅག་གི་
རིགས་ལ་མེད་དུ་མི་བྱུང་བའི་ལྷགས་གཉིས་གྱི་སྤྱི་ཁྱུ་སྤྱོད་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན་པར་འཁུམས།

དེ་ཡང་མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱུག་བོད་སྤུལ་མདོ་སྤྲུགས་
བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ནི་མཆོན་དོན་མཚུངས་པའི་མཉམ་མེད་བྱུང་བའི་
དབང་པོའི་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱེད་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐྱོས་
སྤུ་སྤུ་འབྱུར་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཀྱང་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་
དགོངས་པ་ཡོངས་སྤུ་འཛིན་པའི་ཤིང་རྩ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

གང་གི་རིན་ཐང་སྤུལ་བའི་གསུང་སྒྲིབ་འདི་དག །གཡུ་ཁོག་.....

མཁན་པོ་ཤེས་བྱས་འཆོལ་བསྐྱ་དང་སྒྲིག་ཁྱེས་ནས་དཔེ་སྟུན་གྱི་བར་
 ཏུ་གནང་བའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཛད་དང་དར་
 ཐང་སྤྱལ་སྤྱོད་ལྷན་སྒྲིལ་ལྷན་པོའི་ཉི་མའི་རམ་འདེགས་དང་
 མཐུན་འགྱུར་སྒྲན་མེད་པའི་བདག་སྟེན་ལ་བརྟེན་ནས། དཔེ་སྟུན་
 འགྲེམ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་མ་ཟད་རྗེས་སུ་ཡང་མཐུད་ནས་དཔལ་ཡུལ་
 དར་ཐང་གཞན་པན་ལྷ་རིགས་དཔེ་ཆོགས་ཞེས་པའི་བརྗོད་བྱང་གི་
 ཐོག་ནས་གང་འཆམས་གྱི་སྒྲིགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དཔེ་རྟེན་
 ཙ་ཆེན་སྒྲོར་ཞིག་སྟུན་སྤྱོད་མཛད་འདུན་ཡིན་པས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཁྱེས་པ་ཡིན།

ཞེས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་བྲིས།



དཀར་ཆག

བོད་སྐད་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར།	(1)
ལྷ་གྲུབ་ཤན་འབྱེད་གནད་གི་སྒྲོན་མའི་རྩ་གཞུང་།	(1)
ལྷ་གྲུབ་ཤན་འབྱེད་གནད་གི་སྒྲོན་མའི་འགྲེལ་བ་བཞུགས།	(53)
ཀ། རྩོམ་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	(54)
ཁ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	(55)
ཁ། དམ་བཅའ་བ།	(57)
ག། བརྩམ་པའི་ཚུལ།	(57)
ག། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས།	(63)
ཀ། བརྩོམ་བྱ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ།	(63)
ཁ། ལྷ་གྲུབ་ཐེག་པའི་བྱད་པར།	(63)
ག། བྱེ་ནང་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར།	(64)
ག། བྱད་པར་ཐེག་པ་གོང་འོག་ཤན་འབྱེད་པ།	(69)
ང། རྩེར་བཤད་པ།	(69)
ང། བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ།	(70)
ཅ། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ལྷ་གྲུབ།	(70)

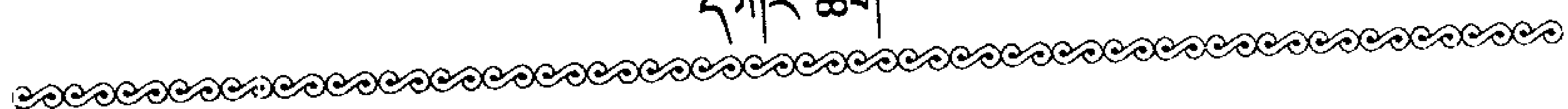
ཅ༢	བྱད་པར་མདོ་སྒྲགས་ལྟ་བའི་ཤན་འབྱེད།	(72)
ཁ༢	བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ཤན་འབྱེད།	(77)
ག༡	རྫོང་བྱེད་གཞུང་།	(77)
ང༡	བཀའ་ཡི་དྲང་ངེས།	(78)
ང༢	དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཤན་འབྱེད།	(85)
ག༢	བརྫོང་བྱ་གཞུང་དོན།	(89)
ང༡	བརྫོང་བྱར་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ།	(90)
ཅ༡	ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐབས་འགྲོ།	(90)
ཅ༢	ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད།	(93)
ང༢	བརྫོང་བྱའི་རང་བཞིན་གཞུང་དོན་དངོས།	(96)
ཅ༡	འཇལ་བྱེད་ཆད་མའི་རབ་དབྱེ།	(96)
ཆ༡	མདོར་བསྟན་པ།	(96)
ཆ༢	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(98)
ཆ༣	དོན་བསྐྱུ་བ།	(102)
ཅ༢	གཞལ་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤན་འབྱེད།	(105)
ཆ༡	མདོར་བསྟན་པ།	(105)
ཆ༢	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(106)
ང༡	ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་རང་བཞིན།	(106)

ཇ༢	དེའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བའི་ཤན་འབྱེད།.....	(108)
༡༡	གཞིའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་གཉིས།	(108)
༡༡	མདོར་བསྟན་པ།	(108)
༡༢	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(108)
ཐ༡	བདེན་གཉིས་དབྱེ་ཚུལ་སྒྲིབ་བསྟན་པ།.....	(108)
ད༡	མདོར་བསྟན་པ།	(108)
ད༢	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(109)
ན༡	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།.....	(109)
ན༢	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(109)
པ༡	སྒྲུང་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས།	(109)
པ༢	གནས་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེ་ཚུལ།.....	(112)
ད༣	དོན་བསྟུ་བ།	(114)
ན༡	བཞིན་ཚུལ་རབ་དབྱེ་སྒྲིབ་བསྟན་པ།	(115)
ན༢	སྒྲིགས་རེར་སྒྲུབ་གཞན་གྱི་ལྷག་རྟོག་དགག་པ།	(116)
ན༣	གཞུང་དོན་བསྟུ་བ།	(117)
ཐ༢	བྱེ་བྲག་སྒྲུང་སྒྲུང་བདེན་གཉིས་རབ་དབྱེ།	(117)
ད༡	སྒྲུང་སྒྲུང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།.....	(117)
ན༡	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།.....	(117)

ན༢	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(120)
ད༢	སྒང་སྒྲོང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི།.....	(121)
ན༡	ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རབ་དབྱེ།	(121)
པ༡	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།.....	(121)
པ༢	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(122)
པ༡	མདོར་བསྟན་པ།	(122)
པ༢	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(123)
པ༣	གསུམ་པ་ཚུད་སྒང་།	(124)
ན༢	དོན་དམ་རབ་དབྱེ།	(125)
པ༡	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།.....	(125)
པ༢	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(127)
ད༣	སྒང་སྒྲོང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ།	(127)
ན༡	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།.....	(127)
ན༢	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(129)
ད༤	སྒང་སྒྲོང་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་གོ་རིམ།	(130)
ན༡	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།.....	(130)
ན༢	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(131)
པ༣	བདེན་གཉིས་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(132)

དྭ	གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ།	(132)
ནྭ	མདོར་བསྟན་པ།	(132)
ནཱ	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(132)
པྭ	བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་བཞག།	(132)
པྭ	གཏན་ཚིགས་ཐལ་རང་བྱད་པར།	(132)
པཱ	གཏན་ཚིགས་དང་ལྟ་བའི་བྱད་པར།	(134)
པཱ	བདེན་གཉིས་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་བཞག།	(135)
པྭ	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	(135)
བྭ	མདོར་བསྟན་པ།	(135)
བཱ	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(135)
མྭ	སྤྱོད་ཉིད་དངོས་མེད་སྤྱོད་མཐའ།	(135)
མཱ	སྤྱོད་ཉིད་དངོས་པོའི་སྤྱོད་མཐའ་དགག་པ།	(137)
པཱ	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(137)
བྭ	མདོར་བསྟན་པ།	(137)
བཱ	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(137)
བཱ	མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་དོན་བསྟུ་བ།	(138)
པཱ	བདེན་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱའི་རྣམ་བཞག།	(139)
པྭ	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	(139)

པའ།	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(144)
པའ།	ཕྱིད་པ་སྒྲུང་བ།	(146)
པའ།	བདེན་གཉིས་རྣམ་བཞག་དེ་དག་གི་རབ་དབྱེ།	(149)
པའ།	རབ་དབྱེ་དངོས།	(149)
པའ།	ཐལ་རང་ལྷ་གྲུབ་མདོར་བསྟན་པ།	(149)
པའ།	དེ་དག་སྤྱི་ལོ་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(151)
པའ།	དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ལྷ་གྲུབ།	(151)
པའ།	མདོར་བསྟན་པ།	(151)
པའ།	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(151)
པའ།	རང་རྒྱུད་ལྷ་རིམ་རིམ་གྱིས་པ།	(151)
པའ།	བདེན་གཉིས་སྤྱི་བའི་ཆད་མའི་དགག་བྱ་བཤད་པ། ...	(152)
པའ།	དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམ་གྲངས་དོན་དམ་བསྟན་པ།	(152)
པའ།	དེ་ཡི་སྤྱགས་མཐུན་གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	(152)
པའ།	མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད།	(153)
པའ།	མདོར་བསྟན་པ།	(153)
པའ།	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(153)
པའ།	ཐལ་འགྱུར་ལྷ་རིམ་ཅིག་ཆར་བ།	(153)
པའ།	བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་	



བཤད་པ།	(154)
ཆ་ན ཚུལ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ནམ་གངས་མིན་པ་བསྟན་པ།	(154)
ཅ་ན རྗེས་མཐུན་རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(154)
བ་ན དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་གནད་དོན་བསྟུ་བ།	(155)
པ་ན འཕྲིམ་དོན།	(156)
བ་ཀ འཕྲིམ་དོན་དངོས།	(156)
བ་ན ཞལ་བྱང་།	(158)
མ་ཀ ཐར་ལམ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ།	(158)
མ་ན སོ་ཐར་སྒྲུལ་པའི་རྒྱན་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ།	(159)
ད་ན སྤང་ཚུལ་ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད།	(161)
ན་ཀ མདོར་བསྟན་པ།	(161)
ན་ན རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(161)
བ་ཀ གནས་སྤང་དབྱེ་ཚུལ་སྒྱུར་བསྟན་པ།	(161)
བ་ན དེ་དག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(162)
པ་ཀ སྤང་ཚུལ་མ་དག་ཀྱན་རྫོབ།	(162)
བ་ཀ རི་ལྟར་སྤང་བའི་རང་བཞིན།	(163)
མ་ཀ བཞེད་པའི་བྱང་པར་བྱེས་ཏེ་བསྟན་པ།	(163)
མ་ན དེ་ཡི་མི་འཐད་སྒྱུགས་གཞན་སོ་སོར་དགག་པ།	(163)

མཱ་	འཐད་ཕྱགས་གྲུབ་མཐའ་ཤན་འབྱེད་སྒྲིམ་ཏེ་ བསྟན་པ།	(164)
ཅ་	མདོར་བསྟན་པ།	(164)
ཅ་	རྒྱུ་པར་བཤད་པ།	(164)
ཅ་	འཕྲིམ་དོན་བཤད་པ།	(166)
བ་	དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྟེན་འབྱུང་ལས་འབྲས་རྟེན།	(167)
མ་	མདོར་བསྟན་པ།	(167)
མ་	རྒྱུ་པར་བཤད་པ།	(167)
ཅ་	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	(167)
ཅ་	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(170)
ཆ་	མདོར་བསྟན་པ།	(170)
ཆ་	རྒྱུ་པར་བཤད་པ།	(171)
ཅ་	དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ།	(172)
བ་	ཚུལ་དེའི་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་ཡོད་ཅིང་།	(173)
བ་	རྟེན་འབྱུང་སྤང་བའི་ཐ་སྟོང་བཞིན་ཚུལ།	(173)
མ་	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	(173)
མ་	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(174)
མ་	གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་གདམས་པ།	(174)



པ༡	གནས་ཚུལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བཤད་པ།	(175)
བ༡	མདོར་བསྟན་པ།	(175)
བ༢	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(175)
མ༡	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	(176)
ཅ༡	མདོར་བསྟན་པ།	(176)
ཅ༢	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(176)
ཆ༡	དངོས་པོ་དགག་པ།	(176)
ཆ༢	དངོས་མེད་མཐའ་དགག་པ།	(177)
ཆ༣	གཉིས་ཀ་དགག་པ།	(177)
ཆ༤	གཉིས་མིན་དགག་པ།	(178)
ཅ༣	དོན་བསྟུ་བ།	(179)
མ༢	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(179)
ཅ༡	མདོར་བསྟན་པ།	(179)
ཅ༢	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(180)
ཆ༡	མཐའ་བྲལ་སྒྲིང་པའི་ངོ་བོ།	(180)
ཆ༢	དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཕྱིས་ཏེ་བཤད་པ།	(181)
ཇ༡	ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་འཁོར་ལོ་བར་བ།	(181)
ཇ༢	རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན།	(182)

10

པ༢	སྤང་བའི་ས་མཆམས།	(195)
པ༣	ཤེས་སྤྱིབ་སྤང་བའི་ས་མཆམས།	(195)
པ༤	ཉོན་སྤྱིབ་སྤང་བའི་ས་མཆམས།	(197)
ན༢	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(198)
པ༣	མདོར་བསྟན་པ།	(198)
པ༤	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(198)
པ༥	མཆན་ཉིད་བཤད་པ།	(198)
པ༦	མཆན་གཞི།	(199)
པ༧	མཆན་གཞིའི་གྲངས།	(200)
པ༨	མཆན་གཞིའི་ངོ་བོ།	(200)
པ༩	སྤྱིར་བཤད་པ།	(200)
པ༡༠	བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་སྤྱིབ་བཤད་པ།	(200)
ཅ༡	རབ་དབྱེ།	(200)
ཅ༢	ས་མཆམས།	(201)
ཅ༣	འཕྲོས་དོན།	(201)
པ༣	སྤང་ཚུལ་བཤད་པ།	(202)
པ༤	སྤང་ཚུལ་སྤང་བྱ་སྤྱ་རགས་དབྱེ་བ།	(202)
པ༥	སྤང་བའི་ས་མཆམས།	(202)

མཁ	ཀྱན་བཏགས་དངོས།	(202)
ཅཱ	དངོས།	(202)
ཅཱ	ཚོད་པ་སྤང་བ།	(203)
མཱ	ལྷན་སྐྱེས་སྤོང་ཚུལ།	(203)
བཱ	འཕྲོས་དོན་མཚན་བཏགས་དཔྱད་པ།	(204)
པཱ	གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་གདམས།	(205)
ཐཱ	གཉེན་པོའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཤན་འབྱེད།	(207)
དཱ	མདོར་བསྟན་པ།	(207)
དཱ	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(207)
ནཱ	གཉེན་པོའི་ཚུལ།	(207)
པཱ	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	(207)
པཱ	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(208)
ནཱ	གཉེན་པོ་དེའི་རང་བཞིན།	(209)
པཱ	མདོར་བསྟན་པ།	(209)
པཱ	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(209)
པཱ	དོན་མཉམ་ཇེས་རབ་དབྱེ།	(209)
པཱ	སྐབས་དོན་མཉམ་བཞག་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་ བཤད་པ།	(210)

བ།	མདོར་བསྟན་པ།		(210)
བ།	རྒྱལ་པར་བཤད་པ།		(211)
མ།	ཡུལ་བཤད་པ།		(211)
མ།	ཡུལ་ཅན་བཤད་པ།		(212)
མ།	བྲལ་བའི་འཛིན་སྟངས།		(214)
མ།	རྒྱལ་པར་འཛིན་སྟངས།		(215)
བ།	དོན་བསྟན་པ།		(216)
མ།	འཕྲིན་དོན་སྟངས་བཅས་སྟངས་མེད་ཤན་འབྱེད།		(218)
བ།	འཕྲིན་དོན་རབ་དབྱེ་སྒྱུར་བསྟན་པ།		(218)
བ།	དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་བཞིན་ཚུལ་ཤན་འབྱེད་པ།		(218)
བ།	སྟངས་དང་སྟངས་མེད་རང་བཞིན་རྒྱལ་བཤད།		(219)
མ།	མཆན་ཉིད་བཤད།		(219)
མ།	མཆན་གཞི་བཤད་པ།		(220)
ཅ།	མདོར་བསྟན་པ།		(220)
ཅ།	རྒྱལ་པར་བཤད་པ།		(221)
ཅ།	དོན་བསྟན་པ།		(222)
ཆ།	དོན་བསྟན་དངོས།		(222)
ཆ།	འཕྲིན་དོན།		(223)

- ན་༣ མདོན་རྟོགས་བྱང་པར་རྟོགས་རིགས། (223)
- པ་༡ གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (224)
- པ་༡ རྟོགས་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ། (224)
- པ་༢ གཅིག་ཀྱང་ཐ་དད་སྤྱི་བའི་ལྷགས་གཞན་དགག་པ། ... (225)
- པ་༢ རང་ལྷགས་བཞག་པ། (226)
- པ་༡ མདོར་བསྟན་པ། (226)
- པ་༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ། (229)
- པ་༣ རྟོན་པ་སྤང་བ། (231)
- ན་༤ རྟོགས་རིགས་རྫོགས་ཚུལ་ལ། (232)
- པ་༡ གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (232)
- པ་༡ ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་མ་མཐར། (232)
- པ་༢ ཐེག་དམན་རྟོགས་རིགས་མ་མཐར་འབྲུལ་བ་
དགག་པ། (232)
- པ་༢ རང་ལྷགས་བཞག་པ། (233)
- པ་༡ མདོར་བསྟན་པ། (233)
- པ་༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ། (233)
- པ་༡ རོ་བོའི་བྱང་པར་མདོར་བསྟན་པ། (233)
- པ་༡ སྤང་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ། (233)

- མཁྱ ཚུལ་དེའི་སྤང་བ་འགོག་བདེན་ནམ་བཞག་དངོས། (233)
- བཁྱ དེ་ལས་སྤང་རྟོགས་བྱང་པར་དབྱེ་ཚུལ། (234)
- མཁྱ རྟོགས་དག་གཉིས་སུ་མདོར་བསྟན་པ། (234)
- མཁྱ ཚུལ་དེས་སྤང་རྟོགས་བྱང་པར་དབྱེ་ཚུལ་དངོས། (234)
- བཁྱ ཚུལ་དེས་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ་རབ་དབྱེ་དངོས། (235)
- མཁྱ མདོན་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ། (235)
- མཁྱ ཚུལ་དེས་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ་རབ་དབྱེ་དངོས། (235)
- ཅཁྱ རང་བཞིན་ནམ་དག་རྟོགས་ཚུལ། (236)
- ཅཁྱ སྒོ་བུར་བྲལ་དག་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ། (236)
- ཆཁྱ ཐེག་དམན་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ། (236)
- ཆཁྱ བྱང་པར་ཐེག་ཆེན་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ། (237)
- ཉཁྱ མཐར་ཐུན་འབྲས་བུ་སྒྲ་གཉིས་ཤན་འབྱེད། (243)
- ཏཁྱ འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ། (243)
- ཐཁྱ གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (243)
- ཐཁྱ རང་ལྷགས་བཞག་པ། (244)
- དཁྱ མདོར་བསྟན་པ། (244)
- དཁྱ རྒྱས་པར་བཤད་པ། (244)
- དཁྱ རོན་བསྐྱ་བ། (245)

- ༡༢ དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བའི་ཤན་འབྱེད། (245)
- ཐ༡ འབྲས་བའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ། (246)
- ད༡ གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (246)
- ད༢ རང་ལྷགས་བཞག་པ། (246)
- ཐ༢ བྱད་པར་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ། ... (248)
- ད༡ གསང་གསུམ་བཀོད་པ་སྤྱི། (248)
- ད༢ བྱེ་བྲག་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད། (249)
- ན༡ རྩེ་མཐོང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན། (249)
- ན༢ རྣམ་དག་ཆད་མའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན། (250)
- པ༡ རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ། (250)
- པ༢ དེའི་ཤེས་བྱའི་ཤན་འབྱེད། (251)
- ཐ༢ གནས་ཀྱི་བསམ་འདས་ཆེན་པོར་གྱུབ་དོན་བསྟན་པ། ... (252)
- ད༡ གནས་འཁྱར་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་བསྟན་ཚུལ། (252)
- ད༢ དེ་ཡི་མཁྱེན་ཚུལ་དཔག་ཡས་སྤྱོད་པ། (253)
- ད༣ དེས་མཆོན་ཟབ་དོན་གནད་གསང་མཁྱེན་པར་གདམས་པ། (253)
- ཀ༢ རྩེ་མཐོང་ལྷགས་པ་མཁྱེན་གི་དོན། (254)
- ཁ༡ རི་ལྟར་བརྩམ་པའི་ཚུལ། (254)



ཁ༢ བརྩམ་པའི་དག་ཅ་ཡངས་སུ་བསྒྲིབ་པོ།(255)

སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནད་ཀྱི་ཟིན་སྒྲིབ།(261)

༡། །རྗེ་ཀུན་གཟིགས་བོད་སྤྱལ་མདོ་སྤགས་བསྟན་
པའི་ཉི་མའི་ནམ་ཐར་བསྐྱས་པ་དད་པའི་
གསེས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ། སྤངས་འདིའི་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་མཁན་སྟོབ་
ཆོས། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རོང་སྟོང་གཉིས། །སྤྱི་
འགྱུར་བསྟན་པའི་སྟག་འཛིན་མི་ཡམ་རྗེ། །མཚུངས་མེད་དམ་པ་
ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། །མདོ་སྤགས་ཐེག་དགུའི་ཆོས་ལ་མཁུན་བ་
ཀུས། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ལྷུང་རྟོགས་ཀུལ་མཆོན་བསྐྱེདས། །
མཚུངས་མེད་མཁས་དང་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ཀུན། །སྤྱི་འགྱུར་
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །གང་གི་ལེགས་གསུང་ཆོས་ཚུལ་བདུད་
ཅིའི་ངུའོ། །དེང་དུས་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ལ་གདམས་མཁས་པའི། །
མཁན་ཆེན་སྤྱི་མ་ཆོས་དབྱེདས་བྱབ་བརྩལ་སྟགས། །བྱ་སྟོབ་བརྒྱད་
པར་བཅས་པས་དེང་འདིར་སྟོངས། །འདི་ན་བརྒྱད་ལྷན་སྤྱི་མའི་
མཛད་པའི་ཆ། །ཐོས་འཛིན་བྱ་གར་སོན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག །རང་
གཞན་དད་པ་གསེབ་པའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲན། །སོར་མའི་འདུ་བྱེད་ཚུལ་
པའི་ལས་ལ་ཞུགས། །

དེ་ཡང་བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་སྤངས་འདིའི་བསྟན་པའི་བྱ་མོ་

གསང་ཆེན་སྒྲ་འབྱུར་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་རྗེ་ཀུན་
གཟིགས་ཐོད་པ་སྒྲུལ་སྒྲ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ནི།
རྗེ་གསུལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེས་སྒྲུལ་སྒྲར་ངོས་འཛིན་
དང་མཁན་ཆེན་སླ་མ་ཀུན་དཔལ་དང་སྒྱབས་རྗེ་གཡུ་ཁོག་བྱ་བལ་
བ་སོགས་ཆོད་མའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་སྒྲུལ་ཨོ་རྒྱན་
འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲུའི་རྣམ་རྟེན་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་
པར་གསུངས་པས་ན། དེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཙེ་ཆེན་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱུལ་པའི་རང་གཟུགས་འཕགས་.....
མཆོག་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པས་གང་
ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་གང་འདུལ་སྒྲུལ་བའི་རྣམ་རྟེན་
ཆོད་བཟུང་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲེས་པའི་སྤང་རབས་རྣམས་དང་། སྒྲ་
ཆོ་འདིར་ཡང་ཕྱན་མིན་ནང་དང་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་.....
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉག་
གཅིག་ལས་བདག་ཉམས་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས། དེར་མ་ཟད་སྒྲ་ཆོ་
འདིའི་ཕྱན་མོང་གི་མཛད་རྣམ་དག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆ་ཆོད་
བར་སྒྲ་བའི་སྐལ་བ་མ་ལྟན་ཡང་འདིར་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཐོས་པ་
དང་རང་གི་རྩོལ་བས་བསྒྱབས་པའི་གོ་ཐོས་ཁྱད་ཅམ་ཡི་གེར་འགོད་
པ་ལ་བརྒྱད་དེ།

ཐོད་ཡུལ་དབུས་ཤར་སྐྱོགས་དྲགས་པོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་
ནས་ཐོག་མའི་བསྐྱབ་སྐྱུང་གནང་བའི་སྐྱར་དང་། སྐྱོན་གྱི་བག་.....
ཆགས་སང་པས་མདོ་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་དུ་ཐེབས་ནས་གསན་.....
བསམ་གནང་བ་དང་སྐུལ་སྐྱར་ངོས་འཛིན་ཁྱས་པའི་སྐྱོར། སྐྱར་.....
ཡང་ཡུལ་རྩ་སྟོད་དགེ་གོང་དུ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དཔལ་རིན་པོ་ཆེ་....
བསྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་སླ་མའི་རང་ལྷགས་བྱགས་གྱི་བུམ་པར་
བསྐྱེལ་རྗེས་སླ་མས་གདན་ས་གཏད་པའི་སྐྱོར། ཡུལ་མདོ་སྐྱང་དུ་....
སྐྱབས་རྗེ་གཡུ་ཁོག་བྱ་བུལ་མདུན་ཆེད་ཐེབས་གྱིས་གདམས་པའི་སྐྱོ་
འདོགས་བཅད་པའི་སྐྱོར། དགེ་གོང་དགོན་གྱི་གཙུག་རྩ་སྟོད་སྐྱང་
སོགས་སུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་ནམ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྐྱོགས་མེད་དུ་
བསྐྱུངས་པའི་སྐྱོར། དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་འབྲི་གུང་ཉི་མ་ལྷང་....
རར་འགྲོ་དོན་བསྐྱུངས་པའི་སྐྱོར། དུས་འགྱུར་སྐབས་བྱང་སྤེ་གུའི་
སྐྱོགས་སུ་ཐེབས་ནས་མཐར་སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱོར། རྗེ་གང་
གི་གསུང་ཆོས་དང་ཞལ་སྒྲོབ་གྱི་སྐྱོར་ཉི་བཀྲ་ཤིས་པའི་གུངས་ལྷན་
ལས།

དང་པོ། གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། ཐོད་ཡུལ་དབུས་ཆོས་
འཁོར་ལྷ་སའི་ཤར་སྐྱོགས་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ལས་གཡོ་རུའི་སའི་
ཆར་གཏོགས་པ་དྲགས་པོ་རབ་བརྟན་གྲིང་གི་ཉི་འགྲམ་(དེང་དུས་ཐོད་

སྒྲིངས་སྟོ་ཁ་ས་ཁུལ་རྒྱ་ཚྭ་རྫོང་ཁོང་། སྟོ་གཞི་ཀ་ཞེས་པར་ཨོ་གོ་ཞེས་
 པའི་བྱིམ་རྒྱུད་དུ། ཡབ་སྤྲུགས་འཆང་ནལ་འབྱོར་པ་རིག་འཛིན་.....
 འཛིགས་མེད་མཁའ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྟ་གང་
 ཉིད་སྤྱ་གཤེགས་སྐབས་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་ཞིང་
 སྤྱ་གདུང་རལ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་གནས་སྤིང་ལ་སྤྱ་མོ་བྲག་དུ་བྱགས་
 འབུལ་བྱ་སྐབས་བྱགས་སྤྲུག་གསུམ་མེ་ཡིས་མ་གོས་པར་.....
 བྱགས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་བྱུང་པར་ཅན་མངའ་བ་
 དེ་དང་། ཡུམ་དངོས་གྲུབ་འཛོམ་པ་ཞེས་ཡ་རབས་མཛངས་མའི་....
 སྤྱོད་པ་མངའ་བ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་མོ་
 གཅིག་བཅས་འབྱུངས་པའི་བྱ་བོར་རྗེ་ཉིད་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ས་
 བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༥ ལོར་བྱིམ་གྱི་ཀ་བ་ནས་འོ་མ་བཟ་པ་སོགས་དོ་.....
 མཆོར་པའི་ལྟས་བཅས་སྤྱ་འབྱུངས། དེ་རྗེས་སྤྲུལ་གཉིས་འབྱུངས་
 པའི་འབྲིང་བར་དབང་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་ཆུང་བར་འཛིགས་མེད་ཆོས་
 འབྱོར་ལུམ་སྤྱིང་ལ་གཡང་ཅན་བྱ། དེ་ལས་རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་སྟོན་.....
 སྤྱངས་སྤྱེས་སྟོབས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་བས་སྤྱ་ན་ཆུང་དུ་
 ནས་ཡ་རབ་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་དང་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་བྱགས་
 རྒྱུད་སོགས་སྤྲུག་སྤྱེས་བཙོས་མིན་དུ་མངའ་བ་མ་ཟད་སྤྱ་ན་ཤིན་དུ་
 སྤྱ་བའི་གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་སྐབས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་

ཀྱང་མངོན་ཚུལ། ཁོང་སྐྱ་མཆེད་ནམས་ཅེད་མིའི་སྐབས་ཉིན་ཞིག་
 ཁོང་གིས་ཤིང་གཞུ་ལ་ཤིང་མདའ་སྐྱར་ནས་འཕངས་པས་བྲག་ངོས་
 ཞིག་ལ་བྲག་པ་ཚུར་བྱུང་བའི་ཤུལ་ནས་གྲུབ་ཚུངས་མཆར་བ་དོན་པ་
 དང་། མ་ཟད་བྲག་ལ་ཐུག་རྗེས་ཀྱང་འདམ་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་བྱུང་
 བ་དེང་སང་ཡང་མཇུག་དུ་ཡོད། ཡང་ཉིན་ཞིག་ཁོང་གིས་ཅེད་མིའི་
 ཚུལ་དུ་སྐྱ་མཆེད་ཅིག་བྲག་སྒྲིང་ནས་གཡང་ལ་བསྐྱར་ཀྱང་མས་སྒྲིན་
 སྐགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་སྐགས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་ཀྱན་གྱིས་
 རོ་མཆར་ཆེ་བར་སྒྲིང་བ་མ་ཟད་ཡུལ་དེར་རབ་བཟླན་གྲིང་ཞེས་
 པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཀྱང་སྐས་དེ་དགོན་པར་གནང་དགོས་
 ཞེས་ཡང་ལ་ཞུས་ཀྱང་ཡབ་གྱིས། གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་ཆོག་མོད་
 སྐས་འདི་ཁམས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་གི་ནམ་འཕྱུལ་ཡིན་སྐབས་
 མ་འོངས་པར་འགྲོ་དོན་ཁམས་སྐྱགས་སུ་ཡོད་པས་དེ་དུས་འགྲོ་དོན་
 ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅེས་སྐགས་གསུངས། དེ་སྐོར་ཁོང་ཡབ་སྐས་
 ནམས་དྲགས་པོ་བན་ཅོག་རི་བྲོད་ཅེས་པར་བཞུགས། དེ་ནས་མི་
 རིང་བར་སྐྱ་ནར་སོན་པ་དང་རིམ་གྱི་ཡབ་ལས་སྐྱག་གི་བྱེ་མོ་ནས་
 བཟུང་ཆོག་ཆོས་སྐྱོད་སྐགས་ལ་སྐྱངས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་མ་བྱེན་
 ཅིང་དབང་ལུང་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཡང་མང་དུ་གསན་པ་དང་། ཡབ་
 ཀྱིས་མ་འོངས་པར་མདོ་སྐྱོད་དུ་ཐེབས་ནས་སྐྱང་བཅོན་དགོས་ཚུལ་

དང་དེར་འགྲོ་དོན་ཡང་ཡོད། བདག་གིས་བྱོང་ལ་ཟས་གོས་རྟ་ཁལ་
 སོགས་མ་འཇོམས་ཀྱང་དེའི་ཚབ་འདི་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཀླ་པ་ལི་ཞིག་
 གནང་ནས་འདིར་བོར་མ་བཅུག་དང་ཟས་གོས་ཀྱིས་ཤོང་བ་མི་འོང་
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་སྐབས་ཤིག་འགྲོ་དོན་ཆེ་བའི་བརྟ་ཡིན་
 གསུངས་ཏེ་ལྷམ་ཞིག་ཀྱང་གནང་ཞིང་དེ་མནལ་པའི་ཞབས་རྗེས་
 རྒྱུ་དུ་དེང་སང་ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད་ཅེས་སྟོན། གཞན་ཡང་ཡབ་……
 སྤྱུལ་ལྟན་རྒྱས་ལྟ་ལྟན་དུ་ཕེབས་ནས་ཡབ་ཀྱིས་ངོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་
 སོགས་ཀྱི་མདུན་ཐུགས་སྟོན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་
 འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བཙེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །གཅིག་དུ་བརྒྱུམ་པའི་
 རང་གཟུགས་ལྟག་པའི་ལྟའི། །གང་འདུལ་སྤྱུལ་བའི་རྣམ་རྟེན་ཆད་
 མེད་པས། །གངས་ལྟན་རི་བོའི་སྤྲངས་འདི་བྱབ་པ་ལས། །དཔལ་……
 སྤྱུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་……
 ལྟན་པའི་སྤྱེས་བུ་བྱུང་། །གང་གིས་སྤྲངས་འདིའི་མཛད་པའི་འཕྲོ་
 བརྒྱལ་ནས། །རེ་ཞིག་ཞི་བར་གཟིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་མོད། །སྤྱར་……
 ཡང་ཡུལ་དབུས་ཤར་སྟོགས་དུགས་པོའི་ཆར། །རྣམ་སྤྱུལ་ངོ་མཚར་
 མཚན་དཔེའི་མེ་ཏྲོག་གང་། །སྤྱེས་དང་གྲུབ་པའི་འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་
 རྗེས་པས། །རྣམ་མང་སྤྱེ་བོའི་དད་བརྒྱའི་དཔལ་དུ་བཞད། །ཅེས་
 ཀྱང་སྤྱས་སོ། །



གཉིས་པ། སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་སང་པས་ཡུལ་མདོ་ཁམས་རྫོགས་
 ཆེན་དུ་ཐེབས་ནས་གསན་བསམ་གནང་བ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུར་ངོས་.....
 འཛིན་བྱས་པའི་སྐྱར་ནི། དེ་ནས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གུངས་བཙོ་
 ལུ་ཅམ་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཡབ་སྐུ་གཤེགས། དེར་ཡང་ཡབ་སྐུ་.....
 གཤེགས་ཁར་ཁམས་སྒྲོགས་སུ་ཐེབས་དགོས་པའི་ཞལ་ཆེམས་གནང་
 བ་དང་སྐུ་ཉིད་ལའང་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་
 ནམ་ཐོས་ཀྱང་ཐུགས་གྱི་བག་ཆགས་སང་སྒྲོབས་ལས་ཐུགས་སྒྲུང་
 བྱང་པར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཐེབས་འདོད་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བརྟེན། མ་
 ཡུམ་ལ་ཐེབས་ཆོག་པའི་གནང་བ་བྱས་ཀྱང་མ་གནང་བ་མ་ཟད་མ་
 ཡུམ་ནས་མོ་རང་གི་གཟིམ་ལམ་དུ་རང་གི་ལག་དུ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་
 ཉེན་ཤིན་དུ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྐུ་མི་ཁ་ཤས་སྐེབས་ནས་བྱིར་
 སོང་བ་མིས་པས་བྱོད་ལ་བར་ཆད་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས་
 ཤིང་ཐུགས་བྲལ་མཛད་པས་རེ་ཞིག་རང་ཡུལ་དུ་མི་སྟོད་ཀ་མེད་....
 བྱུང་གསུངས་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་སྐུ་མི་དེ་ཆོ་ནི་ཡུལ་སྣ་རྩ་
 རྒྱལ་འཕན་ཐུག་གི་བསུ་མ་ཡིན་པར་གསུངས། སྐབས་དེ་ཤིང་དུ་.....
 འབྱུག་གསང་སྐྱགས་ཆོས་སྤིང་དུ་ཡང་ཐོག་གཅིག་བཞུགས་ནས་....
 ཐུག་དཔེ་ཆུང་ཟད་གསན་པར་མཛོན། དེ་ནས་དགུང་གུངས་བཙོ་
 བརྒྱད་ལས་མས་སུ་མ་ཡུམ་ལ་དབུས་སྣ་ལྟན་སྒྲོགས་སུ་ཆོས་མཛལ་

དུ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་ཁྱས་ཏེ་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་པའི་.....
གནས་སྐོར་བ་འགའ་དང་འགྲོགས་ནས་ཁམས་སྒྱགས་སུ་ཆོས་བློས་
ལ་བྱོན། མར་ལམ་རིམ་གྱིས་བྱང་ལྷ་རི་མགོ་ཞེས་པའི་སར་མ་ཆན་
ཞིག་ལ་དགོང་གཅིག་གནས་ཆང་གཡར་བར་མ་ཆན་དེས་ཤིན་དུ་
བཙེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་ཤས་བཞུགས་པར་ཁྱས་ཀྱང་མཁྱེགས་པར་
ཐེབས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པས། ཕྱིར་ཉིན་ཐེབས་ཁར་མ་ཆན་དེས་
དངོས་པོ་རྩོག་རྩོག་ཅིག་ཕུལ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མངོན་ཟེར་བར། ཁ་ཆེ་
ཤ་སྐམ་རེད་འདུག་པས་ཁམས་སུ་སླེབས་ནས་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་མཇལ་
ཏིན་དུ་ཕུལ་རྒྱ་སྐགས་ལ་བྱགས་པན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་མ་ཟད།
ཕྱིས་འབྲི་ཀྱང་ན་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་ད་སྐབས་མ་ཆན་དེ་ཡོད་ན་
གཅིག་བྱག་དགོས་ཀྱང་དེ་ཕལ་ཆེར་སྤྱུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཞི་.....
ཡོད་མི་ཤེས་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལམ་བར་ནས་དུད་ཆང་.....
ཞིག་གི་བྱག་ན་ཤིང་ཕྱང་ཞིག་ཡོད་པར་བཅན་གནས་པའི་གནོད་
པས་དུད་ཆང་དེ་ལ་ན་ཆ་སྐགས་ཆག་སྒྲི་མང་དུ་བྱུང་བར་ཁོང་གིས་
ཤིང་ཕྱང་དེ་ཐག་པས་དམ་དུ་བསྐྱམས་ནས་བཀའ་བསྒྲི་དམ་བཞག་
གནང་བ་དེ་ནས་བཟུང་དུད་ཆུང་དེའི་ན་ཆ་སྐགས་ཆད་པར་གྱུར།
དེ་བཞིན་ཐག་རིང་ལམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བསད་
ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་མཐར་མངོ་ཁམས་དུ་དམ་རྩོགས་ཆེན་ཤི་མེད་

ཆོས་ཀྱི་ཆེན་མོར་ཕེབས་ནས་སྐབས་དེའི་ལས་ཐོག་མཁན་ཆེན་ཐུབ་
བསྟན་སྟན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྟོ་རུ་མཁན་པོ་དགེ་ནམ་སོགས་
གྲས་པས་བསྟེན་ཅིང་སྦྱོང་འཇུག་ནས་བཟུང་གསན་བསམ་གནང་
བའི་དབུ་བཅུ་མས། དེ་སྐབས་ཁོང་སྟོ་སྟུ་གོས་རྩལ་ཡིན་སྟབས་ཀྱི་བ་
བྲིལ་མེད་འགས་རུང་ཟད་མཐོང་ཆུང་བྱས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལེན་འཁྱེད་
སྐབས་ནས་ཁོང་གི་ནམ་དཔྱོད་ཁྱད་རུ་འཕགས་པར་བརྟེན་བརྟེན་
བཅོས་བྱེད་པ་མ་བྱུང་གསུངས། རིམ་གྱིས་ཐ་ན་ཇ་བསྐྱེད་བའི་རུས་
ཅམ་ཡང་མ་གྲོན་པར་རྒྱན་རུ་ཆུ་གང་མོར་རྩམ་པ་བཏབ་ནས་.....
བཟའ་བཏུང་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་པར་མཛད་པ་དང་། དགོང་མོ་....
སྒང་གསལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་དཔེན་སྟབས་སྤྱོད་ཡོད་སྐབས་དེར་
བརྟེན་སྤྱོད་ཐོག་དེད་ནས་རི་མགོར་ཐེངས་མང་ཕེབས་པ་སོགས་རྗེ་
བཙུན་བཞད་པ་རྗེ་རྗེའི་ནམ་ཐར་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་དཀའ་སྦྱང་
དང་རྟག་འགྲུས་གྱི་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་གཞུང་ཆེན་བཙུ་གསུམ་དང་
ཐུན་མོང་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་ལ་སྦྱང་བཙོན་རྗེ་རུས་ཐུག་པ་.....
མཛད་པས་མི་རིང་བར་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བདག་གིར་བཞེས་པ་
དང་། ཨ་ཁུ་ལྟ་དགོངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུན་ནས་བསྟེན་རྗེ་གསུ་གྱི་
སྟོམ་པ་ཡང་བཞེས། མཆོན་ལ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྟབས་ཐོས་བསམ་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསལ། དེ་སྐབས་རྗེ་གསུ་སྟུལ་ལྟ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གྱི་

རྡོ་རྗེ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་པར། ལོ་ཞིག་གི་དབྱར་ཁ་རྫོགས་ཀྱི་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་འཁོར་བཅས་སྐྱལ་གྱི་བྲག་དཀར་དུ་དབྱར་བསང་
 ལ་ཐེབས་པར་གྱི་སེང་ཉེ་གྱུ་ཡངས་རྫོགས་ཡང་ཐེབས་སྐབས་ཁོང་
 ཡང་ཉལ་ཆས་སོགས་ཁྱར་བོ་ཁྱར་ནས་ཐེབས་ཤིང་ཁྱ་མདོར་སླེབ་
 སྐབས་རྒྱང་རིང་ནས་རྫོགས་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆེབ་སྐར་
 ཐེབས་པ་གཟིགས་པས་དེར་འཕྲད་རྒྱར་སྐྱག་ནས་ལམ་གོང་ན་ཤིང་
 སུང་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་གསེབ་དུ་གབ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་གསུངས།
 སྐབས་དེར་ཆེབ་སྐར་སྟུགས་དེར་སླེབས་པ་དང་བྱད་པར་ཡིད་ཀྱི་
 བཞིན་ནོར་བུའི་ཆེབ་པ་ཁོང་གབ་ཡོད་སའི་ཐད་ཀར་ཐེབས་འཕྲལ་
 ཆེབ་ཁ་བཀག་ནས་གྱུ་བ་ཞིག་ལ་ཡ་གེའི་ཤིང་གསེབ་ན་ཨ་ཕྱོ་ཞིག་
 ཡོད་པས་འདིར་བོས་ཤོག་གསུངས་པར། གྱུ་བས་ཁོང་ལ་སྐྱད་ཀྱི་
 བཏང་བས། ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་བཅར་བར། ཐུགས་དབྱེས་
 བཅེ་ཆེན་པོས་དེ་འཕྲོར་ཁོང་གི་བཞུགས་སྐར་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས་
 ཐེབས། དེ་ཡང་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་ཁོང་གབ་
 ཡོད་པ་གཟིགས་ཐབས་མེད་གསུངས། དེ་ནས་དགོང་དྲོ་ཅམ་ལ་ཀྱི་
 བཞུགས་སྐར་གྱི་འགྲམ་དུ་སླེབས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་སྐྱ་མདུན་འགྲོ་མ་
 རུས་པས་གསོལ་ཐབ་ནས་ང་ཞིག་བསྐྱང་སྟེ་བཏུང་བཞིན་བཞུགས་
 པར། གྱུ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱ་མདུན་ཤོག་གསུངས་གིན་འདུག་ཅེས་བོས་



བས། སྒྱུ་མཛུགས་བཅར་བར་ཐུགས་བརྩེའི་གསུང་སྒྲེང་མང་དུ་གནང་
 ཞིང་དེ་འབྲུལ་དགོང་གསེས་འཆོགས་པར་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་དབྱར་
 ཐེབས་པ་དང་ཁོང་ལ་ཡང་ཤོག་གསུངས་པས་མཉམ་དུ་ཐེབས་པས།
 རིན་པོ་ཆེའི་བཀྲགས་ཁྱིའི་རྒྱབ་གྲལ་གྱི་གྲལ་མགོར་འཕོལ་གདན་
 འཕར་མའི་སྒྲེང་བཀྲགས་སུ་བཅུག་པ་སོགས་རྫོགས་སྒྲུལ་ཡིད་.....
 བཞིན་ནོར་བུ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 གཟིགས་པས་ཐུགས་བརྩེས་བསྟོད་བཀྱར་ཆོད་མེད་གནང་བར་མ་
 ཟད་དམ་པའི་སྒྲེས་སྒྲུལ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པར་བརྟེན། དེ་ནས་
 བཟུང་བོད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་བཀྱར་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པ་དང་ཕྱོན་བཀྲགས་སྐབས་རྒྱན་དུ་ཞབས་བྱེ་གྲུ་བ་དང་ཆེབ་པ་.....
 སོགས་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བར་མཛད། དེ་ནས་.....
 རྫོགས་སྒྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཛུགས་སྒྲིང་ཐིག་ལ་བཞིའི་གཙོས་
 དབང་ལུང་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཡང་མང་དུ་གསན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་.....
 བྲིད་རྫོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས། །ཆེ་འདིའི་གཉེན་དང་ཡོངས་
 སྦྱང་རང་ཡུལ་བཅས། །ཡོངས་སྤངས་ཀྱ་སྒྲུ་ལི་པའི་ཆ་ལྷགས་གྱིས། །
 བཤུལ་རིང་ལམ་གྱི་ངལ་བ་དང་དུ་སྤངས། །མཁས་པའི་འབྱུང་.....
 གནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སེང་དུ། །མཁས་པ་དུ་མའི་ཞབས་པད་ལེགས་
 བསྟོན་ནས། །མཁས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ཐུགས་སུ་རྩུང་གྱུར་པས། །

མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིར་བཞེས། །རྫོགས་པའི་.....
སངས་རྒྱས་མི་ཡི་ཤ་གཟུགས་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་རྫོ་རྗེའི་སྤྱི་བ་མེད་ཡོ་.....
ཤེས་ཀྱིས། །གང་ཁྱོད་དམ་པའི་སྤྱིས་བྱར་མངའ་གསོལ་བས། །སྟོན་
པའི་གྲགས་པས་སྤྱོགས་ཀྱན་བྱབ་པར་བྱར། །ཞེས་ཀྱང་སྤྱས་སོ། །

གསུམ་པ། སྤྱར་ཡང་ཡུལ་རྫོ་སྟོད་དུ་མཁན་ཆེན་ཀྱན་བཟང་.....
དཔལ་ལྷན་བསྟོན་ནས་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་རང་ལྷགས་ཐུགས་ཀྱི་
བུམ་པར་བསྐྱེལ་རྗེས་སྤྱ་མས་གདན་ས་གཏད་པའི་སྐོར་ནི། དེ་ནས་
ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡི་མི་རོམས་ཞིང་། །དམ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་
རོམས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱང་བས་ཆོག་.....
ཤེས་མ་གནང་བར་ད་དུང་གསན་བསམ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་འཇམ་
མགོན་སྤྱ་མ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་རང་ལྷགས་
ཀྱི་ལེགས་བཤད་ནམས་ལ་ཐུགས་ངེས་བྱད་པར་ཅན་འབྱངས་ནས་
དེ་ཉིད་འདོམས་པའི་དམ་པ་གང་དུ་བཞུགས་ཅད་གཙོད་གནང་
སྐབས་རྫོགས་སྐུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱབ་བསྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྫོ་རྗེས་
བཀའ་ལས་རྫོ་སྟོད་དུ་མཁན་ཆེན་ཀྱན་དཔལ་བཞུགས་པས་དེར་
ཐེབས་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱར་ཡང་ཀྱན་སྤངས་བྱ་བལ་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་རྫོ་སྟོད་སྤྱོགས་སུ་ཐེབས། སྐབས་དེར་འཇམ་.....
མགོན་མི་པམ་དང་དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་སྤྱི་བ་

མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་མཆོག་རྩ་དཀར་ཆུང་རི་ཁྱོད་དུ་
 དམ་མཆོམས་ཞིག་ལ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་བོད་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་
 ཐེབས་ནས་མཇུག་འདུག་ལ་སྐྱ་མཇུག་མཇུག་ལ་ཁྱུ་དགོས་སྒྲིལ་.....
 གསུངས་ཀྱང་ཉེ་གནས་གྱིས་མཇུག་ལ་ཡོངས་དཀའ་བར་བཤད་....
 ནའང་ནན་གྱིས་ཁྱུས་པར་བཞེན་ཉེ་གནས་གྱིས་མཁན་ཆེན་དམ་
 པར་ཁྱུས་པ་ན་དེ་ཉིན་ཆོས་བཅུའི་དུས་བཟང་ཞིག་ཡིན་པར་མ་....
 ཟད་སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ཆོག་མཆོག་ཞིག་གསུང་བཞིན་པའི་དྲངས་....
 པའི་མགོ་སྐྱོབ་པ་སོགས་ཉིན་འབྲེལ་འབྲིགས་པའི་དབང་གིས་.....
 མཁན་ཆེན་དམ་པས་ཁོང་སྐྱར་དུ་སྐྱ་མཇུག་དུ་གདན་འདྲེན་ཁྱུ་.....
 དགོས་གསུངས་ཤིང་འཕོལ་གདན་སོགས་ཀྱི་བཀུར་སྒྲིལ་དང་ཆོག་མཆོག་
 ཀྱི་དྲངས་པ་ཡང་སྐུལ་གནང་མཛད་ནས་ཆོས་རྩེ་དཔལ་སྐུལ་གྱི་ནམ་
 སྐུལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། དེ་ཡང་སྐར་དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་
 ཞི་བར་གཤེགས་ཁར་མཁན་ཆེན་ཀུན་དཔལ་གྱིས་ཡང་སྤྱིད་སྐྱར་
 ཕྱོན་དང་གང་དུ་ཅར་གཅོད་དགོས་ཚུལ་ཁྱུས་པར་དཔལ་སྐུལ་རིན་
 པོ་ཆེས་ཁོང་ལ་ཡང་སྤྱིད་མེད་གསུངས་པས་ནན་གྱིས་ཁྱུས་པར་འོ་
 ན་ངའི་སྐུལ་སྐྱ་ཅད་གཅོད་བྱེད་མི་དགོས་ཉིན་ཞིག་ཨ་ཨ་ཁྱུ་ཁྱུར་བོ་
 ཅན་འདི་རེད་སྐྱམ་པ་ཞིག་འོང་ངེས་པས་དེ་ལ་བདག་པོ་གྱིས་.....
 གསུངས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་མཁན་ཀུན་དཔལ་ལ་གཏད་ནས་ཞི་

བར་གཤེགས་པ་དང་སྐབས་འདིར་བོད་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཚུ་ཁྱར་
 པོ་ཅན་ཡིན་པ་དང་ཉིན་དེའི་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་སྟགས་ལས་དེ་ལྟར་
 གནང་བ་ཡིན་པར་གྲགས། དེ་ལྟར་མཁན་ཆེན་དམ་པས་བྱགས་.....
 བཙེ་བས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་རིམ་གྱིས་དག་གོང་དགོན་ལྷང་རྟོགས་
 པརྗོ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་སྟགས་སུ་ཀྱན་མཁྱེན་རོང་སྟོང་ནམ་.....
 གཉིས་ཆོས་རྗེ་དཔལ་སྐྱུལ་སྟགས་དང་འཇམ་མགོན་སྟ་མའི་རང་
 ལྷགས་གཙུ་བོ་བྱས་པའི་དཔེ་བྲིད་སྟགས་གང་གི་མཁྱེན་རྟོགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱས་ཚུལ་དུ་བསྐྱུལ། དེ་རྗེས་.....
 མཁན་ཆེན་དམ་པ་སྐྱུ་གཤེགས་ཁར་བོད་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདན་
 ས་དག་གོང་དགོན་གྱི་ཁྱར་བཞེས་དགོས་པའི་ཞལ་ཆེམ་ནན་ཆེར་
 བསྐྱུལ་བར་བརྟེན་ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ཕྱིས་དབུས་སུ་མ་ཐེབས་
 བར་དུ་གདན་ས་དེ་ལོགས་པར་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ། གང་
 བྲིད་སྟེས་སྐྱང་རིག་པའི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། མཆོན་སྟན་སྟགས་གྱི་བུ་
 མའི་མཐར་ཁྱབ་མོད། །འཇམ་མགོན་སྟ་མའི་གསུང་རབས་བདུད་
 ཅིའི་བཅུད། །འཆོལ་བྱིར་རྩ་སྟོང་འཛིན་མའི་སྟགས་སུ་ལྷགས། །དེ་ཆེ་
 མཁན་ཆེན་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་དེས། །ཆོས་གྱི་དབང་པོ་སྤྱར་ཡང་.....
 ཐེབས་སོ་ཞེས། །རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོ་སྟེས་ནས། །ཆོད་
 མེད་དབྱེས་པའི་བྱགས་གྱིས་རྗེས་སུ་བབྱངས། །བརྟན་མཁས་ཡོན་



ཏན་ཕུང་པོ་སྒྲ་མ་རྗེས། །འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་གསུང་རབ་པ་
ཕྱོག་དང་། །གདན་ས་ལུང་རྟོགས་པ་སྤྱི་དགའ་ཆེལ་བཅས། །བརྒྱད་
འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་ཁྱེད་ལ་གཏད། །ཅིས་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་བཅད་དོ། །

བཞི་པ། དེ་ལྟར་དགེ་ལུང་དགོན་དུ་བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་
བསྟན་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཞིག་ལ་
སྟོན་པའ་ཆེན་ལྷ་རོ་པ་བི་ཀ་མ་ཤི་ལའི་བྱང་སྟོ་ཕུང་བའི་པརྟེ་ཏར་
བཞུགས་སྐབས་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ནས་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྒྲ་
མ་ཉི་ལོ་པ་དང་མཇལ་བའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར། བོད་སྐུལ་རིན་
པོ་ཆེ་ཡང་དགེ་གོང་དུ་གདན་འཇག་སྐབས་ཉིན་ཞིག་ཁང་སྟོང་དུ་
བྱ་ཡ་མཆན་ཅན་ཞིག་བབ་ནས་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱགས་པའི་མཁའ་
འགྲོའི་བཏུ་ལུང་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ད་ལྟ་མདོ་སྟོང་
ན་བཞུགས་པས་སྐུར་དུ་ཐེབས་ལ་གདམས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་
ཅིག་ཅིས་གསན་པས་ཁོང་གིས་མདོ་སྟོང་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་སུ་
ཡིན་དེ་ཅོངས་པར། སྐབས་དེར་ཟབ་གསང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཡུ་ཁོག་བྱ་
བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་མཆོག་མདོ་སྟོང་གསེར་ཡག་སྐད་དུ་
ཆོས་སྐར་བཏབ་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆིན། དེ་ཡང་

ཁོང་གི་སྒྲུ་ཐོག་གོང་མ་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་དྲོ་བ་ཆེན་པོ་.....
 འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོབ་མ་དྲོ་རྒྱུ་གསུང་བཞིན་
 ཡ་གྲུལ་ལྷང་བྱང་ལས། ཤར་རུ་རུང་དཀར་ཆངས་དབྱངས་གྲགས་
 ལྷན་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དྲོ་སྒྲུ་འཇིགས་མེད་སྒྲུལ་བཟང་སྒྲུ་མར་.....
 བསྟེན་ནས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་མང་རུ་གསན་ཅིང་སྒྲུབས་ཞིག་
 དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་ཟབ་དྲོན་ཞིག་གི་དོགས་སེལ་
 ཟུས་པར་སྒྲུ་མས་འདྲིའི་དྲོན་སྒྲུ་བ་རྒྱུས་མར་རང་ཅག་མཉམ་རུ་.....
 འཛོམས་སྒྲུབས་བསྐྱེལ་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་རུ་བཞག་པའི་.....
 རུས་སྒྲུ་བབ་པར་དགོངས་ནས་སྒྲུར་རུ་མདོ་སྒྲུང་གསེར་རྟེན་སྒྲུགས་
 སྒྲུ་ཐེབས་གྲུ་བསྒྲིགས་སྒྲུབས། དག་ཅེ་གོང་མའི་སྒྲོན་པོ་འགོ་ཆའི་ག་
 དར་ཞེས་པ་ཞབས་འབྱུངས་སྒྲུ་མཉམ་རུ་ཆས་པ་དང་གཞན་དག་
 གོང་རྒྱ་ཐོག་འཇའ་བ་སོགས་གྲུ་འཁོར་བཅས་རིམ་གྱིས་ལམ་བར་གྱི་
 དཀར་ཆེགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རུ་བསད་ནས་ཐེབས་ཤིང་ཉིན་ཞིག་
 ཡུལ་གསེར་སྒྲུང་རུ་རི་པོ་རུང་དཀར་གཡས་སྒྲུ་འབྲིལ་བའི་དབྱིབས་
 ཅན་ཡག་སྒྲུང་ཆོས་སྒྲུར་གྱི་རི་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲུར་མཐོང་ས་ཞིག་རུ་.....
 སྒྲིབས་པ་དེར་ཆིབ་ལས་བསྐྱེལ་ཏེ་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ངལ་
 གསོས་ནས་བཞུགས། དེ་ཡང་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་སྒྲུར་རུ་སྒྲུ་
 སྒྲུལ་ཐེབས་མཁན་མང་སྒྲུབས་རྒྱན་རུ་བསྒྲུ་བ་སེར་སྒྲིང་སོགས་བྱ་

སྤྱལ་མེད་ཀྱང་ཉིན་དེར་བྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔའ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཐེབས་ངེས་པས་སེར་ཐྱེད་གི་
 བསྐྱེད་པ་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས་གསུངས། བྱང་ཡོལ་ཅམ་ལ་བོད་སྤྱལ་
 རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བཅས་ཆོས་སྒྲུབ་དང་ཉེས་སར་བཞུགས་ཡོད་པའི་
 རྒྱུ་རྩ་གྲུ་བ་འགའ་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་རྩ་ཡོད་ནས་གང་ནས་ཡིན་
 དང་སྤྱི་ཡོན་སོགས་རྩ་གཅོད་ནན་ཆེར་གནང་ཞིང་བོད་སྤྱལ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་རྗེས་ཁོང་ནམ་པའི་བཅའ་ལག་ཁྱུར་རོགས་
 བཅས་ཆོས་སྒྲུབ་རྩ་གདན་དྲངས། དེར་ཡང་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་
 སེར་ཐྱེད་གི་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱིར་བྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམ་ཁང་གི་ཕྱིར་
 ཐེབས་པ་དགོན་ཡང་ཉིན་དེར་ཁོང་ཡང་གཟིམ་ཁང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་རྩ་
 བསྐྱེད་པར་ཐེབས་ནས་ཐུགས་དགུས་ཉམས་ངང་ནམ་པ་གཉིས་.....
 མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་གཟིམ་ཆུང་རྩ་གདན་དྲངས་བ་སོགས་བཀུར་སྟེ་
 ཆོད་མེད་གནང་བ་མ་ཟད་བྱ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་ལ་རྟོ་སྤྱོད་.....
 འཇིགས་སྤྱལ་གྱི་བག་ཆགས་མངའ་ཚུལ་དང་སྤྱི་ཉིད་དཔལ་སྤྱལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་ཚུལ་ཡང་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཉིན་
 བདུན་ཕྱག་ཅམ་རྩ་ཁོང་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་དཔོན་ཅམ་ལས་སྤྱི་
 ལའང་མཇལ་ཁ་མ་གནང་བར་ཉིན་མཆན་བར་མེད་རྩ་ཐེག་པ་སྤྱི་
 དང་ཐུད་པར་མན་ངག་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བཤྱོ་

སྒྲིང་དང་ཉམས་རྟོགས་བསྐྱར་བ་མན་ངག་གི་སྒྲིང་འདྲིགས་གཙོང་པ་
 སོགས་ཀྱིས་རུས་འདའ་བར་མཛད། སྐབས་དེར་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེས་
 གསོལ་དཔོན་གཡུ་ཁོག་པ་འགྱུར་མེད་རྩི་ལ་ཐེངས་འདིར་བྱིད་
 ཀྱིས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་ཇ་འབུལ་རྒྱ་དང་མན་ངག་སྒྲིང་གི་
 གསུང་སྒྲིང་རྣམས་ཐོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་……
 གསུངས། གཞན་ཡང་བོད་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་
 རང་ལྷགས་ཁོ་ན་རྩལ་རུ་བཏོན་ནས་འཆད་ཉན་གནང་བའི་བྱད་རུ་
 འཕགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ལ་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གི་
 མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཁོར་གནང་བ་མ་ཟད་དེར་ཁོང་གི་ཆོས་སྒྲིང་གི་
 དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ལྷ་ཤས་ཆོས་བྲིད་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་
 གནང་བས། བོད་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་དེར་འདུས་ཡོངས་ལ་སྐྱི་
 རོན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲིང་བྱན་མེད་གའི་ང་རོ་སོགས་ཀྱི་
 ཆོས་བྲིད་གནང་བ་མ་ཟད་སྐབས་དེར་སྒྲིང་བྱན་གི་ཐིན་བྱན་ཡང་
 བཅུམས། བོད་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། གཡུ་ཁོག་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 བྱི་རྩིགས་ཆེན་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་ཁོང་……
 གིས་ཡང་མཐར་ཐུག་གདམས་པའི་སྒྲིང་འདྲིགས་གཙོང་ས་ཡིན་ཚུལ་
 སོགས་སྐྱ་སྒྲིར་ཐེངས་མང་གསུངས། དེ་ལྟར་ལྷ་ཤས་བཞུགས་ནས་
 ཐེངས་དོན་གྱུབ་རྩིས་སྒྲིར་རྩི་སྒྲིང་རུ་ཆིབས་དབང་བསྐྱར། དེ་ཡང་

ཐེབས་ཉིན་པོད་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རི་རྩེར་ཡར་ཐེབས་བཞིན་སྒྲུབ་མའི་
གཟིམ་ཆུང་མ་མཐོང་བར་བྱེད་གཟིགས་བྱིན་སྤྱོད་ཆབ་ཡང་ཡུན་
རིང་ཕུང་བཞིན་ཐེབས། སྤྱར་དགེ་གོང་དགོན་དུ་ཐེབས་ནས་གདན་
འཇག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུང་པ། སྤྱོད་དུས་འཇིགས་མེད་མཆོན་འཆང་
ནམ་གཉིས་ཀྱིས། །མ་འོངས་མཉམ་འཇོམས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་
གང་། །དེར་དུས་བྱོང་ལ་རྒྱ་གཞི་བརྒྱས་བསྤྱལ་ཆོ། །རྩེ་བྱོང་མདོ་སྤྱང་
གསེར་གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་ཐེབས། །དེ་ཆེ་དམར་སེར་འདུས་པའི་སེར་སྤྱང་
དང་། །འབྲུབ་བརྟེན་བྱ་བྲལ་རྩེ་ཡི་བསུ་མ་བཅས། །སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་.....
འཁོར་མཉམ་དུ་འཇོམས་པ་ལ། །ཞེ་མ་ལྷ་ནམས་དགའ་བའི་མེ་ཏྲིག་
འཕྲོར། །དེར་ཡང་དཔོན་སྤྱོད་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་འདྲེས་ཀྱིས། །
ཟབ་དགུའི་གདམས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་གཙོད་པ་ལ། །ཉིན་དང་.....
མཆོན་ཞེས་དབྱེ་བའི་སྐབས་དབེན་པར། །ནམ་མང་ཟླ་བའི་དུས་.....
ཀྱང་ཕུང་དུར་བྱས། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལྷ་པ། དགེ་གོང་དགོན་གྱི་གཙོས་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱང་སོགས་སུ་མཁས་
པའི་བྱ་བ་ནམ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་མེད་དུ་བསྐྱུངས་པའི་
སྤྱོད་ནི། དེ་ནས་ཀྱང་དགེ་གོང་དགོན་དུ་བསྤྱོད་དགོན་གྱི་ཐུགས་.....
འགན་བཞེས་ནས་དགོན་ལྷ་འབངས་དང་བཅས་པའི་རེ་འདོད་.....
སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཞོར་དུ་གདུལ་བྱ་རྩེས་འཇིན་གྱི་སྤྱོད་འཕར་ཡངས་

པོར་ཕྱེ་སྟེ་དེར་འདུས་སྟོབ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ས་སའི་མོས་སྟོ་དང་།
 བསྟུན་པའི་སྟོ་ནས་ཉིན་རེར་ཡང་ཆོས་བྲིད་ལྟ་བུ་ག་རེ་བསྟུར་ཆོགས་
 གནང་ཞིང་ལྟ་བུ་པར་རྒྱང་རིང་གི་ཆོས་ཁྱེ་ནམས་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་
 བསྐྱེད་ས་ཏེ་རིགས་རུས་མཐོ་དམན་དང་དབུལ་ཐུགས་སོགས་ལ་མ་
 ཉྟོས་པར་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པར་ས་མེད་དུ་བསྟུལ་བ་མ་ཟད།
 དཔེ་ཆ་མེད་པའི་རིགས་ལ་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་དཔེ་གཡར་གནང་བ་།
 དང་སྐབས་རེར་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ཙོག་ཐོག་ཐུག་དཔེ་ཕྱེ་ནས་སྟོ་
 སྟོབ་གཉིས་ཀས་གཟིགས་པ་བྱས་ཏེ་ལྟ་བུ་བྲིད་གནང་བ་དང་སྟོབ་
 མ་རེ་རེ་ཙམ་ལ་ཡང་མི་བརྟེས་པར་གང་འདོད་ཀྱི་དཔེ་བྲིད་གནང་
 བ་སོགས་བྱ་དུ་འཕགས་པའི་ཐུན་མིན་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་སྟོང་བའི་
 བདག་རྟེན་ལས་རུས་ཕྱི་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྟོང་ས་ཀྱན་དུ་སྟོབ་།
 ཆོགས་མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཐེང་བ་ལྟ་བུ་འདི་དག་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།
 གཞན་ཡང་དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟོང་ཐིག་ལ་བཞི་སོགས་
 ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་དབང་ལྷང་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་མང་དུ་བསྟུལ་
 དེ་བཞིན་སྟེ་འགྱུར་གདན་ས་རྫོགས་ཆེན་ཡང་དཔེན་པར་ཐོའི་ཐང་དུ་
 མཁན་ཆེན་པར་ཆེ་དབང་གིས་གདན་ཁུས་བཞིན་ཐེངས་འགའ་།
 ཐེངས་ནས་རྟེན་ཀྱི་གསུང་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་བྲིད་།
 གནང་བ་དང་། ཀམ་ཐོག་རྟོ་རྟེ་གདན་དུ་ཡང་སྟོར་ཙམ་ཐེངས་ནས་

དེ་དག་དུ་ལས་ཅན་ནམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག། །ཕྱང་མ་རི་
 ཁྱོད་དུའང་ཐེབས་ནས་མཁན་ཆེན་གྱུ་བ་བསྟན་ཚོས་འཕེལ་དང་.....
 མཇལ་འཕྲད་གནང་བས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་སུ་གྱུར་པ་མ་
 ཟད་ཕྱིས་སུ་མཁན་ཆེན་དམ་པ་སྐུ་གསལ་པའི་དགོངས་ཚུགས་ཀྱི་
 ཚུགས་དབུས་སུ་ཐེབས་གནང་མཛད།

ཁྱད་པར་ཞི་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་ཁྱས་སྤྱིང་གི་བཤད་གྲ་.....
 གསར་དུ་འཇུག་པར་གོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ཁྱས་བཞིན་.....
 ཐེབས་ཤིང་ཡུན་རིང་ཙམ་བཞུགས་ནས་དེར་འདུས་གཞི་བྱས་.....
 མཁན་སློབ་ནམས་ལ་དཔེ་བྲིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 མདོར་ན་སྤྱི་འགྱུར་ཀྱན་མཁུན་རོང་སྤོང་ནམ་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་
 འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་མི་པམ་པའི་རང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་འཆད་པའི་དབྱངས་སྒྲ་དང་བྲལ་བས་སྐལ་བཟང་ལས་ཅན་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་སྦྱགས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་.....
 བཞིན་རྩྭ་འདོད་ཆོལ་བའི་སྤྱི་ཕྱི་ལུང་རིགས་དོ་རྩེའི་ཐུ་གུམ་གྱིས་
 བཅད་ནས་མི་སྤྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་ཚུལ་ཡང་། རྩ་མེར་བྱལ་
 དགོན་སོགས་སྦྱགས་དེའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་པའི་དགོན་སྡེ་དག་དུ་
 ཐེབས་ནས་ལི་ཐང་ལེགས་ལྡན་སོགས་མཁས་པར་གྲགས་པ་མང་པོ་
 དང་གཞུང་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་མཆམས་ཀྱི་བསྐྱོ་སྤྱིང་.....

22



མཐོང་དུ་བྱུང་བར་གཟིགས་ནས་རང་གཞན་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཀྱན་
 གྱིས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏྲག་འཕྱོར། དེ་ནས་དུས་ཕྱིས་ཅམ་ལ་ལྷ་
 བྱུང་ཀྱི་རང་འགྲེལ་འཇམ་དབྱངས་དགོངས་རྒྱན་ཀྱང་བརྩམས།
 ཡང་སྐབས་ཤིག་གཟིམ་ལམ་དུ་མ་འོངས་ནམ་འདྲེན་ལྷ་པ་རྒྱལ་ཆབ་
 བྱམས་མགོན་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཕྱག་གཉིས་ན་མེ་ལོང་གཉིས་
 བསྐྱུགས་ཤིང་དེའི་ནང་ནས་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་
 རྒྱལ་གསལ་བར་གཟིགས་པས་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་
 དགོངས་དོན་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་ཐུགས་སུ་ཆུང་དེ་
 དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱུབ་གནས་རྩ་དཀར་ཆུང་རི་བྱོང་དུ་རྒྱན་
 འགྲེལ་མ་པམ་ཞལ་ལྷང་ལེགས་པར་བརྩམས་ཤིང་ཞོར་དུ་མཁན་
 ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་བརྒྱལ་སྐྱེས་དེར་འདུས་སྒྲོབ་ཆོགས་རྒྱལ་ས་
 ལ་བཤད་བྲིད་ཡང་གནང་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་དོན་
 འགྲེལ་མ་པམ་དགོངས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་དེ་ཉིད་དུས་ཕྱིས་རྟོགས་ཆེན་
 དུ་ཐེབས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཚུམ་བཞིན་པ་ཨ་སྒྱུང་བྲ་མ་རྟོགས་ལྷན་སྒོ་
 གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་གིས་གཟིགས་གསུངས། དེ་མིན་སྤྱི་
 གཞུག་དུ་འཇུག་འགྲེལ་སྒྲ་བའི་ཞལ་ལྷང་དང་དོན་འགྲེལ་སྒྲ་བའི་
 དགོངས་རྒྱན། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལྷ་དབང་དགོངས་
 རྒྱན། དྲང་ངེས་ལྷ་མིག །དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྒྱལ་བཞག །བརྩ་སྒྲིང་

སྐུལ་ཉགས་ཀྱི་ཚ་བ་སྒྲིམ་བྱང་དང་རང་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་སྒྲིམ་.....
 དབྱངས། ཞིང་སྐྱབ་དང་འགྲེལ་བའི་བདེ་སྒྲིམ་འགྲེལ་བ་བདེ་ཆེན་
 ལྷུང་ལམ་སོགས་ཀྱབ་མཐའི་རང་རྒྱང་སྒྲིམ་ལྷུང་ལམ་པའི་གཞུང་འགྲེལ་
 ལྷུང་བསྐྱུས་ཏུ་མ་དང་ཞལ་བྱང་ཉེར་མཁོ་འདོན་ཆོག་སྒྲིམ་ཡང་མང་
 ཏུ་བཅུམས་གནང་མཛད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདྲ་ཚུལ་དང་དཔེ་.....
 བསྐྱུས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱགས་སོགས་ཁོ་ན་ནས་བཅུམས་པ་ཡིན་ཚུལ་
 དཔེར་ན་ཉུ་ཀྱབ་ཤན་འབྱེད་ཀྱང་དབྱར་སྒྲིམ་ཞིག་ལ་ཐེབས་ཞོར་
 བཅུམས་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་སྒྲིམ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་
 ལྷུང་དགེ་གོང་དགོན་སོགས་མདོ་ཁམས་སྐྱགས་སུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་
 རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱུས་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཡུན་རིང་ཏུ་
 བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ཁྱེད་ལེགས་བཤད་འཆད་པའི་དབྱར་རྒྱུ་
 གྲ། །བསེལ་ལྷན་རི་བོའི་སྒྲིམ་འདིར་བསྐྱགས་པ་ན། །ཆོས་གསུམ་
 ལས་ཅན་སྐལ་བཟང་མདོང་མཐའི་ཆོགས། །དགའ་བའི་གར་གྱིས་
 ཁྱེད་ཏུང་ཉེ་བར་སྐྱགས། །ཐེག་དགའི་ལུས་སྒྲིམས་ལྷུང་པའི་སེང་.....
 ཆེན་གྱིས། །ཀོལ་འདོད་ལོག་པར་སྒྲིམ་བའི་མ་སྒྲིམ་ཆོགས། །འཇིགས་
 མེད་ང་རོ་སྒྲིམ་པའི་གད་རྒྱང་དང་། །ལྷུང་རིགས་སྒྲིམ་བྱིམ་ནོན་.....
 སྐུལ་གཞོམ་པར་བྱས། །གང་གི་མཁྱེན་དཔྱད་གདེངས་ཅན་བདག་
 སྐྱ་ཡིས། །འཇམ་མགོན་གཞུང་བཀྱའི་ཆུ་འཛིན་རབ་བསྐྱུས་ནས། །



ལེགས་ཚུལ་སྤྲོད་ཀྱི་མེ་རྟོག་འཕྲོ་བ་ན། །ཞེ་མ་སྐལ་བཟང་དགའ་
བའི་ལོ་རྟོག་བཞད། །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དུག་པ། ཡུལ་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲི་གུང་ཉི་མ་ལྷུང་ར་.....
སོགས་སུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་ས་པའི་སྐྱོར་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་ཁམས་.....
སྤྱོད་ས་ནས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་ས་མཐར་དབུས་སུ་ཕེབས་.....
སྤྱོད་དང་རི་ལྟར་ཕེབས་ཚུལ་ཡང་། རྫོགས་ཆེན་སྐུ་འཕྲེང་དུག་པ་
འཇིགས་བྲལ་གུང་ཚུབ་རྩོུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་ཕྱིར་
རྫོགས་ཆེན་དུ་ཕེབས་སྐབས་བོད་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱིད་ཀྱི་མ་ཡུམ་
ད་དུང་སྐུ་འཆོ་བཞིན་པ་དང་ད་སྐབས་སྐུ་ན་སྤྲོད་པས་བྱིད་ལ་.....
མངལ་འདོད་ཤིན་དུ་ཆེ་འདུག་སྐབས་སྐུ་ཉིད་མཁུགས་པོར་དབུས་
སུ་ཕེབས་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པས་སྤྱོད་བྱས་བོད་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་
ཁོང་དེ་སྐྱོར་སྤྱོད་གསལ་པོ་མེད་སྐབས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བཅོས་སོགས་ཀྱི་
ཆེད་སྤྲོད་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་འདུན་ཡོད་ཀྱང་ཐེངས་མང་པོར་
མཁན་ཆེན་བྱབ་བསྟན་སྟན་གྲགས་མཆོག་ལ་བྱགས་བརྟག་བྱས་.....
པར་ཕེབས་དགའ་བར་གསུངས་ཀྱང་ཐེངས་འདིར་སྐུ་མདུན་ཕེབས་
ནས་གོང་གི་རྒྱ་མཚན་བཅས་སྤྲོད་བྱགས་བརྟག་བྱས་པས། མཁན་
ཆེན་གྱིས་ད་ཐེངས་ཕེབས་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པས་ཁོང་གིས་
ཀྱང་ཕེབས་རྒྱར་བྱགས་ཐག་བཅད་ནས་ཕེབས་གྲ་བསྐྱེད་ས། རིམ་

གྱིས་རབ་བྱུང་རྟུག་པའི་མི་སྤེལ་ལོ་ཅམ་ལ་ཞབས་བྱེར་མཁན་རིན་
 བོ་ཆེ་ཟླ་བེར་དང་བྱུང་བསྟན། རྒྱ་རོང་རིག་འཛིན་རྟོ་རྗེ། ཉག་རོང་
 ཐོགས་མེད་སྟོ་གྲོ་ལ། མི་བ་བཀྲ་རྒྱལ་སོགས་གྲུ་འཁོར་བཅས་དབུས་
 ལུ་ཆེབ་བསྐྱུར་གནང་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲི་བྱུང་རུ་ཕེབས་པ་དང་.....
 སྐབས་དེར་འབྲི་བྱུང་ཉི་མ་ལྷང་རར་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་སྟོབ་
 མ་ཨ་ཡང་བྱུང་བསྟན་ཞེས་པས་བཤད་གྲུ་འཛིན་གནང་.....
 བཞིན་པར་བོད་སྐྱུལ་རིན་བོ་ཆེ་ལ་དེར་བཞུགས་ནས་བཀའ་ཆོས་
 གསུང་གནང་ཡོང་བའི་རེ་བྱ་དང་འབྲི་བྱུང་སྤྲ་བྱང་སོགས་གྱིས་བྱུང་
 དེར་བཞུགས་དགོས་པའི་བྱ་བ་ལུ་ཡང་སྐབས་དེར་རྟུགས་ཕོར་མ་
 ཡུམ་ལ་མཇལ་འཕྲད་རུ་ཕེབས་དགོས་སྟེན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་མ་.....
 གནང་། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཁ་བ་ཐེངས་མང་བབས་ནས་འབྲི་....
 བྱུང་ནས་རྟུགས་ཕོར་འགྲོ་བའི་ལམ་བཟོད་དཀའ་བར་བྱུར་སྐབས་
 ཉིན་ཞིག་བོད་སྐྱུལ་རིན་བོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ད་ངས་འབྲི་བྱུང་པའི་མི་
 ལས་གནང་བ་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ། ཁ་བ་དེའང་འབྲི་
 བྱུང་ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རེད་འདུག་པས་ད་གནས་སྐབས་
 འདུག་དགོས་པ་འདྲ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་....
 འབྲི་བྱུང་ཉི་མ་ལྷང་རའི་བཤད་གྲུ་ཆོས་བྲིད་གྱི་བཀའ་རྟོན་བསྐྱུལ།
 དེར་ཡང་དགའ་སྟོ་ཁང་སར་ཞེས་པར་བཞུགས་སྐབས་ཞིག་ལ་འབྲི་



གུང་ཨ་ཕྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་མས་ཞལ་གཟིགས་པར་ཁོང་གིས། ཀྱི་གནས་
 ཡུལ་རྒྱ་ཁྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་པོ་སྐུ་ཚེ་བཅས་ཆོག་བཅད་འགའ་ཡོད་པའི་གསེས་
 མཚོན་ཞིག་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་ས་ཁྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཚེས་བཞེགས་ཏེ་
 དུགས་པོར་ཐེགས་ཀྱང་སྐབས་དེར་མ་ཡུལ་གཤེགས་ཟིན། དེར་རབ་
 བཏན་སྤོང་དུ་ཞི་བྱོའི་སྐབས་མཚོན་ཞིག་འཇུགས་གནང་མཛད་པ་
 སྐུ་ཚེ་སྐུ་ཚེ་འཁྲུངས་ཡུལ་སྐྱེས་པའི་དབང་བཀའ་དང་ཚོས་སྒྲོན་.....
 ཡང་བསྐྱེད་ནས་ཟླ་ཤས་བཅུགས་རྗེས་སྐར་འབྲི་གུང་ཏེ་མ་ལུང་རར་
 ཚུར་ཐེགས་ནས་སྐར་བཞིན་ཚོས་བྲིད་དང་དབང་ལུང་བྲིད་ཀྱི་རིམ་
 པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་གཏེར་སྒྲོམ་སྐྱེས་དང་ཚོས་ལུང་སྐྱེས་
 ལུང་ཟླ་ཤས་བཅུགས་ཤིང་ར་རྩོར་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཚོས་ལུང་ན་
 བཅུགས་པས་ཀྱང་གདན་དྲངས་ཏེ་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཞིང་དབུས་
 ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེགས་ནས་རྩོ་ཤུག་ནམ་གཉིས་སྐུ་ཚེ་ཏེན་མཇལ་དང་
 གདན་ས་སེར་འབྲས་སྐུ་ཚེ་སྐུ་ཚེ་གནས་གཟིགས་ལའང་ཐེགས་ཤིང་
 སྐབས་དེར་སེར་དུགས་པོ་ཁང་ཆོན་ནས་གདན་ལུས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་
 ཆོན་པོ་བྱས་ཞེས་སྐབས་དེར་ཁང་ཆོན་དེའི་གྲ་བ་ཡིན་པའི་ལུན་.....
 ཆོགས་ལོར་བུ་ནས་གསུངས། །མགོན་ཁྱོད་མདོ་ཁམས་སྐྱེས་ཀྱི་.....
 བསྟན་འགྲོ་ཡི། །དོན་ཆོན་རེ་ཞིག་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན། །བསོད་.....
 ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞབས་པར། །དབུས་གྱུར་གདུལ་བྱའི་ཆུ་

སྒྲེས་ཚལ་དུ་བཀོད། །གང་ཁྱིམ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཆན་སྟན་སྒྲ། །
 སྒར་ནས་ཁ་བའི་སྒྲུང་ས་སུ་བྱུང་པའི་མཐུས། །དེར་ཡང་སྟ་མི་བཅས་
 པའི་འབྲི་གུང་པས། །གནས་དེའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱས། །
 དབུས་གཙང་དབུ་ཅུའི་འབྲི་ཞེས་གྲགས་པའི་ཆར། །ཉི་ལྷང་ཆོས་.....
 གྲར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྗེས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་སློབ་.....
 ལེགས་བསྐྱུངས་པའི། །སྟན་པའི་གྲགས་པ་དང་ཡང་ན་བར་སྟན། །
 ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་དོ། །

བདུན་པ། ཏུས་འགྱུར་སྐབས་བྱང་སྤེ་གུའི་སྒྲགས་སུ་ཐེབས་.....
 ནས་མཐར་སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྐར་ནི། དེ་ཏུར་འབྲི་གུང་ཉི་མ་
 ལྷང་རའི་ཆོས་གྲར་ལོ་གསུམ་ཙམ་དུ་འབྲི་གུང་སྐབས་མགོན་སོགས་
 གཙ་བོར་གྱུར་བའི་སློབ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཐེག་པའི་རིམ་
 པ་མང་པོ་སྒྲགས་བྲིད་གནང་། དེར་ས་ཕག་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་བསྟན་
 འགྲོའི་བསོད་ནམས་རྒྱད་པའི་ཏུས་འགྱུར་གྱི་ལུན་པས་ཐེབས་ལ་ཉི་
 བར་བཞེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཟེར་དང་བྱུང་བསྟན་སོགས་.....
 འཕགས་ཡུལ་སྒྲགས་སུ་མངགས། ཆེ་བ་བྱུང་ཆོས་དང་བཟུ་རྒྱུ་.....
 སོགས་རང་ཡུལ་དུ་མངགས་ནས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེར། རྒྱ་རོང་རིག་.....
 འཛིན་དོ་རྗེ། འཇང་པ་དར་རྒྱས། སྐྱ་ཆ་བྱུང་བསྟན་སྟོན་ལམ། ཐོག་
 མེད་སྟོ་གྲོས་སོགས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་བཅས་རིམ་གྱིས་བྱང་ནག་ཅུའི་

སྒྱགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐེབས་ནས་ཟླ་ཤས་གོང་པོ་རྒྱ་མདའི་
 ས་ཆ་ཐེན་ལྷོག་མ་སོགས་གནས་ངེས་མེད་དུ་བཞུགས་མཐར་བེ་གྱ་
 དགོན་གྱི་ཉེ་འགམ་ནས་བཞུགས། སྐབས་དེར་དེ་སྒྱགས་དམངས་
 གཙུ་བཙུས་བསྐྱར་བྱས་ཟིན་པས་འགོ་བེད་ནམས་ལ་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་
 དྲང་པོར་གསུངས་པ་དང་ཁྱད་པར་སྤྱན་མི་གསལ་བས་དེར་.....
 བཞུགས་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཐོབ། དེར་སྤྱར་གཟིམ་གྱར་ཡིན་པ་.....
 ལས་སྐབས་དེར་གཏམ་ཤུལ་ཞེས་པའི་དུད་ཚང་ཞིག་གིས་སྤྱ་རྒྱུད་
 ཞིག་ཤུལ་བ་ཤར་ཁ་སྟོང་ཞེས་པའི་སར་སྤུབ་ནས་དེར་བཞུགས། དེ་
 ཡང་ཟླ་ཤས་རྗེས་ཉིན་ཞིག་ལྷོ་སྒྱགས་ན་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲགས་གྱིན་
 འདུག་གསུངས། པར་སྤྱ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་.....
 འདུག་ཁྱུས་པར་ཨ་ཁ་ང་ལོང་བས་ཡང་མཐོང་གི་འདུག་གསུངས།
 བྱ་རོག་གཉིས་ཀྱི་སྐད་གྲགས་པས་ཉིན་དུས་བྱ་ངན་གཉིས་འཁོར་
 མཁན་ཡོད་པ་བར་སྐབས་མི་འདུག་ཀྱང་ད་སྤེབས་གྲགས་ད་ང་པ་
 ཡུལ་ལ་ལོག་འགྲོ་གི་ཡིན་གསུངས་པས་སྤྱ་ཆ་ནས་ཨ་ཁ་ཐུབ་པ་ཡུལ་ལ་
 ལོག་ན་ང་བེད་རོགས་ཁྱུས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་གསུངས་པར་འདུག །དེ་
 ཡང་ཁོང་ལ་རྒྱན་དུ་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་ཟན་ལ་རོལ་བའི་བྱ་པོ་རོག་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཅུང་ཟད་རྒྱུད་བ་མདོག་གནག་སྤྱམ་གསེར་
 མདངས་ལྷན་པ་གཉིས་རྒྱན་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་བདུན་ཕྲག་.....

གཅིག་ཙམ་ལ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་མཐར་སྐྱར་ཚུར་སྐྱེབ་ཀྱང་
 གཏོར་ཟན་མི་བཟང་འདུག་པ་སོགས་ཉུགས་མཚན་མི་ལེགས་པ་
 འགའ་ཕྱང་ཞིང་དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་དམ་དུ་བྱེན་
 པས། བོད་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ད་བན་ཆན་བསྐྱད་ཀྱང་.....
 བསྐྱར་འགྲོ་ལ་ཕན་མི་ཐོག་པར་འདུག་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིན་....
 ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ཁྱུག་ཞེས་པའི་སར་སྐྱར་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཆིབ་པ་དང་
 ཁལ་མཛོ་སོགས་ལ་དམ་རྒྱས་ཕྱོད་གྲོལ་སྒྱུད་པ་དང་འདི་དག་ཁམས་
 ནས་ང་དང་མཉམ་དུ་འོང་བ་ཡིན་སྟེ་རྗེ་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྦྲོན་
 ཟབ་རྒྱས་ཡང་གནང་མཐར་ཟླ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ད་ང་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ས་འདི་འཆི་དགོས་པ་འདྲ་བས་སྐྱེ་གདུང་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་
 དགོས་ཚུལ་དང་མཐར་ཁྱུགས་ལ་སྐྱུངས་ནས་དུས་པ་ཡང་ས་སྟོགས་
 འདིར་འཁོར་ངེས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་དང་རིག་འཛིན་རྟོ་རྗེ་ལ་ལོ་བཅུ་
 ཐུག་ཁ་ཤས་ལ་བསྐྱར་པ་རུབ་འགྲོ་བས་ཕན་ཐོག་དཀའ་བས་ཁོང་
 གི་ཐུག་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་གདུང་དང་མཉམ་དུ་མི་ལ་སྐྱེག་ཤོག་....
 གསུངས་པ་སོགས་བྱི་མཐའ་གཟིགས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱང་མང་དུ་
 བསྐྱུལ་མཐར་མི་རིང་བར་ཡུལ་སྐྱད་དུ་ཅུ་ཁྱུག་ཏུ་ཞེས་པའི་སར་....
 རབ་ཕྱང་བཅུ་དུག་པའི་ས་ཕག་ ༡༩༥༩ ལོའི་རྟོར་ཁྲི་དགུ་པའི་ཆེས་
 བཙོ་ལཱའི་སྐད་དྲོ་བསྐྱུང་གཞི་གང་ཡང་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་



བཞིན་ཏུ་སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་སྐབས་ནམ་.....
མཁའ་ལ་འོད་དཀར་པོ་འཇའི་ནམ་པར་ཤར་བ་དང་སྐྱ་གཤེགས་མ་
ཐག་སྐྱ་གདུང་ཐད་ནས་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ནམ་མཁར་བྱག་པའི་ནང་
ནས་བྱ་བྱང་གི་ནམ་པ་མདོག་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་ཞིག་རྩབ་སྒྲགས་སུ་
འཕྱར་བ་ཡང་ཡུལ་མི་འགས་མཐོང་བ་སོགས་ཉྑགས་ངོ་མཆར་བ་
མང་ཏུ་བྱུང་། དེར་ཏུས་ཆོད་རྒྱབ་སྐབས་སྒྲོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་.....
གདུང་ཡུལ་དེའི་ཐག་ཉེར་སྤྱོད་མོ་བྲག་རྩ་ཞེས་པའི་ཕྱག་པ་ཞིག་....
ཡོད་པ་དེར་སྐྱོན་དྲངས་ནས་སྒྲ་མཆོད་སོགས་གདུང་མཆོད་ཀྱི་རིམ་
པ་ཡང་རྒྱན་ཏུ་སྤུལ་བ་དང་ཡུལ་དེའི་སྒྲ་སྤུལ་དང་གྲ་རྒྱན་སོགས་ལ་
སྒྲོག་ཏུ་དགོངས་པ་རྒྒྱགས་ཐབས་ཀྱི་བསྒྲུ་ཉེན་ཡང་སྤུལ། དེ་ཉེར་སྐྱ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་ལོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་བར་ལྷ་བདུན་ཅུ་བཞག་
རྒྱས་སྤྱགས་བྱི་༡༩༦༠ལོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ནང་རིག་འཛིན་ངོ་རྒྱུ་.....
སོགས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཏུ་འབྲི་བྱང་གཏི་སྒྲའི་འབྲོང་ཏུ་སྤུལ་མདོར་གདན་
དྲངས་ནས་ཉྑགས་འབུལ་ཉྑས་སྐབས་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཙོ་པོ་ཡིན་
པའི་རིང་བསྐྱེལ་ཡང་མང་ཏུ་བབས། དེ་ནས་གདུང་ཏུས་ནམས་.....
སྤར་བྱི་གནས་སུ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་སྒྲུ་མང་ཏུ་བཏབ་ནས་སྤར་སྐྱ་.....
གདུང་འཛོག་སའི་ཕྱག་པར་སྤུལ་པ་མ་ཟད་གདུང་ཏུས་ཕལ་ཆེར་
ཆོས་སྒྲོ་བྱེ་རྒྱས་ཁམས་པ་བཀྲ་ཆེ་ནས་བསམ་ཡས་ཉྑས་པོ་རིའི་རྒྱབ་

གྱི་སྤར་མཁན་ཆེན་ལྷོ་རྟི་ས་རྟའི་གར་རྟེན་རུ་གྲགས་པའི་མཆོད་
 རྟེན་དེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་སྐབས་རིག་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིལ་གྱིས་གར་
 རུས་གྱིས་ས་རྩོམ་མང་རུ་བཏབ་ནས་ནང་གཞུག་རུ་ཕུལ་སྐབས་ད་……
 སྐབས་མཆོད་རྟེན་དེ་ནི་ཁོང་གི་གར་རྟེན་རུ་བཅི་ཆོག་པར་མངོན།
 དེ་བཞིན་སྤྱི་གསུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུ་ས་དེར་སྤར་གྱི་ཞབས་ཕྱིར་……
 ཁོངས་བསོད་ནམས་སྒྲིལ་མ་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱི་ཞིག་བཞེངས།
 གཞན་སྤར་སྤྱི་གཤེགས་ས་དེར་དེར་རུས་ཤིང་ཕུང་ལེགས་པོ་ཞིག་
 སྤྱིས་ཡོད་པ་བུང་གི་སར་ཤིང་མི་སྤྱི་བས་ཀྱན་གྱིས་ངོ་མཆར་རུ་……
 འཛིན་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིལ་སོ། །བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་རྒྱད་པའི་……
 ལུན་ནག་གིས། །དབུས་ཀྱུར་ཆོས་གྱི་ཞིང་འདི་སྤྱི་ཉེ་ཆོ། །མགོན་……
 བྱོད་ཀྱི་འཁོར་བཅས་པའི་ཞབས་སོར་གང་། །བུང་སྤྱགས་བེ་གུའི་
 སྤྱགས་སུ་ཉེ་བར་བཀོད། །དེ་ཆེ་ཞིང་འདིའི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་……
 རོན། །རེ་ཞིག་རྩོགས་པའི་ཞལ་ཆེམས་བསྐུལ་བ་ཡིས། །གསང་ཆེན་
 བསྟན་པའི་སྤྱུལ་འཛིན་དམ་པའི་མགོན། །ངོ་མཆར་རྟགས་བཅས་ཞི་
 བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ། བསྟན་པའི་ཉེ་མ་རུབ་རིའི་ཕག་ཡིབ་ཅིང་། །
 དམ་ཆོས་སྤང་བ་ནག་སྤྱགས་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིབ། །རུས་གྱི་འགྱུར་བས་
 མནར་བའི་འཁོར་སྤྱི་བཅོགས། །གྱི་རུད་རུལ་བཅོགས་མས་ནོན་
 པར་གྱུར། །



བརྒྱད་པ། རྗེ་གང་གི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ཅི་དགར་
 རོལ་བའི་ཞལ་སྒྲོབ་ནམས་དང་གསུང་ཆོས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྗེ་བོད་སྤྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ནི་འཇམ་མགོན་ཐུགས་
 མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་རྗེས་སུ་གསང་ཆེན་སྤྲེལ་འགྱུར་རང་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་
 གྲུབ་རི་བཞིན་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་གཅིག་
 སྤུར་ངེས་ཕྱིར་དམ་པ་གང་གི་ཞལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་……
 རོལ་བའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་ཆོལ་གསུམ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱབ་པ་མེད་
 མོད། དེ་ལྟ་ནའང་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་ཆ་ཆར་
 བར་འདིར་འགོད་པའི་རྗེ་མ་སྟོག་ཀྱང་དམ་པའི་ཞལ་ལས་སྟོས་པ་
 དང་གུས་པས་རྩད་གཅོད་བྱས་པ་རགས་ཅམ་འདིར་གོ་རིམ་ངེས་
 མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་ན། སྟོག་མར་དེང་གི་དུས་འདིར་རྗེ་བཙུན་
 བཞད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ནམ་ཐར་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཏང་ནལ་འགྱུར་བ་
 ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཐུགས་ཐུག་ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་བཅའ་མཆོག་གིས་
 དམ་པ་གང་ཉིད་བཤང་བྱ་བཙུ་ཕྱག་ལྷག་ཅམ་དུ་གུས་པས་བརྟེན་
 ཅིང་སྤྲེལ་འགྱུར་གསུང་རབ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་རྗེ་གང་གི་ཐུན་མིན་……
 ཞལ་ཤེས་སྟགས་འཆད་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་བལ་བས་བརྒྱད་འཛིན་……
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྱས་གཅིག་དུ་རྩྭ་མེད་དུ་གྲགས། གསང་ཆེན་བསྟན་……
 པའི་སྟོན་མེ་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་

འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྡིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སོགས་སྡིན་གྱོལ་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། ལྷ་རིག་……
 པཎ་ཆེན་པདྨ་ཆེ་དབང་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་གིས་གང་གི་གསུང་ཆོས་
 ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་པ་མ་ཟད་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་ཟིན་བྲིས་འདི་ཡང་སྐབས་དེར་ཁོང་ལ་སྤྱད་དོས་ནས་གནང་
 བ་ལགས། དུས་ཤིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སྤྱེ་འབྱུར་བའི་……
 སྡིང་ཐིག་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱུ་བཞི་པ་ཐུབ་བསྟན་འཕྲིན་
 ལས་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་མཁན་ཆེན་
 བླ་མ་ལྷ་བའི་འད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་པའི་ལྷ་མེད་མཁན་ཆེན་
 ཆེ་བ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། བསྟན་ལ་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་
 དར་ཐང་མཆོག་སྤྱལ་ཀྱན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། ར་རྟོར་མཁན་ཐུབ་……
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་གར་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་སོགས་དང་།
 ཐོད་འདིར་སྤྱེ་ཕྱིར་རྫོང་འགོ་མཁན་པོ་སློ་གྲོས། ཆེ་བ་འཇམ་དཔལ།
 རྩང་ཡའི་མཁན་པོ་ལྷ་འད། དཔལ་ཡུལ་མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་།
 སྤྱག་སེང་མཁན་པོ་བཀྲ་ཆོགས། ཡ་དང་ཨ་རྩང་། ལྷོ་བ་འཆི་མེད་……
 མགོན་པོ། བྱོ་ཡུལ་ལྷ་བའི་འད་ཟེར། བསྟན་ནམས་ཆོས་འཕེལ། ལ་
 དུགས་རྟོགས་ལྡན། དར་ཐང་སློ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས། དཔལ་ཡུལ་……
 མཁན་ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་བཟང་འད་ཟེར། བྱ་སྡིང་མཁན་བཀྲ་ཤིས་



ཆོས་འཕེལ། ལྷ་ལག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། འཁོར་གདོང་དཔོན་པོ་བསོད་
 རམས་འོད་གསལ། བསྟན་ཆུས་དཔོན་པོ་འཇིགས་མེད། རྒྱལ་རོང་
 རིག་འཇིན་རྩོམ་ཞི། འཇང་པ་དར་ཆུས། ཟེ་བ་ཐུབ་ཆོས། བཀྲ་ཆུམ་.....
 སོགས་ཆུན་བཞུགས་སློབ་མའི་གས་དང་། རྒྱག་སེང་ཁ་ལེ་སྒྲུལ་སྒྲུ། ར་
 སྐར་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ། འཇི་སྐར་མཁན་ཆེན་དོན་.....
 བརྒྱད་ཉི་མ། མི་ཉག་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་པོ་ཀུན་སྒྲོན།
 གཡུ་ཁོག་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་
 པའི་ཞལ་སློབ་དང་། གཞན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་པདྨའི་ཐང་ནས་.....
 གསུང་ཆོས་གནང་སྐབས་དེར་བཞུགས་རྟོགས་ལྡན་སྒྲ་མ་སློ་གྲོས་ཆུ་
 མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གཞི་བྱས་སློབ་ཆོགས་ནམས་དང་། ཞེ་ཆེན་རུ་
 བཞུགས་སྐབས་སྒྲིན་གླིང་རྒྱལ་སྐས་འཇམ་དཔལ་ཆོས་གྲགས་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡང་སྒྲ་མརུན་རུ་བཅར་ནས་ཟབ་ཆོས་མང་རུ་གསན་པ་མ་
 ཟད་ཉ་གྲུབ་འབྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་ཁྱེ་བ་པོ་ཡང་གནང་། གཞན་ཡང་
 དེར་བཞུགས་མཁན་པོ་གང་ཤར་སོགས་མཁན་སློབ་ཐམས་ཅད་.....
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅི་བཞེས་པའི་སློབ་ཆོགས་ཡིན། གཡུ་ཁོག་བྱ་.....
 བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐར་ནས་དེར་བཞུགས་མཁན་ཆེན་ཡག་སྐར་ཆོས་
 གསལ། གཡུ་ཁོག་དོན་ཆེ་སོགས་སློབ་ཆོགས་ནམས་དང་། དབྱུས་ལྷ་
 ཐེབས་ནས་འབྲི་གུང་ཉི་ལྷང་བཤད་ལྷ་ཐུབ་བསྟན་རབ་ཆུས་གླིང་རུ་

དེ་ནས་རྗེ་ཡང་གི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི། ཤོང་བྱས་བཞིན་དམ་
པ་གང་གིས་མ་འོངས་བསྟན་པའི་བཙས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་ཆོས་



གྱི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ལས་དེང་རུས་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་
 ཉགས་སྒྲུབ་བྱང་དང་དེའི་རང་འགྲེལ། ལྟ་བུ་ཤིང་འབྲེད་ཅ་འགྲེལ་
 གཉིས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་མ་ཕམ་ཞལ་ལྟར། ཤེར་ཕྱིན་ཟིན་
 གྱིས། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་སྤྱད་བང་དགོངས་ཀྱིན། བདེ་སྒྲོན་པ་
 འགྲེལ་བ་བདེ་ཆེན་ལྟར་ལམ། སྒྲོང་ཕུན་གྱི་ཟིན་ཕུན་དང་གསུང་པ་
 སྒྲོང་ཕུ་འགའ་ཅམ་བཅས་ལས་གཞན་ཤེར་ཕྱིན་དོན་འགྲེལ་དང་
 འཇུག་འགྲེལ་གཉིས་སོགས་རང་གཞན་མང་པོས་ཅུང་གཙོད་བྱས་
 ཀྱང་རུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་རྟོག་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། ལྟ་བུ་ཤིང་
 འབྲེད་ཀྱང་དེ་སྒྲོན་དཔར་དུ་འཁོད་པ་ནམས་ལ་ཆད་ལྟག་དང་མ་
 དག་པ་བྱང་བ་མང་བས། རྒྱབས་རྒྱུ་མ་ནམ་གཉིས་གྱི་བཀའ་པོ་
 བཞིན་གྱས་པས་རང་རུས་གང་ཡོད་གྱིས་དག་བཅོས་བསྐྱེད་ཏེ་
 དཔར་དུ་འཁོད་བཞིན་པ་དང་། སྒྲོང་ཕུན་གྱི་ཟིན་ཕུན་ལ་ཡང་སྤྲུལ་
 གཡུ་ཁོག་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ནས་བཅམས་སྤྲུལ་དཔར་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་དང་
 ཕྱིས་འབྲི་གྱང་ནས་རྒྱུ་ཉིད་གྱིས་དབུ་ཞབས་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་
 ཆོག་བརྗོད་བདེར་བཀོད་དེ་དཔར་དུ་འཁོད་པ་དེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་
 སྤྲུལ་གྱིས་རྒྱན་མ་དག་པ་ཞིག་ལས་ལག་སོན་མ་བྱང་བས་དེ་ལ་དག་
 བཅོས་བཅས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཟིན་གྱིས་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མདོ་ནས་རང་
 ཅག་འགས་འཇུག་གྱིས་ཞིག་དཔེར་བྱས་ནས་གྱིས་ཏེ་འཇུག་དཔར་

དུ་འཁོད་ཀྱང་། ཐེངས་འདིར་སྐར་ཡང་རྗེ་ཉིས་ཀྱི་གསུང་སོར་.....
བཞག་གོང་འོག་སྐབས་བསྐྱིག་དང་དག་བཅོས་བཅས་བབྱིད་ལྷལ་
བྱས་ནས་དཔར་དུ་འཁོད་བཞིན་པའང་ཞལ་བྱང་དུ་བརྗོད་པ་.....
ལགས། འཕྲོས་དོན་རྗེ་གང་གི་བྱག་རྩལ་སྐོར་ཡང་ཆུད་བོས་སུ་མ་
ཟུར་བར་བསྟན་པའི་གསོས་སུ་ཟུར་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་ན།

དེ་ཡང་བོད་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་ནས་དབྱས་སུ་ཐེབས་ག་.....
སྐྱིགས་སྐབས་བྱག་རྩལ་པལ་ཆེར་གྱིས་གསེར་དརུལ་བག་མའི་.....
མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཆ་ཆང་བ་ཤིན་དུ་སྐྱས་ལེགས་ཞིག་མགར་གནང་
པའི་རྒྱུ་མིན་པའི་དཔའ་དར་རྒྱང་པར་མཛོ་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་
སྤང་ཅེས་གསུངས་པའི་མཆོད་རྩལ་དེ་ནམས་རྒྱལ་རོང་རིག་འཛིན་
རྩོ་རྗེས་དུས་འཁྱུར་སྐབས་སྒྲིག་དང་བསྐྱོས་ནས་སྐྱས་སྤྱང་བྱས་ཤིང་
ཆོས་སྒོ་བྱེ་ནས་མི་རིང་བར་སྤྱ་འཁྱུར་ཆོས་སྤེལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤིན་
གྲོལ་གྱིང་དུ་འབྱུལ་གནང་མཛད་ཅིང་དེང་སྐབས་སྤིན་དགོན་གྱི་
མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གཙོ་བོར་ཟུར། དེའི་འབྱུལ་སྤོ་དེ་སྤར་བོད་སྐྱུལ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱེ་ཨོ་ཞེ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མས་ཁམས་སྐྱུལ་.....
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱུལ་འདུག་པ་ལས་དཔར་.....
བཟུས་བབྱིས་པ་འདི་ལྟར་(བོད་སྐྱུལ་མདོ་སྐྱུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་མཆོད་རྩལ་
སྤིན་གྲོལ་གྱིང་ལ་སྐྱུལ་བའི་དངོས་གངས་ནི། གསེར་དརུལ་བག་མའི་བུམ་པ་ཆ་གཅིག །
དེའི་ཁ་རྒྱན་ཆ་གཅིག །གསེར་སྤྱེམས་ཀྱི་ཕུད་ཕོར་འབྱུལ་གཞིང་རང་འགྲིག་གཅིག་དང་

དདུལ་སྒྲུག་མའི་ཕུད་ཕྱར་ཆ་གཅིག །གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་རྒྱ་སྒྲིང་ཆ་གཅིག་དང་དེ་ལ་
དདུལ་ཐག་དང་གཟི་སྤུ་རེ་རེའི་བརྒྱན་པ། །གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་རྒྱ་སྒྲིང་ཆ་གཅིག །
གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་ནས་བཟེད་གཅིག །གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་སྤུན་བཟེད་ཆ་ཆང་.....
གཅིག །གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་གཏོར་ཆས་གཅིག་དང་དདུལ་གྱི་གཏོར་སྤེར་བདུན།
གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་སྤྲོས་ཕྱར་དདུལ་ཐག་རང་འབྲིག་གཅིག །གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་
སྤུན་རྒྱ་ཆ་གཉིས། །གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་ལྷ་བརྒྱ་གཏོར་གཅིག་ཆ་ཆང་བ་གཅིག །
དདུལ་གྱི་མེ་ཁྲི་གཅིག །དུང་དཀར་གཅིག །གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་མེ་ཏོག་སྤུན་ལྷན་
པ་གཅིག་དང་སྤུན་མེད་པ་གཅིག །གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་དབང་ལྷའི་མེ་ཏོག་གཅིག །
གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་དྲག་བཤོས་གཅིག་དང་ལྷ་བཤོས་མཆོད་ལྷས་བརྒྱན་པ་གཅིག །
དདུལ་གྱི་རྩན་སྤུར་སྤུན་དང་བཅས་པ་ཆ་གཅིག་དང་ཡང་ཆེ་བ་གཅིག །གསེར་དདུལ་
བཀྲ་མའི་མིག་སྤུར་གཅིག །གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་མརྒྱལ་ཆ་ཆང་གཅིག །སྤྲུག་སྤྲུགས་.....
གཅིག་གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་དུང་ཆེན་ཆ་གཅིག །བ་སྤེལ་ལག་གཏུབ་གཅིག །བྱ་ཏུ་ཆེ་.....
ཆུང་བཅོ་བརྒྱད། གཡུ་ཆེ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད། གཞན་ཤེལ་སྤྲུགས་སྤུན་བཅུ་དྲུག །གཟི་སྤུ་
གསུམ། མ་ཐར་འགྲོའི་དར་ཐག་ལས་ཀྱབ་པའི་སྤུབ་པའི་སྤྲུའི་ཐང་ག་གཅིག །རྣམ་ཀོ་བས་
གཡོག་པ་ཆ་གཅིག་བཅས་གོང་གི་དངོས་པོ་སྤུན་གྲོལ་སྒྲིང་ལ་འདུལ་མཁན་རིག་འཛིན་རྩོ་
རྩེ་ཞེས་འཁོད་འདུག) དེ་མེན་དདུལ་གྱི་མཆོད་རྩལ་དེ་ལས་སྤྲུས་ཆང་.....
ཏུང་ཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དུས་འགྱུར་སྐབས་འགོ་བྱིད་གྱི་གཞོན་
ཤུགས་འོག་གཅིག་དགོས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིས་དདུལ་ཏིང་དང་
མརྒྱལ་སྤྲུས་ལེགས་བརྒྱད་ནས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་
གསའི་སྐབས་ཁམས་པ་བཀྲ་ཆེ་བརྒྱད་རྩོ་བོ་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་མའི་སྤྲུ་
མདུན་གཏན་འཇག་གི་མཆོད་རྩལ་སྤྲུ་ཕུལ་བ་མ་བཟུང་སྐབས་དེར་

བསམ་ཡས་ཞིག་གསེར་ཞལ་འདེབས་སུ་བོད་སྐུལ་གྱི་ཕྱག་རྩལ་.....
 ཁོངས་འབྲི་བཅུ་གཉིས་དང་གཡག་བཙོ་བརྒྱད་ཡང་སྐུལ་ཞེས་ཨ་ནེ་
 བསོད་ནམས་སྒྲིལ་མས་གསུངས། དེ་མིན་དཔུལ་སྒྲོར་འཕོར་ཆེན་....
 ཞིག་ཡོད་པ་བེ་གུ་དགོན་པའི་གྲ་དྲི་མེད་སོགས་གྱིས་ཉར་ནས་བྱས་
 དགོན་སྡེ་དེ་རུ་གུ་རུ་མཆན་བརྒྱད་གྱི་ཞལ་ཐང་སྐུས་ལེགས་སོགས་
 བཞེངས་ཡོད་ཅེས་དྲི་མེད་གྱི་ཆ་བོ་དགོན་དེའི་གྲ་བ་ཐེང་གདན་....
 ནས་གསུངས་པ་བཅས་འཕྲོས་དོན་རུ་བརྗོད་པ་ལགས། རུས་གྱི་.....
 མཐའ་འདིར་གསང་ཆེན་སྤྱ་འགྱུར་བསྟན། །མཁའ་མཐར་སྒྲེལ་བའི་
 ཐུགས་སྟོབས་ཟླ་མེད་གྱིས། །ཐུན་མིན་སྟོབ་ཆོགས་སྦྱང་བའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་མཐའ། །དེང་རུས་བསྟན་པའི་གསོས་སུ་ལྷག་པར་སྒྲིན། །
 འཆད་ཚྭ་ཚྭ་མ་ལ་དགུས་པའི་མཁས་དབང་དང་། །རིམ་གཉིས་....
 མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་དབང་ཆོགས། །རྒྱལ་བསྟན་དཔུང་པས་.....
 འདེགས་པའི་བསྟན་འཛིན་བཅས། །ཁྱེད་སྟོབ་ཆོགས་གྱིས་ས་འདི་
 རྒྱལ་པོར་བྱབ། །ཤིན་རུ་ཉག་སྤེལ་རྒྱལ་བསྟན་སྟོག་གི་བྱང་། །མཐུད་
 མཛད་དེང་འདུས་བསྟན་འཛིན་པལ་མོ་ཆེའི། །རྒྱབས་ཆེན་བསྟན་
 འགྲོར་སྟན་པའི་མཛད་བཟང་གང་། །འགྲན་མེད་མགོན་པོ་གང་གི་
 འཕྲིན་ལས་ལགས། །ཞེས་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ལྟར་གསང་ཆེན་སྤྱ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་



བ་ཀུན་མ་ཕྱིན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྗེ་བོད་སྤྱལ་མདོ་སྤགས་བསྟན་
 པའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྒྲེས་པས་སྟོབ་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་.....
 འཕགས་པ་མ་ཟད། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་སྦྱངས་སྟོབས་མཁས་བཅུན་
 བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྟེ། མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བ་གོང་ཁྱུས་བཞིན་དང་། བཅུན་པའི་ཚུལ་ཡང་སྐྱ་ཆེ་གང་བོར་ཉེས་
 ལྟར་གི་དྲི་མ་ཕྱ་བས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་གསུམ་ལྟན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་
 ཉེ་དཔེར་ན། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤྱང་བ་ཅམ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོར་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་པ་སོགས་ཀྱིས་....
 མཆོན་ནོ། །དེ་བཞིན་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་གདན་ས་གཙུག་པོ་
 དག་གོང་དགོན་གྱི་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་
 དུ་བསྐྱངས་པ་མ་ཟད། མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱ་འགྱུར་ཆོས་སྡེ་ནམས་དང་
 དབུས་འབྲི་གྱང་ཉི་མ་ལྟར་ར་སོགས་སུ་བཤད་སྐྱབ་ཉི་ཟླ་བྱང་.....
 འབྲེལ་གྱི་བསྐྱངས་ཚུལ་གོང་དུ་སྟོགས་ཅམ་ཁྱུས་པས་མཆོན། གཞན་
 ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་ལྟར་.....
 བསྟན་སྟོབ་ཚུལ་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ནམ་ཐར་འགོད་འོས་དོ་
 མཆར་མད་དུ་བྱང་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོས་མེད་ཀྱང་དེང་འདིར་
 དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ངེས་བཞིན་འགོད་མ་ཁུས་པ་དང་བྱང་
 པར་ར་རྟོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟབ་བསྟན་མཆོག་ལ་རྗེ་འདི་དང་.....

མཁན་ཆེན་སྐ་མ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཡབ་སྐུ་གི་རྣམ་ཐར་སྐྱར་.....
བཅར་འདྲི་ཞུ་སྐབས་གསུང་འཕྲོས་ལས། དམ་པ་འདི་དག་ནི་ཡོན་
ཏན་ཁུང་དུ་སྤེད་ཅིང་དམན་སར་དགྱེས་པའི་སྐུ་པའི་རྣལ་འབྱུང་
པ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ངང་ཚུལ་འཆང་བ་ཡིན་སྐབས་རྣམ་
ཐར་རིམ་ཞིན་དཔྱག་དཀའ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཐུགས་ཤིན་དུ་མད་
པའི་གསུང་རོ། །རྗེ་འདིའི་གསུང་ཆོས་བསྐྱ་སྒྲིག་དང་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་
རགས་ཅམ་ཞིག་ཡི་གེར་འགོད་ཐུབ་ན་སྐུ་པའི་རེ་བ་སྤར་ནས་....
སྤྲིང་ལ་ཡུན་རིང་འཆིང་བཞིན་པའི་ཁར་ཕྱིས་སྤྲིན་སྤྲིང་དུ་སྤྱོད་ནས་
རབ་གནས་ཐུགས་སྒྱུ་ལ་ལོའི་རྟོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་
མཁན་ཆེན་པདྨ་ཆེ་དབང་གིས་གསུངས་པའི་རྣམ་བསྐྱས་ལ་གཞི་
བཅོལ་ནས་སྤར་རང་གི་གོ་སྐོས་རྣམས་ཁ་སྐོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡི་གེར་
འགོད་སྐབས་ཉིན་དེར་གནས་སྐྱར་བ་འགའ་སྤོབ་པ་གང་ནས་ཡིན་
སོགས་གནས་ཚུལ་དྲིས་སྐབས་བྱང་བེ་གྲུ་ནས་ཡིན་ཚུལ་བཤད། འོ་
ན་ཐོད་སྒྱུ་ལ་ས་དེར་སྐྱ་གཤེགས་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མེད་
དྲིས་པར་སྐོན་ཉི་ལྔ་ཆོས་གྲུའི་གྲུ་དྲི་མེད་ཅེས་པའི་ཆ་བོ་ཡིན་པ་
མཆན་ལ་སྤོང་གདན་ཟེར་བའི་གྲུ་ཆན་ཞིག་འདུག་པ་དེས་འདས་
བྱང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྲ་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཤད་པ་མ་
ཟད་ཐོད་སྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རུས་སོགས་ཀྱང་སྤྲད་པ་རང་ལ་

རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་དགའ་ཚོར་དང་རྗེ་འདིའི་ནམ་ཐར་གྱི་པའི་
 སྒྲོབས་སེམས་ཆེ་དུ་བྱེན་ཏེ་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ཆ་ཚང་ཡི་གེར་……
 བཀོད་པ་མ་ཟད། བྱིས་སུ་སྒྲུབ་ནས་ཁམས་སྤྱུལ་བསོད་ནམས་དོན་
 གུབ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ལས་གཏི་སྒྲུབ་ཏེ་དགོན་དུ་ཨ་ནེ་བསོད་……
 ནམས་སྒྲུལ་མ་ཞེས་པ་སྤར་གྱི་ཞབས་བྱའི་གས་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་……
 རྗེས་དེར་ཡང་ཆེད་བསྐྱེད་གྱིས་བཅར་འདྲི་དང་གཞན་ཡང་འབྲི་
 གུང་སྒྲུགས་ནས་སྒྲོབ་མའི་གས་དེར་བཞུགས་དགོས་སྒྲོང་དགོན་……
 མཚོག་ནམ་རྒྱལ་དང་དགོས་སྒྲོང་འཕེལ་དར་སོགས་ལ་ཡང་བཅར་
 ནས་དྲི་བ་བྱུགས། བྱད་པར་མདོ་ཁམས་ནས་ར་རྟོར་མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐུབ་བསྟན་མཐུན་ཆེད་དུ་བཅར་ནས་བཀའ་འདྲི་མང་ཅམ་བྱས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་དུགས་པོར་འབྲུངས་ཡུལ་སོགས་རྩད་གཅོད་
 ལ་རང་ཉིད་འགོ་སྐབས་མ་རྟེན་སྒྲོབས་གོ་འདྲི་སྒྲུབ་པར་འཕྲིན་
 ལས་ཞེས་པ་ཆེད་གཏོང་གིས་རྩད་གཅོད་བྱས་པ་སོགས་ལས་ད་ལན་
 ནམ་བསྐྱུས་འདི་ཅམ་ཡི་གེར་འགོད་རྒྱ་བྱང་བ་དང་འདིའི་ནང་སྒྲུབ་
 འབྲུངས་ཡུལ་དང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་མཆེད་བཅས་ཀྱི་མཚན་སོགས་པར་
 འཕྲིན་ལས་ནས་རྩར་བཅད་ནས་རྟེན་སོན་བྱང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་
 དང་། རྗེས་ཆེན་དུ་ཕེབས་པ་དང་བྱད་པར་སྤྱུལ་སྤར་དོས་འཛིན་
 བྱས་སྒྲོར་དང་གཡུ་ཁོག་བྱ་བྲལ་དང་མཇལ་འཛོམས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་ཞལ་གསུངས་ལྟར་དང་། མཁན་.....
 ཀྱན་དཔལ་མཇལ་བའི་སྐྱོར་སྟགས་རྩ་སྟོན་དུ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
 དང་། འབྲི་བྱང་དུ་བཞུགས་པ་ནས་ཟུང་ན་འདས་བྱང་སྐྱོར་དང་
 ལྟར་འབྲུངས་ཡུལ་དུ་ཐུབ་ཏུགས་གནང་སྐྱོར་སྟགས་བེ་བྱའི་ཤུ་ཐེང་
 གདན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བཀོད་ཅིང་། ཕྱག་རྩལ་སྐྱོར་དང་གཞན་
 ཡང་འདས་བྱང་སྐྱོར་འགའ་ཨ་ནེ་བསོད་ནམས་སྒྲིལ་མས་བཤད་པ་
 ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་སྐབས་སོ་སོར་སླེ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་
 འཕྲོས་སྐྱོར་གྱིས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་མདོར་ན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ཕྱི་འགལ་
 མེད་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་ངེས་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས་རང་སྒྲོས་འདྲ་
 བཟོ་བཀྱིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་མེད་ལ། དུས་གྱིས་བསྐལ་བས་རྩེ་གང་
 གི་རྣམ་ཐར་བག་ལ་ཞ་ཉེར་སྒོ་ཆབ་གྱིས་སྒྲོས་སྐྱོན་སྟགས་ལ་མ་སྒྲོས་
 པར་ཐོས་ཏུགས་བྱང་བ་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་གསུང་
 ཆོས་སྐྱོར་ཡང་དེང་སང་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སོ་ཙག་འཆོལ་སྤྱད་གྱིས་
 ཐེངས་འདིའི་པར་སྤྱན་གྱི་མཐུན་སྤྱན་ཁུས་པ་ལགས།

འདི་ལྟར་གསང་ཆེན་སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མགོན། །བསམ་.....
 བཞིན་ཞིང་འདིར་སྤྱིད་བབྱང་ཆོས་གྱི་རྩེ། །གང་གི་རྣམ་ཐར་མ་དྲོས་
 ཅུ་གཉེར་ལས། །སྤྲ་ཅེའི་ཐིགས་པས་མཆོན་པའི་ཆ་ཅམ་ཞིག །འདི་
 ན་སུ་དང་གང་གིས་བསྐུལ་མིན་ཡང་། །མད་བྱང་དམ་པའི་མགོན་

གྲིས་ལེགས་མཛད་ཀྱི། །ནམ་ཐར་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་གྱུར་དོགས་པས། །
 ཡི་གེའི་ལམ་དུ་འགོད་པའི་ངལ་བ་བྱས། །དག་འདིས་ཕན་བདེའི་
 འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཡུན་གནས་དེ་འཛིན་སྦྱང་ནམས་
 སྒྲ་ཆེ་བརྟན། །དག་འདུན་སྡེ་མཐུན་སྦྱང་སྒྲིག་བྱ་བ་རྒྱས། །ཡངས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་ཀུན་བདེར་གནས་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྦྱེ་དང་
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་ཡབ་སྤྲུལ་རྗེས་བབྱང་ཞིང་། །
 ཡང་དག་དམ་པའི་ལམ་བཟང་རྟེན་གྱུར་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་
 བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་ཤོག །ཅེས་དེ་ལྟར་རྗེ་ཀུན་གཟིགས་བོད་སྤྱལ་རིན་པོ་
 ཆའི་ནམ་བུས་དད་པའི་གསོལ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྤར་ལྷགས་
 སྤྱལ་རྒྱལ་ཟླའི་ནང་སྒྲིགས་ཅམ་བྲིས་པ་ལ་སྤར་རབ་གནས་ཤིང་སྤྱལ་
 ལའི་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ནང་སྤེ་བསྟན་བཅས་ནག་ཟླའི་ཉ་ཉེ་
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པའི་དུས་ཆེས་དག་པའི་ཉིན་
 རྗེས་པར་ཡུལ་དབུས་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲ་བྱེ་འག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤོན་གྲོལ་
 སྤིང་པའི་བཤད་གྲ་སྤེ་འབྱུར་མདོ་སྤྲུལ་བཤད་སྤྱབ་ཆོས་འཁོར་
 ཉིན་བྱེད་སྤིང་མདུང་ལྷང་རིགས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་
 ནས་ལོ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ན་མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་
 ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་བརྒྱལ་དང་མཁན་ཆེན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་སོགས་
 དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྦྱི་བོས་རིག་པའི་སྤྱལ་བཟང་ཐོབ་པའི་

ཐོད་པ་སྤུལ་སྤྱི་གསུང་འབུམ།

གུས་འབངས་གཡུ་ཁོག་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སམ་བཙུན་མིང་
ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་དག་ཏུ་འཐོད་པས་སྤྱར་བའི་ངོ་མཆར་
འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེར་འགོད་པ་པོ་ནི་སྒྲིན་གྲུ་དགེ་སློང་འགྱུར་མེད་ཆོས་
འཕེལ་གྱིས་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་སྦྱགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་
བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །སཏ་མཆོ་ལྟོ། །

༄༅། །ཏྲ་ཡུའ་ཤཀ་འབྱེད་གནད་གྱི་
ལྷོན་མི་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ། །མདོ་སྐགས་བྱང་འབྲེལ་གཞི་ལམ་.....
 འབྲས་བུའི་ཆོས། །སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལྟ་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆེ། །ཐུན་
 མོང་ཐུན་མིན་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཀྱན། །ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་
 འདོམས་མཛད་འཕགས་ཆོགས་རྒྱལ། །རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྐབ་ཉི་.....
 ཟུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སྤོང་ཤིང་རྟ་.....
 ཡིས། །བྱང་ནས་བྱང་དུ་ཆེས་ཆེར་རབ་དྲངས་ཏེ། །བསེལ་ལྟན་སྐྱེ་.....
 འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཆས་པ་ན། །གངས་སྤོངས་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤྲ་
 བྱི་ཡིས། །བཞིན་སྤོལ་བྱང་པར་མ་འདྲེས་སོ་སོར་བཀྲལ། །ཚུལ་དེས་
 ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་ལྟ་གྲུབ་བཞིན། །བསྟན་པའི་བཀའ་བབ་བཞི་.....
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །གངས་སྤོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཚུ་མགོ་
 བོ། །བྱང་ཆོས་ཆེ་བ་དུག་ལྟན་སྤྲ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་ལྟ་སྤོལ་སྤྱོད་པའི་
 ཟབ་གནད་ནི། །སྤྲ་ཆོགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས། །
 དེ་ལ་ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་སོ་སོ་ཡི། །གྲུབ་མཐའི་ནམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་
 ལེགས་མཁྱེན་ནས། །ཐུན་མིན་རང་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་མཁས་
 བ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུར་ངེས། །དེ་སྤང་སྤྱོད་.....
 འགྱུར་རིང་ལུགས་འཛིན་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ལྟ་སྤོལ་སྤྱོད་པའི་ཟབ་
 གནད་ཀྱན། །སྤྲ་ཆོགས་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་དང་ཆོག་བྱར་ཅམ། །མ་.....
 འདྲེས་གནད་དོན་ཡོངས་སྤྲ་ཆོགས་འཛིན་པར་འཆལ། །ཀྱེ་མ་དེང་.....

དུས་སྒྲ་ཚླགས་འདུ་ཤེས་གྱིས། །ཕན་ཚུན་ཆགས་སྤང་འབྲུགས་པའི་
དུལ་ཁ་དང་། །སྒྲ་ཚླགས་རྗེས་བརྗོད་སྒྲན་པའི་ཚླག་སྒྲོས་ལས། །ཚུལ་
བཞིན་ལྷ་གྲུབ་ཟབ་གནད་སྒྲ་བ་དགོན། །ཚླག་དང་ཚླག་མིན་གནད་
གྱི་ཤན་འབྱེད་དང་། །རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་དང་། །
ལེགས་ངམ་ཤད་ཉེས་བཤད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་དབྱེད་ནི། །མཁས་ལ་.....
ཡོད་གྱི་སྒྲན་པའི་ཚླགས་ལ་མིན། །ཚུལ་དེས་ཆགས་སྤང་འདུ་ཤེས་
རབ་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །གསར་རྟོག་ལྷ་གྲུབ་བྱད་པར་གནས་ཚུལ་ཅམ། །
ས་སའི་ལུགས་བཞིན་མ་འདྲེས་སྤང་བའི་གཟུགས། །རབ་གསལ་.....
ཤན་འབྱེད་སྒྲན་མེ་མདོ་ཅམ་སྒྲ། །གངས་སྒྲོངས་མཁས་དབང་སྒྲ་བྱེ་
ཡི། །བཞིན་སྒྲོལ་བྱད་པར་བརྗོད་ལས་འདས། །དེ་ལ་བྱེ་ནང་བྱད་.....
པར་ཅམ། །དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་མི་མཁྱེན་ཡོད། །མཉམ་མེད་རྩི་བའི་.....
བཞིན་སྒྲོལ་བཞིན། །བྱེ་འགྱུར་མཁས་དབང་པལ་མོ་ཆེས། །བྱེ་ནང་
བྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོས་འབྱེད། །དེ་ཅམ་རྟོག་གྱི་དབྱེ་བར་ཟད། །
མདོ་རྒྱད་ལུང་གི་དགོངས་དོན་བཞིན། །སྒྲ་འགྱུར་པ་རྣམས་བྱེ་ནང་
གི། །བྱད་པར་རྟོག་དང་ལྷ་སྒྲོམ་དང་། །སྒྲོད་འབྲས་བྱད་པར་དཔག་
ལས་བཞིན། །གཞན་དག་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི། །བྱད་པར་སེམས་.....
བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་འབྱེད། །དེ་ཅམ་བསམ་པའི་དབྱེ་བར་ཟད། །ལྷ་.....
སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་བྱད་པར་ཆེ། །ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་གོང་འོག་གཉིས། །ལྷ་

གྲུབ་འགལ་བར་སྒྲ་བ་དང་། །ཡང་ཅིག་ལྟ་བ་བྱད་མེད་ལ། །སྦྱོང་.....
 འབྲས་བྱད་པར་ཅིར་ཡང་སྒྲ། །སྒྲ་འགྱུར་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ནི།
 ལྟ་གྲུབ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དག །རིམ་དང་ཅིག་ཆར་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ། །
 གོང་འོག་བྱད་པར་དཔག་ཡས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་
 བཞི། །བཀའ་ཉག་སྒྲུག་རྒྱ་ཁས་ལེན་མཐུན། །འོན་ཀྱང་གསལ་རྒྱས་
 རྫོགས་ཚུལ་ལས། །ལྟ་གྲུབ་གོང་འོག་བྱད་པར་ཆེ། །མདོ་སྒྲགས་.....
 ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས། །ལྟ་བ་བྱད་མེད་གཞན་དག་སྒྲ། །ལྟ་བ་.....
 བདག་མེད་སྦྱོང་རྒྱུང་ལས། །སྒྲུང་ཆ་འོད་གསལ་མེད་པས་ལན། །
 རང་བཞིན་མདོ་སྒྲགས་ཐེག་པའི་ཚུལ། །སྦྱོང་ཆ་ཆོས་དབྱིངས་བྱད་
 མེད་ཀྱང་། །སྒྲུང་ཆ་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི། །ལྟ་བའི་བྱད་པར་.....
 གནམ་ས་ཙམ། །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་འོད་གསལ་གྱི། །སེམས་ཉིད་བདེ་....
 གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་གཉིས། །
 གསལ་རྒྱས་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ཆེ། །མདོར་ན་རྒྱ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་
 བཞི། །བདག་མེད་རྫོགས་ཚུལ་ཐབ་བྱད་ཡོད། །གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྒྲེ་
 རྣམ་པ་བཞི། །ལྟ་བ་ལྟན་གྲུབ་ཐབ་བྱད་ཆེ། །དེ་ཡི་གནད་གསང་.....
 མཐར་ཐུག་དོན། །ལྟ་བ་སྒྲུང་སྦྱོང་འགལ་མེད་མཆོག །བྱུང་འཇུག་
 མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་དོན། །རིམ་དང་ཅིག་ཆར་རྫོགས་ཚུལ་ལས། །
 གང་དག་སྒྲུང་སྦྱོང་འགལ་འདུ་ཅན། །སྦྱོང་ཉིད་བདེན་སྦྱོང་དངོས་

མེད་ཅམ། །གང་འདོད་དེ་དག་མདོ་རྒྱད་ཀྱི། །ལྷ་བའི་རྣམ་དབྱེ་.....
 འཆད་པར་དགའ། །རྫོང་བྱེད་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །དྲང་ངེས་
 རྣམ་བཞག་གཞན་དག་རྣམས། །དང་པོ་དྲང་དོན་བར་བ་ངེས། །ཐ་
 མ་དྲང་དོན་ཁོ་ནར་སྟ། །དྲང་དོན་བརྫོང་བྱ་ཐ་སྟོད་དུ། །མེད་པའི་
 ཆོས་སུ་བྱབ་མཐའ་འཆའ། །ཚུལ་ངེས་མདོ་རྒྱད་ཟབ་མའི་དོན། །
 གཤེགས་སྟོང་ལ་སོགས་གཏན་མེད་སྟ། །ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 དང་། །རར་བ་ཡང་ནི་དྲང་དོན་ཉིད། །ཐ་མ་ཁོ་ན་ངེས་དོན་ཏེ། །དེ་
 ཡི་བརྫོང་བྱ་བདེན་གྲུབ་སྟ། །རང་བཞིན་ཆད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །
 གཞལ་བྱ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མདོའི། །བརྫོང་བྱ་བདེན་གཉིས་དབྱེ་
 ཚུལ་ལས། །དྲང་ངེས་ཚུལ་གཉིས་འདི་ལྟར་བཞིན། །དོན་དཔྱད་ཆད་
 མའི་རྟོད་དོན་མཆོག །སྤང་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ལས། །སྟོང་
 ཉིད་དོན་དམ་དངོས་བསྟན་གྱི། །འཁོར་ལོ་བར་བ་ངེས་དོན་དང་། །
 རྣམ་དག་ཆད་མའི་རྟོད་དོན་མཆོག །གནས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་.....
 གཉིས་ལས། །འོད་གསལ་དོན་དམ་དངོས་བསྟན་གྱི། །འཁོར་ལོ་ཐ་
 མ་ངེས་དོན་བཞིན། །བརྫོང་བྱ་སྤང་སྟོང་བྱད་པར་ལས། །དྲང་ངེས་
 རྣམ་པར་དབྱེ་ཚུལ་གྱིས། །འཁོར་ལོ་བར་ཐའི་ངེས་དོན་དག །དབྱེ་
 ཚུལ་བྱད་པར་འགལ་མེད་བཞིན། །དེ་ལྟར་སྤང་འགྱུར་མཁས་པའི་.....
 ལྷགས། །དྲང་ངེས་དབྱེ་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་

དགོངས་ཟབ་དོན། །ཁོ་པོའི་དྲང་ངེས་ལྡུ་མིག་སྟོན། །བསྟན་བཅས་
 རྣམ་བཞག་གཞན་དག་རྣམས། །རྒྱད་སྒྲུའི་དངོས་བསྟན་དྲང་དོན་ལོ།
 རྣང་ཆ་འོད་གསལ་སྤངས་པ་ཡི། །སྟོང་རྒྱད་རིགས་སུ་འདོད་དང་
 བསྟན། །རང་བཞིན་རྒྱད་སྒྲུའི་ཐལ་འགྱུར་ཆེའི། །དགོངས་དོན་རྣང་ཆ་
 འོད་གསལ་མཆོག་ །ཅུལ་བཏོན་ཟབ་དོན་སྟོང་པོའི་མདོའི། །
 དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་སྒྲུའི་མེད་བཞིན། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གཞུང་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ། །གཞན་དག་རང་རྒྱད་གཞུང་ཏུ་འཆད། །རྒྱ་མཆོན་
 གཙོ་བོ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི། །དམ་བཅའ་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པར་ཟད། །
 རྣང་འགྱུར་རང་བཞིན་མི་པམ་རྗེས། །ཐལ་རང་སྤྱེ་མོའི་གཞུང་ཉིད་ཏུ།
 དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་འཕྲུལ་དང་བཅས། །བཀལ་ལན་སོགས་སུ་
 ཆེས་ཆེར་བསྒྱུབས། །དེང་ཏུས་རྟོང་མར་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཆོན་
 མེད་པར་གཞན་རྗེས་རྒྱུས། །རང་བཞིན་སྤྲོ་རབས་མཁས་པའི་ལྷགས།
 མ་པམ་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཏུ་བྱིས། །གཞན་དག་དབུ་མ་རང་རྒྱད་
 གཞུང་། །ཐལ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་འགལ་ལྗོངས་སྤྲོ། །རང་བཞིན་མི་པམ་
 ཆོས་རྗེ་ཡིས། །ཐལ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོགས་བཞིན། །སྒྱུབས་.....
 འགྲོར་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཉིད་དང་། །མཆོན་གཞི་རྒྱ་འབྲས་.....
 སྒྱུབས་འགྲོ་དང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རབ་དབྱེ་སོགས། །
 གཞན་དག་རྣམ་བཞག་གཞན་ཏུ་འཆད། །རང་བཞིན་སྤྲོ་འགྱུར་ལོ་

པཎ་ཅམས། །མཚན་གསུམ་སྐྱབས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། །དེ་ཡི་མཚན་.....
 གཞིའི་རབ་དབྱེ་སྟགས། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཞུང་བཞིན་
 བཞིད། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །གཞན་དག་ཅམ་
 བཞག་ཅིར་ཡང་སྟ། །རང་བཞིད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡི། །དགོངས་དོན་
 གཞུང་བཞིན་འཆད་པར་མཛད། །དེ་ཡི་མཚན་གཞི་ཁ་ཡར་བ། །
 ཤིང་རྟའི་དགོངས་པ་འགལ་བར་འཆད། །རང་བཞིད་ཀྱན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོ་ཡིས། །འགལ་མེད་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞིད། །ལ་ལ་.....
 དབང་པོ་རྣེ་འབྱིང་གི། །སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་སྤང་ཆོག་ཅམ་ལོ། །རང་
 བཞིད་དེ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་རུ་.....
 བཞིད། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་རབ་དབྱེ་སྟགས། །སྤྲ་འགྱུར་མཁས་
 པའི་རང་བཞིད་ཅམས། །རི་བཞིན་གསལ་བ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། །དོན་.....
 འགྲེལ་མ་པམ་དགོངས་རྒྱན་གཟིགས། །འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་ཅམ་.....
 གཉིས་གྱིས། །གཞལ་བྱ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས། །དེ་ཡི་.....
 དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་དང་། །ལྷ་སྟོན་སྤྱོད་འབྲས་ཅམ་པར་དབྱེ། །
 འཇལ་བྱེད་ཆད་མའི་ཅམ་བཞག་ལ། །སྤྲ་ཕྱིའི་བཞིད་སྟོལ་ཐ་དད་
 ཡོད། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ལྷ་གྲུབ་གྱི། །ཞལ་བཞེས་མི་མཐུན་སོ་སོར་
 གྱུར། །ཕྱི་རབས་མཁས་ཅམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །བདེན་གཉིས་.....
 དཔྱེད་བྱེད་ཆད་མ་ལ། །དོན་དམ་དང་ནི་ཐ་སྤྱད་གྱི། །ཆད་མ་གཉིས་

ཞེས་ཆེས་ཆེར་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་དང་། །ཐ་སྙད་
ཚུར་མཐོང་ཁོ་ན་ལས། །རྣམ་གྲངས་མིན་དཔྱད་ཆད་མ་དང་། །དག་
པའི་གཟིགས་པ་འཆད་དུ་མེད། །དོན་དཔྱད་ཆད་མའི་རིགས་པའི་
འགྲོས། །ཚུར་མཐོང་ཆད་མར་བསྐྱུན་ཏེ་སྟེ། །དེ་ཡི་དོན་དམ་དངོས་
མེད་ལས། །ཟབ་ཞི་སྒྲིམ་བྲལ་འགྲུབ་རུས་མིན། །ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་
ཆད་མ་ཡང་། །ཚུར་མཐོང་ཅམ་ལས་མེད་དེའི་ཕྱིར། །མ་དག་ཀུན་
རྫོབ་ཅམ་ཞིག་ལས། །དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འགྲུབ་རུས་མིན། །སྟེ་.....
རབས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས། །བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་དཔྱད་
བྱེད་ཀྱི། །རིགས་པ་དོན་དམ་ཆད་མ་དང་། །ཐ་སྙད་ཆད་མ་གཉིས་
སྟེ་བཞིན། །དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་དཔྱད་བྱེད་དང་། །རྣམ་གྲངས་མ་
ཡིན་ཆད་མ་གཉིས། །ཐ་སྙད་ཚུར་མཐོང་ཆད་མ་དང་། །རྣམ་དག་ཐ་
སྙད་ཆད་མ་གཉིས། །དེ་ཡི་རབ་དབྱེ་མདོ་རྒྱད་དང་། །བསྐྱུན་བཅས་
དགོངས་དོན་སྟེ་འགྱུར་བའི། །མན་ངག་ངེ་བཞིན་མི་ཕམ་རྒྱུ་ཡི། །
ལེགས་བཤད་ཤེས་རབ་རལ་གྱིར་གསལ། །དོན་དཔྱད་རྣམ་གྲངས་
ཆད་མ་ཡིས། །གནས་སྐབས་རྣམ་གྲངས་དོན་དམ་དང་། །རྣམ་.....
གྲངས་མིན་དཔྱད་ཆད་མ་ཡིས། །མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་.....
སྟེ། །ཐ་སྙད་ཚུར་མཐོང་ཆད་མ་ཡིས། །སྤང་ཚུལ་མ་དག་ཀུན་རྫོབ་
དང་། །ཐ་སྙད་རྣམ་དག་ཆད་མ་ཡིས། །གནས་ཚུལ་དག་པའི་ཀུན་

རྫོག་སྒྲུབ། །དོན་དཔྱད་ཆད་མས་ཆས་ནམས་ཀྱན། །བདེན་མེད་སྟོང་
 པ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ། །ཐ་སྟད་ཆད་མས་མ་དག་དང་། །དག་པའི་སྟང་
 བ་ས་སར་འབྱེད། །དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཀྱི། །དགོངས་དོན་
 ཟབ་རྒྱས་ཅིག་ཆར་དུ། །འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་ཡོངས་རྫོགས་འདི། །སྒྲ་
 རབས་མཁས་པའི་བྱད་ཆས་ལགས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་.....
 བཅད་པའོ། །

གཞལ་བྱ་བདེན་གཉིས་རྫོགས་ཚུལ་ལས། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་ལྷ་
 གྲུབ་བཞིར། །གངས་སྟོངས་མཁས་དབང་སྒྲ་བྱེ་ཡི། །འཆད་སྟོལ་ནམ་
 བཞག་རེ་ཞིག་བསྐྱེདས། །འདིར་ནི་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ཆེའི། །གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུའི་ལྷ་གྲུབ་གནད། །གངས་སྟོངས་སྒྲ་བྱེའི་མཁས་.....
 དབང་གི། །བཞིན་སྟོལ་བྱད་པར་མདོ་ཅམ་འཆད། །གཞན་དག་.....
 མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་གྱི་ཆོས་ཏི་དབུ་མར་འཆད། །གཞི་.....
 ལམ་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ནས། །དབུ་མ་མིན་པའི་དམ་བཅའ་སྤྲ། །དེ་.....
 འདྲའི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་གང་། །འཕགས་ལམ་མཉམ་རྗེས་གང་
 ཏུ་སྒྲིམ། །མཐར་འབྲས་སྒྲ་གཉིས་གང་ཡིན་སྟགས། །དྲིས་ཤིང་བཅད་
 པས་དམ་བཅའ་འཇིག །རང་བཞིན་སྟོས་མཐའ་ཀྱན་བྲལ་གྱི། །
 གནས་ལྷགས་གཞི་ཡི་དབུ་མར་བཞིན། །ཚུལ་དེས་ལམ་དང་འབྲས་
 བུ་ཡང་། །དབུ་མ་ཉིད་ཏུ་བཏགས་པར་མཛད། །ཐེག་མཆོག་དབུ་.....

མའི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་གསུམ་ལས། །གཞུང་
བྱ་སྤང་སྤྱོད་བདེན་པ་གཉིས། །འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་ཡོད། །
སྤྱིར་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེ་ཚུལ་ལ། །སྤང་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་
དང་། །གནས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི། །རབ་དབྱེ་གཉིས་སུ་
མཁས་རྣམས་བཞིན། །དེང་རུས་སྤང་སྤྱོད་བདེན་གཉིས་ལས། །
གནས་སྤང་བདེན་གཉིས་མཐུན་པ་དགོན། །ཚུལ་དེས་དེས་དོན་
མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། །དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་རིང་རུ་བྱས། །གནས་ཚུལ་དོན་
དཔྱད་ཆད་མ་ཡིས། །གཞུང་དོན་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱིས། །སྤྱོད་
ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་གཉིས་དབྱེ། །
ཚུལ་འདི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡི། །དེས་དོན་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་དང་། །
དོན་འབྲེལ་སྒྲ་བའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི། །བདེན་གཉིས་དབྱེ་ཚུལ་སྒྲ་ན་
མེད། །སྤང་ཚུལ་དག་པའི་ཆད་མ་ཡིས། །གཞུང་དོན་ཡང་དག་ཡིན་
མིན་གྱིས། །གནས་སྤང་མཐུན་པ་དོན་དམ་དང་། །གནས་སྤང་མི་
མཐུན་ཀྱན་རྫོབ་དབྱེ། །ཚུལ་འདི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡི། །དེས་དོན་མདོ་
དང་རྒྱུད་སྡེ་དང་། །ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱི་གཞུང་སྤྱུགས་ཀྱི། །བདེན་
གཉིས་དབྱེ་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད། །དེ་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས། །སྤང་སྤྱོད་
ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་བཞིན། །ཐལ་འཁྱུར་གཞུང་རུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི། །
རབ་དབྱེ་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་གཞུང་དང་

ནི། །རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་གི་རྒྱུད་སྒྲིའི་གཞུང་། །གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་ཐལ་
 འགྱུར་པའི། །གཞུང་དུ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ལགས། །དེ་ལ་.....
 རིགས་ཁམས་སྟོང་པོ་སྟགས། །གནས་སྤང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་.....
 མཆོག་ །འོན་ཀྱང་སྤང་སྟོང་དབྱེ་ཚུལ་གྱིས། །སྤང་སྟོང་བདེན་པ་.....
 གཉིས་ཆར་ཡོད། །ལ་ལ་བདེན་གཉིས་རབ་དབྱེ་གཉིས། །དབུ་མ་ཐལ་
 རབ་སོ་སོར་སྦྱར། །འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གང་རུང་གི། །དགོངས་.....
 དོན་འགལ་མེད་རྟོགས་པར་དགའ། །དེས་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 དེས་དོན་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི། །བསྟན་དོན་བདེན་གཉིས་.....
 རབ་དབྱེ་དག །གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་མཐུན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་.....
 བདེན་གཉིས་དབྱེ་ཚུལ་གྱི། །རབ་དབྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་དག་ལས། །
 འདིར་ནི་སྤང་སྟོང་བདེན་གཉིས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལ་དག །
 མཐོང་བ་རྟུན་པ་ཐ་སྟོང་གི། །དཔྱད་བྱེད་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དང་། །
 ཡང་དག་མཐོང་བ་མཐར་ཐུག་གི། །དཔྱད་བྱེད་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་
 ཟེར། །ད་དུང་ཟླ་བའི་ལྷགས་སུ་སྟུ། །མཆོན་ཉིད་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ལོ། །
 ལྷ་ཏས་མི་གཙང་ཐོས་པའི་མཆོ། །གཙང་སར་འཕྱི་བའི་དཔེ་ཟླར་
 འོས། །གཞན་དག་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི། །འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་ནི་
 གཟུང་བྱ་དང་། །མཐོང་བ་རྟུན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས། །གཟུང་བྱ་
 བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་སྟུ། །ད་དུང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་ཡི། །གཞུང་

ལྷགས་དགོངས་དོན་ཡིན་ནོ་ལ། །འདིར་ཡང་མ་བྱལ་བྱལ་ཆེས་དང་། །
 མི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོན་ཡོད། །རང་བཞིན་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་
 མཆན་ཉིད་ནི། །ཇི་ལྟའི་མཉམ་བཞག་སྒོ་འདས་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཇི་
 སྒྲིང་མཐོང་བ་ཐ་སྙད་སྒོ་ཡི་ཡུལ། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱན་རྫོབ་.....
 མཆན་ཉིད་ལགས། །ཚུལ་འདི་ངེས་དོན་མདོ་དང་ནི། །མད་བྱང་.....
 སྒོ་བ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །དགོངས་དོན་རྣམ་གཅིང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །
 བསྟན་དོན་མཆན་ཉིད་སྤྱོན་བྲལ་ལགས། །མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ་.....
 ཅན་པོའི་དོར། །ཀྱན་རྫོབ་ཡང་ལྷག་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་དོར་ལྷག་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་ལས། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་མེད་དོ་ལ། །བདེན་གཉིས་
 ལ་ཤན་མ་བྱེས་པའི། །རྟོག་བཟོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྤྱོད། །འཕགས་.....
 ཡུལ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་ལ། །འབྲུལ་རྩ་སྤྱི་ནང་གང་ཞིག་འདོག་ །ད་.....
 ཅུང་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་། །ཆོད་མའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཅེས་.....
 འདོན། །རྣམ་མཁྱེན་འབྲུལ་བར་གྱུར་བ་ཡི། །ཆོད་མ་དེ་འདྲ་དོ་.....
 མཆར་ཆེ། །རང་བཞིན་དོན་དཔྱད་ཆོད་མའི་དོར། །ཡང་ལྷག་ཆོས་
 ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྲལ། །ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོར། །ཡང་ལྷག་.....
 དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཞིན། །དོན་དཔྱད་ཆོད་དོར་ཆོས་ཅན་ཀྱན། །
 འབྲུལ་སྤང་སྤྱོད་མ་ལྟར་ངེས་ཀྱང་། །དེ་ཅམ་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་དོར། །
 ཀྱན་རྫོབ་ལྷག་པའི་འབྲུལ་རྩ་མིན། །འཕགས་ཡུལ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་

ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱ་མ་ལྟར་གཟིགས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྤང་ངོར་ཐ་སྤང་དུ། །
 དུང་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་ཉིད། །དཀར་པོར་སྤང་བ་ཡང་དག་གི། །
 ཀྱན་རྫོབ་གཟིགས་པ་ལྟག་ནས་ནི། །དུང་དང་ཟླ་བ་སེར་པོ་དུ། །སྤང་
 བའི་ལྟག་ཤེས་སྤྲོད་མ་ལགས། །ཟླ་བས་རྗེས་སྐྱོབ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །
 ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མ་ཅམ་གྱི་ངོར། །རང་སྤང་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་དང་། །
 ཀྱན་རྫོབ་ཡང་ལྟག་གཉིས་སུ་དབྱེ། །དོན་དཔྱད་ཆད་མས་མ་བཀག་
 པར། །ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་སྤང་བ་མིན། །དེ་སྤང་ཐ་སྤང་རང་མཆོན་
 གྱིས། །གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྤྲོན་ཀ་མེད། །དེ་ལྟའི་རྟོགས་དཀའི་.....
 གནད་གསང་མ་མཁྱེན་པར། །ཐ་སྤང་འཇིག་རྟེན་ཆུན་པོའི་རྗེས་....
 བརྗོད་དང་། །རང་སྤང་ལྟག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་དང་། །
 འབྲུལ་ཤེས་ཆད་མའི་གཞི་མཐུན་སྐྱ་སྟགས་བྱུང་། །བར་སྐབས་གྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གཉིས། །མ་ཡིན་དགག་དང་.....
 མེད་དགག་གིས། །སྤྱེ་བས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི། །དོན་དམ་རྣམ་པ་
 བཞི་ཞེས་སྐྱ། །ཚུལ་འདི་སྤྲོད་ཉིད་མེད་དགག་ལས། །ལྟག་པའི་སྤྲོས་
 བལ་མེད་པས་ལན། །དེ་འདྲའི་མེད་དགག་རྣམ་གྲངས་ལས། །རྣམ་
 གྲངས་མིན་པའི་སྤྱུགས་ཅམ་མིན། །རང་བཞིན་སྤྲོས་མཐའ་ཉི་ཆོ་.....
 ཅམ། །བཀག་པའི་སྤྲོད་ཉིད་རྣམ་གྲངས་དང་། །སྤྲོས་མཐའ་སྤྲ་རགས་



མཐའ་དག་ཀྱན། བྲལ་བའི་དོན་དམ་ཚམ་གངས་མིན། །ཁ་ཅིག་.....
བདེན་གཉིས་འགལ་བར་སྒྲ། །ད་དུང་དོ་བོ་བདག་གཅིག་ལ། །ལྷོག་
པ་ཐ་དད་འགལ་འགྲེལ་གྱི། །གཞི་མཐུན་སྒྲ་བ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཚུལ་
འདི་ཚམ་གངས་ཆད་མ་ཡི། །བདེན་གཉིས་ཅམ་གྱི་གོ་དོན་ལས། །
མཐའ་བྲལ་ཚམ་གངས་མིན་པ་ཡི། །ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བའི་དགོངས་.....
དོན་མིན། །གཞན་དག་མཐའ་གཅིག་བདེན་གཉིས་གྱི། །དོ་བོ་གཅིག་
དང་དུ་བྲལ་ཏེ། །དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ནི། །ཐ་དད་རྟོག་གའི་.....
ལྷགས་ཞེས་སྒྲ། །དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བའི་ལྷགས། །གཅིག་དང་དུ་.....
བྲལ་དེ་ལྟ་མོད། །འོན་ཀྱང་རང་རྒྱད་ལྟ་བའི་ལྷགས། །སེམས་འགྲེལ་
གཞུང་བཞིན་ཅིས་མི་འཆད། །རང་བཞིད་རང་རྒྱད་ལྟ་བའི་ལྷགས། །
ཚམ་གངས་དཔྱད་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ། །བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་
པ་ལ། །ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཚམ་པར་དབྱེ། །མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་
བའི་ལྷགས། །ཚམ་གངས་མིན་དཔྱད་ཆད་མའི་ཡུལ། །བདེན་གཉིས་
དོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་ཚམ་རྟོག་ཀྱན་བྲལ་ལགས། །འོན་ཀྱང་
དག་གཟིགས་ཆད་མའི་ཡུལ། །གནས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ནི། །
གནས་སྤང་དག་དང་མ་དག་ཆོས། །གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཞལ་.....
བཞེས་མཛད། །གོ་རིམ་དོན་དམ་ངེས་པའི་རྗེས། །སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་
ངེས་པ་དང་། །གཞན་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཐབས་ལས་ནི། །ཐབས་བྱང་.....

རྟོན་དམ་ངེས་སོགས་སྟུ། །རང་བཞིན་དབྱ་མའི་ལྷ་རིམ་བཞི། །རིམ་
 དང་ཅིག་ཆར་ངེས་ཚུལ་ལས། །རང་རྒྱུད་བདེན་གཉིས་རིམ་གྱིས་.....
 དང་། །ཅིག་ཆར་ངེས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལགས། །དེ་ལ་ཐབས་དང་.....
 ཐབས་བྱུང་དང་། །བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་གོ་རིམ་གཉིས། །འདྲ་.....
 ཡང་འདྲ་སྟེ་ལོ་ར་ར་རེ། །གཅིག་རྩ་འབྲུལ་བ་ཉིང་འབྲུལ་ལགས། །
 སྟོང་ཉིང་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས། །ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་མཐུན་ན་
 ཡང་། །རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཅན་དང་། །དགག་བྱའི་བྱུང་པར་
 འདྲ་མ་ལགས། །གཞན་དག་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་ཆེད། །གཏན་ཆོགས་
 ཐལ་འགྱུར་ཞེས་སྟུ། །འོན་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་གྱི། །ཐལ་.....
 འགྱུར་ཐུན་མིན་ཆོག་རྩ་བཅད། །རང་བཞིན་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི།
 རྟོན་དམ་ཁས་ལེན་ཀུན་དང་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 གཏན་ཆོགས་ཐུན་མིན་ཐལ་འགྱུར་ཆེ། །གཞན་དག་ལྷ་བ་མེད་.....
 དགག་བྱེད། །གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་དགག་པ་ཅམ། །དགག་བྱ་བདེན་
 གྲུབ་བཀག་བྲལ་དུ། །བསྐྱབ་ཆོས་བདེན་མེད་འཕེན་ལ་སྟོས། །རང་
 བཞིན་སྟོས་མཐའ་བཀག་བྲལ་དུ། །སྟོས་ཆོས་དམིགས་མཐའ་ཀུན་
 དང་བྲལ། །དེ་སྤྱད་གཏན་ཆོགས་མེད་དགག་ཉིད། །ལྷ་བ་མཐའ་.....
 ཐལ་ཆེན་པོ་ལགས། །སྟོང་ཉིང་ངོ་བོ་གཞན་དག་རྣམས། །དངོས་.....
 དང་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་སྟུ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས། །རྟོན་

དམ་གུར་པའི་སྟང་ཉིད་མིན། །ཁ་ཅིག་དོན་དམ་སྟང་པ་ཉིད། །
 བདེན་སྟང་མེད་དགག་དངོས་མེད་ཟེར། །དེ་འདྲ་དོན་དམ་ནམ་མཁུ་
 གངས་ལས། །ནམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་མིན། །ཚུལ་འདི་ཚུར་
 མཐོང་ཆད་མ་ཡིས། །རྟེན་དོན་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཕྱིར། །དངོས་
 འགལ་བར་ན་ཕུང་གསུམ་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་སྟང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟེ། །
 དེ་ལ་སྟང་ཉིད་དངོས་མེད་དང་། །སྤང་བ་དངོས་པོར་འཇོག་པ་འདི།
 བསྐྱུས་ཆན་རིགས་པའི་གོ་དོན་ཅུམ། །གཉིས་ཀ་ཀྱན་ཚོབ་བདེན་པ་
 ལགས། །གཞན་དག་དོན་དཔྱད་ཆད་མ་ཡིས། །དཔྱད་བཟོད་གུར་
 པའི་རྟག་བདེན་སྟེ། །སྟང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཚུང་མཁུ་
 རྣམས་ཕུང་ལ་སྟོས། །རང་བཞིན་དོན་དམ་སྟང་ཉིད་ནི། །ཚུར་མཐོང་
 ཆད་མའི་རྟེན་དོན་གྱི། །ཀྱན་ཚོབ་སྤྱོད་ཆས་ལས་འདས་དབྱེད་སྟེ།
 །ནམ་གངས་མ་ཡིན་དོན་དམ་ཆེ། །སྟང་ཉིད་དངོས་པོ་མ་
 ལགས་ཏེ། །སྤང་དེས་སྤང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར། །སྤང་བ་སྟང་པ་ཆེན་
 པོར་གནས། །དངོས་འཇིན་འཇོམས་པའི་གནད་གསང་ཡོད། །སྟང་
 ཉིད་དངོས་མེད་མ་ལགས་ཏེ། །སྟང་དེས་སྟང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར། །
 སྟང་པའི་རང་མདངས་སྤང་བའི་ཆས། །རྟེན་འབྱུང་འཆར་བའི་གནད་
 གསང་ཡོད། །དངོས་པོ་མིན་ཕྱིར་རྟག་དངོས་བྲལ། །དངོས་
 མེད་མིན་ཕྱིར་ཆད་མཐའ་བྲལ། །ཟབ་ནི་སྤྱོད་བྲལ་འོད་གསལ་མཁུ་

དབྱེངས། །གནས་ལྷགས་དོན་དམ་ཆེན་པོར་བཞེད། །ཚུལ་འདི་དོན་
 དམ་ནམ་གངས་དཔྱད་བྱེད་དང་། །ཐ་སྙད་ཚུར་མཐོང་ཆད་མའི་
 དཔྱད་ཡུལ་མིན། །དོན་དམ་ནམ་གངས་མིན་དཔྱད་ཆད་མ་ཆེ། །
 ཐུན་མིན་ཐལ་འགྱུར་རིགས་པའི་གྲུབ་དོན་ལགས། །བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཞན་དག་ཀྱང་རྫོག་དངོས་སྤང་གྲུན། །མི་སྟོང་རིགས་པའི་.....
 དགག་བྱ་མིན། །འོན་ཀྱང་གཉིས་སྤང་མེད་པ་ཡི། །འཕགས་པའི་.....
 ལམ་གྱི་དགག་བྱར་སྟེ། །གཞི་ལམ་འགལ་བའི་ལྷ་གྲུབ་འདི། །ལྷ་སྟོན་
 ཡ་བྲལ་ལྷ་བ་ལགས། །ཚུལ་འདི་འཛམས་བྱེད་ཟླ་བ་ཡི། །དངོས་.....
 སྟོབས་རིགས་ཆེན་ནམ་པ་གསུམ། །དེ་ལ་དོན་དཔྱད་ཆད་མ་ཡི། །
 རིགས་པའི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་སྟེ། །རྟོགས་པས་བཏགས་ཅམ་མ་
 ཡིན་པའི། །ཆོས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་སྤང་བ་མི་.....
 འགོག་པར། །བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་འགོག་པ་འདི། །དོན་དཔྱད་ནམ་
 གངས་ཆད་མ་ཡིས། །བདེན་གཉིས་སྟེ་བའི་གོ་དོན་ཅམ། །དེ་ལ་.....
 བདེན་གཉིས་ནམ་སྟེས་ཏེ། །སྤང་བ་ཀྱང་རྫོག་ངེས་ཟིན་ན། །ད་དུང་
 དོན་དཔྱད་ཆད་མ་ཡིས། །བདེན་གྲུབ་དགག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་
 སྤང་གཟུང་འཛིན་དངོས་སྤང་འདི། །སྤང་ལྷར་དོན་ལ་གྲུབ་པའམ། །
 ཀྱང་རྫོག་གང་ཡིན་མ་ངེས་དོར། །སྤང་ཉིད་དཔྱད་དེ་སྟོང་པར་.....

བསྐྱབ། །བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་གཞི། །སྤང་བ་རང་སར་
 བོར་ནས་སྟ། །དོན་མེད་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་ཞིག །ཡོད་མེད་དཔྱད་
 དེ་ཅིའི་ཐ་ཆོག །དཔྱད་གཞི་དངོས་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་འདི། །དངོས་པོར་
 སྤྱོད་བས་དོན་དམ་དང་། །དབུ་མས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྤྱད་ལས། །དོན་
 དམ་བདེན་དོར་སྤྱོད་པར་བཞེད། །སྤྱོད་ཚུལ་དོན་དཔྱད་ཆད་མ་
 ཡིས། །སྤང་ཉིད་དཔྱད་དེ་དོན་དམ་པའི། །ཀ་བུམ་མི་བཞེད་དངོས་
 སྤང་ཀྱན། །སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཟླ་བའི་ལྷགས། །དེ་བཞིན་དོན་དམ་
 ཀ་བུམ་ཞིག །གལ་ཏེ་ཞལ་བཞེས་མི་འཆལ་ན། །དོན་དཔྱད་ཆད་
 མའི་རིགས་ཤེས་གྱིས། །བཀག་ན་ལེགས་སོ་རིགས་ལམ་པ། །བདེན་
 གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་དེ་ཡིས། །དོན་དམ་ཀ་བུམ་མེད་ཅེ་ན། །སྐྱུལ་
 གནས་འཇིགས་པ་སྤང་ཆེན་གྱིས། །དོགས་སེལ་མཆར་གནས་
 གཟུགས་གྱི་ཟླ། །གཞི་རྩས་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་འགོག །ལམ་རྩས་
 གཉིས་སྤང་འཇོམས་འདོད་ན། །བདག་མེད་མཐོང་ཆེ་རྟག་པའི་
 བདག །སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་འཆང་བར་རིགས། །བདེན་མེད་སེལ་
 རྒྱང་དངོས་མེད་དང་། །མི་སྤྱོད་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་པོ་གཉིས། །ཆོས་
 ཅན་དང་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་། །སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྱུང་འཐད་པར་
 དཀའ། །གཟུང་འཇིན་ཨ་འཐས་སྤང་བ་ལིང་ལིང་འདི། །རིགས་པའི་
 དགག་བྱར་མི་བྱེད་རང་སར་བཞག །དགག་བྱ་རྩ་ཅན་བདེན་གྲུབ་

ཡན་གར་ཞིག ལྷ་བའི་ལྷ་ཉིད་གཞན་ལྷ་ལ་ལྷ་ས། །བར་མ་མཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །

རང་བཞིན་སྤྲུལ་འགྱུར་ལོ་པའི་གྱི། །དགོངས་བཞིན་མི་ཕམ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱུ། །ལྷ་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི། །རིགས་པའི་དགག་མ་
 བྱུང་འདི་ལྷ་བཞིན། །བདེན་གཉིས་སྤྱེས་ཏེ་སྤྲུལ་བ་འདི། །ཀུན་ལ་
 རྒྱུ་ལྷ་མར་མཆོས་ཟེན་ན། །ད་དུང་ཆད་མའི་རིགས་ཤེས་གྱིས། །སྤྲུལ་
 བའི་ངང་ཚུལ་འགོག་མ་ལགས། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྒྱུ་ཚུལ་ཅམ་དུ་ཡང་། །ཐ་
 ལྷ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས། །སྤྲུལ་བའི་ངང་ཚུལ་འགོག་བྱེད་
 བ། །མེད་པར་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལགས། །སྤྲུལ་ཉིད་དོན་ལ་གྲུབ་པའམ། །
 ཀུན་རྒྱུ་ལྷ་མར་མཆོས་པ། །དོན་དཔྱད་ཆད་མས་དཔྱད་བཟོད་
 ལྷ་ས། །སྤྲུལ་བའི་ཆོས་དེ་བདེན་གྲུབ་བཞིན། །དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཆད་
 མ་ཡིས། །དགག་བྱ་དོན་དམ་བདེན་གྲུབ་ཆོས། །རྣམ་གྲངས་མིན་མ་
 དཔྱད་ཆད་མ་ཡིས། །དགག་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་ཤ་རགས་སོགས། །ཀུན་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྲུལ་བ་ཀུན། །དོན་དཔྱད་ཆད་མའི་རིགས་ཤེས་གྱིས། །
 དཔྱད་བཟོད་རྒྱུ་ཚུལ་མེད་པ་རུ། །དོན་དམ་མཐའ་བྲལ་དབྱེངས་
 ལྷ་འགོག་རིགས་པའི་དགག་བྱ་བྱུང་ཆོས་པས། །ཆད་ལྷ་འགྱུར་གྱི་
 དོགས་པ་དེ། །ཉིན་འབྱུང་མི་ཤེས་དངོས་སྤྲུལ་ས། །དབྱུ་མར་སྤྲུལ་
 རྣམས་དོགས་མི་འཆོལ། །ཐ་སྤྲུལ་ཆད་མས་ཀུན་རྒྱུ་གྱི། །སྤྲུལ་བ་མ་

བཀག་ན་ཆད་ལྟར་ཟད། །དོན་དཔྱད་ཆད་མས་དོན་དམ་པར། །
 ཆོས་ཀྱན་བཀག་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཆད། །རིགས་དེས་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་ཡང་།
 རྩེ་སྐགས་དཔྱད་བཟོད་མེད་པར་སྐབ། །ཁས་ལེན་ཀྱན་དང་བྲལ་.....
 བས་ན། །སྤང་བའི་སྤྱོད་པ་ཐད་ཀར་གཙོད། །སྤང་ཀྱན་མེད་སྤང་.....
 སྤང་གཟུགས་དང་། །རྟོག་བཏགས་སྐྱེ་མའི་ངང་ཚུལ་དུ། །རྟོགས་ན་
 མི་འཆིང་དགག་མི་འཆོལ། །སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་འགོག་མ་ལགས། །
 ཚུལ་དེས་སྤང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ། །འཆར་བའི་དེས་གསང་སྤྱོད་མེད།
 གྲུབ་མཐའི་ཟབ་བྱད་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཚུར་མཐོང་པལ་གྱིས་མཁྱེན་མ་
 ལགས། །བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་དགག་པས་ཅི་ཞིག་བགྱེ། །སྤང་བ་.....
 དཔྱད་བཟོད་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་འགོག། །རྟེན་འབྱུང་སྤང་བའི་
 ངང་ཚུལ་འགོག་མ་ལགས། །འདི་དོན་རྟོགས་ན་དཀའ་གནད་.....
 མཐུད་རྒྱ་གྲོལ། །བསྐྱེད་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བདེན་གཉིས་སྤྱོད་ཏེ་ཀྱན་ཚོབ་གྱི། །སྤང་བ་བཀག་ན་ཆད་ལྟ་
 དང་། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་མ་བཀག་ན། །སྤང་ཉིད་འགྲུབ་པར་དཀའ་ཞེ་
 བ། །སྤྱིར་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། །ཐ་སྐད་ཆད་དོར་བདེན་
 གཉིས་དབྱེ། །འོན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་སྐགས། །རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་འདྲ་མ་ལགས། །འདིར་ནི་དོན་དཔྱད་ཆད་མ་ཡིས། །བདེན་.....
 གཉིས་སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད་ལས། །རྣམ་གྲངས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི།

རྟོན་དམ་དབྱེ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་འཆད། །དེ་ལ་ཐལ་རང་ཐུན་མོང་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་ཐུན་མིན་གཏན་ཆོགས་ཞེས། །རྟོན་དཔྱད་ཆད་མའི་.....
 རབ་དབྱེ་གཉིས། །རྒྱ་བོད་མཁས་ལ་རྒྱུད་ལྷ་ར་གྲགས། །ཚུལ་དེས་.....
 དབྱ་མ་ཐལ་རང་གཉིས། །བདེན་གཉིས་ཐུས་དང་མ་ཐུས་ལས། །
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་རྗེས་སྐོབ་གྱི། །ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
 ཚུལ་གྱིས། །རྟོན་དམ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་དང་། །ཐ་སྙད་རང་.....
 མཆན་གྲུབ་མ་གྲུབ། །གཏན་ཆོགས་ཐལ་རང་བྱད་པར་དང་། །ལྷ་བ་
 ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་བྱད་། །དེ་ལ་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པས། །གཏན་.....
 ཆོགས་ཐུན་མོང་ཆད་མ་ཡིས། །གཞལ་བྱ་བདེན་གཉིས་རྣམ་ཐུས་ཏེ།
 ལྷ་བ་རྣམ་གྲངས་རྟོན་དམ་སྐྱབ། །དེ་ཐུར་རྣམ་གྲངས་དཔྱད་བྱེད་གྱི།
 གཏན་ཆོགས་ཐུན་མོང་རང་རྒྱུད་གྱིས། །སྤང་སྤྱོད་རེས་འཛོག་ཚུལ་
 གྱིས་སྟ། །ལྷ་རིམ་སྤྱོད་པ་རིམ་གྱིས་གཙོད། །རྟོན་དམ་རྣམ་གྲངས་.....
 དཔྱད་ང་འི་སྐབས། །བདེན་གཉིས་ཐུས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི། །སྤང་བ་མི་
 འཛོག་དགག་བྱ་ལ། །བྱད་པར་སྐྱར་ཏེ་བདེན་གྲུབ་འཛོག། དེ་ཐུར་
 ཡང་དག་རྟོན་དམ་ངོར། །བསྐྱབ་བྱ་བདེན་སྤྱོད་རྣམ་གྲངས་ཙམ། །
 བསྐྱབ་འདི་རང་རྒྱུད་ལྷ་བ་སྟེ། །ཐུ་འགྱུར་ལ་ལ་འདི་རྗེས་མཐུན། །
 སྤང་བ་བཀག་ན་ཆད་ལྷ་བེར། །ཚུར་མཐོང་ཙམ་ཞིག་མཐུན་པར་.....
 ཟད། །དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་འཛོག། །དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་

ངེས་སོ་ལོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་ཆེའི། །གཏན་ཆོག་སྐྱུ་མེན་
 ཚད་མ་ཡིས། །གཞལ་བྱ་བདེན་གཉིས་མ་བྱེས་པར། །ལྟ་བ་མཐའ་.....
 བྲལ་མཉམ་ཉིད་སྐྱབ། །དེ་བྱིར་ནམ་གངས་མེན་དཔྱད་གྱི། །གཏན་
 ཆོག་སྐྱུ་མེན་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། །སྤང་སྤྱང་རེས་འཇོག་མེད་པ་རུ། །
 ལྟ་རིམ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཆར་འགོག། །ནམ་གངས་མེན་དཔྱད་ཚད་མའི་
 སྐབས། །བདེན་གཉིས་མི་བྱེ་གུན་ཚོབ་གྱི། །སྤྱོད་གུན་དགག་བྱིར་.....
 དགག་བྱ་ལ། །བྱད་པར་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་འགོག། །དེ་སྤང་བདེན་
 པ་གཉིས་ཆར་ཡང་། །བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་བྲལ་ནམ་གངས་མེན། །སྐྱབ་
 འདི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བ་སྤྱི། །སྤྱོད་འགྱུར་པ་ནམས་དེ་རྗེས་འབྲངས། །
 འདི་ལ་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེས་དང་། །སྤང་བའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བཏབ་
 སོགས། །ཚུར་མཐོང་ཚད་མར་བརྟེན་པ་ཡི། །རྟོག་གི་ངན་པའི་སྤྱོད་
 ཀ་མེད། །མདོར་ན་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས། །སྤྱོད་ཉིད་བཞི་སྤྱོད་.....
 དགོངས་དོན་བཞིན། །སྤྱོད་མཐའ་བཞི་བྲལ་ལྟ་རིམ་བཞི། །རིམ་དང་
 ཅིག་ཆར་ཚོགས་ཚུལ་ལགས། །གཟུགས་ཉིད་སྤྱོད་བྱིར་ཡོད་མཐའ་
 བྲལ། །སྤང་བ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོར་གནས། །སྤྱོད་བཞིན་སྤང་བྱིར་མེད་
 མཐའ་བྲལ། །སྤྱོད་པ་རྟེན་འབྱུང་ཆེན་པོར་ཤར། །ཐ་དད་མེན་བྱིར་
 གཉིས་ཡིན་བྲལ། །སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་འཇུག་ཆེ། །སྤང་སྤྱོད་
 མཉམ་བྱིར་གཉིས་མེན་བྲལ། །མཉམ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཞེ་མ་རྟོ། །

གསན་གསན་གྲུབ་གྲུབ་མང་ཡང་མཁྱེན་ཚོང་ཅིག་མ་རེད། །འདི་ལྟ་
 རྟོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་དེ་སྦྱིང་དོ། །སྤྱི་འགྱུར་རིག་
 འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་རིན་དེ་དྲན་བྱུང་། །རིན་ལྷན་དཔལ་ལྷན་
 སྤྱི་མ་ཐུགས་རྩེ་རེ་ཆེའོ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཐ་སྦྱང་དང་ནི་དོན་དམ་ངོར། །ཡོད་གོ་ཚོང་དང་མི་ཚོང་དང་། །
 ལམ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་སོགས། །གཞན་དག་རྣམ་བཞག་ལྟ་
 གཞན་དུ་འཆད། །རང་བཞིན་སྤྱི་རབས་མཁས་པའི་སྤྱི་ལ། །ལྱུང་ལྟ་
 རིགས་མན་དག་སྦྱང་ལྷན་ཆེ། །ཀྱུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་ལྟ་
 བཞིན། །མི་པམ་ཆོས་རྩེའི་ལེགས་བཤད་སྦྱོས། །དེ་སོགས་ཐུན་མིན་
 ལེགས་བཤད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་འཛིན་པར་འཆལ། །དོན་མེད་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ། །སྤྱི་ལྷགས་ཐུག་དོག་སྦྱངས་དང་ལེགས། །
 གྱེ་མ་དེང་དུས་བབ་ཅོལ་དུ། །གསང་ཆེན་རྩིང་མའི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །
 ཐར་བ་མེད་ཅེས་ལ་ལ་འཛིན། །གཞན་དག་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་སྦྱོས། །ལྷ་
 བ་བཀའ་རྟགས་ཐུག་བཞིན། །ཟབ་དོན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ལྟ་
 ལས། །ཐར་བའི་ལམ་མཆོག་ཡོད་མེད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་ཐུབ་པ་ཆེན་ལྟ་
 བོས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་རྟགས་ཐུག་བཞིན་དང་། །འགལ་ཚུལ་ལྟ་
 རིགས་པ་སྦྱོན་ཅིག་གྱ། །བཀའ་རྟགས་ཐུག་བཞིན་དགོངས་དོན་དང་། །
 སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་འགལ་བརྒྱུད་པས་ཆོག །ཆོས་རྣམས་སྦྱང་པར་མི་འདོད་ལྟ་

པར། །དོན་མེད་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་ཞིག །མེད་པས་སྟོང་གི་ཚད་
 འདོད་པ། །དེ་ལ་ཐར་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད། །སྤྱིར་ནི་ཐེག་མཆོག་དབྱ་
 མ་ཆེད། །ཐར་ལམ་རྩ་བ་བདེན་མེད་དུ། །བཞེད་ན་བདེན་སྟོང་མིང་
 ཅན་དེ། །བདེན་སྟོང་ཡིན་མིན་དཔྱད་དང་ལེགས། །གསང་ཆེན་སྤྱི་
 འགྱུར་བརྒྱད་པའི་ལུགས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུས་འཕགས་ཆོགས་ཀྱི། །
 ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་རིམ་པར་བརྒྱད། །རྟོག་བཟོ་པལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །
 མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་བཅས། །ཆོང་ལ་མ་ནོར་ལམ་མཆོག་
 དེས། །མཁས་དང་གྲུབ་པ་གྲངས་ལས་འདས། །གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་
 གཤེགས་ལ་སྟོས། །སྤྱི་འགྱུར་བརྒྱད་པའི་སྟོན་རྒྱུ་ཀྱང་། །མ་དག་རྩ་
 འགོ་སྤྱི་སྤྱུབ་ལོ། །དགོ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །ཐུབ་པ་ཆེན་
 པོའི་ལུང་གིས་བསྟན། །འཇམ་སྤྱིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་དུ། །
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱུབ་རྗེར། །སྟོན་མེད་མིང་གི་དགོ་སྟོང་དུ། །སྤྱི་
 པའི་སྟོན་པ་དགོ་ལ་སྟོས། །གཞུང་ལུགས་སྟུགས་ཅན་མ་རྟོགས་
 ཤིང་། །རིགས་པའི་སྤྱུབ་བྱེད་མེད་པ་རུ། །ཆོས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་
 ཆོས་སྟོང་གི། །ལས་ངན་མི་བཟད་སྟོངས་དང་ལེགས། །སྤྱིང་བ་ཀྱན་
 རྩེབ་བདེན་པ་ལ། །མིང་ཅན་བརྗོད་རྩལ་མཐུན་ན་ཡང་། །གནས་
 སྤྱིང་དོ་བོའི་རྣམ་བཞག་སོགས། །སྤྱི་ཕྱིའི་བཞེད་སྟོན་ཐ་དད་ཡོད། །
 གཞན་དག་རྩེབ་མཐོང་ཆོད་མའི་ཡུལ། །སྤྱིང་རྩལ་མ་དག་ཀྱན་རྩེབ་

ཕྱི་ལོ་ཤིང་ལོ་འཁོར་།

ལས། རྒྱལ་དག་ཆོད་མའི་ཡུལ་གྱུར་པའི། གནས་ཚུལ་དག་པ་.....

འཆང་ད་མེད། །གནས་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་གཉིས་མེད་ན། །གནས་སྤང་

མཐུན་དང་མི་མཐུན་མེད། །སོ་སྒྲིལི་འབྲུལ་ཤེས་ཚད་མ་དང་། །

བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལས་པ་ཡོང་གི་ཤིང་རྒྱུར། །རང་བཞིན་གྲུབ་རྗེས་

སྒྲུང་བ་ལ། །མ་དག་འཁྲལ་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་དང་། །དག་པ་གཞི་ཡི་.....

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞིན། །ཆུང་མཚོང་

ཕྱི་མོ་སྐྱོད་པར་གྲང་། །ཉི་ཆེན་རྣམ་འཛོགས་བྱེ་རབས་པ། །ཚད་མ་

ཡང་གིས་རྒྱ་རྩོད་ཀྱི། ལན་ས་སྤང་ཤན་འབྲེད་མཁས་པའི་ལྷགས། །

ཡང་ཆེལ་ཀའ་རྒྱུ་ཡང་ཡང་། ཁ་ཅིག་རྟོག་བཀྱས་ཆོད་ཐུབ་དང་།

ལ་ལ་སྒྲ་སེམས་དབྱེར་མེད་ཟེར། །རང་སྒྲ་འདྲིད་པ་མཁས་པའི་

ལུགས། །ཐ་སྐྱོད་རྩོག་བཀྲམས་ཆོད་ལུབ་དང་། །སྐྱོད་སེམས་གཅིག་

ཁ་ཁོང་པ་གང་། ཇི་ལ་ཆོད་དང་ཆོད་མིན་སྟགས། །ཐ་སྟོང་ནམ་

བཞུགས་འཐུང་པར་དཀའ། །རང་སྤྱང་དག་དང་མ་དག་ལས། །ཐ་.....

མང་ཡལ་ལ་བདེན་རྒྱ་དང་། །ཆད་དང་ཆད་མིན་རབ་དབྱེ་སྟགས། །

ཐ་སྲུང་རྩམ་བཅུག་ཆེས་ཆེར་བཀྲ། །རང་སྤྱང་ཆོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ། །

མཆོད་ཚུལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་ཤིང་། །གནས་ཚུལ་གཞན་དབང་།

མཐར་ཐག་དོར། །སེམས་སྤྱོད་བཞིན་པ་སེམས་ཅམ་ལྷགས། །སྒྲུང་ཚུལ་

一 二 三 四 五 六 七 八 九 十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 三十二 三十三 三十四 三十五 三十六 三十七 三十八 三十九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十 五十一 五十二 五十三 五十四 五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十 六十一 六十二 六十三 六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十 七十一 七十二 七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九 八十 八十一 八十二 八十三 八十四 八十五 八十六 八十七 八十八 八十九 九十 九十一 九十二 九十三 九十四 九十五 九十六 九十七 九十八 九十九 一百

ལུང་པོ་རྩམ་སྤངས་ཆེ། །ཞིག་དངོས་ཀྱི་ཤི་ཡིན་མིན་དཔྱད། །ཡིན་ན་
 དེ་ལས་མ་རིག་ཉིད། །མིན་ན་ཞིག་དངོས་སངས་རྒྱས་ལགས། །ལུང་
 པོ་ཞིག་པའི་ལུང་འདས་ཆེ། །རྟག་དངོས་གཞི་མཐུན་དེར་ཕྱག་.....
 འཆལ། །ལུང་པོ་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་
 བཞིད། །ལས་འབྲས་རྟེན་རུ་དངོས་པོ་ཞིག་ །མེད་རུ་མི་རུང་དངོས་
 ལྷ་བ། །རང་རྒྱད་ལ་སོགས་དེ་རྗེས་འབྲངས། །དབུ་མ་ཆེན་པོས་རྟེན་
 འབྲུང་བཞིད། །ལྷ་གྲུབ་རྒྱ་ལྷོ་ས་པོར་རྟེ། །རྩམ་སྤོང་རྒྱ་ལྷོ་ལས་ཉིད་
 ལགས། །གང་ཕྱིར་ལས་དེ་མ་འགགས་པར། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལས་འབྲས་
 ལུ་འབྲུང་། །རྟེན་འབྲུང་བསྐྱེད་མེད་བདེན་པ་ཡིས། །ལས་འབྲས་.....
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུད་མི་བླ། །ཆོགས་ཤིང་རུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་
 ལུ་ཉིད་རུ་སྤོང་པར་ངེས། །ལས་འབྲས་ཤིན་རུ་སྤོང་གྲུབ་ཕྱིར། །
 བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་སྤྱུ་གསུངས། །དེ་ལ་རྟེན་དང་འབྲུང་པ་.....
 སོགས། །ལས་འབྲས་རྩམས་ལ་སེམས་པའང་བཀག །དེ་ལྟར་ཐ་སྦྱད་
 ལས་འབྲས་སོགས། །ལྷ་བ་ལས་ལེན་ཡོད་མེད་དོན། །གཞན་དག་.....
 ཕྱགས་རེའི་བཤད་པ་མཛད། །རང་བཞིད་བདེན་གཉིས་ཕྱིས་རྟེ་.....
 འཆད། །ཐ་སྦྱད་བཞིད་ཚུལ་སྤྱོད་ཉིད་ལ། །སྤོང་ལ་མ་ཕྱགས་གྲུབ་.....
 མཐའ་ཡིས། །སྤོང་མ་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཀན་པོའི་རྗེས་.....
 འབྲངས་ལ་ལ་སྤྱ། །རང་བཞིད་འཇིག་རྟེན་དོར་ཞེས་པ། །འཇིག་.....

ཉེན་ཐ་སྟངས་བདེན་པའི་ངོས། །འཇིག་ཉེན་ནལ་འབྱུང་མཁས་ཀྱི་
 དབང་ནས། །ཕལ་པ་སྐྱེན་པོའི་བར་དག་ལ། །གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
 འཇིག་ཉེན་གྱི། །མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་དག །དོན་དཔྱད་
 ཚད་མས་མ་དབྱེད་པར། །ཐ་སྟངས་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཚུལ་ལགས། །
 ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པ་ཡི། །གཙུག་བདག་ལ་སོགས་སྟོ་
 བརྟགས་ཚོས། །འཇིག་ཉེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །ཐ་སྟངས་དོན་
 མཐུན་གཉིས་ཀ་མིན། །དེ་སོགས་གཙུག་པོ་ནམ་བུ་དང་། །མ་ཀྱང་
 འདྲེས་རིང་ལྷགས་མི་ཕམ་རྒྱུ་ཡི། །དགོངས་དོན་གསལ་བར་འཇུག་
 པ་ཡི། །དོན་འགྲེལ་སྒྲ་བའི་དགོངས་ཀྱན་གཟིགས། །གནས་ཚུལ་དག་
 པའི་སྟངས་བ་ནི། །མདོ་རྒྱུད་ལྷུང་གི་བསྟན་དོན་ཆེ། །རིགས་ཁམས་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་སོགས། །དག་པའི་སྟངས་བ་རི་སྟེང་ལགས། །
 དེ་ལ་ཕྱི་རབས་མཁས་དབང་ནམས། །རིགས་ཁམས་སྟེང་པོའི་རང་
 བཞིན་ནི། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྟོས་མཐའ་ལས། །ཟབ་ཞི་རྒྱལ་བྲལ་
 མཐུན་པ་མེད། །ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་དངོས་ཤིག །ཐེག་ཆེན་
 རིགས་སུ་དམ་བཅའ་བྱེད། །མཐའ་བྲལ་སྟེང་ཉིད་དངོས་བསྟན་གྱི།
 མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དྲང་དོན་ལ། །རྟག་དངོས་གཞི་མཐུན་གྱུར་
 པ་ཡི། །རིགས་འདི་རིགས་པའི་ལམ་དང་འགལ། །རྟག་བདེན་དངོས་
 པོའི་རིགས་འདི་འདྲ། །ཤུག་མེད་གཏི་རིང་ལྷགས་མིན། །ཁ་ཅིག་

རྟོན་དམ་དངོས་མེད་ཅམ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་སྟེ། །སྤང་ཆ་
 འོད་གསལ་དངོས་བསྟན་གྱི། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དྲང་དོན་ལ། །
 དངོས་མེད་རྟག་པའི་རིག་ཁམས་ཤིག། །རིགས་པ་མཁྱེན་ལ་མངོས་
 སམ་ཅི། །ཅང་མེད་ཆད་པའི་རིགས་འདི་འདྲ། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་
 རིང་ལྷགས་མིན། །ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་དང་། །སེམས་གྱི་
 གསལ་བ་དངོས་པོ་གཉིས། །གཞི་མཐུན་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །
 གཉིས་ཀ་རྩུང་འདུག་རིགས་སུ་སྟེ། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 འདུས་བྱས་ཤིག། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་གང་དུའང་མེད། །དེ་ལ་
 གསལ་རིགས་འདུས་བྱས་འདི། །རྒྱས་འགྱུར་རིགས་སུ་འདོད་དམ་ཅི།
 ཁ་ཅིག་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཞིག། །སྤྲུལ་ན་རིགས་པར་འགལ་གྱིས་
 དོགས། །འོ་མ་ལས་ནི་མར་བཞིན་དུ། །འབྱུང་རུང་རྒྱ་ཡི་ཚུལ་དུ་སྟེ། །
 འབྱུང་རུང་རྒྱ་ཡི་ཚུལ་འདི་འདྲ། །རིགས་པ་སྤྲུལ་ནམས་འདུས་བྱས་
 བཞིད། །སྤང་མེད་འབྱུང་རུང་རིགས་ཁམས་འདི། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་
 སྤྲུལ་བཞིད་པ་མིན། །དེ་དག་ཉིད་ལ་དོན་དཔྱད་གྱི། །ཆོད་མ་རྣམ་
 གངས་དཔྱད་བྱེད་དང་། །ཐ་སྟོང་ཚུར་མཐོང་ཁོ་ན་ལས། །རྣམ་དག་
 ཆོད་མ་མེད་པས་ལན། །འོད་གསལ་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་འདི། །
 གྲུབ་མཐའ་ཕལ་གྱིས་མཁྱེན་མ་ལགས། །མདོ་རྒྱད་ལྷང་གི་བསྟན་
 དོན་ཆེ། །སྤང་བས་མཁས་པའི་ལྷགས་ན་ཡོད། །རྣམ་འདྲེན་མི་ཡི་

སེང་གེ་དེས། །ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་བ། །འདུས་མ་བྱས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅེས། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཟབ་དོན་ཆེ། །འཁོར་ལོ་བར་
 ཐའི་ངེས་དོན་མདོར། །སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས། །ཆེས་ཆེར་བསྟན་པའི་བསྟན་དོན་.....
 མཆོག་ །མཐའ་བྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། །དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་ཆེ། །ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་བ། །རང་བྱུང་འདུས་
 མ་བྱས་སྟུན་གྱུ་བ། །རང་བཞིན་དངོས་དང་དངོས་མེད་སོགས། །ཚུར་
 མཐོང་སྒོ་ཡིས་བསམ་བརྗོད་བྱལ། །དེ་ཕྱིར་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
 གི། །མཐའ་ལས་འདས་ཕྱིར་པ་རོལ་ཕྱིན། །གནས་ལྷགས་ཡེ་དག་.....
 སྟོང་པོའི་ཆོས། །དོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་.....
 བྱུང་རང་བཞིན་ཏེ། །བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཁོར་
 ལོ་བར་ཐའི་ངེས་དོན་མཆོག་ །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས།
 །སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། །སེམས་ཉིད་དོ་བོ་སྟོང་པར་གནས། །
 སྤང་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ལས། །སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་མཐའ་.....
 བྱལ་མཆོག་ །དོན་དབྱེད་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཕྱིར། །རྟག་དངོས་.....
 བདེན་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་མཆོག་ །
 མཁྱེན་བཙེ་རུས་ལྟན་བདེ་གཤེགས་རིགས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་བའི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གནས། །གནས་



ལྷ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ལས། །གནས་ལྷ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་
 མཆོག །རྣམ་དག་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཕྱིར། །ཅད་མེད་ཆད་པའི་.....
 མཐའ་ལས་གྲོལ། །འཁོར་ལོ་བར་ཐ་འགལ་མེད་མཆོག །ལྷ་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་སྟོང་པའི་ཁམས། །སེམས་ཉིད་དག་དང་མ་དག་ལས། །
 ཐུགས་རྗེ་རྟེན་འབྱུང་ཆེན་པོར་གནས། །ལྷ་སྟོང་དང་ནི་གནས་.....
 ལྷ་གི། །བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་དོན་གྱི་མཆོག །ཚུར་མཐོང་ཆད་
 མའི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །སྟོ་བུར་སྟོས་ཆོས་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །དོན་དཔྱད་
 ཆད་མས་དཔྱད་བཟོད་བྲལ། །གཞན་སྟོང་པལ་དང་འདི་མི་འདྲ། །
 རྣམ་དག་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཕྱིར། །བདེན་སྟོང་པལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །
 དེ་ལ་བདེན་སྟོང་གཞན་སྟོང་དང་། །རང་སྟོང་དབུ་མའི་ཐ་སྟོང་.....
 གསུམ། །དོན་དཔྱད་ཆད་མའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི། །དགག་བྱའི་བྱད་པར་
 གསུམ་གྱིས་བྱས། །དེ་ལ་བདེན་སྟོང་གཞན་སྟོང་དག །འཁོར་ལོ་བར་
 ཐ་འགལ་བར་འཆད། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་སྟེ་འགྱུར་ཆེས། །འཁོར་
 ལོ་བར་ཐའི་ངེས་དོན་དག །ལྷ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དང་། །
 གནས་ལྷ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པའི། །བདེན་གཉིས་དབྱེ་ཚུལ་.....
 ལེགས་བྱས་ཏེ། །འགལ་མེད་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད། །ཚུལ་འདི་
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི། །དགོངས་དོན་རྒྱལ་དབང་སྟོང་ཆེན་དང་། །
 ཀྱན་མཐུན་རྣམ་ཐྱོ་ཡིས། །བཞེད་པའི་བྱད་པར་སྟོན་མེད། །འདི་.....

དོན་ངི་བཞིན་ལེགས་རྟོགས་ན། །འཁོར་ལོ་བར་མཐའི་ངེས་དོན་.....
 དང་། །ཟླ་བའི་གཞུང་དང་རྒྱུད་སྒྲ་སོགས། །འགལ་མེད་གནད་དོན་
 གཅིག་ཏུ་འཆར། །ཚུལ་འདིས་གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྒྲེ་ཡི། །རང་བཞིན་
 ལྷན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །གནས་ལུགས་གཞུག་མའི་སེམས་ལ་
 སོགས། །ཟབ་དོན་དཔག་ཡས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །འདི་ཡི་རྣམ་.....
 བཞག་རབ་གསལ་བ། །སྟོང་ཐུན་སེང་གའི་ང་རོར་གསལ། །དེ་ཡི་.....
 དཀའ་གནད་མཁྱེན་འདོད་ན། །ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཟིན་ཐུན་གཟིགས།
 ཚུལ་འདི་དོན་དཔྱད་ཆད་མས་དཔྱད་བཟོད་དང་། །ཐ་སྙད་ཚུར་
 མཐོང་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་མིན། །དོན་དཔྱད་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་
 གྲུབ་དོན་དང་། །ཐ་སྙད་རྣམ་དག་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ལགས། །བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་འདྲའི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གུར་ཆོས། །ཚུར་མཐོང་ཆད་མས་.....
 བསམ་མི་བྱལ། །རྣམ་མཁྱེན་དག་པའི་ཆད་མས་གཟིགས། །དེས་.....
 གསུངས་ལུང་གིས་ཡིད་ཆེས་མཛོད། །གཞལ་བྱ་སྒྲུང་སྟོང་བདེན་པ་
 གཉིས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་རེ། །མདོན་སུམ་དང་ནི་སྒྲོག་.....
 གུར་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གུར་རྣམ་པ་གསུམ། །སྒྲུང་བ་མདོན་སུམ་
 གཞུགས་སོགས་ཡུལ། །ཚུར་མཐོང་དབང་མདོན་ཆད་མས་ངེས། །
 སྒྲུང་བ་སྒྲོག་གུར་མི་རྟག་སོགས། །ཚུར་མཐོང་རྗེས་དཔག་ཡིད་ཀྱིས་

དེས། །སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་ཆོས། །ལས་འབྲས་རིགས་ཁམས་.....
 གཏུག་སེམས་སྒྲིགས། །དག་པའི་གཟིགས་པ་མངའ་བ་ཡི། །ལྷང་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆད་མས་དེས། །སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་མཉམ་བཞག་ཆོ། །
 འཕགས་རྒྱད་རྣལ་མངོན་ཆད་མས་དེས། །སྒྲིག་གུར་སྤང་དང་.....
 བདག་མེད་ཅམ། །རྣམ་གྲངས་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་དེས། །སྤང་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་ཆོས། །རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཉིད། །ཐལ་
 འགྱུར་ཐུན་མིན་གཏན་ཆོགས་ཆོ། །རྣམ་གྲངས་མིན་དཔྱད་ཆད་.....
 མས་དེས། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་སྤངས་རྟོགས་གཉིས། །སྤང་བ་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། །འགོག་ལམ་
 སྤངས་རྟོགས་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་ལ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དང་། །དེ་
 དག་མངོན་ཏུ་རྟོགས་ཚུལ་ལས། །སྤང་བ་འགོག་བདེན་རང་བཞིན་
 ལ། །སྤང་བྱ་དང་ནི་སྤང་ཚུལ་གཉིས། །སྤང་བྱ་ཉོན་ཤེས་རང་བཞིན་
 ཏེ། །དེ་ཡི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ན། །ཁྱི་རབས་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 རྣམས། །སྤྱིབ་གཉིས་ངོ་བོ་འདི་ལྟར་འཆད། །ཐར་བ་དང་ནི་རྣམ་.....
 མཁྱེན་ལ། །གཙོ་བོར་བར་ཏུ་གཙོད་རིགས་ཟེར། །དེ་ཡི་བྱེད་པའི་.....
 མཆོན་ཉིད་ཅམ། །རྟོགས་པར་རུས་གྱི་རྟོགས་པར་མིན། །དེ་ལ་ཉོན་
 མངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྤྱིབ་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་མཛད། །ཚུལ་དེས་
 སྒྲིམས་འཇུག་སྤྱིབ་པ་ཡང་། །ཉོན་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །འོན་

ཀྱང་ཐར་དང་རྣམ་མཁུན་ལ། །གཤམ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་བྱེད། །
 གསུམ་པ་སྒྲོམས་འདུག་སྒྲིབ་པ་ཞེས། །མ་པམ་མགོན་གྱིས་ཞལ་.....
 བཞེས་མཛད། །ཤེས་སྒྲིབ་མཆོན་གཞི་ལྡན་མིན་གྱི། །འདུ་བྱེད་ཉིད་
 ཏུ་ལ་ལ་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅིག །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་
 ལུགས་ན་མེད། །ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། །དགོངས་པ་
 གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་.....
 གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་བཞེད། །འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་ལ། །ཉོན་སྒྲིབ་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་བྱབ་དང་། །དེ་ཡི་བག་ཉལ་
 ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཏུ་ལ་ལ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་བག་ཉལ་....
 ཅམ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ལུས་གྱི། །ད་ཏུང་སྒྲིབ་གཉིས་རང་....
 བཞིན་གྱི། །རྣམ་བཞག་རྫོགས་པར་མཁུན་མ་ལགས། །ས་མཆོམས་མ་
 དག་ས་བདུན་བར། །ཉོན་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་བ་དང་། །དག་པའི་
 སར་ནི་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་ཉལ་གཅིག་སྤྱོད་ཞེས་འཆད། །སྤང་བྱ་
 དང་ནི་གཉེན་པོ་ཡི། །རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེས་ཆེར་འབྱུགས། །ཐེག་
 ཆེན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི། །ས་ལམ་རྣམ་བཞག་རིང་ཏུ་བྱས། །
 ཁ་ཅིག་མ་དག་ས་བདུན་བར། །དམན་ལམ་སྤོན་སོང་འཕགས་པ་
 ཆེར། །སྤང་བྱ་མེད་པའི་ཉེས་སྤྱོད་ཏུ། །ཤིན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་.....
 སྐགས་སྟེ། །དེ་འདྲ་སྒྲིབ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས། །དྲིས་ཤིང་བརྟུང་.....



པས་མཆན་ཉིད་དང་། །གངས་ངེས་དང་ནི་ས་མཆམས་སྟགས། །
 ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་སྤྲོད་ལ་རིངས། །ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ས་དང་
 སྟོར། །ཉན་རང་སྤང་བ་རྟོགས་ཞེས་སྟེ། །ད་དུང་བག་ཉལ་མིང་ཅན་
 གྱི། །ཉན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དོ་ལ། །དེ་འདྲ་ཉན་ཤེས་གང་རུང་དུ། །
 ངེས་ཤིང་བརྟུང་པས་དམ་བཅའ་འཇིག །ཉན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲེས་མཐོང་
 སྤང་དུ། །རྒྱ་བོད་མཁས་རྣམས་བཞིན་མ་ལགས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
 རིང་ལྷགས་ཀྱན། །འགལ་མེད་དབྱངས་སུ་ལེན་མཁས་པ། །ཀྱན་.....
 མཁྱེན་བརྟུང་པའི་ལེགས་བཤད་བཞིན། །མི་པམ་ཆོས་རྗེས་འདི་.....
 ལྟར་བཀྲལ། །དེ་ལ་སྤང་བྱའི་མཆན་ཉིད་ནི། །རྒྱ་དང་རྩ་བོ་བྱེད་ལས་
 གྱིས། །སྒྲི་ལས་བྱེ་བྲག་ཉན་ཤེས་གྱི། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་.....
 འཇིག །རྒྱ་ནི་བདེན་འཇིན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་.....
 བདག་འཇིན་གཉིས། །ཆོས་སུ་བདེན་འཇིན་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། །གང་
 ཟག་བདེན་འཇིན་ཉན་སྒྲིབ་ལགས། །རྩ་བོ་ཆགས་སྟགས་ཉན་སྒྲིབ་
 དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་རྟོག་ཤེས་སྒྲིབ་ཉིད། །བྱེད་ལས་ཐར་དང་
 རྣམ་མཁྱེན་ལ། །ཐར་དུ་གཙོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་
 པ་མཆན་ཉིད་པ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཞིན། །གསུམ་པ་.....
 ལྟམས་འཇུག་སྒྲིབ་པ་ནི། །སྒྲིབ་པའི་རྣམ་གངས་བཏགས་ཅམ་ཉིད། །
 མཆན་གཞི་ཉན་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་གྱི་

ཚས། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟོག་ལ། །ཀུན་བྱང་ཇས་བཏགས་
 རྟོག་པ་བཞི། །འཁོར་གསུམ་ཚས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་ལ། །བདེན་པར་རྟོག་
 དང་མཚན་མར་རྟོག །གཉིས་སྤང་ཅམ་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ། །གསུམ་ཀ་.....
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་དེས། །དང་པོ་མདོན་གྱུར་སོ་སྟེ་དང་། །གཉིས་པ་
 མ་དག་ས་བརྟན་སྐབས། །གསུམ་པ་དག་སའི་རྗེས་སྐྱོབ་ན། །མདོན་
 གྱུར་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཡོད། །དེ་དག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །འཕགས་
 པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡན་ཟེར། །དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་དུག་སོགས། །
 འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་ཕར་ཕྱིན་ཉིད། །སྤྱང་ཚུལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་།
 ཀུན་བཏགས་ལྟན་སྟེས་གཉིས་གཉིས་དབྱེ། །ལྟན་སྟེས་ལ་ཡང་ས་.....
 བོན་དང་། །དེ་ཡི་བག་ཉལ་ཆེས་སྤྲ་ཡོད། །དེས་ན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀུན་
 བཏགས་ནི། །མཐོང་སྤང་ཉིད་དུ་དམ་བཅར་བྱེད། །དེ་སྤང་བྱང་.....
 འཕགས་དག་འདུན་ནི། །རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་ལགས། །
 གལ་ཏེ་ཤེས་སྒྲིབ་མཐོང་སྤང་དུ། །བཞེད་འདི་ཟླ་བའི་ཕྱགས་མིན་
 ཞིང་། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་སོགས་རང་རྒྱུད་ཕྱགས། །སྤྱང་དོན་མཐར་
 ཐུག་མིན་ཞེ་ན། །ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་བྱུང་ཆོས་དང་། །མཐོང་སྤང་
 གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྒྱབ་དང་། །མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་སོགས། །
 འཆད་དུ་མེད་པའི་སྤྱང་དོན་ཞིག །སྤོང་ཆད་དགའ་ལྟན་ལྟ་ཡུལ་.....
 དང་། རྒྱ་བོད་མཁས་ལ་མ་གྲགས་པའི། །ཡུམ་གྱི་སྤྱང་དོན་མཐར་.....

ཐུག་ཞིག། །ཁྱོད་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་བྱད་ཆོས་ལགས། །ལྷན་སྐྱེས་ས་
 བོན་སྤྱང་ཚུལ་ལ། །སྤང་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྐགས། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་
 ལམ་ཆུང་དུ་ཡི། །ཆུང་དུ་ལ་སྐགས་ནམ་དགུས་སྤྱང་། །དེ་ཡི་བག་.....
 ཉལ་ཆེས་སྤྱ་བ། །སྤྱོད་ལམ་པལ་གྱིས་གཞོམ་དགའི་ཆོས། །སངས་.....
 རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་མཆོག། །བར་ཆད་མེད་ཅེའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་། །
 དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ས་བོན་ནི། །མ་དག་ས་བདུན་ལམ་གྱིས་སྤྱང་། །དེ་
 ཡི་བག་ཉལ་ཤེས་སྐྱབ་ནི། །དག་པ་ས་ཡི་སྤང་བྱར་བཞིད། །དེ་ཕྱིར་
 ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཉལ་ཡིན་མིན་གཉིས། །དེ་ཡི་
 རྣམ་དབྱེ་མ་མ་བྱེན་པར། །གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་འཆད་པར་དགའ། །
 ཤེད་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་འགར། །ཉོན་མོངས་མེད་ཅན་སྐྱབ་
 པ་འགའ། །དག་པའི་སྤང་བྱར་བཞིད་པ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱབ་.....
 པའི་ས་བོན་མིན། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བག་ཉལ་ལ། །ཉོན་མོངས་
 མེད་ཅི་བཏགས་པ་ཅམ། །དེ་འདྲ་ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་ནི། །བསྟན་.....
 བཅོས་ཆེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། །འདི་དོན་རྟོགས་ན་མ་དག་སར། །
 ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དག། །དེ་སྤྱང་བྱེད་པའི་ངལ་བ་དག། །
 བདེ་སྐྱག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབེན། །དེ་ཕྱིར་མི་པམ་ཆོས་རྩེ་ཡིས། །
 སྐྱབ་གཉིས་སྤྱང་བའི་རྣམ་བཞག་ལ། །ཤེད་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་.....
 ལྷགས་ཀྱན། །དགོངས་མཐུན་ཉིད་ཅེས་དམ་བཅར་མཛད། །དེ་.....

སྐྱེས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡི། །དགོངས་དོན་མི་པམ་ཆོས་རྗེས་བཀུལ། །
 དེ་བྱིར་དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་ལས། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་.....
 མཁྱེན་པར་འཆལ། །ཀུན་བྱང་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་གཟུང་རྟོག་དང་། །
 གང་ཟག་རྗེས་བཀུལ་འཛིན་པ་འཛིན་རྟོག་སྟེ། །མདོར་ན་ཉེན་.....
 མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །སྤང་བྱ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་འདི་དག་ཉིད། །
 གཉེན་པོའི་རྩ་བ་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། །ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཏེ། །མདོར་ན་ཉེན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ་ཡི། །ཐུན་པའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །བར་གྱི་གསལ་
 བྱེད་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་བདག་མེད་གྱི། །རྟོགས་རིགས་རྟོགས་པའི་.....
 ལམ་བདེན་ལ། །གཉེན་པོའི་ཚུལ་དང་མདོན་རྟོགས་གྱི། །རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་མདོ་ཅམ་འཆད། །ཁ་ཅིག་བདེན་སྟོང་དངོས་མེད་ཅམ། །
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཉན་རང་དང་། །ཐུན་མོང་གུར་པའི་རྟོགས་.....
 རིགས་དེས། །ཤེས་སྒྲིབ་འཛོམས་པར་སྐྱབ་མ་རུས། །དེ་བྱིར་བདེན་
 སྟོང་དངོས་མེད་ཅམ། །རྟོགས་པའི་མདོན་རྟོགས་སྟོན་བྱའི་མེས། །
 ཤེས་སྒྲིབ་ཐུན་ཆེན་འཛོམས་པ་ཡི། །གྲོགས་ཤིག་ད་དུང་དགོས་སོ་ལོ། །
 དངོས་མེད་མཁྱེན་པའི་རྟོགས་རིགས་ལ། །ཤེས་སྒྲིབ་འཛོམས་པའི་
 རང་སྟོབས་མེད། །གཞན་སྟོབས་གྲོགས་དང་འགྲོགས་མི་སྟེ། །

འགྲོགས་ཀྱང་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཐུན་མོང་སྟོང་ཉིད་རྣམ་གྲངས་
 ཅམ། །རྟོགས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་གཉེན་མིན། །ཐུན་མིན་ཤེས་སྒྲིབ་
 དངོས་གཉེན་ནི། །རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་མདོན་རྟོགས་ལགས། །
 ཆོགས་བྱང་ཆུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །འཁྱུངས་པའི་མདོན་རྟོགས་
 ཉིན་བྱེད་དབང་། །གང་དུ་འཆར་ཆེ་གཞན་གྲོགས་ལ། །སྟོས་མེད་ཀྱི་
 ཉིད་དུ་མོངས་ཐུན་འཛིན་ལ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་གྱི། །
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། །འཕགས་ལམ་མཉམ་བཞག་ཀྱི་
 རྒྱུ་མཐོང་གྱི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །མཉམ་བཞག་ལ་
 ཡང་སྤང་བཅས་དང་། །སྤང་བ་མེད་པའི་ཉིད་འཛིན་གཉིས། །དེ་
 བཞིན་རྒྱུ་མཐོང་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རྒྱུ་
 མཐོང་ཡོད། །མཉམ་བཞག་རང་བཞིན་གཞན་དག་རྣམས། །ཡུལ་ནི་
 བདེན་སྟོང་དངོས་མེད་ཅིག །ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིས། །
 འཛིན་སྤངས་བཅས་ཏེ་སྒྲིམ་པར་སྤྲ། །དེ་འདྲ་ཚུར་མཐོང་ཆ་ད་མ་ཡི།
 གོ་དོན་ལགས་ཀྱི་འཕགས་ཆེན་གྱི། །མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི། །ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་སྒྲོགས་ཅམ་མིན། །རང་བཞིན་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་དོར། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
 བསམ་མི་བྱ། །ཟབ་ནི་སྒྲིམ་བྲལ་འོད་གསལ་བའི། །དོ་བོ་དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །དེ་ལ་ཡུལ་དང་

ཡུལ་ཅན་དུ། །ཐ་དད་སྒོ་ཡིས་བཏགས་ཅམ་ཉིད། །ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་
 བདེན་སྒྲིང་ཅམ། །མཉམ་བཞག་ཡུལ་དུ་གཞན་དག་སྒྲ། །བདེན་མེད་
 རྣམ་གྲངས་རྣམ་ཤེས་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་ཡུལ་མ་ལགས། །སྔ་སྔ་
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྒྲིང་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །དོན་དམ་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆེ། །སྤྱོད་བསམ་བཞེད་བྲལ་རྒྱལ་ཡུམ་མཆོག།
 །ཡུམ་ཅན་གཉིས་བཅས་སེམས་ཤིག་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་གཞན་
 དག་སྒྲ། །སྒོ་རིག་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅེས། །བསྐྱུས་ཆོན་ཅམ་
 ཞིག་མཐུན་པར་བྱད། །རང་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སེམས་
 ལ་སེམས་མ་མཆིས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྔ་སྔ་
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལགས། །སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཅས་སྒོ། །
 དེ་འདྲ་ཚུར་མཐོང་ཆོད་མར་བྱད། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་
 ཆེ། །དག་པའི་གཟིགས་པ་ཆོད་མ་ལགས། །དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྒྲིང་ཡུལ་
 མིན། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཡུལ་ཞེས། །མདོ་ཡི་སྤྱོད་དོན་ཇི་བཞིན་དུ།
 །སེམས་རིག་ཤུན་འབྱེད་མཁས་པའི་ལྷགས། །དོ་བོ་སྤྱོད་དོན་འདྲེས་
 འཛིན་གྱི། །རྟོག་བྲལ་ཅམ་དུ་གཞན་དག་འཆད། །དེ་འདྲ་རྟོག་མེད་
 ཤེས་པའི་ཆོས། །ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་མིན། །མཉམ་བཞག་མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཐུན་མོང་རྟོག་བྲལ་རྣམ་ལུ་དང་། །མ་འདྲེས་ཐུན་
 མིན་མི་རྟོག་པའི། །མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་མདོ་ལས་གསུངས། །རྣམ་

པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཡོད་ཅིང་དོན། །གཞན་དག་མཐའ་གཅིག་འཛིན་
 སྐྱངས་ཅན། །ཅིང་པའི་འཛིན་སྐྱངས་བཅས་བཞིན་དུ། །གཟུང་.....
 འཛིན་མཐའ་དག་རྒྱབ་ཅེས་སྟེ། །རང་བཞིན་དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་
 ཅུམ། །སྒྲིམ་པའི་སྟོ་དེ་འཛིན་སྐྱངས་ཅན། །རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་.....
 མདོན་རྟོགས་ཆེར། །འཛིན་སྐྱངས་རྣམ་པ་ཀྱན་བྲལ་ལགས། །གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྐྱང་བྲལ་ཚུལ་ལ། །གཞན་དག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་.....
 གཉིས། །ཡོད་ཀྱང་སྟོ་ཡིས་མ་བཟུང་ཅུམ། །གཉིས་སྐྱང་ཅིང་པའི་.....
 དོན་དུ་འཆད། །ད་དུང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས། །དབྱེར་ཅིང་ཆུ་
 ལ་ཆུ་བཞག་ཟེར། །གནས་སྐྱང་མི་མཐུན་ལྷག་ཤེས་ཀྱི། །མཉམ་.....
 བཞག་དེ་འདྲ་དོ་མཆར་གནས། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དོར། །
 གཟུང་འཛིན་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ། །ཀྱན་རྫོབ་སྟོས་ཆོས་.....
 ལས་འདས་དབྱིངས། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གནས། །རྗེས་
 སྟོབ་གཟུང་འཛིན་སྐྱང་བ་དང་། །རྣམ་རིག་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་
 མོད། །སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་པ་ཡི། །རང་མདངས་འོད་གསལ་
 མདོན་དུ་གྱུར། །སྐྱང་དང་རྣམ་རིག་ལས་འདས་ཀྱང་། །སེམས་ཅིང་
 གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་མིན། །ཟབ་ནི་རྒྱལ་བྲལ་འོད་གསལ་བའི། །ཡེ་
 ཤེས་སྐྱང་བ་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་ལ་འཕགས་ལམ་མཉམ་བཞག་ལ། །
 སྐྱང་བཅས་སྐྱང་ཅིང་ཏིང་འཛིན་གཉིས། །མཉམ་བཞག་སྐྱང་བཅས་

ནལ་མངོན་ལ། །རྗེས་ཐོབ་སྒྲུང་བཅས་ཏིང་འཛིན་བཞིན། །དེ་ལ་དབུ་
མ་རང་རྒྱུད་པས། །འཕགས་ལམ་མཉམ་བཞག་སྒྲུང་བཅས་དང་། །
སྒྲུང་མེད་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་
དག་སྟེ། །སྤྱི་རབས་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །དབུ་མ་ཐལ་
རང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། །སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་
གཉིས་ཀ་བཞིན་པར་འཆད། །ཁ་ཅིག་སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་མེད་དོན། །
གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་མེད་འཆད། །རི་སྟོང་མཁྱེན་པ་སྒྲུང་
བཅས་སུ། །བཞིན་པའི་ལུགས་ལ་འཐད་དམ་ཅི། །རི་སྟོང་ཀྱན་རྩེ་
མངོན་བྱེད་པའི། །ཏིང་འཛིན་དེ་འདྲ་སྒྲུང་བཅས་དང་། །རི་ལྟའི་
དོན་དམ་མངོན་གྱུར་པའི། །ཏིང་དེ་འཛིན་དེ་སྒྲུང་མེད་ལགས། །
དེས་ན་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་སར། །བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཚུལ་
གྱིས་སུ། །རི་ལྟའི་དོན་ལ་མཉམ་བཞག་བཞིན། །རི་སྟོང་སྒྲུང་བ་
མཁྱེན་རྣམ་མིན། །མཉམ་རྗེས་རེས་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་སུ། །ཚོགས་བྱུང་
ཅུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྟོབ་གཉིས་ལུན་ཆེན་གཏན་གཞིལ་ཏེ། །
སྤྱི་གཉིས་བྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེགས། །མཉམ་བཞག་སྒྲུང་མེད་
ཏིང་འཛིན་གྱིས། །དོན་དམ་རི་ལྟའི་དོན་ལ་འཇུག། །རྗེས་ཐོབ་སྒྲུང་
བཅས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཀྱན་རྩེ་རི་སྟོང་དོན་ལ་འཇུག། །བདག་
མེད་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། །དངོས་མེད་ངོ་ཐོའི་མཐར་གྱིས་



སོགས། །མཉམ་བཞག་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་སྤང་མེད་
 ཉིད། །གཟུངས་སྒྲོབས་ཡོངས་སྦྱང་སའི་ཡོན་ཏན། །ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་
 མཐར་གྱིས་སོགས། །རྩེས་ཐོབ་སྦྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་སྤང་བཅས་ལགས། །མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །
 གཉིས་མེད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན། །སྤང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཞེས་བརྗོད། །རྩེས་ཐོབ་འཁོར་གསུམ་
 མི་རྟོག་པའི། །ཏིང་འཛིན་འཕྲུལ་གྱི་སྦྱིན་ལ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་ཀྱི་
 འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྤང་བཅས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཞེས་ཀྱི་
 བརྗོད། །རྩེས་ཐོབ་འཁོར་གསུམ་མཆོན་འཛིན་དང་། །གཉིས་འཛིན་
 རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དེས། །བཅིངས་པའི་དམིགས་བཅས་སྦྱིན་ལ་ཀྱི་
 སོགས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྟོགས་རིགས་བྱང་པར་ཕྱི་
 རབས་པལ། །འཕགས་གསུམ་རྟོགས་རིགས་གཅིག་ཅེས་སྒྲུ། །མེད་ཀྱི་
 དགག་ཅམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག །སྦྱུབ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་
 བཟྱ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་རྟོགས་རིགས་ནི། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རབ་མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་
 ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར། །སྒྲོ་བྱར་བཅོན་
 ཐབས་ཉན་རང་ལ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །རྟོགས་ཀྱི་
 རིགས་རྒྱུགས་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། །གཞན་དག་རྟོགས་དཀའི་ཆ་མེད་ཀྱི་

ཀྱང་། །བདེན་སྟོང་རྟོགས་ཅུང་རྟོགས་སྤྲ་ལགས། །རྟོགས་རིགས་.....
 འབྱེད་ནམས་ཆོས་མདོན་གྱི། །གཞུང་ལ་ཐར་བ་མེད་སྤྱི་ལྷགས། །
 སྤྱིར་ནི་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁི་སྒོ་གཉིས་མེད་འཕགས་བཞིའི་
 ལུམ། །དེ་སྤྲ་འགྲོ་བ་ནམ་གྲོལ་བྱེད། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ནམ་གཉིས་.....
 གསུང་། །བདག་མེད་ཉི་ཆེ་ནམ་གྲངས་ཅམ། །ཉན་རང་འཕགས་.....
 པའི་རྟོགས་རིགས་ཉིད། །དེ་ཅམ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དང་། །ཐུན་
 མོང་གུར་པའི་རྟོགས་རིགས་ལགས། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་རྟོགས་.....
 རིགས་ནི། །ནམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཆེ། །བདག་མེད་གསལ་
 རྒྱས་རྫོགས་པ་ཡི། །རྟོགས་རིགས་བྱང་པར་སྤྲ་ན་མེད། །གལ་ཏེ་.....
 རྟོགས་རིགས་བྱང་པར་འདི། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་སྤྲ་རང་རྒྱང་
 ལྷགས། །དེ་འདྲ་ཐེག་ཆེན་ཐལ་འགྱུར་བའི། །བྱང་ཆོས་ཐུན་མིན་.....
 མིན་ཁི་ན། །ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ལམ་བྱང་ཆོས་དང་། །ཐུན་མིན་ལམ་ཤེས་
 ཆེ་བ་དང་། །གཞི་ཤེས་བྱང་པར་བྱང་མཆན་སྤྲ་གས། །འཆད་དུ་མེད་
 པའི་སྤྲ་དོན་ཞིག །རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་གིས་མ་བཀྲལ་ཞིང་། །ཟླ་བས་
 ཀྱང་ནི་མ་དགོངས་པའི། །མདོ་ཡི་སྤྲ་དོན་སྤྲ་མེད་ཅིག །ཐལ་.....
 འགྱུར་ལྷགས་སུ་འཆད་པར་གྱིས། །རྟོགས་རིགས་རྫོགས་ཚུལ་བྱང་
 པར་ལ། །གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་ནི། །ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
 མ་ཞུགས་པའི། །རྒྱང་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆོས་སྤྲ། །ཁ་ཅིག་བྱང་.....

སེམས་ས་དང་པོར། །ཉན་རང་རྟོགས་རིགས་རྫོགས་སོ་ལ། །དབུ་.....
 སེམས་སྤྱད་མི་མཐུན་པའི། །ལེགས་བཤད་དེ་འདྲ་དོ་མཆར་ཆེ། །
 རྒྱ་སེང་གའི་རིང་ལྷགས་པ། །སྤྱ་འགྱུར་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་
 ལས། །ས་ལམ་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་ཚུལ་གྱི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་
 ཉུང་འཆད། །དེ་ལ་སྤངས་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །འགོག་ལམ་བདེན་པ་
 རྣམ་པ་གཉིས། །འགོག་བདེན་སྤྱང་ཉིད་དོན་དམ་དང་། །དོན་.....
 གཅིག་ཉིད་དུ་སྤྱ་སྤྱབ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་སྤྱང་ཉིད་དང་། །
 ཡང་དག་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཉིད། །དེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་.....
 དག་དང་། །སྤྱོ་བྱར་བྲལ་དག་གཉིས་སྤྱ་ཡོད། །བདག་མེད་རང་.....
 བཞིན་རྣམ་དག་ལ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་གཉིས། །དེ་.....
 དག་མདོན་པར་རྟོགས་ཚུལ་ལས། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལམ་བདེན་.....
 གཉིས། །སྤང་བ་སྤྱོ་བྱར་བྲལ་དག་ལ། །ཉོན་ཤེས་སྤངས་པའི་འགོག་
 པ་གཉིས། །དེ་དག་མདོན་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ལས། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མུང་
 འདས་གཉིས། །དེ་དོན་གནས་སྤངས་རྟོགས་ཚུལ་དང་། །མཐར་ཐུག་
 སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་ཚུལ་གཉིས། །དེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི། །
 མཐོང་ལམ་རབ་དགའི་ས་ནས་མཐོང་། །རིང་དུ་སོང་བར་ཉན་རང་
 དང་། །ཐུན་མོང་གྱུར་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཏེ། །ཉོན་སྤྱིབ་སྤང་བའི་.....
 འགོག་པ་དང་། །གང་ཟག་བདག་མེད་ལམ་བདེན་རྫོགས། །འོན་.....

ཀྱང་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་དང་། །ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་བའི་སྤང་བ་སྟེ། །
 འགོག་ལམ་མཐར་ཐུག་མ་ཚྛགས་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་
 ལས་སྤོང་། །ཚྛགས་སྒྲིན་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ། །མཐར་ཐུག་སྟོ་
 བྱར་བྲལ་དག་ཆེ། །སྤང་བ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་བ་དང་། །གཉེན་པོ་ཚུལ་
 ཀྱི་བདག་མེད་ཚྛགས། །སྤང་བ་ཚྛགས་པའི་འགོག་བདེན་ནི། །རྩ་བོ་
 ཉིད་སྤྱི་རང་བཞིན་དང་། །རྟོགས་པ་ཚྛགས་པའི་ལམ་བདེན་ཆེ། །
 མཐར་ཐུག་ཡི་ཤེས་ཚུལ་སྤྱི་བརྟེན། །ཚུལ་འདི་མཚུངས་མེད་བཤེས་
 གཉེན་དེས། །ཞལ་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཡི། །མན་ངག་གཞན་ལ་མ་
 སྟེལ་བར། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐལ་བར་བྱས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ཕྱི་
 རབས་རྣམས། །ལམ་འབྲས་རྣམ་བཞག་འཆད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་
 གནས་སྤང་བཅོམ་མོད་དོན། །གནས་དག་གནས་གྱུར་འཆད་ཏུ་མེད། །
 རང་བཞིན་སྤྱི་རབས་མཁས་པའི་ལྷགས། །གནས་ཚུལ་དང་ནི་སྤང་
 ཚུལ་གྱིས། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་གནས་དག་དང་། །སྒྲིན་པའི་འབྲས་
 བུ་གནས་གྱུར་བཞིན། །རྣམ་དག་ཐ་སྟད་ཆད་མ་ཡིས། །གནས་ཚུལ་
 ཐུན་མིན་འཆད་པ་ན། །མཐར་འབྲས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། །སྟོ་
 བྱར་བྲལ་འབྲས་གནས་དག་ཉིད། །ཚུར་མཐོང་ཐ་སྟད་ཆད་མ་ཡིས། །
 སྤང་ཚུལ་ཐུན་མོང་འཆད་པ་ན། །རྒྱ་ཚུལ་གནས་སྐབས་ཡོངས་གྱུར་
 ཏེ། །འབྲས་བུར་སྒྲིན་འབྲས་གནས་གྱུར་བཞིན། །གནས་སྤང་དབང་

གིས་བྲལ་སྒྲིན་གྱི། །རྒྱ་ཚོས་ཚོགས་གཉིས་རང་བཞིན་ལས། །བྲལ་མོད་་་་་་
 འབྲས་ཚོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྒྲིན་འབྲས་གཟུགས་སྒྲུ་འགྲུབ་་་་
 པར་བཞིད། །འབྲས་བྱའི་རང་བཞིན་གཞན་དག་རྣམས། །སངས་་་་
 རྒྱས་སྒྲུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ནི། །ཚུར་མཐོང་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་གྱུར་བའི། །
 བེམ་ཤེས་ལྷན་མིན་ཉི་ཆོར་སྤྲ། །ཡུང་ཁམས་ཚོས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། །
 སེམས་ཚོར་རྒྱ་བ་མ་སྤངས་པའི། །སེམས་ཅན་དང་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི། །
 གཞི་མཐུན་དེ་འདྲ་ངོ་མཚར་གནས། །ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེ་
 ལས། །སངས་རྒྱས་སྒྲུ་གསུམ་རང་བཞིན་ནི། །ཡུང་པོ་དག་ལས་རྣམ་
 སྒོལ་ཞིང་། །ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་འདས་པར་བཞིད། །དེ་ཕྱིར་གང་
 ལ་གཟུགས་དང་ནི། །སྒྲུ་ཅུ་ཤེས་པའི་སྒྲེས་བྱ་དེ། །རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་
 ལམ་ངན་ཞུགས། །ཁྱོད་གྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་གསུངས། །དེ་སྤང་མོད་་་་
 ཁྱོད་གྱི་གསང་གསུམ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣལ་པ་སྟེ། །ཀྱན་མཁྱེན་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །ཚོས་གྱི་སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 འདྲེན་པ་གཟུགས་སྒྲིའི་རྣམ་རྣལ་རྣམས། །རྣམ་པ་གཟུགས་ལྟར་མོད་་་་
 སྤང་བ་ནི། །རྒྱལ་གྲུབ་བེམ་པོའི་ཚོས་མིན་དེ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་་་་
 རང་མདངས་བཟ། །དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་ནི། །རྟོག་གིས་ཤེས་
 བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུར་མཐོང་སྒྲོ་ཡིས་དེ་དག་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 རུས་མ་ཡིན། །གཞན་སྤང་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཤས་རེར། །སྤྲ་ཚོགས་སྒྲུ་ཡི་མོད་་་་་

བཀོད་པ་ནི། །དཔག་ཡས་ཅིག་ཆར་སྒྲུང་བ་ཀུན། །རང་སྒྲུང་འགྱུར་
 མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །གཞན་སྒྲུང་འགྲོ་དུག་སྒྲ་སྒྲུང་དུ། །རི་སྒྲིང་གསུང་གི་
 བཀོད་པ་ནི། །དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྒྲུང་བ་ཀུན། །རང་སྒྲུང་འགགས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་གསུང་། །གཞན་སྒྲུང་མཁྱེན་པའི་སྒྲུང་ཅིག་གིས། །རྣམ་.....
 མཁྱེན་ཐུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི། །ཤེས་བྱ་ཅིག་ཆར་གཟིགས་པ་ཡང་། །
 རང་སྒྲུང་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་། །ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་རྣམ་མཁྱེན་ནི། །
 ཚུར་མཐོང་ཆོད་མས་རྣམ་དཔྱད་ཆོ། །དངོས་པོར་རྟོགས་ཐུར་རྣམ་
 མཁྱེན་ནི། །སྒྲུང་ཚུལ་ཅམ་དུ་འདུས་བྱས་བཞིན། །འོན་ཀྱང་རང་.....
 སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཆོ། །རང་བྱུང་འདུས་
 མ་བྱས་ལྟན་གྲུབ། །གཙང་བདེ་བདག་རྟག་མཐའ་གྲོལ་ཆོ། །ཡུལ་ལ་
 མ་དག་འབྲུལ་བའི་ཆོས། །རྣམ་མཁྱེན་རང་གིས་མ་གཟིགས་དང་། །
 གཟིགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་ལ། །འབྲུལ་སྒྲུང་འདོད་པ་ཉིང་
 འབྲུལ་ལགས། །གཞན་གྱི་མི་ལམ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཆོས། །མདོན་ཤེས་ལྟན་
 པས་རི་བཞིན་གཟིགས། །འོན་ཀྱང་རང་སྒྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་སྒྲུང་
 སང་པའི་སྒྲུང་བ་བཞིན། །གཞན་སྒྲུང་མ་དག་ཞིང་སྒྲུང་ཀུན། །རྣམ་
 མཁྱེན་རང་གིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས། །འོན་ཀྱང་རང་སྒྲུང་མ་ལགས་
 ཏེ། །སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་དག་པའི་ཞིང་། །རྟོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་པ་.....
 མཐར་ཐུན་ཆོ། །སྤྱིང་གསུམ་མདོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཆོ། །སྤྱི་གསུམ་

རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་རྫོགས། །མདོ་སྤགས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་འདྲེས།
 སྤང་ཚུལ་གཞན་སྤང་མ་དག་ཞིང་། །སྤང་གྲགས་རིག་པའི་ཆོས་.....
 རྣམས་ཀྱན། །གནས་ཚུལ་རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་། །སྤྱུ་གསུང་.....
 ཐུགས་ཀྱི་བཀོད་པར་རྫོགས། །ཡུལ་དབང་རིག་པ་གནས་དག་དང་། །
 གནས་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས། །གཞན་སྤང་རྩ་མི་ཞིམ་པ་ཡང་། །
 རང་སྤང་དག་པའི་རྩ་མཆོག་སྤང་། །མཁྱེན་ཚུལ་སྤང་སྤྱོད་མཉམ་
 ཉིད་གཟིགས། །དག་དང་མ་དག་ཅིག་ཆར་མཁྱེན། །ཤེས་དང་ཤེས་
 བྱ་རྩ་གཅིག་སྟེ། །ཚུར་མཐོང་སྟོ་ཡིས་བསམ་བརྗོད་བྲལ། །ཤེས་བྱ་རི་
 ལྷ་རི་སྟེང་གཉིས། །རི་སྟེང་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །གནས་ཚུལ་....
 དག་པའི་རང་སྤང་དང་། །སྤང་ཚུལ་འགོ་དྲུག་གཞན་སྤང་གཉིས། །
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྟ་ཡང་། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །དེ་
 ཡིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་གྱི། །ངེས་གསང་དཔག་ཡས་མཁྱེན་པར་....
 འཆོལ། །

དེ་ལྟར་ཆགས་སྤང་དྲུག་གིས་མ་བསྐྱད་པར། །གངས་སྤྲོངས་....
 མཁས་དབང་སྤྱི་ཕྱི་བཞེད་སྟོལ་གྱི། །ཤན་འབྱེད་གནད་དོན་བྱད་
 པར་མ་འདྲེས་པའི། །གནས་ཚུལ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་མདོ་ཅམ་མོ། །
 རྒྱལ་བ་ཤུག་སང་གའི་རིང་ལུགས་མཆོག །གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྱུར་.....
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེད། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་སྟོན་འབྱེད་པའི་སྟོ་སྤང་

ནས། །དད་གསུམ་སྤྱོད་པོར་འཛིན་ལྟས་རིང་ཞིག་གནས། །ཚུལ་དེས་
 དཔྱད་ལྟ་གཞིན་ཅུའི་སྐལ་པ་བྱ། །ལེགས་ཐོབ་ཆོས་སྟོན་ཟས་ཀྱི་
 སྐལ་པ་འདི། །དཔལ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་བཀའ་རྒྱུ་གསོ་བྱེད་དང་། །
 གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྟ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོད། །ཕྱུག་འདི་དག་
 སྤྱོད་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བ། །མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་
 བས། །མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་བཞིན། །ཡང་དག་
 རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད། །དག་དེས་མཁའ་མཉམ་
 སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །
 སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །ཀྱན་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་སྤྱོད་པ་རི་སྤྱོད་བར། །
 སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་ཁམས་འཇུག་པ་ན། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་
 བསྤྱོད་མེད་གཞིན་ཅུ་བྱུར་སྤྱོད་ཅན། །མི་འབྲལ་སྤྱོད་བ་དམ་པས་ཅེན་
 གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཐ་གྱ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན། །རྒྱལ་བསྤྱོད་
 བཤད་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་བས་བྱུང། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་
 སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་སོན། །འཆད་ཅོད་ཅོད་པས་བྱུང་བསྤྱོད་མཛེས་
 གྱུར་ཅིག །འཆོས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་འབུམ་གྱི་དག་བྱེད་གཏེར། །བད་
 སྤྱོད་རི་མོ་འབྲལ་བའི་བསེལ་བེར་ཅན། །རྒྱལ་བསྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འཁོར་ལོར་མཛེས་པའི་མོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་དག་བའི་སྤྱོད་བས་བྱུང་

ལྷ་ཁྱབ་ཤན་འབྱེད།



གུར་ཅིག། །

༄༅། །ལྷ་གྲུབ་ཤན་འབྱེད་གནད་གི་སྒྲོན་མེའི་
ཆོག་དོན་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་
དགོངས་རྒྱན་བཞུགས།

༡༡། །ན་མོ་མཚུ་གྱི་ཡེ། ཟབ་ནི་སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་མཁའ་སྤྱོད་
 ཆེར། །འོད་གསལ་མཁུན་བཅའི་རང་གདངས་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས། །
 གང་འདུལ་མཛད་སྤོན་དཔལ་གྱི་གཟི་འོད་ཅན། །ཀྱན་མཁུན་འགྲོ་
 བའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ན་རྒྱལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་
 མ་ཕམ་སོགས། །ཉི་བའི་སྤྱོད་བཟུང་གནས་བཟླ་བཅུ་དྲུག་དང་། །
 རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་སོགས། །རིས་
 བྲལ་བསྟན་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །གངས་སྤྱོད་མཁའ་
 དབང་སྤྱི་བྱེད་ལྟ་གྲུབ་གནད། །མཐར་ཕྱག་དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོར་
 རོ་གཅིག་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་བཀའ་བབས་རྒྱ་པོ་རྣམ་པ་བཞིའི། །ཁྱད་
 པར་ཤན་འབྱེད་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་སྤེལ། །དེ་ལ་འདིར་རྣམ་འབྱེད་
 མི་ཡི་སང་གའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་
 མཆོའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདིར་……
 འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་མཁའ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་
 གྱིས། བཀའ་བབས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་ངེ་ལྟར་བཀྲལ་
 བའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ། །ལྟ་གྲུབ་ཤན་འབྱེད་
 རེས་ཤེས་སྤོན་མེ་ཡི། དོན་འགྲེལ་ཤན་འབྱེད་གནད་ཀྱི་སྤོན་མེ་འདི་
 ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

རྩམ་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་བྱ་གཞུང་དང་ནི། །རྩམ་པ་ཇོགས་པ་



མཆུག་གི་དོན་དང་གསུམ། །དང་པོར་མཆོད་པར་བརྗོད་དང་དམ་
བཅའ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། ན་མོ་མཆུ་ཤི་ཡེ། ཞེས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་པ་
དབྱངས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལུས་
ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྤྲུལ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་འདོམས་
པར་མཇོད་པའི་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།
མདོ་སྤྲུགས་བྱང་འབྲེལ་སྐགས་ཏེ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བྱང་པ་
པར། སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་
བཟང་མཐའ་དག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་གཞི་ལྷ་བའི་བྱང་
པར་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། ལམ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་པར་
ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། སྤོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་
སྦྱ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། མདོ་སྤྲུགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་
བདེན་གཉིས་འགལ་འདུ་སྤྲུང་སྟོང་ཡ་བྲལ་སྦྱགས་རེ་བ་ལྷ་བུ་མ་
ཡིན་པར་བརྗོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་
སྤྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱང་འཆུག་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱང་པར་ལྷ་བ་ཆོད་དུ་བྱང་བ་ནང་བ་
སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ཟབ་མོ་དབྱ་
མ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟ་མཆོངས་པ་མེད་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྦྱ་

ཡི་དབང་པོའི་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་། སྦྱོང་པ་མཛད་རུ་བྱུང་
བ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞིའི་ཡ་
གྲུལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་འཛིན་ཀྱན་ལས་བྱང་
པར་མཛད་རུ་བྱུང་བ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་སྦྱོང་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་འབྲས་
སུལ་རུ་བྱུང་བའི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་
བྱང་པར་ཡང་། སྦྱིར་བུན་མོང་ཐེག་པའི་གཞུང་བཀའ་སྡེ་སྦོད་རིན་
པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲལ་ས་གྱི་སྡེ་
སྦོད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ནམས་དང་། བྱང་པར་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་
རྒྱུད་ཡོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་
མཚོ་ལྷ་བུ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་
འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཆང་ལ་མ་ལོར་བར་ཡོངས་སུ་.....
རྫོགས་པའི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་
བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དོན་དང་ཆེག་འབྲུ་བཟང་པོའི་བྱང་པར་མཛད་རུ་
བྱུང་བ་མཐའ་དག་ཚུལ་རི་ལྷར་རྗེས་སུ་འདོམས་པའི་བྱང་པར་ཡང་།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལྷང་ཆད་མ་དང་། རང་གི་དངོས་.....
སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་ཆད་མ་དང་། སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་གི་མན་
ངག་ཆད་མ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་འདོམས་

པར་མཛད་པ་པོའི་བདག་ཉིད། སྒྱིར་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོ་ཉི་སྤུས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་བརྒྱ་དྲུག་སྤྱི་ཆོག་ས་དང་
 བཅས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སྤྱི་ཆོག་ས་འཕགས་ཡུལ་
 བྱི་པའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་.....
 འཕྲུལ་བ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སྤྱི་ཆོག་ས་ཐུབ་པའི་ལོ་པའ་ཆེན་པོའི་
 ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤུས་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །
 ཚུལ་དེ་དག་གི་བྱད་པར་སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་སྒྱི་དང་། བྱེ་བྲག་.....
 དཔལ་རོང་བོམ་པའི་གསུང་རྣམས་དང་། བྱད་པར་བསྟན་རྒྱས་.....
 སྟོན་ལམ་སྤྱི་ཆོག་ས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་གྱི་....
 ཚུལ་འདི་ཡང་། སྟོན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་
 རྩམ་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་དམ་པའི་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་.....
 འབྲངས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་ཆོག་ས་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་
 བརྗོད་དེ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་འཕགས་ཆོག་ས་.....
 རྣམས་ལ་བསྟོད་ཐུག་བཀྲིས་པའོ། །

གཉིས་པར་བརྩམ་པའི་ཚུལ་དང་དམ་བཅའ་དངོས། །

དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཤུག་སེང་
 གའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་ཟླ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དཀྱིལ་....

འཁོར་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་
 འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་གང་དག། སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་ལྗོངས་ལྷན་པའི་སྤྱི་གི་གསུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་
 བྱོན་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ནས་
 བྱང་དུ་དར་བར་ལུང་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཐུགས་ཏེ། བྱ་རྗེ་མ་གསལ་
 ལའི་བུ་མོ་བདེ་མཆོག་མའི་སྤྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་
 འབྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་.....
 བཞིངས་སྐབས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་རྗེ་ལྷན་སྟོན་
 པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཐུགས་རྒྱང་གི་ཤིང་ཏྲ་ལྟ་
 བྱའི་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཟླ་བྱང་བསྟོད་དང་
 ཆོས་མཚུངས་པར། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བྱང་ནས་བྱང་
 དུ་ཆེས་ཆེར་རབ་དུ་དྲངས་ཏེ། རང་ཅག་བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་....
 ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་དུ་སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་པའི་ལོ་པཎ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆས་དེ་བྱོན་པར་གྱུར་བ་ན།
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤྱི་བྱོན་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་མཐའ་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་
 སུ་དགོངས་པའི་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ཀྱན་ཉན་
 ཐུགས་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་བྱང་ཐུགས་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་.....

59

དེའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་དཔལ་རོང་ཟླ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་
པ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེས་ན་སྤྱེ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ལྟ་
སྟོན་སྤྱད་པའི་ཟབ་གནད་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་པའི་
ཤུབ་མཐའ་གཞན་ལས་བྱད་པར་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་ཉིད་དེ། དེ་
ལ་ལྟ་བ་དང་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་འོག་ནས་
འཆད་འགྱུར་ལྟར་ལ། སྤྱད་པའི་བྱད་པར་ཡང་། འདུལ་བ་གཞི་
གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཆོས་གོས་གྱི་ཆལ་བུ་བསྐྱར་
སྤྱོད་སོགས་དང་། ཤམ་ཐབས་གྱི་རལ་ཁ་བསྐྱར་ལྷགས། ཐ་ན་ཞུ་
མགོའི་ཆོན་མདོག་ཡན་ཆད་བྱད་པར་མང་བ་དང་། བྱད་པར་
གསང་བ་སྤྲགས་གྱི་ཆོ་གའི་ཕྱག་བཞེས་ཐ་ན་ལྷས་གྱི་བཞུགས་སྤྲབས།
ངག་གི་འདོན་སྤྲབས་སོགས་ཟབ་བྱད་གྱི་གནད་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་
ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་མཁྱེན་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་གང་ཟག་གང་སྤྱི་
ཡང་རུང་སྟེ་སྤྱང་ཞུགས་མེད་པའི་སྟོན་ནས། ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་སོ་
སོའི་ཤུབ་མཐའི་བྱད་པར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཐའ་དག་ཞིབ་མོའི་སྟོ་ཡིས་
མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་མཁྱེན་ནས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་རང་
ལྷགས་གྱི་བཞེད་སྟུལ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པར་
གྱུར་ན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ་གྱི་སྟོ་
ནས་འཛིན་སྤྱངས་སྤེལ་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བུ་ཆེན་པོར་ངེས་

རུས་ཀྱི། དེ་ལས་བསྒྲག་ཏེ་ཆགས་སྒྲང་དང་འབྲུགས་ཚྱོད་སྒྲགས་.....
 རིས་དང་ཕྱག་དོག། རྟོབས་རྒྱ་དང་མངའ་ཐང་འགྲན་པ་སོགས་ནི།
 རི་སྐད་དུ། བསྟན་པ་མི་ཤེས་བསྟན་འཛིན་སྒྲོམ་པ་མཚར། ཞེས་.....
 སོགས་གསུང་བ་ཁོ་ནར་བཟད་དོ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། སྒྲ་
 འགྱུར་རྟིང་མའི་རང་ལྷགས་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པར་འདོད་ན། སྒྲ་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྱུད་པའི་བྲུང་པར་སོགས་ཀྱི་བཟུང་
 གནད་མཐའ་དག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་བ་གཞན་དང་
 གཞན་རྣམས་དང་ཆོག་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་བྲུང་པར་ཀྱི་
 གནད་དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པ་འཛིན་པར་འཆལ་ལོ། དེ་ལྟར་མིན་
 པར་ཀྱི་མ་དེང་སང་གི་རུས་འདིར་ནི། ཚྱོད་ལྷན་གྱི་སྒྲིགས་མ་ལུ་.....
 ཆེས་ཆེར་བདོ་ཞིང་ཆགས་སྒྲང་སོགས་ཀྱན་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས། དགོན་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་རང་
 སྒྲིགས་ལ་ཆགས། གཞན་སྒྲིགས་ལ་སྒྲང་ཞུགས་མི་བཟད་པའི་སྒྲོ་.....
 རས་འབྲུགས་ཚྱོད་ཀྱི་དུ་ཁུངས་། དྲག་པོའི་ཡོ་ལང་ལ་སྒྱུད་པ་དང་།
 འཆད་ཉན་ལྟར་སྒྲང་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ས་བེན་ཅི་ཡང་མེད་པར་.....
 གཞན་བེར་རྗེས་བརྗོད་ཅམ་ལས་རང་སོ་མི་བེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 མིན་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་པོའི་གོ་དོན་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་སྒྲིགས་པར་
 རང་གར་འབྱུ་འགྲེལ་ཆ་ཤས་དང་། ལུང་སྒྱུར་རེ་བྱང་ཅམ་སྟན་སྟན་

ལེགས་ལེགས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲིམ་ཁོ་ནའི་བཤད་ཡམ་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
 ལས། གཞུང་དོན་གྱི་གོ་བ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཟབ་གནད་ནམས་རང་གིས་ངེ་
 བཞིན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་སྤྲོ་བ་
 བྱི་སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་པ་ཙམ་དུ་དཀོན་པར་སྤང་དོ། །ད་དུང་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་སྒྲིགས་དེ་ཆོས་ནམ་དག་དུ་སྒྲིམ་ཞིང་།
 གཞན་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ནམ་དག་མིན་ཐར་ལམ་ཙམ་ཡང་
 མེད་ཅེས་རང་གིས་བསམས་ཤིང་གཞན་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། དེ་.....
 བཞིན་དུ་འདི་རང་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཞེས་སྟར་.....
 བཟུང་ཞིང་། གཞན་སྒྲིགས་ལ་འདྲེ་ལྟར་བལྟ་བ་དང་རང་སྒྲིགས་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ་ཙམ་ལ་ཡང་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བསྒྲགས་བརྗོད་དང་།
 གཞན་སྒྲིགས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་ལ་ཡང་རང་
 གར་སྒྲོད་དེ་ཆོས་སྒྲོད་གི་ལས་ངན་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་མང་ཡང་།
 ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཆོས་ནམ་དག་ཡིན་པ་དང་ནམ་དག་མིན་
 པའི་གནད་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་དང་། རང་ལྷགས་དང་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་
 ཀྱི་བྱད་པར་སོ་སོར་མཁྱེན་པའི་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་སྒྲིམ་སྒྱུང་.....
 སུན་སུམ་ཚིགས་པའི་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྱུན་དང་ལྟན་པ་
 ནམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མཛོད་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུན་པོའི་ཚིགས་

གྲིས་ཤེས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པས་སྤྲ་བ་བསྐྱེད་ན་
ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས་ནི། ཚུལ་དེས་སོགས་ཏེ།
ཚུལ་དེས་ན་སྒྱུར་ནས་འདྲེན་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ས་དག་
བཀའ་རྟོན་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་སྤྱི་ཡོད་ཅུང་སྟེ་སྤྱང་
ཅི་དང་བྱ་རམ་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཀྱི་
དམ་པར་གྱུར་གཤེས་སྟོགས་དང་རིས་སྤྱི་བཅད་དེ་རང་སྟོགས་སྐབ་
འདོད་ཀྱི་ཆགས་ཞེན་དང་། གཞན་སྟོགས་དགག་འདོད་སོགས་སྤང་
ཞུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱི་མ་ནས་སྒྲིན་མི་བཟད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཆགས་
སྤང་སོགས་ཀྱན་རྟོག་ངན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་གསར་
རྟོན་གི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་བྱད་པར་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིན་སྤྱང་དང་བྲལ་
བར་མཁས་དབང་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་
རབ་དུ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནམས། རབ་དུ་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་དུ་འཆད་པར་
སྒྲོམ། །ཞེས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའོ། །

གཉིས་པར་ལྷ་གྲུབ་ཐེག་པའི་བྱད་པར་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་
ལྷ་གྲུབ་ཤན་འབྱེད་གཉིས། དང་པོར་ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར་
དང་། བྱད་པར་ཐེག་པ་གོང་འོག་ཤན་འབྱེད་གཉིས།

དང་པོ་ནི། གངས་སྒྲོངས་མཁས་དབང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
 དེ་ལ་སྒྱིར་གངས་སྒྲོངས་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྒྲུབ་བྱོན་པའི་.....
 བཞིན་སྒྲུལ་གྱི་བྱང་པར་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་
 མོད། དེ་ལ་སྐབས་འདིར་རེ་ཞིག་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་པར་ཅམ་དབྱེ་བའི་
 ཚུལ་ལ་ཡང་བཞིན་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱང་པར་དུ་མ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
 ཕྱི་འགྱུར་མཁས་དབང་འགའ་ཞིག་གིས། གྲུབ་མཐའི་འབྲུལ་སྒྲོང་
 གནོད་ལཱའི་སྒྲོ་དབྱངས་ལས། བསྟན་དང་སྟོན་པ་ལྟ་བུས་ཕྱི་ནང་.....
 གཉིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པའི་བྱང་པར་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་ལས་འདའ་མི་འདའ་དང་། ལམ་བསྐྱབས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་
 མི་ལྟན་དང་། སྟོན་པའི་བྱང་པར་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་འཛིན་མི་
 འཛིན་དང་། ལྟ་བའི་བྱང་པར་དབང་ཕྱག་སོགས་བྱེད་པ་པོར་ཁས་
 ལེན་མི་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡང་ཁ་
 ཅིག །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་བྱང་བ་ལྟར། ལྟ་བ་བཀའ་
 ཉགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་པར་
 འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ལྷགས་དེ་དག་ནི་རང་ལྷགས་དང་
 རོན་གྱིས་མཐུན་པས་ཤན་འབྱེད་གྱི་བྱང་པར་དུ་མ་སྒྲོས་ལ། ཡང་ཁ་
 ཅིག་མཉམ་མེད་རྩོམ་རྩེའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་དུ། ཕྱི་བ་ནང་བ་.....
 སྐབས་འགྲོའི་བྱང་ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་དེ། སྒྱིར་ཕྱི་ནང་གི་.....



བྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འབྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་
 པའི་བཞེད་སྒྲུལ་བཞེན་དུ། བྱི་འགྱུར་མཁས་པའི་དབང་པོ་པལ་མོ་
 ཆེས་ནི། བྱི་ནང་གི་བྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོ་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་པར་མཛད་
 མཛད་དེ། ལྷ་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུམ་གྲུབ་མཐའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་གཞན་མི་ཆོལ་བ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལས་བསྒྲུག་པ་བྱི་རོལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཞེས་སྐྱབས་
 འགྲོའི་སྒྲོ་ནས་བྱི་ནང་གི་བྱད་པར་འབྱེད་པར་མཛད་མོད། ཚུལ་དེ་
 ནི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་པ་གཞི་བཞེན་པ་
 སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱད་འབྱེད་པར་མཛད་པ་ཅམ་མོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་
 ཅིག །བྱི་ནང་གི་བྱད་པར་ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེད་སྒྲོ་
 ནས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་བཀའ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་
 སྐྱབས་འགྲོ་ཅམ་ཁོ་ནས་འབྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་གསར་རྟོང་པལ་མོ་ཆེ་
 ཞེས་མགོན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱབས་བྱེད་མོད། སྐྱགས་རེའི་མིག་ཅན་
 དེ་དག་གིས་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་
 བྱི་ནང་གི་བྱད་པར་ཟབ་ཅིང་སྤ་བ་ཇི་སྟེད་བསྟན་པ་རྣམས་སྐྱགས་
 གར་ཡོད་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བར། བཞེན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
 བར་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་པོའི་ཆོག་ཅམ་ཁ་ལ་བྱིར་ཤེས་པར་བྱད་

དོ། །ཚུལ་དེས་ན་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ལུང་གི་དགོངས་དོན་དེ་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་འབྱུང་རྟེན་མར་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ནི་ཡིད་བཞིན་རིན་
 བོ་ཆེའི་མཛོད་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེ་ནང་གི་གྲུབ་.....
 མཐའི་བྱད་པར་ལ། བརྟེན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱད་པར། གནས་ལུགས་ལྟ་
 བའི་བྱད་པར། སྒྲིམ་པ་གོམ་པའི་བྱད་པར། བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་བྱད་པར།
 ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་དང་རྣམ་པ་ལྡེའི་སྒྲི་ནས་བྱད་པར་.....
 དཔག་ཡས་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྦྱོད་སོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་སྦྱི་དང་།
 བྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་འགྲེལ་ཆེན་པར་དཀར་པོ་སོགས་
 ལས་ད་གཙོད་རྟོགས་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བྱེ་ནང་གི་བྱད་
 པར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲི་ནས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི། ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་རྒྱ་བཞིའི་སྒྲི་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་འབྱེད་མི་རིགས་ཏེ།
 ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་བྱེར་ཏེ། དང་པོ་ལུང་.....
 དང་འགལ་ཏེ། རྫོ་བོའི་ལམ་སྒྲོན་སོགས་དང་འགལ་བའི་བྱེར། ཞེས་
 སྤྲུལ་བ་ནི་གནད་མ་གོ་བ་སྟེ། ལུང་དེས་དགོངས་པ་སྐྱབས་འདིའི་བྱད་
 ཆོས་ལྡེའི་དང་པོ་བརྟེན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་.....
 དག་དུ་སོང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ཅམ་ལས་བྱད་པར་གཞན་མེད་ཅེས་.....
 གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་དུ་མ་མཛད་པས་ལུང་དེ་དག་དང་ག་ལ་.....

འགལ། ཚུལ་འདི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དེ་.....
 གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲི་ནས་འབྱེད་དགོས་པར་ཨ་ཏི་
 བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་ཁུལ་བྱེད་པ་ནི་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་
 པའི་སྒྲ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ།
 ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སྒྲི་ནས་བྱེ་ནང་
 གི་བྱང་པར་འབྱེད་དགོས་ན་མཆོན་གཞི་ནང་པའི་ཡོན་བདག་དེ་ལ་
 མ་བྱབ་པའི་བྱེར་ཏེ། ནང་པའི་ཡོན་བདག་དེ་ནང་པ་ཡིན་དགོས་
 ཀྱང་དེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་མི་ཤེས་པའི་བྱེར་བེར། འོ་ན་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་དུ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སྒྲི་ནས་
 བྱེ་ནང་གི་བྱང་པར་འབྱེད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆོན་
 གཞི་ནང་པའི་ཡོན་བདག་ལ་མ་བྱབ་པའི་བྱེར་ཏེ། མཆོན་གཞི་དེ་
 ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་དུ་ཁས་ལེན་
 ཚུལ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྱེར་ཏེ། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
 སྐྱབས་སུ་ཁས་ལེན་ཚུལ་དེ་ཡང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཤེས་པ་དང་། བྱང་པར་ཤེས་པ་དང་ཁས་སླང་བ་དང་། གཞན་དུ་མི་
 སྒྲ་བ་སྟེ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 ཁས་ལེན་ཚུལ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ནང་པའི་ཡོན་བདག་དེས་.....
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས། མཆོག་

གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་དཀའ་བར་.....
 གནས་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། འཇིགས་པས་སྒྲག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །
 ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་དང་། །སྡོན་ཤིང་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །
 སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་སྒྲག་བསལ་ཏུ་
 ཤེས་པ་སོགས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་ཟབ་མོའི་རང་བཞིན་....
 རྒྱག་རྒྱ་བཞིའི་དགོངས་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྡོ་
 གས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་གྱི་དེ་ལས་བསྒྲག་པའི་སྐྱབས་
 འགྲོ་དེ་འདྲས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་བྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་སུ་ག་ལ་འབྱུར།
 ཡང་ཁ་ཅིག །རྒྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནང་བ་དང་། དེ་ལས་.....
 བསྒྲག་པ་ཕྱི་རོལ་བར་འཇོག་ན། མང་བཀུར་སྡེ་ལྡེ་དེ་ནང་པ་མ་.....
 ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་རྒྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་རྣམས་ཀྱབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་ནང་པའི་
 དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་ན་རྒྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཀྱབ་མཐའ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་བདག་སྤྲོ་བ་ཆ་མེད་གཉིས་སོགས་
 རྣམས་ཀྱབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་....
 པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་པོ་གི་གིའི་མི་ལམ་ལྱང་བསྟན་པའི་མདོ་སོགས་
 གི་རྣམས་སུ་འབྱངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་མཐའ་དག་

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པར་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་ལམ་རྣམ་དག་ཏུ་གྱུར་བའི་གྲུབ་མཐར་གྲུབ་ཟིན་པ་ལྟར། མང་བཀྱར་སྡེ་ལྷ་པོས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རི་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་ཀྱང་། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འཛིག་མ་ཤེས་པར་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་སྒྱུར་བྱུང་། བྱེ་རོལ་བའི་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་དང་ག་ལ་འདྲ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ནས་རྣམས་པར་བཞེད་ཅིང་། སྤྱང་གཞི་གཞན་དབང་བདེན་པར་འདོད་བྱུང་། བྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་མཁྱེན་པར་འཆལ་ལོ། །བརྗོད་དགོས་པ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་ལོ། །དེས་ན་བྱེ་ནང་ཅམ་གྱི་བྱུང་པར་སྤྱོད་པས་འགྲོའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འབྱེད་པར་མཁས་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱེ་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན། མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་གྲུབ་བསྐྱུས་སྤྱོད་པས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལྷ་བཀྱུ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ཐེག་པ་སྤྱོད་ཏེ། མཁས་དབང་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱི་

སྒྲི་ནས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་ཞེས་་་་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་
 ཁོ་ན་ལས་བྱུང་པར་གཞན་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་ཅེས་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་ནི་
 བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་དབྱེ་བ་མཛད་པར་བྱད་ཀྱི་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་ཡང་། མདོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་
 ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དུ། ཆེན་པོ་བརྟན་གྱི་སྒྲི་ནས་བྱུང་
 པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གནད་བསྟུ་ན།
 ལྟ་བུ་བདག་མེད་གཉིས་ཚྭ་གས་མ་ཚྭ་གས་དང་སྒྲིམ་པ་ཐབས་ཤེས་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། སྦྱོང་པ་ཕྱིན་དུག་དང་ལྟན་མི་ལྟན་
 དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་མི་བསྐྱབ་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བྱུང་
 པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཞེད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱུ། ལྟ་བུ་མཁའ་
 འདྲ་སྦྱང་ཉིད་བཙུ་བརྟན་དང་། །སྒྲིམ་པ་འོད་གསལ་སྦྱགས་ཆོས་
 ལུམ་ཅུ་བརྟན། །སྦྱོང་པ་སྦྱོན་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །འབྲས་བུ་བླ་
 མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་རྣམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པར་ཐེག་པ་གོང་འོག་ལྟ་བུ་དང་། །བྱུང་པར་མདོ་་་་
 ལྷགས་ལྟ་བུའི་ཤན་འབྱེད་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་སོགས་ཏེ། གུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཁ་

ཅིག་ཐེག་པ་གོང་མ་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་གི་ལྷ་
 གྲུབ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་སློ་ནས་ཐེག་པ་འོག་མའི་གཞུང་ལྷགས་
 ལ་ཐར་བ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤོང་
 པའི་གང་ཟག་གི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཤུ་རིའི་བུ་ལྷ་བུ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་ལ་གནས་པ་གཉིས་རྟོགས་
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱང་མེད་པར་འཕགས་གསུམ་རྟོགས་རིགས་གཅིག་
 ཏུ་འདོད་ལ་འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་དང་ལྷན་མི་ལྷན་དང་།
 འབྲས་བུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་འདས་སྤོང་མི་སྤོང་གྱི་བྱང་པར་
 ཡོད་པར་བཞེད་པ་སོགས་ཅིར་ཡང་སྤྲོ་བའོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་ཤེས་རབ་ལེན་འཛི་རིང་སོང་གི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀྲལ་
 ལན་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤྲོ་འགྱུར་མཁས་པའི་.....
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞེད་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ལྷ་གྲུབ་
 དང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དག་ནི། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབ་ཅིང་།
 དེའི་དོན་བསློམ་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་པ་གོང་འོག་འགལ་བ་ཡང་མིན་
 མོད། འོན་ཀྱང་ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་སློ་ནས་ལྷ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཅམ་གཏན་ལ་འབེབ་ཅིང་དེའི་དོན་བསློམ་ཏེ་འབྲས་བུ་བྱང་
 འདས་ཅམ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཐེག་དམན་དང་། དེ་ལ་སྤྲོས་ནས་ལམ་
 ཅིག་ཆར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་བ་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ།

དེའི་དོན་བསྐྱེལ་པའི་སྒོ་ནས་མཐར་འབྲས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་བྱང་པར་ཡང་
 དཔག་ཡས་ཡོད་པར་བཞིན་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་ཐེག་པ་
 གོང་འོག་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞི་པོ་ཡང་ལྟ་བ་
 བཀའ་ཉག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པར་མཐུན་ཞིང་འོག་མ་གོང་
 མའི་ལམ་སྟེགས་སུ་གྱུར་བས་མི་འགལ་མོད། འོན་ཀྱང་ལྟ་བ་གཏན་
 ལ་འབེབ་སྐབས་སུ་གསལ་རྒྱས་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབ་
 རུས་མི་རུས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ལྟ་གྲུབ་གོང་འོག་བཞི་པོའི་བྱང་པར་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཞིན་དོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྟགས་ལྟ་བའི་བྱང་པར་ནི། མདོ་སྟགས་ཐབས་
 ཀྱི་སྟགས་ཏེ། མདོ་སྟགས་གཉིས་པོ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བདེ་ཆེན་ལྟན་
 གཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བློ་མ་བློ་ཙམ་གྱི་བྱང་པར་ལས་ལྟ་
 བ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་མཁས་དབང་གཞན་དག་.....
 རྣམས་སྤྱི་བར་སྤང་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་
 སུ་དབུ་མ་ནས་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་བདག་མེད་སྟོང་རྒྱང་ཙམ་ལས་....
 སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གཞི་ཡི་སྤང་ཆ་འོད་གསལ་བའི་སྐྱེད་པོ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟགས་འཆད་དུ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱི་འགྱུར་རྟོང་མའི་རང་བཞིན་ནི་མདོ་དང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་

གྱི་ལྷ་བའི་བྱང་པར་ཡང་སྟོང་ཆ་ཆོས་དབྱེངས་ཅམ་གྱི་ངོས་ནས་་་་
 གཞུལ་ན་བྱང་མེད་དེ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྐབས་གྱི་དོན་དམ་སྟོང་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལྷགས་དོན་དམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 ལ་རྒྱ་ཡོ་གའི་དོན་དམ་ཀུན་རྩ་བཟང་མོ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་། ལ་ཏི་ཡོ་གའི་དོན་དམ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་རྣམས་དོན་་་་
 གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཏེ། ལྷ་འགྱུར་གྱི་བཀའ་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་ངེས་སྟོན་རིན་པོ་ཆེར། འཕགས་ཡུལ་་་་
 དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་དང་། །པོད་ན་རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་གཉིས། །
 དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས། །ཀ་དག་སྟོང་པ་ཆེན་
 པོ་སྐབ་ཅེས་དང་། འདི་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས། །དོན་གཅིག་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཞེས་དང་། གསང་བ་སྟོང་པོའི་སྦྱི་དོན་་་་
 སྐགས་ལྷང་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་བྱེར་རོ། །
 འདི་ལ་དགོངས་ཏེ། ས་པཎ་གྱིས། བ་རོལ་བྱེན་པའི་ལྷ་བ་ལས། །ལྷག་
 པའི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་ཀྱུར་ན་ཞེས་སྐགས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤང་ཆ་
 ནས་གཞུལ་ན། དཔལ་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལྷགས་གྱི་སྤང་ཆ་འོད་གསལ་
 བའི་རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་དག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་། ལ་རྒྱ་ཡོ་་་་
 གའི་ལྷ་བ་སྤང་ཆ་ནས་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་
 འཁོར། ལ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་གཞི་སྤང་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་་་་

འཁོར་ནམས་ནི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་མིང་ཡང་མ་གྲགས་པས་ན་
 མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བྱད་པར་གནམ་ས་ཙམ་ཡོད་པར་རྟོག་གཞུང་
 གྱི་དང་། བྱེ་བྲག་མི་པམ་ཚོས་རྗེའི་གསུང་ནམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
 བ་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་སྤྱབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་བྱད་
 རྒྱད་ཐེ་འོག་མ་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སྤང་ཆ་ལྟའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་བསྐྱར་ན་བསྐྱར་རུང་དུ་ངེས་པའི་ལྟ་བ་མདོ་ལམ་ན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྟ་བ་མིན་པར་སྤྲོ་བ་ནི་
 སྤར་ནས་བསལ་བྱིན་རྟོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 མདོ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤང་ཆ་འོད་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་
 འཕགས་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་མདོ་ལས་……
 ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངེས་དོན་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ཙམ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། སྟོང་པོའི་མདོ་བཙུ་དང་།
 རྒྱད་བྲ་མ་སོགས་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་ཆ་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་
 རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱད་
 ཐེ་སྤྱིའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་ཆ་འོད་གསལ་དང་། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྤང་ཆ་……
 ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་……
 གཉིས་པོ་ལ། གསལ་རྒྱས་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། གསལ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྤོན་བྱང་

དངོས་ལྷའི་གཏན་ཚིགས་དང་རྗེས་འཇུག་ཚུལ་ལྷའི་གཏན་ཚིགས་
 སྐགས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་
 བྱེད་དང་། རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྤང་.....
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྐགས་རྟོག་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་ལྷའི་.....
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བའི་བྱེད་དང་། རྗེས་པའི་བྱེད་
 པར་ཡོད་དེ་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་སྐགས་.....
 གདན་གསུམ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྗེས་པར་གསུངས་པའི་བྱེད་
 དེ་འདྲའི་བྱེད་པར་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་མེད་དེ། དཔེའི་སྒྲི་ནས་.....
 མཆོན་ཅམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་མདོར་བསྐྱས་པ་
 ཅམ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཅམ་ཁོ་ན་ལས་མ་.....
 བསྟན་པའི་བྱེད་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་མདོ་སྐགས་གཉིས་སྒྲིང་ཆ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྷ་བ་ལ་བྱེད་མེད་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་.....
 འཐད་དེ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲིང་པའི་ངོས་ནས་
 ཀྱང་བྱེད་ཡོད་པར་བཤད་པའི་བྱེད་ཟེར་ཡང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་
 བློ། སྤང་ཆ་འོད་གསལ་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ཆེ་སྒྲིང་པའི་ངོས་ནས་
 ཀྱང་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཡོད་པ་
 ལྷ་བྱུར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་སྒྲིང་བྱེད་འཇུག་ཆེན་.....
 པའི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་ལྷ་བ་ལ་བྱེད་ཡོད་པ་ལྷ་བྱུར་ཡང་གསུངས་པ་.....

སོགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲུང་ཆ་འོད་
གསལ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱག་པས་གཞན་དུ་སེམས་
པར་མི་བྱའོ། །ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ལྟ་བའི་བྱད་པར་གྱི་གནད་.....
མཐའ་དག་མདོར་བསྟུན། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་
སྒྲ་བ་བཞིའི་ལྟ་གྲུབ་ནི་བྱེ་སྒྲའི་ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ནས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་.....
པའི་བར་གྱི་བདག་མེད་རྫོགས་ཚུལ་ལ་ཟབ་བྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་.....
བཞིན་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱད་ལྗེ་ནམ་པ་བཞིའི་ལྟ་བ་སྒྲུང་ཆ་འོད་
གསལ་གྱི་བྱད་པར་བྱ་རྒྱད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
བསྐྱབ་རུང་དུ་ལྟ་བ་ནས་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གཞི་སྒྲུང་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཞིན་པའི་བར་དུ་རྒྱད་ལྗེ་གོང་འོག་གི་ལྟ་བ་
ལ་བྱད་པར་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ལྟན་གྲུབ་
ཀྱི་ཆོས་སྐད་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་སོགས་རྒྱད་ལྗེ་འོག་མ་ནམས་སུ་སྒྱུར་བའང་
མི་འཐད་ཟེར། སྒྲ་གྲོལ་གྱི་འཕེན་མ་གཟིགས་པར་བྱེར་གྲོལ་གྱིས་.....
མདའ་གང་དུ་འཕེན། ཁོ་བོས་སོ་སོར་ཤན་བྱས་ཏེ། རྒྱད་ལྗེ་འོག་མ་
ནམས་སུ་འོད་གསལ་དང་། ཨ་ཏི་ཡོ་གར་ལྟན་གྲུབ་ཞེས་འབྲུག་ཉེར་
དགོས་པའི་ཆེད་དུ། སྒྲུང་ཆ་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི། ཞེས་དང་།
སྟགས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་གཉིས། ཞེས་གསལ་བར་ཡོད་བཞིན་

དུ་མ་མ་ཁྱེན་པ་ནི་སྔ་སྔ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་འཆལ་ཞིང་། སྤྱིར་འོག་མ་ནམས་སུ་ལྷན་གྲུབ་གི་ཆས་སྐད་.....
 གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ཡང་བརྟག་པའི་གཞིར་སོང་སྟེ། རྒྱུད་ཅེ་....
 འོག་མར་མ་ཟད་རྒྱུད་སྤྱི་མར་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་ཞིས་གསུངས་པ་ཡང་མ་གཟིགས་པར་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་
 འདི་རིགས་གི་བཀལ་བ་ནམས་ལ་སྟོང་པོ་མ་འཆལ་བས་ལན་སྟོ་....
 བར་མི་སེམས་སོ། །མདོ་སྒྲགས་གི་ལྷ་བའི་བྱད་པར་དེ་དང་དེ་ཡི་....
 གནད་གསང་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ནི། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་སྤང་སྟོང་.....
 འགལ་མེད་མཆོག་གི་བྱད་པར་བྱང་འཇུག་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་
 དོན་རིམ་གི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། རིམ་མིན་ཅིག་ཆར་དུ་.....
 རྟོགས་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྷར་མིན་པར་གྲུབ་མཐའ་....
 གང་དག་སྤང་སྟོང་འགལ་འདུ་ཅན་དུ་འཛིན་ཞིང་སྟོང་ཉིད་གི་ངོ་
 བོ་བདེན་སྟོང་དངོས་མེད་ཅམ་དུ་གང་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་མདོ་
 རྒྱུད་གི་ལྷ་བའི་ནམ་དབྱེ་ཟབ་མོ་ཤིན་དུ་འཆད་པར་དཀའ་བའི་....
 གནས་སུ་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་ཅན་གི་ལྷ་བ་ལ། རྫོང་བྱེད་གཞུང་དང་.....
 བརྫོང་བྱ་གཞུང་དོན་གཉིས།

དང་པོ་ལ་ཡང་བཀའ་ཡི་དྲང་ངེས་དང་། དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་

བསྟན་བཅོས་ཤན་འབྱེད་གཉིས།

དང་པོ་ནི་རྫོང་བྱེད་འཁོར་ལ་སྟགས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་བཀའ་.....
འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ཡང་། བཀའ་པ་.....
གཞན་དག་རྣམས་གྱིས། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
དྲང་དོན། །བར་བ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ངེས་དོན། ཐ་
མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་དྲང་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་....
པར་སྤྱོད་བ་དང་། དྲང་དོན་གྱི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་ན་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡང་མེད་
པའི་ཆོས་སུ་བྱལ་མཐའ་འཆའ་ཆོག་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ནིང་། ཚུལ་
དེའི་དབང་གིས་མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོའི་བསྟན་དོན་བདེ་གསེགས་སྟིང་
པོའི་སྤང་ཆ་འོད་གསལ་བའི་ཆ་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་སྟགས་པ་ཐ་.....
སྤྱད་དུ་ཡང་མེད་དེ་དྲང་དོན་གྱི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནིས་.....
གཏན་མེད་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། བཀའ་འཁོར་ལ་.....
དང་པོ་དང་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བཀའ་འཁོར་ལ་བར་བ་ཡང་ནི་དྲང་
དོན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་འཁོར་ལ་ཐ་མ་ཁོ་ན་ངེས་....
དོན་དུ་འཆད་དེ། ད་དུང་དེ་ཡི་བརྫོང་བྱ་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་རང་
གི་ངོ་ཐོས་མི་སྟངས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་
ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དྲང་ངེས་
འབྱེད་པར་ལྷང་བསྟན་པ་གང་ནིག་དེས་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས་པའི་

ཕྱིར་ཟེར། གནད་དོན་མ་གོ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར། སློབ་དཔོན་.....
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དྲང་ངེས་སྣ་ཚོགས་འབྱེད་པར་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་
 བཀའ་ཐ་མ་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་མདོ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་དགོངས་པ་ངེས་
 འགྲེལ་སོགས་སེམས་ཅམ་མདོ་བཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱ་ཆེན་
 སྦྱང་པའི་སྒྲིལ་བྱས་ཞིང་། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་བཟོད་
 ཕྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་ཏུ་བསྟན་.....
 པའི་མདོ་ནམས་ངེས་དོན་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་དྲང་དོན་
 ཏུ་བཞེད། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོས་ཁྱས་པའི་མདོ་སོགས་
 སྟོང་པའི་མདོ་བཅུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་.....
 རྒྱུད་ལྷ་མའི་གཞུང་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་མཛད་དེ། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་.....
 རིགས་ཁམས་སྟོང་པའི་ཆོས་བཟོད་ཕྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ་ནམས་ངེས་དོན་དང་།
 དེ་ལས་ལྷག་པ་དྲང་དོན་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་ཚུལ་ངེས་སློབ་དཔོན་གྱི་.....
 སློབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་རི་མོ་བསུབ་པར་ཡང་
 མ་མཛད་ཅིང་། དབུ་སེམས་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པའི་ངེས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་
 ཡང་མེད་ན་ཅི་ཟེར། དཔུང་པ་རྗོགས་དགོས་པར་མདོན་ནོ། །སྟེ་.....
 འགྱུར་སྟོང་མའི་རང་བཞེད་ནི། ཕྱིར་དྲང་དོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྒྲ་ཇི་

བཞིན་པའི་བསྟན་དོན་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་
 བྱེད་གསུམ་ཚད་བ་དེ་དྲང་དོན། དེ་ལས་ལྷན་པ་ངེས་དོན་དུ་བཞིན་
 དེ། སྤྱི་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་གནད་བསྟུས་ཏེ་
 བསྟན་པ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དོན་རྣམ་ངེས་ལས། དགོངས་
 གཞི་གང་ལ་དགོངས་ནས་སྟ། །ལྷེམ་དགོངས་དགོངས་པ་བརྒྱད་ལྟ་
 བུ། །སྤྱི་བཞིན་ལ་ཚད་མ་ཡིས། །གཞོད་གང་དགོས་ཕྱིར་གསུངས་
 པ་ཡང་། །ཡོད་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་དགོངས་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་གཞི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། ལམ་བསྒྲུལ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་.....
 ནས་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དྲང་ངེས་དབྱེ་
 ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་གཞི་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་བའི་དྲང་ངེས་འཇོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞི་པོ་སྟུ་ཡང་རུང་སྟེ། སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་
 དོན་དམ་བཤེད་བྱའི་གཙུག་པོར་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་བཤེད་བྱའི་གཙུག་པོར་བསྟན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་འཇོག་
 པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདི་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་ན་དེའི་.....
 ལུགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་དབྱེ་ཚུལ་ལ། བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་འཇལ་བྱེད་དོན་དམ་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་.....
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས། གཞལ་བྱ་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མདོ་སོ་སོའི་
 བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་སྤང་སྤྱང་དང་གནས་སྤང་གི་སྒྲི་ནས་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ། སྤང་ངེས་འཛིག་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་.....
 ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བཞིན་དོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་
 པར་དབྱེ་ན། བརྗོད་བྱ་སྤང་སྤྱང་གི་སྒྲི་ནས་བཀའ་བར་བ་ངེས་དོན་
 ཏུ་བཞིན་ཚུལ་ནི། སྤང་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྟེན་
 དོན་ཡང་དག་མཆོག་གྱུར་ཡོན་མེན་གྱི་སྒྲི་ནས། སྤང་བའི་ཆ་ལ་ཀྱན་
 རྗོད་ཀྱི་ཆས་དང་། སྤང་བའི་ཆ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་ལས། མདོ་གང་ཞིག་སྤང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་
 པ་བརྗོད་བྱའི་གཙ་པོར་དངོས་བསྟན་གྱི་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་བ་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་ངེས་དོན་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་སྤང་ཆ་.....
 ཀྱན་རྗོད་བརྗོད་བྱའི་གཙ་པོར་སྟོན་པ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིན་
 ཆོས་འཁོར་ལྷ་བྱ་དགོངས་གཞི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ།
 དགོས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཆད་ཏུ།
 བརྗོད་བྱ་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་
 སྐགས་སྤྲ་རི་བཞིན་པའི་བསྟན་དོན་ལ། དོན་དཔྱད་ཆད་མའི་.....
 གནོད་པ་ཡོད་པའི་མདོ་རྣམས་སྤང་དོན་ཏུ་བཞིན་གྱི། དེ་ལས་.....

གཞན་དུ་ཆོད་མ་མ་སྤྲེས་པར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་
 འཁོར་གྱི་བརྗོད་བྱ་བདེན་བཞི་སྤང་དོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷག་པ་
 ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་.....
 བསྐྱང་ན་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་.....
 སོགས་དངོས་བསྟན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་མི་རུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་དུ་
 ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ནི་བཞད་གད་གྱི་རྒྱར་བཟད་དོ། །
 ཡང་བརྗོད་བྱ་གནས་སྤང་གི་སྒོ་ནས་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་.....
 བཞེད་ཚུལ་ནི། རྣམ་དག་ཐ་སྤང་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་ཡང་དག་.....
 མཆོག་གྱུར་ཡིན་མིན་གྱི་སྒོ་ནས་གནས་སྤང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་ཆོས་དང་། གནས་སྤང་མཐུན་པའི་ཆ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་
 བདེན་གཉིས་དབྱེ་ཚུལ་ལས། མདོ་གང་ཞིག་འོད་གསལ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་དངོས་བསྟན་གྱི་བཀའ་འཁོར་ལ་ཐ་
 མ་སྤོང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལས་
 ལྷག་པ་གནས་སྤང་མི་མཐུན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་
 རྟོན་པ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུ། དགོངས་
 གཞི་མ་དག་པའི་སྤང་ཚུལ་ཅུ་ལ་དགོངས་ཏེ། དགོས་པ་ཉན་ཐོས་
 སོགས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། བརྗོད་བྱ་སྤང་.....
 ཁམས་སོགས་མ་དག་པའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་

སོགས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་བསྟན་དོན་ལ་དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་.....
 བཞིན་པའི་ཀུན་རྒྱ་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་དོན་རྒྱ་འཛིག་གོ། །ཚུལ་དེས་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་སྒོ་
 གྲོས་མི་བྱད་པ་སོགས་ཀྱི་མདོ་དང་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་བསྟན་
 བཅས་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཀའ་བར་བ་དེས་དོན་རྒྱ་.....
 བཞིན་པ་དང་། གཟུངས་དབང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲ་
 སོགས་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཀའ་ཐ་མའི་....
 སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དེས་དོན་རྒྱ་བཞིན་པའི་དགོངས་
 དོན་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་རྒྱ་རྒྱུང་གྲུང་སྒྲི་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིན་
 སྒྲིང་ཆོས་རྗེས་སྒྲིམ་འགྲེལ་རུ། བཀའ་བར་བ་དྲང་དེས་བྱེད་མའམ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དེས་དོན་རྒྱ་བཞིན་ཅེས་གདམ་ང་ཅན་གྱི་སྐྱ་སྒྲུར་
 ཏེ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་བཀའ་བར་བ་དྲང་དེས་བྱེད་མར་.....
 འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་དེས་དོན་རྒྱ་བཞིན་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པར་དོན་གྲོས་བསྟན་ཅིང་མདོར་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་
 ལྷགས་ལ་བཀའ་བར་བ་ཐ་གཉིས་ཀ་དེས་དོན་རྒྱ་བཞིན་པ་དང་། བྱད་
 པར་ཀུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོ་སོགས་སྐྱ་འགྱུར་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་
 ཀྱི་གཞུང་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིང་ཐུན་སེལ་འཛིན་པ་རྒྱ་.....
 བར་ཐ་གཉིས་ཀ་སྒྲུར་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་

ཡང་བཀའ་ཐ་མར་གཏོགས་ཆད་མིན་ཡང་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་
 དེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐབས་འདིར་དབྱེས་
 ཟུན་པར་བཤད་ཅུང་གནད་ཀྱི་དབྱུང་པ་མ་ཚོགས་ཤིང་རྟོན་པ་བཞི་
 གོ་ལྟོག་དུ་གྱུར་བ་དག་གིས་ཅ་ཅོ་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་ཅུང་ཀྱན་མཁྱེན་
 ཡབ་སྐུས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་བྱད་པར་མི་པམ་ཆོས་རྗེས་བཤད་
 པའི་དྲང་དེས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ནམས་འགོག་པར་སྒྲང་བས་རེ་ཞིག་
 བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་གྱ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དྲང་དེས་ཀྱི་.....
 གནད་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོར་ན་བཀའ་བར་ཐ་གཉིས་བཙུང་བྱ།
 སྒྲང་ཆ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དང་སྟོང་ཆ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་དངོས་
 བསྟན་ཀྱི་བཙུང་བྱའི་གཙོ་བོར་མཛོད་ཚུལ་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་དྲང་
 དེས་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་བ་
 དེས་དོན་དུ་འཛོག་པ་དང་། ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་འཛོག་པའི་རང་.....
 བཞིན་དག་ནི། གནས་སྐབས་བཙུང་བྱ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་སོ་
 སོར་དབྱེ་ཚུལ་ཀྱི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་
 ཀའང་དེས་དོན་ཀྱི་མདོར་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་དུ་བཞིན་པ་
 ལགས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ལྟང་སྒྱུར་ཤིན་དུ་མང་ཡང་ཡིག་ཆོགས་ཀྱི་
 ངལ་བས་རེ་ཞིག་སྒྲོ་བར་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་འགྱུར་མཁས་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་དྲང་དེས་དབྱེ་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ནམས་ནི།

བཀའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་དེ་ཡི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་དོན་བཞིན་ཁོ་པོའི་དྲང་ངེས་
ལྷེ་འུ་མིག་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་པས་དེར་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཁ་འཕངས་
པའོ།

གཉིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ཚུལ་གྱི་ཤན་
འབྱེད་ནི། བསྟན་བཅོས་རྣམ་བཞག་སོགས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་.....
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཞིན་ཚུལ་ཡང་། བཤས་པའི་དབང་
པོ་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་.....
བཅོས་སྦྱར་ཐེག་ཆེན་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་ཏུ་བཞིན་གྱུང་། དེ་ཡི་
དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དྲང་དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡི་དགོངས་གཞི་
སྟོང་ཉིད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་ཞེས་འཆད་དོ། །ལོ་ཞེས་གཞན་.....
འདོད་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་རྒྱུ་ཚལ་ཏུ་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་སྦྱར་འཆད་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ། སྤང་ཆ་འོད་
གསལ་སྤངས་ཤིང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡི་བདེན་སྟོང་མེད་དགག་རྒྱུང་པ་
ཞིག་རིགས་སུ་འདོད་ཅིང་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་བསྟན་
པར་མཛད་པ་ཚལ་ཏུ་སྤང་དོ། །སྤྱི་འགྱུར་སྟོང་མའི་རང་བཞིན་ནི་
བྱམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ཐེག་
ཆེན་ཐལ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་རིགས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་

སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་ཆ་འོད་གསལ་མཆོག་གི་བྱད་པར་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་
 བཀའ་ཐ་མའི་བྱེ་བྲག་སྒྲིང་པོའི་མདོ་བཅུའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ངེས་དོན་སྒྲ་ན་མེད་པར་བཞིན་དོ། །འོ་ན་འདི་ཡི་དགོངས་མཆོག་
 གཞི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷ་
 དེའི་དོན་ནི་སྒྲིང་ཆ་ནས་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་པའི་ལྷགས་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་
 གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་། སྒྲིང་ཆ་ནས་ལྷ་སྒྲིགས་བྱེད་
 གྱི་བདག་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་
 གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་བསྟན་དྲང་དོན་དུ་སྒྲོན་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་
 ཏེ་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པའི་བྱད་པར་གསུངས་གྱི་དྲང་དོན་དུ་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་མ་གསུངས་པའི་བྱེར་
 དེ་ལྟར་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་
 བཞིན་ལྷ་སྒྲིགས་བྱེད་གྱི་བདག་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་
 གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་གནད་མཆོག་
 གཅིག་དུ་གྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་སྒྲིང་ངེས་དོན་
 བསྟན་པའི་བྱད་པར་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཟེར་ན། དྲང་དོན་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པའི་བྱབ་མཐའ་འཆའ་རུས་

སམ་སྐབས་འདིར་བཟོད་དགོས་པ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཡང་.....
 མཐའ་གཅིག་དུ་མཁས་དབང་གཞན་དག་པལ་མོ་ཆེ་དག་གིས།
 དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་དུ་འཆད་པར་མཛད། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་དུ་ཁས་སྤང་ན། དེ་
 དག་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་གྱི་
 བྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པའི་སྒྲི་ནས་.....
 ཉམས་གྱིས་དོགས་པར་བྱད་དེ། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་འཕགས་.....
 གསུམ་རྟོགས་རིགས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དང་། སྤང་བའི་བྱད་པར་
 ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་མི་སྤྲོད་བར་འདོད་པའི་དམ་.....
 བཅའ་ལ། མངོན་རྟོག་རྒྱན་ལས་གཞོན་ཆབ་ཆེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ནི། མི་པམ་རྗེས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱན་
 མོང་དུ་གྱུར་བ་ཕྱི་མོའི་གཞུང་ཉིད་དུ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་
 རིགས་པའི་འཕྱལ་དང་བཅས་ཏེ་རབ་གསལ་བཀྲལ་ལན་དང་དམ་
 ཆོས་དོགས་སེལ་སོགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པར་མཛད་དེ། འཕགས་
 པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་དབྱད་པ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་སྤྲོད་བའི་ས་
 མཚམས་ལ་དབྱད་སྐབས། གཞན་དག་གིས་འཕགས་གསུམ་གྱི་.....
 རྟོགས་རིགས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་སོགས་དེ་འདྲའི་རྣམ་བཞག་

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་བཤད་ཀྱང་། དེ་རང་རྒྱུ་པའི་ལྷགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་ལན་དུ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་རང་རྒྱུ་པའི་.....
 གཞུང་ཁོ་ནར་མི་འགྲུབ་ཏེ་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
 འབྲེལ་བར་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟེན་རྣམ་བཞག་མཛད་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་
 ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཐལ་རང་ཐུན་.....
 མོང་གི་གཞུང་ཅམ་དུ་འགྲུབ་གྱི། ཕྱི་མོའི་གཞུང་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཕྱི་
 མོ་ཞེས་པ་རྩ་བ་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་བ་གཅིག་དགོས་ན་ཐལ་རང་.....
 གཉིས་དེ་ལས་གྱིས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དངོས་བསྟན་སྟོང་.....
 ཉིད་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་རང་གི་
 སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་གྱེས་
 པས་ན་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མར་འཛག་པ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་དོན་.....
 མདོན་རྟོགས་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་
 རྒྱ་བོད་གཉིས་སུ་ཐལ་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཚུལ་མི་.....
 མཐུན་པའི་སྟོན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་གྱེས་པར་མཚུངས་པས་ན་གཞུང་ཕྱི་
 མོའི་དབུ་མ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པོ། །དེར་སང་གི་དུས་སུ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་རྟོང་མར་སྤྱོད་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་.....
 མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་རང་རྒྱུ་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་མེད་
 པར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་མཛད་པ་མང་དུ་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལ་ཁོ་

ན་རེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁོ་ནར་
 འཆད་རིགས་ཏེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀྲལ་བའི་བྱེར་
 ཟེར། འོ་ན་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དེ་ཆོས་ཅན་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁོ་
 ནར་འཆད་རིགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་བཀྲལ་བའི་བྱེར་རོ། །དེ་ལ་སྤྲ་རབས་མཁས་པའི་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཤེར་བྱེན་གྱི་དོན་འབྲེལ་མ་ཕམ་དགོངས་པའི་རྒྱན་
 ཏུ་བྱིས་བྱིན་གྱིས་དེ་ལས་མ་བྱེན་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཁས་
 པ་གཞན་དག་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་འགལ་ཟླར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཕན་
 ཚུན་ཚྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱེར་ཞེས་སྤྲ་བར་མཛད་དོ། །རྟོན་
 སྤྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེ་དེ་ཡིས་དབུ་
 མ་རྒྱན་སོགས་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་
 རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཅུལ་ཏུ་བཏོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་
 ཐུག་ཐལ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེགས་སུ་འགྱུར་བར་བཞིན་དེ།
 རྒྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་སྐབས་སོགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་བྱེར་
 རོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱུང་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་། བརྗོད་བྱའི་རང་
 བཞིན་གཞུང་དོན་དངོས་དང་གཉིས།

དང་པོར་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐབས་འགྲོ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྐབས་འགྲོར་མཆོག་གསུམ་སོགས་ཏེ། ལམ་གྱི་གཞི་
རྟེན་སྐབས་འགྲོར་ཡང་། །བཞིན་པའི་བྱད་པར་སོ་སོར་སྤང་སྟེ།
སྐབས་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པ་ན། །ཁ་ཅིག །
སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་.....
དབྱིངས་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །མཁུན་བཙེ་རྒྱས་གསུམ་དང་ལྡན་
པའི་སྐུ་ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། བསམ་
དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་འགོག་ལམ་
གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་པ་ཞེས་.....
སོགས་དང་། །ཁ་ཅིག་འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་
མེད་རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་པ་ཞེས་དང་། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་
མཆོན་ཉིད་དུ། འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་བྱུང་འཕགས་
གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་པ་ཞེས་སོགས་དང་། རིག་
གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཞེས་
སོགས་སྒྲ་བ་དང་། མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞིའི་ངོ་བོ་ཡང་ཚུལ་
མཐོང་གི་བཞག་པའི་དངོས་དངོས་མེད་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་.....
འཛོག་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོའི་དབྱེ་བ་ཡང་.....

འཆད་དུ་མེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་སྐབས་གསུམ་དུ་འཛིག་.....
 སྐབས་སྒྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆོག་གསུམ་ཅམ་ལ་ངོས་འཛིན་ཀྱང་།
 མཐར་ཐུག་སྐབས་གཅིག་དུ་འཛིག་ཆེ་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་དང་དག་
 འདུན་གཉིས་སྐབས་མཐར་ཐུག་མིན་པར་སྤྲོ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་
 གཉིས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་གང་ཡང་འཆད་དུ་མེད་པར་
 སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ་ཞེས་རང་གར་སྤྲོ་བ་སོགས།
 གཞན་དག་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཆད་པར་
 མཛད་དོ། །རང་བཞིན་ནི་སྤྲོ་འགྱུར་གྱི་ལོ་པའ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་
 ཡུལ་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་
 སྒྲ་མའི་གཞུང་དོན་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། དོན་གཉིས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 ལྟན་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། འགོག་ལམ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ལྟན་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ལྟན་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་སྒྱིར་.....
 འཛིག་གོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཆོས་
 དང་དག་འདུན་གཉིས་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་སྒྱིར་ཞེ་ན།
 འདོད་དེ། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་སྒྱིར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དྲན་
 པར་མཛོད་ཅིག་གྱ། དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་....
 སྐབས་ མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་གནས་གང་

ཞིག་འགོག་ལམ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་ཚེས། དེ་གང་ཞིག །རིག་
 གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཅེས་འཛིན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཚེས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་
 དེ་མི་འཐད་དེ། འགོག་ལམ་གྱི་ཚེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱེད། དེས་ན་
 མཆོན་ཉིད་གྱི་བྱེད་དུ་འགོག་ལམ་གང་རུང་ཞེས་སྤྱད་དགོས་ཟེར་
 ཡང་། །སྤང་སྤྱོད་འགལ་བར་ལྟ་བ་བསྒྲུས་གྱུར་རིགས་ལམ་གྱི་གོ་.....
 རོན་ཅམ་དུ་བྱད་གྱི་སྤང་སྤྱོད་འགལ་མེད་གྱི་གོ་རོན་བཅུ་མ་སྤྱོད་
 བར་སྤང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་གཞིའི་བྱད་པར་ཡང་སངས་རྒྱལ་
 དགོན་མཆོག་གི་བྱད་པར་སྤང་བ་དོ་མོ་ཉིད་སྤྱད་དང་རྟོགས་པ་ཡི་
 ཤེས་ཚེས་སྤྱད་བྱེད་མེད་པ་བཅུ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་
 བྲས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཚེས་དགོན་མཆོག་གི་བྱད་པར་འགོག་
 བདེན་གྱི་དོ་མོ་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་གང་ཞིག་དེའི་
 རང་མདངས་འོད་གསལ་བའི་དོ་མོ་རེ་ཞིག་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལམ་
 གྱི་ཚེས་སྤྱད་བཞེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བྱད་པར་
 རྒྱལ་སྤྱལ་འཕགས་པའི་བདག་ཉིད་ས་དང་པོ་སྤྱོད་ནས་རིག་གྲོལ་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྔ་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་གྱི་སྤྱབས་འགྲོའི་བྱད་པར་ཡང་རྒྱ་ཡི་སྤྱབས་འགྲོ་གཞན་རྒྱད་
 རྩོན་ཟིན་པའི་སྤྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱ་སྤྱབས་དང་། འབྲས་.....

བུའི་སྐྱབས་འགོ་རང་རྒྱད་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་
 པ་ལྟར་འབྲས་སྐྱབས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཞིན་པ་དང་། གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱད་པར། རྒྱད་ཟླ་མའི་.....
 དགོངས་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གསུམ་གཞིར་
 བཞག་གི་སྟངས་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡང་། སྐྱབས་ནི་....
 སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། ཁྱིམ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཆོག་དང་། གཞན་གཉིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཞིན་
 པར་མཛད་པ་སྟགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་དགོངས་.....
 འགྲེལ་གྱི་གཞུང་བཞིན་འཆད་པའི་བྱད་པར་མཐའ་ཡས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་
 ཀྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཡང་།
 གཞན་དག་གིས་ནི། གཞན་དོན་ལུན་ཆོགས་དང་རྫོགས་པའི་བྱད་
 ཚུབ་ཀྱི་དོར་སྤང་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་
 འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་བའི་གཙུག་པོའི་རྣམ་རིག་ཞེས་
 དང་། ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པའི་ཚུལ་
 ཀྱི་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙུག་པོའི་རྣམ་རིག་
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག གཙུག་པོའི་རྣམ་རིག་གང་ཞེས་.....
 གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་

ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་དུ་རང་གཞན་གང་
 རུང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་.....
 མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱང་བའི་གཙུག་པོའི་རྣམ་རིག་ཞེས་སོགས་གཞུང་
 འགྲེལ་རྣམས་སུ་རྣམ་བཞག་སྤྱི་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྤྱོད་པར་སྤང་དོ། །
 རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བྱམས་མགོན་ཀྱི་.....
 དགོངས་དོན། མདོན་རྩོགས་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དང་། ལྷན་
 ལྷིང་ཆོས་རྒྱའི་སྒྲིམ་གསུམ་དཔག་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་.....
 གནད་བསྟུན། དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་.....
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཆད་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་ཡང་གཞན་དག་རྣམས།
 གཙུག་སེམས་དང་ནི་སེམས་བྱང་ཁ་ཡར་བའི་སྒྲིམ་ནས་ཐོགས་མེད་སྤྱི་
 མཆེད་སེམས་བྱང་དུ་བཞེད་པ་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་.....
 གཙུག་སེམས་སུ་བཞེད་པ་གཉིས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཤིང་རྩ་
 ཡབ་སྐུས་དགོངས་པ་འགལ་བར་འཆད་ཀྱང་། རང་བཞེད་ཀུན་.....
 མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཤིང་རྩ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ངེ་དག་ནི་དངོས་ལུགས་
 ཀྱི་བཤད་པ་ཅུང་ལས་དོན་ལ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་དུ་གཙུག་.....
 སེམས་དང་སེམས་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་.....



གཞིར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་བཏགས་ཀྱི་རབ་དབྱེའི་བྱང་པར་
 ཡང་། མཁས་དབང་ལ་ལ་དག་གིས། སྤྱིར་མདོ་ལས་དབང་ནོན་རྩི་
 བོ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དབང་འབྲིང་མཉན་པ་ལྷ་བུའི་.....
 སེམས་བསྐྱེད། །དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་.....
 གསུམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དབང་བོ་ནོ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་སེམས་.....
 བསྐྱེད་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་
 པ་མིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་སྡོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་བཀོད་བྱིན་པའི་རྩིས་སུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་མི་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བྱིན་པའི་དུས་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་གཉིས་
 ཀ་མཉན་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་.....
 འདྲའི་དུས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འཁོར་བ་སྟོང་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་....
 པའི་ཕྱིར་ན། དེ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ལྷར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་ཆོག་....
 ཅེས་ལས། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་སྒྲ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །
 འོ་ན་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བུའི་འདོད་ཆེན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དེར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་བྱིན་པའི་རྩིས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བ་

སྒྲིང་པའི་དུས་མི་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། སྒྲིང་རྗེ་
 ཚད་མེད་དེ་ཆོས་ཅན། བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་མི་
 སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་.....
 བར་སྒྲོན་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲ་མི་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་སོགས་འགྲེལ། །རང་
 བཞིན་ནི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གསུམ་ཀ་སེམས་.....
 བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པར་བཞིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་.....
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སོགས་སྤྱ་འགྱུར་མཁས་པའི་རང་བཞིན་
 རྣམས་རི་བཞིན་གསལ་བ་ཤེར་ཕྱིན་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་.....
 འགྲེལ་མ་པམ་དགོངས་རྒྱུ་དུ་གཟིགས་པར་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པར་འཇལ་བྱེད་ཚད་མའི་རབ་དབྱེ་དང་། གཞལ་བྱ་.....
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤན་འབྱེད་གཉིས།

དང་པོ་ནི། འཇལ་བྱེད་ཚད་མའི་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟན་བཤད་
 བསྐྱ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། སྒྱུར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་སྒྱུན་ལྡན་པ་
 སྤྱ་ཡང་རུང་སྟེ། རང་རང་གི་འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 གཞལ་བྱ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་། ཚུལ་དེའི་དབང་.....
 གིས་ཉན་ཐོས་ནས་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་ལྟ་སྒྲོམ་
 སྒྱུར་འབྲས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོ་སོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་

བས་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །མ་ནོར་ངེས་པའི་སྒྲོ་
 འཇུག་ན། །དྲི་མེད་ཚད་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི། །མིག་བཟང་མཚོག་ཏུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞལ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ།
 འཇལ་བྱེད་ཚད་མའི་རབ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་གནད་
 ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་འཇལ་བྱེད་ཚད་མའི་རྣམས་བཞག་ལ་ཡང་། སྒྲ་
 ཕྱེའི་མཁས་དབང་སོ་སོའི་བཞེད་སྒྲུལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཅིང་ཚུལ་དེའི་
 དབང་གིས་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་བས་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ནི་མགྲིན་གཅིག་ལྷ་
 བྱར། བདེན་གཉིས་རྣམས་པར་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་པ་
 གཉིས་ཞེས་ཆེས་ཆེར་སྒྲ་བར་མཛད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་བཞེད་པ་
 འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལ། རང་རྒྱུད་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་དོན་
 དམ་རྣམས་གངས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། རྟོག་གའི་གཞུང་ནས་
 བསྐྱན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཚུལ་མཐོང་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཅམ་ལས། ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལྷགས་ཐུན་མིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་གངས་མ་ཡིན་པར་
 དཔྱད་པའི་ཚད་མ་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་འཆད་དུ་མེད་པ་དང་། བྱད་
 པར་དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་

མ་ནི་སྒྲུལ་ཡང་འཆད་དུ་མེད་དོ། །ཚུལ་དེའི་དབང་གིས་དོན་.....
དཔྱད་ཆད་མའི་རིགས་པའི་འགོས་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་ཆད་མས་སྒྲ་
ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཞེས་འགོད་པའི་སྐབས་ཆོས་ཅན་སྒྲ་མི་འགོག་པར་དེའི་སྟངས་
གི་ཉག་པ་འགོག་དགོས་པ་དང་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་.....
པའི་སྐབས་སྒྲུལ་ཡང་། བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་བུམ་པ་བདེན་པས་
སྟོང་ཞེས། ཆོས་ཅན་བུམ་པ་མི་འགོག་པར་དེའི་སྟངས་གི་བདེན་གྲུབ་
འགོག་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བར་མཛད་ཀྱང་། ཚུལ་དེ་ཡིས་གཞལ་བྱ་དོན་
དམ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དམ་.....
དངོས་མེད་ནམ་གངས་ཅམ་ལས། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་.....
འདུས་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་
ནམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་ཅུས་པ་མིན་ནོ། །དེ་
དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཞུང་སྒྱུའི་དཀའ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡང་། ཐེག་
དམན་གྱི་གཞུང་སྒྱི་དང་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་སོགས་ལས་བསྟན་པའི་
ཚུལ་མཐོང་ཆད་མ་ཅམ་ལས་དག་གཟིགས་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་.....
འཆད་དུ་མེད་པ་དེའི་བྱིར། གཞལ་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མདོན་པའི་སྡེ་
སྟོང་ལས་གསུང་པ་ལྟར་གྱི་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་མ་དག་པའི་

ཀུན་རྫོབ་འདི་ཅམ་ལས། དག་གཟིགས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་འཆད་
 ཏུ་མེད་པ་དེའི་བྱེད། གཞལ་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མཛོན་པའི་སྡེ་རྫོད་
 ལས་གསུང་པ་ལྟར་གྱི་གཞི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མ་དག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་འདི་ཅམ་ལས། རིག་པ་འཛོན་པ་སྤྲུགས་གྱི་སྡེ་རྫོད་ལས་.....
 གསུངས་པའི་གཞི་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་རུས་པ་མིན་ནོ། །ཚུལ་དེས་མདོ་སྤྲུགས་
 གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རོན་དམ་མེད་དགག་ཅམ་དང་། གཞིའི་
 ཀུན་རྫོབ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཅམ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་མེད་པ་དང་།
 གཉུག་སེམས་འདུས་བྱས་སུ་སྤྲོ་བ་སོགས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་རབས་
 མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤྱིར་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་
 དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལ། ཚུ་བའི་དབྱེ་བ་སྤྱང་ཉིད་རོན་དམ་.....
 དཔྱད་པའི་ཚད་མ་དང་། སྤང་བ་ཐ་སྐྱད་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་སྟེ་.....
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་གྱི། དབྱེ་ན་རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 གྱི་ཚད་མ་ལ། རྣམ་གྲངས་དཔྱད་བྱེད་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་
 དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་དང་། ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ།
 ཚུར་མཐོང་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་དག་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་
 མ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །དེས་ན་འཇལ་བྱེད་ཚད་མའི་བྱང་
 པར་དེ་དང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་བྱང་པར་དེ་ལ་རྫོད་པ་སྤྱང་

བའི་རབ་དབྱེ་སྐྱེས་ནི། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། བསྟན་.....
 བཅས་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་སྤྲུལ་འགྱུར་པའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན།
 མི་ཕམ་ཆོས་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་ངེས་ཤེས་རབ་རལ་
 གྱི་སྐྱེས་སྒྲུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་མཐུན་པར་འཆལ་
 ལོ། །དེས་ན་དོན་དཔྱད་ཆད་མ་ལ་གཉིས་སྒྲུ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། རེ་
 ཞིག་དོན་དཔྱད་རྒྱུ་གངས་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་སྟོན་མ་ཐེག་པ་འོག་མའི་ལྷ་བ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་....
 ཅད་བྱད་དུ་མི་གསོད་པར་གནས་སྐབས་བྱེ་སྒྲུའི་ལྷགས་ཀྱིས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱེས་ནས། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཐུན་.....
 པའི་དོན་དམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་གངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་ཐེག་
 པ་འོག་མ་རྒྱུ་གང་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་མ་ཐེག་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་རྒྱུ་དག་ཡིན་པར་འཆད་ཅིང་། རྒྱུ་
 གངས་མ་ཡིན་པ་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྟོན་མ་
 ཐམས་འགྱུར་པའི་ལྷགས་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་མ་སྤྲོ་
 ཡོ་གའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ནས། ཨ་ཏི་རྩོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་གཞི་དབྱེངས་ཀ་ནས་དག་པའི་བར་གྱི་དོན་དམ་ངོ་བོ་....
 སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གངས་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཀུན་

ཀྱང་སྒྲོ་སྒྱར་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་དབབས་ཏེ་ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་བྱང་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་ཆད་མ་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲ་བས་གྱིས། ཐ་.....
 སྙད་ཚུལ་མཐོང་ཆད་མ་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་
 ཐེག་པའི་ལྷགས་གྱི་རྒྱག་ཀྱན་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱང་ཁམས་
 སྒྲེ་མཆེད་སོགས་སྤང་ཚུལ་མ་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ནམས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྱར་
 དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབབ་ཅིང་། ཐ་སྙད་དག་པའི་ཆད་མ་ཞལ་
 གྱིས་བཞིས་པའི་སྒྲོ་ནས། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྷགས་གྱི་རེས་.....
 རོན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་སྤང་ཆ་འོད་གསལ་བའི་ཀྱན་རྫོབ་.....
 སོགས་ནས། དཔལ་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལྷགས་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་དག་པ་ཆེན་པོ་
 ནས། ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་སྤང་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་དག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་བྱང་པར་དུ་
 བྱས་པ་མཐའ་དག་སྒྲོ་སྒྱར་དང་བྲལ་བ་སྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་
 དུ་དཔེར་ན་ཐ་སྙད་དག་པའི་ཆད་མ་མེད་དུ་བྱིན་ན། རྒྱ་འབྲུལ་.....
 གསང་བ་སྤྱིང་པོ་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྐྱན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དག་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་ལས་སྒྱབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མི་
 ཉིད་དེ། རོན་དཔྱད་ཆད་མས་ནི་དེ་སྒྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཅམ་དུ་མ་
 ཟད། དེའི་ངོར་མི་སྤྱིང་པར་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་སྒྲས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་དུ་

འགྱུར་ཞིང་ཚུལ་མཐོང་ཆ་ད་མས་ནི་ཕུང་ལྷ་མ་དག་པ་དང་། ས་སྤྱ་
 ཞིང་འཐས་པ། མེ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་ཅམ་དུ་འགྱུབ་གྱི་ཕུང་ལྷ་རིགས་
 ལྷ་དང་། འབྱུང་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱུབ་ག་ལ་རུས། དེ་
 བས་ན། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྱུའི་ཚུལ། །སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་
 ལྟར། སྟོན་ཕུང་དངོས་ལྷའི་གཏན་ཆེགས་དང་། རྗེས་འཇུག་ཚུལ་.....
 ལྷའི་གཏན་ཆེགས་སོགས། མདོན་སྤྱུལ་དང་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས། སྟོང་ཆ་ནས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དོན་དམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་
 པར་དོན་དཔྱད་ནམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མས་བསྐྱུབ་པར་.....
 མཛད་གྱུང་། སྤང་ཆ་ནས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཆ་ཀྱན་རྫོབ་
 དག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་ནི་ཐ་སྟད་དག་གཟིགས་ཆད་མས་བསྐྱུབ་
 པར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་.....
 ལྟར་མདོར་བསྟུན། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་གཟུགས་.....
 བས་ནམ་མཐོན་གྱི་བར་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཚུལ་དུ་བདེན་
 མེད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀྱན་དུ་ཐ་སྟད་པའི་
 ཆད་མས་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་མ་དག་པ་དང་དག་
 པའི་སྤང་བ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་དང་ཐ་.....
 སྟད་དཔྱད་པའི་ཆད་མའི་ཐ་སྟད་ནི། རང་རྒྱུད་པ་སོགས་གྲུབ་.....

མཐའ་འོག་མའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཆད་.....
 མའི་ཐ་སྟད་སྟུར་བ་མི་འཐད་དོ་སྟམ་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་
 ཆད་མའི་ཐ་སྟད་མེད་པར་མི་འགྱུབ་སྟེ། ཟླ་བའི་ཆོག་གསལ་དུ་ཆད་
 མ་ནི་བཞི་སྟེ། མངོན་སུམ་པའི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
 ལྷང་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་བཞིའོ། ཞེས་རང་ལྷགས་གྱི་
 ཆད་མ་ལ་གྲངས་བཞིར་བཞེད་པས། སྟུར་ཆད་མའི་རྣམ་བཞག་.....
 ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཚུར་མཐོང་ཆད་མ་དང་དག་གཟིགས་ཆད་
 མའི་ལྷང་པར་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། བློ་མི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་
 ད་མིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོན་མིན་ངེ་ལྟར། །དེ་.....
 བཞིན་ངེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་སྟོས། །ངེ་མེད་སྟོ་ལ་གཞོན་པ་རུས་
 མ་ཡིན། །ཞེས་དང་དེའི་ཐད་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་བྲལ་བ། །སོ་སོར་སྟེ་ཐོ་རྣམས་གྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་། །གཟིགས་
 པ་ཟག་པ་མེད་ལ་གཞོན་མིན་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱེར། །
 དེ་བཞིན་དུ་དག་པའི་གཟིགས་པ་ཆད་མ་ལ་སྟོས་ན་ཚུར་མཐོང་ནི་
 སྟོ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཞེད་དེ། བློ་དང་རྣ་བ་སྤྲ་ཡང་ཆད་
 མ་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་མཛད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། །རང་འགྲེལ་ལས། དེ་སོ་ན་ཉིད་དཔྱད་

པ་ལ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 ཐ་སྟད་དུ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་གསལ་བར་ལ་
 བསྟན་ཅིང་། རོན་དམ་པར་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རབ་དབྱེའི་
 སྒྲིལ་པ་མཐའ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་
 པའོ། །སྐབས་དོན་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་
 བསྒྲུས་པའི་མདོ་དང་རྒྱད་ཟེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་དང་བཅས་པའི་དགོངས་དོན། གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱིས་ལ་
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་ལ་
 གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཟབ་པའི་ཆ་དང་། སྤང་ཚུལ་དང་ལ་
 གནས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་བསྟན་པའི་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་གང་རུང་ལ་བསྒྱུར་བ་བཏབ་ལ་
 པའི་སྒྲིལ་ནས། སྤང་མི་དགོས་པར་ཅིག་ཆར་དུ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 དོན་དམ་པའི་ཚད་མ། རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་གྱི་གཞུང་ནས་བསྟན་
 པའི་མ་དག་ཚུར་རྩལ་མཐོང་བའི་རྣམ་གྲངས་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སོགས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བསྟན་
 པའི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་ཚད་མ་མཐའ་དག །ཚད་མ་ཟེ་བདུན་ལ་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་མ་དག་ཚུར་རྩལ་མཐོང་བའི་ཚད་
 མ་དང་། རྒྱད་སྟེ་མ་དང་གསང་བ་སྟེ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ལ་

བསྟན་པའི་དག་པའི་གཟིགས་པ་ཚད་མ་སྟེ། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པ་འདི་ནི། སྤར་བས་མཁས་པའི་བྱད་
ཚོས་སུ་གྱུར་བ་ལེགས་སོ། ། ཁྱིམ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པའོ། །

གཉིས་པར་མདོར་བསྟན་དང་ནི་རྒྱས་བཤད་གཉིས།
དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་བདེན་གཉིས་སོགས་ཏེ། ཁྱེད་ལ་སྒྱུར་མདོ་
ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་
གཞན་ལས་མ་གསན་རང་གི་རིག་ སོགས་དང་། དབུ་མའི་བསྟན་
བཅོས་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་.....
གཉིས་ལ་ཡང་དག་བསྟན། ཁྱིམ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་.....
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ།
རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚྭ་གས་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ལས། རང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྣམ་པ་བཞིར་གངས་སྒྲོངས་མཁས་པའི་
དབང་པོ་སྤར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་སྟོན་གྱི་བྱད་པར་ལ།
དཔེར་ན་བྱེ་སྒྲུའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་བཅུ་དྲུག་དུ་བསྟན་
པ་བདག་མེད་སྤར་བར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱད་པར། སྒྱི་རང་དང་
ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། སེམས་ཅན་པའི་
ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཇིག་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་

སོགས་ལ་འཆད་སྒྲིལ་གྱི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་དེ་དག་གི་ཤན་
འབྱེད་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་ཏེ་སྒྲོ་བར་མ་བྱས་སོ། །
སྐབས་འདིར་ནི་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་
གྱི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ལྷ་གྲུབ་གྱི་གནད་རྣམས་གངས་ཅན་.....
སྒྲོངས་སུ་སྤྲོ་བྱེད་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་གྱི་བཞེད་སྒྲིལ་གྱི་
རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་ཞིག་འཆད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པར་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ཡི་གཞི་
ལམ་འབྲས་བུའི་ཤན་འབྱེད་གཉིས།

དང་པོ་ནི། གཞན་དག་མཐའ་གཉིས་སོགས་ཏེ། དབུས་དང་.....
དབུ་མ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱན་རྫོང་རྟོག་
བཏགས་གྱི་སྒྲུང་བ་རྟག་མཐའ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། དོན་དམ་མེད་
དགག་གི་སྒྲོང་པ་ཆད་མཐའ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བར་འཛོག་པས་ཡ་གྲུལ་.....
གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་དབུ་མ་མིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་.....
དབུས་སམ་དབུ་མ་ཡིན་དགོས་གྱི། ཡ་གྲུལ་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་.....
གསུམ་རེ་རེ་ནས་དབུ་མ་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་སྤྲོ་བར་.....
མཛད་དེ། །གཞི་དབུ་མ་མིན་པ་གང་ཞིག །ལམ་འབྲས་གཉིས་པོ་.....
དབུ་མ་མིན་པའི་བྱེད་སོགས་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་.....
མཁས་མཆོག་འགའ་ཞིག་གིས་གྱུར་། མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་.....

འགྲེལ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དབུ་མའི་ངོས་འཛིན་དེ་མི་འཐད་
 ཅེས་དགག་པར་མཛད་པ་ལས། དེའི་ལན་དུ་དོགས་སེལ་ལས། གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་དབུ་མ་མིན་པར་སྒྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་
 འབྱམས་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་རབ་གསལ་.....
 བཀལ་ལན་དུ་ཡང་། མཁས་མཆོག་སྟོ་བཟང་རབ་གསལ་གྱིས། བྱིད་
 དབུ་མ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དབུས་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་བར་གྱི་ཆོས་སམ་དབུས་ལ་གནས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ་
 ལན་བསྟན་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་གཞན་ལྷགས་དགག་ཅིང་། རིང་
 ལྷགས་གྱི་དབུ་མའི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་
 བདེན་གཉིས་གྱི་བར་ན་གནས་པའི་དབུ་མ་དེ་གཞི་བདེན་གཉིས་
 གང་ཡིན་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཕགས་ལམ་མཉམ་རྗེས་
 གཉིས་གང་དུ་བསྒྲུལ་པ་དང་། མཐར་འབྲས་སུ་གཉིས་གང་དུ་.....
 འཛོག་སོགས་དྲིས་ཤིང་བཅུད་པས་དམ་བཅའ་འཛིག་པར་སྤང་ངོ་། །
 རང་བཞིན་ནི་རབ་གསལ་བཀལ་ལན་དུ་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་
 གནས་ལྷགས་གཞི་དབུ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་ལན་མང་དུ་གསུངས་
 ཤིང་། དོགས་སེལ་དུ་ཡང་། གཞི་དབུ་མ་དབུ་མ་མཆོན་ཉིད་པར་....
 བསྐྱབ་ཅིང་ཚུལ་དེས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དབུ་མ་བཏགས་པར་
 གྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོས་མཐའ་ཀྱན་བྲལ་གྱི་གནས་ལྷགས་

གཞི་དབུ་མར་བཞིན་ཅིང་། ཚུལ་དེས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་་་་
ཀྱང་དབུ་མར་བཏགས་ཏེ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པར་གཞི་ཡི་རང་བཞིན་བདེན་གཉིས་དང་། །ལམ་གྱི་ངོ་
བོ་སྤང་རྟོགས་བྱུང་པར་དང་། །མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་ཤན་
འབྱེད་གསུམ། །

དང་པོར་མདོར་བསྟན་ཀྱས་བཤད་དོན་བསྟུ་གསུམ། །

དང་པོ། ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་སོགས་ཏེ། སྤྱིར་ཐེག་མཆོག་དབུ་
མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གཞི་བདེན་གཉིས་དང་། །ལམ་སྤང་་་་
གཉིན། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ཐེག་མར་གཞལ་
བྱ་སྤང་སྟོང་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོགས་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་་་་
ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པར་བདེན་གཉིས་དབྱེ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། བྱེ་བྲག་སྤང་
སྟོང་བདེན་གཉིས་རབ་དབྱེ་དང་། དེའི་རྣམ་བཞག་ཀྱས་པར་་་་་་
བཤད་པའོ། །

དང་པོར་མདོར་བསྟན་ཀྱས་བཤད་དོན་བསྟུ་གསུམ། །

དང་པོ། སྤྱིར་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་ནི་གཞུང་ཆེན་པོ་
རྣམས་སུ། གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་ལ། སྤང་ཚུལ་དང་སྟོང་
ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་སྤང་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དང་།



གནས་སྒྲུང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་གནས་
སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཏེ་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་གྱི་རབ་དབྱེ་
ནམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱ་ཐོད་གྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཞིན་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་དགག་བཞག་ནམ་པ་གཉིས། །

དང་པོ་དེང་རུས་སོགས་ཏེ། དེང་རུས་སྒྲུང་སྟོང་གི་བདེན་པ་
གཉིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཅམ་ལས་གནས་སྒྲུང་གི་བདེན་.....
གཉིས་ཟབ་མོ་མཐུན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཚུལ་དེས་
ངས་དོན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་
སྟོང་པོ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དོན་དམ་དུ་བཞག་པ་དང་། མ་རྒྱ་ཡོ་
གའི་ལྷགས་ཀྱི་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་བདེན་
པར་འཛོག་པ་སོགས་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་དུ་བཞིན་པའི་
སྦྱགས་ནམས་རིང་དུ་བྱས་པ་སྒྲུང་དོ། །

གཉིས་པར་སྒྲུང་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དང་། །གནས་སྒྲུང་
ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེ་ཚུལ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། གནས་ཚུལ་དོན་དཔྱད་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་དབུ་
མ་འཇུག་པ་སོགས་གཞུང་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་རྒྱན་གྱི་སྦྱི་དོན་སོགས་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་དོན་དམ་དཔྱད་.....
པའི་ཆོད་མས་གཞལ་དོན་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས། གཞལ་.....

དོན་ཡང་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་
མིན་པའི་སྟངས་བལ་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་སྟངས་སྟོང་གི་སྟོན་ས་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟངས་སྟོང་གི་སྟོན་ས་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་བཞག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱས་གསུམ་སོགས་བཀའ་བར་བ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་
རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་.....
སྟངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་གི་ངོ་
བོ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་བར་
བསྟན་པའི་བྱུང་ཏེ། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོ་ཞེས་
རྒྱ་བོད་ཡིངས་ལ་གྲགས་པའི་བྱུང་རོ། །དེར་མ་ཟད་དཔལ་མ་རྒྱ་ཡོ་
ག་སོགས་རྒྱད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། མ་རྒྱའི་སྐབས་
སུ་སྟངས་ཆ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་དག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཆ་ནས་དོན་.....
དམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟངས་སྟོང་གི་སྟོན་ས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
འཛོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རུའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྟངས་ཆ་ནས་
ཀྱན་རྫོབ་གདན་གསུམ་ལྟ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་དང་། སྟོང་ཆ་ནས་དོན་
དམ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
དང་། ཨ་རུའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྟངས་ཆ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་གཞི་སྟངས་རང་
བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སྟོང་ཆ་ནས་དོན་དམ་གཞི་དབྱེངས་

རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་།
 སྤང་སྤྲོང་གི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་གཞན་དུ་འཛོག་ཚུལ་མེད་
 པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ལྟ་
 འགྲེལ་སྒྲ་བའི་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་སྤང་སྤྲོང་གི་
 བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་ཏེ། འཇུག་པ་
 ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྩུན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་ཆེད་རོ་
 བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དོན་
 དམ་ཏེ། །མཐོང་བ་རྩུན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད། །ཞེས་ཡང་
 དག་མཐོང་བ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་ཉིད་
 ཁོ་ན་དོན་དམ་དུ་བཞག་ཅིང་། མཐོང་བ་རྩུན་པ་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྷ་
 བུའི་སྤང་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་ཅིང་། དེ་ལྷ་བུའི་
 སྤང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་སོགས་གནས་
 ལྷགས་ལ་དཔྱད་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པར་མཛད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ཐ་སྟོད་དག་
 པའི་ཆད་མས་འཁོར་བ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཟུང་འདས་དོན་དམ་དུ་
 འཛོག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དང་།
 འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ནི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་ན།
 སྤང་སྤྲོང་གི་བདེན་གཉིས་དབྱེ་ཚུལ་འདི་ནི་གཞུང་དེ་དག་གི་

དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་ཚུལ་དག་པའི་སྐྱུལ་ཏེ། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་སྐྱུལ་གྱི་གཞུང་དོན་རྒྱན་གྱི་སྐྱུ་དོན་ནས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྒྲ་ཚུལ་ལ་དཔྱེད་པ་དག་གཟིགས་ཐ་སྐྱུད་ཆེད་མས་གཞུལ་
ཆེ་དེའི་གཞུལ་དོན་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པའི་……
གནས་ལུགས་གང་ཞིག །གནས་སྒྲ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྒྲ་
ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྲ་སྒྲ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་དང་།
ཡང་དག་མིན་པའི་སྒྲ་ལུགས་གང་ཞིག་གནས་སྒྲ་མི་མཐུན་པར་
གྱུར་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་……
པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གནས་
སྒྲ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་
འདི་ནི། སྒྲ་པོའི་མདོ་བཅུ་ལྟ་བུ་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་
གྱི་མདོ་སྒྲེ་རྒྱུ་ལས། ངེས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྒྲ་པོའི་བྱད་པར་
སྒྲ་ཆ་ནས་ཡུལ་ཆོས་གྱི་དབྱེངས་ངོ་བོ་སྒྲ་པར་རྒྱུ་ཐར་གསུམ་
ལྟ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། སྒྲ་ཆ་ནས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་……
བཞིན་འོད་གསལ་བ་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་
མེད་གྱུར་བ་གནས་སྒྲ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དང་འབྲུལ་སྒྲ་……
འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་བའི་ཆ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་

ཅད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་གཤེས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེར་ཡོད་
 པ་གནས་སྣང་མི་མཐུན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་དེ། དེས་དོན་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཞེས་རྒྱ་བོད་.....
 གཉིས་ན་རྒྱང་ལྷར་གྲགས་པའི་བྱེར་རོ། །དེར་མ་བཟད་དཔལ་མ་སྒྲོ་
 ཡོ་ག་སོགས་རྒྱད་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། མ་
 སྒྲིའི་སྐབས་སུ་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཀ་ལ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་
 མེད་དོན་དམ་དགོར་བདུན་ཆེན་པོ་ཞེས། གནས་སྣང་མི་མཐུན་.....
 པའི་དོན་དམ་དང་། དེའི་ལྷག་སྒྲུགས་འབྲུལ་བ་བཏགས་པའི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཞེས། གནས་སྣང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་.....
 འཇོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རུའི་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་བྱང་
 འཇུག་གི་དོན་དམ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་
 སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གནས་སྣང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དང་། དེའི་
 ལྷག་སྒྲུགས་མ་དག་འབྲུལ་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཞེས། གནས་སྣང་མི་.....
 མཐུན་པའི་ཆ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་པ་དང་། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྐབས་
 སུ་ཡང་། ཀ་རྒྱན་བྱང་འཇུག་གི་གཞི་གནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་.....
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་གནས་སྣང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དང་།
 གཉིས་སྣང་འབྲུལ་བའི་ཆོས་གཞི་སྣང་མ་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཞེས།
 གནས་སྣང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་པའི་བྱང་པར་

ནམས་ནི་གནས་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འདི་ལས་གཞན་དུ་.....
 འཆད་ཚུལ་མ་དམིགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་
 མའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྒྱུ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་.....
 མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུང་མ་ཡིན། །ཞེས་ངོ་བོ་སྒྲུང་པའི་རང་མདངས་འོད་
 གསལ་བ་སྤུལ་འབྲས་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་.....
 རིགས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དོན་དམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱུ་
 དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་བྱུང་དག་གིས་ཁམས་སྒྲུང་གི།
 ཞེས་ངོ་བོ་གཤེགས་ལ་མ་ཞུགས་པ་གཉེན་པོའི་ལམ་བསྟོན་སྤྱི་བས་ཀྱིས་
 དབྱེར་ཡོད་པའི་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བསྟན་
 ཅིང་། དེའི་ཚུལ་རྫོགས་སངས་སྤྱི་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་སོགས་ཀྱིས་.....
 བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱུ་བྱེད་སྒྲུས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སོགས་ཐ་སྐྱད་
 དག་པའི་ཆོད་མའི་སྒྲི་ནས་ངོ་བོ་ཡེ་དག་གི་ཐུང་འདས་བདེ་.....
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ནི་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས། གནས་སྒྲུང་མཐུན་མི་.....
 མཐུན་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་འདི་ནི་གཞུང་དེ་དག་
 གི་དགོངས་པ་སྤྱི་ནི་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པར་བཞེད་ཚུལ་རབ་དབྱེ་སྤྱིར་བསྟན་དང་། །སྤྱི་གསུང་.....
 རེར་སྤྱི་བ་གཞན་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག། །གཞུང་དོན་འགལ་མེད་.....

གནད་དོན་བསྐྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དབྱ་མ་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱར་བ་དེན་གཉིས་་་་
 དབྱེ་ཚུལ་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་
 ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤང་ཆ་ལ་དོན་་་་
 དམ་དུ་འཛོག་པས་སྤང་སྤང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ།
 རྒྱན་འགྲེལ་གྱི་སྦྱོར་དོན་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བཀའ་བར་བའི་
 དགོངས་འགྲེལ་རིགས་ཆོགས་དང་། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་སྟགས་ལས་
 ནི། སྤང་སྤང་གི་སྟོན་པ་འཛོག་པར་མཛད་ཅིང་། བཀའ་ཐ་མའི་་་་
 དགོངས་པ་རྒྱད་སྟེ་མ་རྩ་འགྲེལ་སྟགས་ཀྱིས་ནི་གནས་སྤང་མཐུན་མི་
 མཐུན་གྱི་སྟོན་པ་བདེན་གཉིས་འཛོག་པར་མཛད་པས་བདེན་་་་
 གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་དུ་ཞལ་གྱི་
 བཞེས་གྱི་གང་རུང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སྤང་བར་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་སྟགས་སྟེ་བའི་་་་
 གཞུང་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་བྱམས་མགོན་མཆོག་གི་རྒྱད་སྟེ་མའི་
 གཞུང་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་དུ་འགལ་
 མེད་གནད་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱར་གཞུང་ཆེན་པོ་
 རྟམས་སུ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་སྟགས་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ངོ་པོ་སྟོང་པ་ལ་དོན་དམ་དང་རང་བཞིན་.....
གསལ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི།
རིགས་ཁམས་སྟོང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྟངས་སྟོང་གི་ཆ་གཉིས་ཀ་གནས་སྟངས་
མཐུན་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་ཏུ་བཞག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྟངས་ཆ་
ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྟོང་ཆ་ནས་དོན་དམ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
སྟངས་སྟོང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ་བདེན་གཉིས་སོགས་ཏེ། འདིར་ལ་ལ་དག་
གིས་གནས་སྟངས་དང་། སྟངས་སྟོང་གི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བའི་བདེན་གཉིས་
ཀྱི་རབ་དབྱེ་གཉིས་པོ་དག །དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་.....
བདེན་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་.....
གཉིས་ཏེ། དེས་ན་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ་སྟངས་སྟོང་གི་བདེན་.....
གཉིས་ལས། གནས་སྟངས་གི་བདེན་གཉིས་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།
ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཡང་། གནས་སྟངས་གི་བདེན་གཉིས་སོ་ན་
ལས། སྟངས་སྟོང་གི་བདེན་གཉིས་མེད་དོ་ཞེས་སོ་སོར་སྒྱུར་བར་.....
མཛད་ཀྱང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་.....
བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་སྒྱགས་རེ་བ་ལས་མེད་ན། བཀའ་འཁོར་
ལོ་བར་ཐ་གང་རུང་གི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་སྟངས་སྟོང་དང་གནས་
སྟངས་གི་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་ཅིང་འཆད་དཀའ་བར་

སྒྲུང་དོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་དབྱ་མ་སོགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དབྱ་
མ་ཆེན་པོ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་
བཀའ་ངར་ཐ་གཉིས་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་
འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་སྒྲུང་སྒྲུང་
དང་། གནས་སྒྲུང་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་གཉིས་སུ་གསུངས་
པ་དག་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་གནད་.....
གཅིག་ཏུ་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་ཚུལ་ཡང་མ་བྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲུང་སྒྲུང་བདེན་གཉིས་ལ། །མཚན་ཉིད་དང་
ནི་མཚན་གཞིའི་རབ་དབྱེ་དང་། །དོ་བོ་དང་ནི་ངེས་པའི་གོ་རིམ་.....
བཞི། །དང་པོར་དགག་བཞག་རྣམ་པ་གཉིས་དག་ལས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་སོགས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་
དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་དབྱེ་ཚུལ་གྱི་རབ་དབྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དག་
ལས། སྐབས་འདིར་ནི་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
འཆད་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡིག་ཆ་ལ་ལ་དག་གི་ལྷགས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན། མཐོང་བ་རྩུན་པ་
ཐ་སྒྲུང་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་
མཚན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་མཐོང་བ་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་.....

ཚད་མས་རྟེན་དོན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་
 ཞིང་། ད་དུང་དེ་འདྲའི་མཆན་ཉིད་དེ། ཟླ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་.....
 དགོངས་དོན་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་ཙམ་སྟེ། མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་
 པའི་འཕགས་པ་སློབ་པའི་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་ལ་བྱབ་ཀྱང་། སངས་.....
 འཕགས་ཀྱི་རི་ལྷ་རི་སྟེང་རེ་རེས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་.....
 འཇལ་ཚུལ་ལ་མ་བྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་འཆད་
 མོད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པར་གྱིས་གསུང་པ་ལྟར། ཁ་ཏས་མི་.....
 གཙང་ཟླ་བའི་མཆོ། གཙང་སར་བྱེ་བའི་དཔེ་ཟླར་འོས་པ་ཉིད་དེ།
 ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་
 ནས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ད་དུང་། རི་ལྷ་བ་
 དེ་རི་ལྷ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་སོགས་
 ཀྱི་ནམ་བཞག་ཟླ་བའི་གཞུང་དུ་མ་མཛད་པའི་བྱེར་རོ། །དེས་ན་དེ་
 དག་གིས་ཟླ་བའི་ལུགས་དེ་མཆན་ཉིད་སྟོན་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་མ་རུས་
 པར། དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ། རིམ་བཞིན་
 ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་དེ་
 བྱོད་ལ་སྟོས་ཏེ་ཚད་མར་སོང་བ་དང་། རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྟེན་
 པའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་དེ་བྱོད་ལ་སྟོས་ཏེ་ཚད་
 མར་སོང་བ་ཞིས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིམ་

བཞིན་ཚས་ཅན་གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་པའི་རིགས་ངོར་མི་བསྐྱུ་
 བ་དང་། ཚས་ཉིད་གང་ཞིག་དོན་དམ་སེམས་པའི་རིགས་ངོར་མི་
 བསྐྱུ་བ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་རང་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མས་སྤང་རུང་
 གི་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོན་པའི་རྟོན་དོན་དང་། རང་
 དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མས་སྤང་རུང་གི་སྤྲོས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོན་དོན་རིམ་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་མཆན་མོ་
 ཉིད་ཞེས་སོགས་འཆད་ཚུལ་མང་ཡང་། ལྷགས་འདིའི་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྲོས་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲོས་པ་
 དང་། ཞི་ལྷའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་མིན་ཐམས་
 ཅད་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་མིན་པར་རྟོགས་སྤྲོས་པས་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་
 བྱུང་པར་དུ་སྤྲོས་པར་མ་བྱས་སོ། །ཡང་ཀྱན་མཁྱེན་མཁས་པའི་དབང་
 པོ་གཞན་དག་ནི། མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཞུང་
 བྱུང་དང་། མཐོང་བ་རྟོན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཞུང་བྱུང་དེ་རིམ་མོ་
 བཞིན་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་
 བར་མཛད་ཅིང་། ད་རུང་དེ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྤྲོས་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་
 འཇུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་པར་གསུང་གྱུང་། མཆན་
 ཉིད་འདིར་ཡང་རུང་ཟད་བཏྲག་ན། དོན་དམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་
 དོན་དམ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་ན་ནམ་གང་ས་མིན་པའི་དོན་

དམ་ལ་མ་བྱལ་པའི་སྒྲིན་གནས་ཤིང་། སྐབས་འདིའི་དོན་དམ་ཁོ་
ནའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་མཆན་དོན་མེད་པའི་ནམ་གངས་པའི་དོན་
དམ་ལ་བྱལ་ཆེས་པའི་སྒྲིན་དང་། མཆན་བྱ་ནམ་གངས་མིན་པའི་
དོན་དམ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲི་སྒྲིན་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ནི། རིང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཆན་
ཉིད་བཞིན་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་གང་ཞིག །མཉམ་.....
བཞག་སྒོ་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གུར་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པའི་སྤང་
ཚུལ་གང་ཞིག །མཐོང་བ་ཐ་སྤྱད་པའི་སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་གུར་བ་དེ། རིམ་
བཞིན་དོན་དམ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་
པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྷེ་
སྒྱི་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་མཁས་པའི་པཎ་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་མཛད་དུ་བྱང་བ་དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་བ་དང་། སྦྱོང་པ་མཛད་དུ་
བྱང་བ་ནི་བ་ལྟ་སྟེ། མཛད་བྱང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་.....
དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཡོངས་གཙང་གྱི་
སྒོ་ནས་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་འཛོག་པར་མཛད་པ་དང་། སྦྱོང་
འཇུག་ཤེར་ལེན་སྐབས་སུ་ནམ་གཙང་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་པའི་.....
མཆན་ཉིད་བསྟན་ཞིང་། གཞུང་གཉིས་ཀར་ཡོངས་གཙང་གྱི་སྒོ་.....
ནས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་.....

གཙོད་རྩམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་སྒྱུན་བྲལ་དུ་གྱུར་བ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་དོན་དམ་གྱི་རང་མཆན་
 མཉམ་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་སྤང་དུ། གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒོ་དང་། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒོ་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཟུང་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཅི་རིགས་པས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྤང་དུ་
 ཤན་མ་བྱེ་བར་སྒྱིར་སྒྱུར་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྒོ་ནས་མཆན་ཉིད་
 འཛིག་པར་མཛད་པའི་གནད་དོན་མཁྱེན་པར་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པར་ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་རབ་དབྱེ་གཉིས། །

དང་པོར་གཞན་ལྷགས་དགག་དང་རང་ལྷགས་བཞག།

དང་པོ་ནི། མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ་སྟགས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ་འདོད་ཚུལ་ལ་ཡང་། མཁས་དབང་འགའ་ཞིག་
 གིས་ནི་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ་རང་ངོར་ཡང་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 འཛིག་ཀྱང་། ལྷགས་འདིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཛིག་
 ཉིན་ཀན་པོའི་ཤེས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལྷག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་
 བཞེད་ན་ཡང་། ཟླ་བའི་རང་ངོར་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་
 ལས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་རང་བཞིན་

(མཚན) གྲིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།
 ཐལ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོར་ཡང་ལོག་གི་གྲུན་རྫོབ་གཉིས་ཀ་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཡང་ལོག་གི་གྲུན་རྫོབ་འཇོག་ཚུལ་སོགས། བདེན་གཉིས་གྱི་ལ་ཤན་མ་སྤེ་བར་རྟོག་བཟོ་སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྤྲོ་བར་མཛད་དོ། །
 དེ་ལས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་རང་ངོར་ཡང་དག་གྲུན་རྫོབ་གཏན་མི་སྤང་བ་ལོག་པའི་གྲུན་རྫོབ་འགའ་ཞིག་སྤང་བའི་.....
 འབྲུལ་རྒྱ་དེ་འཇུག་པ་རྩ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་སྤེ་ནང་གང་ཞིག་ཡོད་པར་འཇོག་སྟེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ད་དུང་.....
 ལྷགས་འདིར་འབྲུལ་ཤེས་དང་ཆད་མ་གཞི་མཐུན་ཀྱང་ཡོད་པར་འཆད་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཟླ་བའི་རང་ངོར་ནམ་མཁུན་ལོག་པའི་གྲུན་རྫོབ་གྲིས་བསྐྱས་པའི་འབྲུལ་བར་གྱུར་བ་ཡི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་ངོ་.....
 མཚར་ཆེ་བར་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པར་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཅོད་སྤང་གསུམ། །

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དོན་དཔྱད་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་རིང་ལྷགས་གྱི་བཞིན་པ་ནི། སྤྱིར་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དཔྱད་ཆད་མའི་ངོར་བདེན་གཉིས་སྤེས་ཏེ། ཆད་མ་དེའི་ངོར་ཡང་ལོག་གི་གྲུན་རྫོབ་མི་ཁེགས་པར་དེའི་སྤང་གི་བདེན་གྲུབ་སོགས་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱང་།

ལྷགས་འདིའི་བྱན་མོང་མིན་པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་ངོར་
 རིགས་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཡང་དག་དང་ནི་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཚས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཀྱན་དང་
 བྲལ་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲ་བར་བྱེད་སྟགས་
 དང་། གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་.....
 གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །འཇག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་
 ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལྷག་པར་རྣམ་པར་བཞག །
 ཞེས་འཇུག་པ་ཅ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར། ཐ་སྐྱད་ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པའི་ངོར་དུང་དཀར་པོ་མཐོང་བ་དང་། ལས་འབྲས་.....
 ཡོད་པར་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་འབྲལ་རྒྱ་སྒོ་བྱར་བས་མ་བསྐྱད་པའི་སྤང་བ་
 ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དུང་མེར་པོ་མཐོང་བ་དང་། ལས་འབྲས་
 མེད་པར་ལྷ་བ་སྟགས། འབྲལ་རྒྱ་སྒོ་བྱར་བས་བསྐྱད་པའི་སྤང་བ་
 རྣམས་ནི། ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏེ། ཡང་ལྷག་གི་དབྱེ་བ་སྟ་སྟར་ཡོད་
 པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ། དོན་དཔྱད་ཚད་ངོར་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དཔྱད་
 ཚད་མའི་ངོར། ཚས་ཅན་ཀྱི་སྤང་བ་ཀྱན་གྱང་དཔྱད་བཟོད་མེད་.....
 པར་འབྲལ་སྤང་སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱར་དེས་གྱང་དེ་ཅུ། ཐ་སྐྱད་འཇིག་རྟེན་
 བདེན་པའི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་

འབའ་ཞིག་རུ་འཛོག་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་མིན་ཏེ། འཕགས་ཡུལ་དཔལ་
 ལྷན་ཟླ་བས་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་གཟིགས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་བ་...
 སྟང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚས་ཀུན། འབྲུལ་སྟང་རྒྱ་མའི་སྟང་བ་ལྟར་...
 གཟིགས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱི་ཟླ་བའི་ངོར་བ་སྟང་རུ་རུང་དང་ཟླ་བའི་
 ཁ་དོག་སོགས་དཀར་པོ་སྟང་བ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟིགས་པ་
 མཐའ་དག་ལོག་ནས་ནི། རུང་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་སེར་པོར་སྟང་བ་
 སོགས་གང་སྟང་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་རུ་སྟང་
 བའི་ལོག་ཤེས་སྤྱིད་པ་མ་ལགས་སོ། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་...
 རྗེས་སྔོན་འཛོག་ཏེན་བ་སྟང་གྱི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མ་ཙམ་གྱི་ངོར་རང་
 སྟང་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་པའི་དབང་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚྱོད་སྟང་ནི། དོན་དཔྱུད་ཚད་མའི་སོགས་ཏེ། ལྷགས་
 འདིའི་ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་འཛོག་ཏེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ཙམ་ལ་མི་...
 འཛོག་པར་ཟླ་བའི་རང་ངོར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ན། རང་རྒྱུད་
 པ་ལྟར་བ་སྟང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷགས་...
 འདིའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་པ། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་དོན་དཔྱུད་...
 ཚད་མས་ཀྱང་མ་བཀག་པར་ཤུལ་རུ་ལུས་པའི་སྟང་བ་མིན་པའི་...
 ཕྱིར་ན། བ་སྟང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྟང་ཀ་ཅི་ཡང་

འཚོལ་དུ་མེད་དོ། །ཚུལ་དེ་ལྷ་བུའི་དཀའ་བའི་གནད་ཟབ་མོ་མ་.....
 མཁྱེན་པར་ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཆུན་པོའི་རྗེས་སུ་བརྫོང་
 དགོས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ལྷ་བའི་རང་སྤང་ལ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་.....
 འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷགས་འདིར་འབྱུལ་.....
 ཤེས་དང་ཚད་མའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་མི་འགལ་བར་སྤྲོ་བ་སོགས་
 བྱུང་བར་སྤང་ངོ་། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་རབ་དབྱེར་དགག་བཞག་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། དོན་དམ་རྣམ་གངས་སོགས་ཏེ། དོན་དམ་གྱི་མཚན་
 གཞི་རྣམ་གངས་དང་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་པའི་བྱད་
 པར་ལ། འགའ་ཞིག་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་རྣམ་གངས་མིན་པ་དང་། དེ་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་དུ་འཇོག་པའི་བྱད་
 པར་ཡོད་ཀྱང་རུང་། རང་ལྷགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཇོག་རུང་བའི་
 ཚུལ། རབ་གསལ་བཀལ་ལན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཤན་འབྱེད་དུ་
 མ་སྤྲོས་ཀྱང་། འདིར་མཁས་དབང་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་....
 སོགས་རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་དུ། དོན་དམ་ལ་རྣམ་གངས་ཡིན་མིན་
 གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་། སྤྲོས་བརྫོང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་
 རྣམ་གངས་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་དམ་གཉིས་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྒོ་
 བས་དབྱེ་ན་ལྷ་གྲུ་དང་ནི་དེའི་བདེན་མེད་གྱི་ཆོགས་དོན་ལྷ་བུའི་མ་

ཡིན་དགག་དེ། ཡུལ་གྱི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་པ་དང་། དེ་དང་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཟུ་གུའི་
 ཉིང་གི་བདེན་མེད་མེད་དགག་དེ་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་དངོས་དང་། དེ་
 དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དོན་གཅིག་ཅེས་ཡུལ་གྱི་
 དོན་དམ་དེ་ལ་གཉིས་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན། ཉིང་ཉིང་
 དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 མཐུན་པའི་དོན་དམ་དང་། དེ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་པ་དོན་
 དམ་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཉིང་ཉིང་མདོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཆད་མ་
 དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་དངོས་དང་དེ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་.....
 གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དོན་གཅིག་པས་དོན་དམ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་
 རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་དོན་དམ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 འཆད་པར་སྤང་དོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཉིང་
 ཉིང་མེད་དགག་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་ཡང་དབུ་མ་
 ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་ཉིང་ཉིང་མེད་དགག་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲས་བྲལ་
 ཟབ་མོ་འཆད་དུ་མེད་པས་ལན་པ་དེ། རྣམ་པར་བརྟག་ན་སྒྲས་.....
 མཐའ་སྒྱུགས་རེ་ཅམ་བཀག་པ་དེ་འདྲའི་ཉིང་ཉིང་མེད་དགག་ནི་
 རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཅམ་ལས་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་སྒྱུགས་ཅམ་

ཡང་མིན་ཚུལ་རྒྱན་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་སྒྲིས་མཐའ་སྟགས་ཏེ། ལྷ་འགྱུར་བའི་
རང་བཞིན་ནི་སྒྱིར་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིས་མཐའ་ཉི་ཆེ་བ་……
ཅམ་བཀག་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིས་མཐའ་སྒྲ་རགས་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་
ཉིད་དེ་དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་མིན་པར་འཇོག་ཅིང་། ཞིབ་དུ་སྤྱོད་
རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
ཚུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མིན་པར་ལ་བཟླ་བས་……
བཞིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་གནས་སྐབས་
པའི་དོན་དམ་མི་བཞིན་པས་སྤྱི་མ་ཁོ་ན་སྟེ། ཤེར་རྒྱུ་དུ་ལྷགས་……
འདི་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་མི་
སྤྱི་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཡང་དགག་བཞག་རྣམ་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བདེན་གཉིས་སྟགས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
བོ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཡང་། མཁས་དབང་ཁ་ཅིག་གི་……
ལྷགས་ལ་སྒྱིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་སྟོག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་……
རྫོབ་ཀྱི་བུམ་སྟགས་དངོས་པོ་དང་། དེའི་སྒྲིང་གི་བདེན་སྒྲིང་དངོས་
མེད་གཉིས་རང་སྟོག་འགལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་རྣམས་ཆོས་……

ཉིད་བདེན་སྟོང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་...
 ཕྱིར་བདེན་པ་མེད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་
 ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་དེ། སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་
 ཐ་དད་པར། །དོན་དམ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཏུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་སྟོང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་།
 བདེན་སྟོང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་བདེན་སྟོང་གཞན་མ་ཡིན་བདེན་
 སྟོང་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་
 བཞི་སྒྱུར་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་འཆད་ཅིང་། དགོངས་...
 འགྲེལ་ལས་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྒྱུན་བཞི་བཞི་
 གསུངས་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པར་...
 བཞེད་ཅིང་། །འོན་ཀྱང་རྩ་ཤེར་ལས། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལ་
 དགོངས་པས་འདི་དང་མི་གཅིག་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་...
 བདེན་པ་གཉིས་པོ་འགལ་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཏུ་བཞེད་པར་...

མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་བུའི་བཞེད་ཚུལ་འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་དཔྱད་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་གྱུར་བའི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཅམ་གྱི་གོ་དོན་ལས། མཐའ་བྲལ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་
 དམ་ཆེན་པོ་ཐལ་འགྱུར་ལྷ་བའི་དགོངས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་
 གསུངས་སོ། །ཀྱུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ནི་མཉམ་བཞག་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོ་ལ་སྟོས་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་བདེན་གཉིས་དོ་པོ་
 གཅིག་དུ་བྲལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དོ་པོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་
 དད་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་གི་ཚད་མའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱས་མི་རྟག་འཛིག་ཚུལ་
 ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་
 དད་ཡིན་ཚུལ་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱར་ཐལ་འགྱུར་ལྷ་བའི་པ་
 ལྷགས་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་བཞེད་པ་དེ་ལྷར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ལྷགས་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་ལྷགས་པ་
 བཞིན་ཅེས་མི་འཆད་དེ་དེ་ལྷར་འཆད་པར་རིགས་སོ་སྟམ་མོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞེད་སོགས་ཏེ། གཞན་གྱི་འཆད་སྟོལ་དེ་ལྷར་
 གསུངས་ཀྱང་། སྤྲ་འགྱུར་རྟེན་མའི་རང་བཞེད་ནི་གཞུང་འགྲེལ་པ་
 རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱར་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གྲངས་དཔྱད་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་བདེན་
 གཉིས་གཞིར་བཞག་ན། བདེན་གཉིས་དོ་པོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་

དད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ཐལ་.....
 འགྱུར་ལྟ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་དཔྱད་པའི་ཆད་མའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་
 གཅིག་དུ་བྲལ་དུ་བཞེད་པ་ལགས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ཞིག་
 དུ་ནི། ཐ་སྙད་དག་གཟིགས་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གནས་སྤང་
 ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ནི། གནས་སྤང་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་དག་
 པ་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་དང་། མི་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་མ་དག་.....
 འཁོར་བའི་ཆོས་གཉིས་གནས་ལྷགས་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་.....
 དངོས་དངོས་མེད་ལྟར་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་སྟོང་ཐུན་སོགས་ལས་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཆོས་ཅན་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་སྤང་ངོ་། །

བཞི་པ་ལ་ཡང་དགག་དང་བཞག་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། གོ་རིམ་དོན་དམ་སོགས་ཏི་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་
 གོ་རིམ་ལ་ཡང་། མཁས་མཆོག་གཞན་དག་རྣམས་ནི་བདེན་གཉིས་
 ངེས་པའི་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་སྤང་བའི་སྟེང་
 དུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་སྟེ་དོན་དམ་བདེན་སྟོང་ངེས་པའི་ལག་རྒྱུས་ལ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད། རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་གྱི་ཀུན་....
 རྫོབ་ངེས་དགོས་པར་བཞེད་པ་དང་། །ཡང་གཞན་དག་ནི། ཀུན་.....

ཚྲོལ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ། རང་བཞིན་དབྱ་མའི་སྟགས་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་དབྱ་
མའི་ལྷ་རིམ་བཞི་པ་རིམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཅིག་ཆར་
ལྷ་བྱུར་ངེས་པའི་ཚུལ་ལས། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུང་བ་སྟོང་
པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཅམ་ངེས་པའི་རྗེས་
སྟེ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཤར་བའི་ཀྱན་ཚྲོལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
པར་ངེས་དགོས་པ་བདེན་གཉིས་རིམ་གྱིས་ངེས་པ་ལས་འོས་མེད་པ་
དང་། དབྱ་མ་ཆེན་པོས་གཅིག་དུ་བྲལ་སྟགས་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཐད་ཀར་
སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་
དོན་དམ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་སྟོང་ངེས་འཇོག་ལ་མ་སྟོས་པར་ཅིག་ཆར་.....
ངེས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་སྟེ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ་དེ་
གཉིས་ཐབས་ཐབས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ། ཀྱན་ཚྲོལ་
བདེན་པ་ཐབས་སྟེ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་
གྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། དོན་དམ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཐབས་དབྱ་མའི་.....
གཏན་ཆོགས་སྟགས་ལས་ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་ངེས་དགོས་པར་.....
བསྟན་པའི་ཐབས་ཐབས་བྱུང་དང་། སྐབས་འདི་ནས་བསྟན་པའི་
བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་གོ་རིམ་གཉིས་འདྲ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་

ནས་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་བ་ནི་ཉིང་འབྲལ་ཆེན་པོར་ཟད་དོ།

གསུམ་པར་གནས་ཚུལ་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་དང་། །སྟོང་ཚུལ་
ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་གཉིས།

དང་པོར་མདོར་བསྟན་དང་ནི་རྒྱས་བཤད་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་གཞི་ལྟ་
བ་སྟོང་སྟོང་གི་བདེན་གཉིས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྟོང་ཉིད་དོན་
དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་མཐུན་པར་གྱུར་
ན་ཡང་བཞེད་པའི་བྱད་པར་ལ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་འགོད་ཚུལ་དང་།
བསྐབ་བྱ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟོང་ཡོད་མེད་
ཀྱི་སྒོ་ནས་དགག་བྱའི་བྱད་པར་འཆད་པ་སོགས་ནི་འདྲ་བར་གྱུར་
བ་མ་ལགས་སོ།

གཉིས་པར་གཏན་ཆོགས་དང་ནི་བསྐབ་བྱ་དང་། །དགག་བྱ་
དང་ནི་དེ་དག་རབ་དབྱེ་བཞི།

དང་པོར་གཏན་ཆོགས་ཐལ་རང་བྱད་པར་དང་། །གཏན་.....
ཆོགས་དང་ནི་ལྟ་བའི་བྱད་པར་གཉིས།

དང་པོ་ནི། གཞན་དག་དབུ་མ་སོགས་ཏེ། གངས་ལྗོངས་མཁས་
པའི་གཙུག་རྒྱན་གཞན་དག་གི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་.....
ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཐལ་འགྱུར་འབའ་ཞིག་ཏུ་.....

འགོད་དགོས་ཏེ་གཏན་ཆེགས་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགོད་པ་ལྷགས་.....
 འདིའི་བྱད་ཆོས་ཞེས་སྒྲ་བར་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་
 ཉགས་འགོད་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་ཆོས་ཅན་བུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མི་.....
 འགོག་པས་ན་དངོས་སྒྲ་དང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སྒྲི་
 བས་ཁས་ལེན་ཀྱན་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཐལ་འགྱུར་བུན་མིན་དུ་
 འགྱུར་དཀའ་བས་ཆེག་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་.....
 འབྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་མཉམ་.....
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཟབ་མོ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་
 ཀྱི་ངོར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་གི་དངོས་པོར་ཀ་བུམ་སོགས་ཀྱང་མ་
 དམིགས་ཤིང་དགག་བྱ་སྒྲིས་ཆོས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་
 མེད་པར་བཀག་སྟལ་དུ། བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དམིགས་གཏད་.....
 རུལ་ཅམ་སྐྱབ་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ན། དབུ་མ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ནི་ཉགས་.....
 དང་བྱབ་པ་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲུང་བ་སོགས་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བུན་མིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་འབའ་.....
 ཞེས་གི་སྒྲི་བས་སྒྲིལ་བའི་ལོག་རྟོག་ལྡོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 གཏན་ཆེགས་བུན་མིན་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགོད་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་དབང་གཞན་
 དག་གིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་
 གྱི་སྤྱོད་བྱལ་དུ་སྤྱོད་ན་ཏེ་ཤང་གི་ལྷགས་སུ་འགྱུར་བར་བཞིན་ཅིང་།
 གཏན་ཆེགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགོད་དགོས་པར་བཞིན་མོད་གྱི་
 འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟག་ན་གཏན་ཆེགས་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཅམ་
 ལས་ཐལ་འགྱུར་རྣམ་དག་དུ་འགྱུར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་.....
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེས་ཅན་མི་འགོག་པར་དེའི་སྤྱོད་གི་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་
 བཀག་བྱལ་དུ་བསྐྱབ་ཆོས་བདེན་མེད་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་
 འགོད་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་དང་གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད་
 ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལྷགས་གྱི་
 རོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་བུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེས་ཅན་
 མཐུན་སྤང་བ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བ་སོ་སོས་.....
 བཞག་པའི་སྤྱོད་མཐའ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་བྱལ་དུ།
 ཡོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེས་གྱི་དམིགས་མཐའ་ཀྱན་དང་བྱལ་བ་དེའི་
 ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ནི་མེད་དགག་ཉིད་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཆང་.....
 བའི་ཕྱིར་ཆེགས་གསལ་ལས། མཐའ་བཞི་སྤྱོད་འགོག་གི་གཏན་ཆེགས་
 འགོད་སྐབས། དངོས་པོར་སྤྱོད་བས་དབུ་མ་བ་བྱེད་གྱིས་བདག་སྤྱོད་.....
 བཀག་བྱལ་དུ་གཞན་ལས་སྤྱོད་བ་ནི་གཞོན་མི་བ་བར་ལས་སྤང་བར་

བྱའོ་ཞེས་པ་ལས། ཟླ་བས་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པའོ་ཞེས། སྐབས་དེའི་གཏན་ཆོགས་མེད་དགག་ཡིན་པར་.....
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་མེད་དགག་ཡིན་པའི་རྒྱ་.....
མཆན་གྱིས། ལྷ་བ་ནི་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་གྱུར་བ་ལགས་ཏེ། དགག་
བྱ་བ་གཞག་བྲལ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིས་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་བསྐྱབ་དུ་མེད་.....
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པར་དགག་བཞག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། །མདོར་.....
བསྟན་དང་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་ངོ་བོ་སྤྲུལ་ཏེ། རྟོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
བོའི་བཞེད་ཚུལ་ཡང་། གཞན་དག་རྣམས་ནི་ལ་ལས་དངོས་པོ་དང་།
ལ་ལས་དངོས་མེད་སྤྲུལ་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་པར་མཛད་མོད་ཀྱི། དངོས་
དངོས་མེད་དུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཅམ་ལས་རྣམ་
གྲངས་མིན་པའི་རྟོན་དམ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་མིན་པར་གཞུང་
ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པར་སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྒྲིས་མཐའ་དང་། །སྟོང་ཉིད་
དངོས་པོའི་སྒྲིས་མཐའ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་རྟོན་དམ་སྤྲུལ་ཏེ། ཡིག་ཆ་ཁ་ཅིག་དུ་དབུ་
མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདེན་སྟོང་མེད་.....

དགག་དངོས་མེད་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་
ནི་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་ཅམ་གྲངས་པ་ཅམ་ལས། ཅམ་
གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ནི་མིན་ཏེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་……
ཕྱིར་སོགས་དང་། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཆོགས་ཅམས་ཀྱན་……
ལས་དེ་གོལ་ཉིད། །ཅེས་རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་
ཆེན་པོ་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་དགོས་པར་གསུངས་ན་ཐལ་འགྱུར་
བའི་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་ཅི་འཆལ། དེ་བས་ན་སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་ཏུ་
བཞེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཚུར་མཐོང་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་གྱི་གཞལ་
བྱ་ལ་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་
འགལ་བར་ན་དེ་གཉིས་མིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་དང་བྲལ་དགོས་པ་
དེའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་མེད་ཡིན་……
དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱི་བར་མཛད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་
ཏུ་འཛོག་པ་དང་། སྤང་བ་དངོས་པོར་འཛོག་པ་འདི་ནི་བསྐྱུས་ཆད་
ཁ་བྱང་གི་རིགས་པའི་གོ་དོན་ཅམ་སྟེ་དེ་འདྲའི་སྟོ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་
ཅམས་ཐུགས་རྗེས་ཐུག་ཡངས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བའི་ཆེད་ཏུ་བསྟན་གྱི་
སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་མིན་ཚུལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་
བ་ཆེན་པོས་རེད་མདའ་བར་ཐུལ་བའི་ཤོག་རྒྱལ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར།
སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དང་བསྟན་ན་ནི། དངོས་དང་

དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀ་.....
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་དོན་དཔྱད་སོགས་ཏེ། ཡང་མཁས་པ་
གཞན་དག་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་དོན་དཔྱད་ཆད་མས་.....
དཔྱད་ཀྱང་མི་སྟོང་པའི་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྱུར་བའི་རྟག་བདེན་དུ་སྤྲོ་
བར་མཛད་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉིས་ན། །ཤེས་རབ་ཚུང་ན་མས་
ལུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་སྟོས་
ཤིག །

གཉིས་པར་མདོར་བསྟན་དང་ནི་རྒྱས་བཤད་དང་། །མཐའ་.....
བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དོན་དམ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་རང་བཞིན་
སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཐ་སྙད་ཚུར་མཐོང་ཆད་
མའི་རྟེན་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སོགས་གྱི་སྟོས་ཆོས་.....
མཐའ་དག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ན་མ་གྲངས་མ་ཡིན་
པའི་དོན་དམ་ཆེན་པོར་བཞིན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་སོགས་ཏེ། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་
གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་དེས་སྤྲང་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན་

དུ། ལྷ་པོ་ལོ་ལོ་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོར་གནས་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་
འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་ནི་བའི་གནད་གསང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་འདྲའི་སྤྲོད་ཉིད་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་པ་དངོས་མེད་ཀྱང་མ་.....
ལགས་ཏེ། རོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ལོ་ལོ་ནི་སྤྲོད་དེའི་སྤྲོད་ཚུགས་ཀྱང་
མ་ཤོར་བར་སྤྲོད་པའི་རང་མདངས་སྤྲོད་པ་འགགས་མེད་གྱི་ཆོས་
རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་བའི་གནད་གསང་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་མིན་ཕྱིར་སྤྲོས་ཏེ། དེ་བས་ན་རོན་.....
དམ་སྤྲོད་ཉིད་གྱི་ལོ་ལོ་དངོས་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟག་དངོས་གྱི་
མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་ཞིང་། དེའི་ལོ་ལོ་དངོས་མེད་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་ཡང་བྲལ་བས་ན། མདོ་རྒྱ་ཆེར་
རྩལ་པའི་དགོངས་རོན་ལྟར་དེའི་ལོ་ལོ་ཟབ་ནི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་
བའི་དབྱིངས། གནས་ལྷགས་རོན་དམ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་
བར་བཞེད་དོ།

སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷགས་མཐའ་བྲལ་ཟབ་.....
མའི་ཚུལ་འདི་ནི། རོན་དམ་ཆད་མ་ནམ་གངས་དཔྱེད་བྱེད་དང་།
ཐ་སྙད་ཚུར་མཐོང་ཆད་མའི་སྤྲོད་ལྷལ་དུ་གྱུར་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་
གིས་གཞལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐབས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དམ་ཅམ་གྲངས་མིན་པ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཆེན་
པོ་ཐུན་མིན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པས་ཅམ་དཔྱད་དགག་པའི་ལག་
རྒྱུས་ལ་ཤར་བའི་གྲུབ་རྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། ། ཞེས་བར་སྐབས་
གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པར་དགག་བྱར་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། །

དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་ཏེ། རྟོན་དམ་དཔྱད་
བྱེད་གྱི་ཆད་མའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་བྱད་པར་ལ། མཁས་་་་
དབང་གཞན་དག་གི་ལྷགས་ལ། གཞི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་་་་
སྐབས་སུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐ་སྐྱད་སྤང་བའི་ཆོས་
ཀུན་ཀྱང་། སྤང་བ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྤྱང་ཞིང་རྟོན་དཔྱད་ཆད་མའི་
རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡང་མིན་ཏེ་བཀག་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བའི་
ཐྱིར། དེས་ན་སྤང་བ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་་་་་
ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བུའི་ལམ་གྱི་དགག་བྱར་འདོད་དགོས་པའི་ཐྱིར་
ཞེས་སྐྱབས་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་གཞི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་་་་
སྐབས་དང་། ལམ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་གཉིས་་་་་
འགལ་བར་གྱུར་བའི་ལྷ་གྲུབ་འདི་ནི་བྱེད་ཅག་གིས་གཞན་ལྷགས་གྱི་
འདོད་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལ་སྒྱུན་བརྗོད་མཛད་པ་ལྟར། ལྷ་སྒྲིམ་ཡ་བྲལ་

གྱི་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ལགས་ཏེ། ཚུལ་འདི་འཛོམས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་
 དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་
 ཆེན་ཆུང་པ་གསུམ་གྱིས། གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་མཁས་དབང་
 གཞན་དག་ཆུང་ས་གྱིས་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་
 གི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་བ་དེན་
 གྱུབ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། བདེན་པར་གྱུབ་པའི་གྱུབ་ཆད་
 ལྷགས་འདིའི་བྱད་ཆོས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅུམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་བདེན་གྱུབ་ཉིད་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་པར་དེའི་སྟེང་གི་
 བདེན་གྱུབ་ཡན་གར་བ་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱད་
 པའི་ལྷགས་གྱི་སྟེང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབ་པའི་སྐབས། དོན་དཔྱད་
 ཆུང་གྲངས་པའི་ཆད་མས་བདེན་གཉིས་བྱེས་ཏེ། བུམ་པ་སོགས་ཐ་
 སྙད་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་པར། དེའི་སྟེང་གི་དོན་དམ་པའི་ཀ་བུམ་
 འགོག་པར་བྱེད་པའི་གོ་དོན་ཅུམ་ཏུ་བྱུང་དོ། །ཚུལ་དེ་ལ་རྣམ་པར་
 བཏག་ན་སྒྱུར་བདེན་གཉིས་བྱེས་ཏེ། ཀ་བུམ་སོགས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཚོབ་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་ངེས་ཟིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་
 པའི་སྒྱེ་འཕགས་སུས་ཀྱང་དེའི་སྟེང་ཏུ་བདེན་གྱུབ་ཡོད་པར་མི་
 བཞིན་པས། ད་ཏུང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་བདེན་གྱུབ་

དགག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་གྲུབ་ཟིན་སྐབ་པའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲི་
 མཆན་དེའི་སྤང་ཏུ་ཀ་བུམ་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་སྤང་སྤ་
 ཆོགས་པ་འདི་སྤང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའམ། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲི་
 མ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་མ་དེས་པའི་སྐྱེལ་བའི་ངོར།
 ཡོད་མེད་ཏུ་དཔྱད་པའི་གཞི་སྤང་བ་འདི་ཉིད། དོན་དཔྱད་ཆད་
 མས་དཔྱད་དེ་དོན་དམ་པར་སྤང་བ་འདི་མ་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ཉིད་
 ཏུ་གྲུབ་དགོས་གྱི་དེ་ལྟར་མིན་པར། དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་དང་། དབུ་མ་
 གཉིས་གྱིས་བདེན་གཉིས་གང་གི་ངོར་ཡོད་པ་ཡིན་དཔྱད་པའི་
 གཞིར་གྱུར་བ་ཆ་མེད་གཉིས་སོགས་གྱི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་
 པར་མེད་ཅེས་མི་བསྐྱབ་པར་རང་སར་བོར་ནས་སྟ། དེའི་ཉིད་ཏུ་
 དོན་མེད་གྱི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་ཞིག །ཡོད་མེད་ཏུ་དཔྱད་པ་
 འདི་ཅི་ཞིག་གི་ཐ་ཆོག་ཡིན། དེས་ན་ཆ་མེད་གཉིས་སོགས་དཔྱད་
 གཞི་དངོས་སྤང་སྤ་ཆོགས་པ་འདི་དངོས་པོར་སྤྲོ་བས། དོན་དམ་ཏུ་
 ཡོད་པར་ཁས་སྤང་བས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དབུ་མས་
 འཇིག་རྟེན་ཐ་སྤྲད་གྱི་ངོར་གྲུབ་པ་ཙམ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་དེ་
 ཉིད་དོན་དམ་པའི་ངོར་སྤང་པར་བཞེད་པ་མིན་ནམ་ཅི། དོན་དམ་
 པར་སྤང་ཚུལ་ཡང་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལྟར་མིན་པར། དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་

མེད་དཔུང་དེ། འོན་དམ་པའི་ཀ་བུམ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པར་འདི་
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དངོས་སྒྲུང་གི་ཚོས་ཀུན་འོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་.....
 བཀག་སྟེ། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་འདོད་པ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་
 ལྷགས་མ་ཡིན་ནམ། །དེས་ན་ཟླ་བའི་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཀྱང་འོན་དམ་པར། ཀ་བུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་གལ་ཏེ་
 ཞལ་བཞེས་མི་འཆལ་ན་ནི། འོན་དམ་པར་ཀ་བུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་
 ཚུལ་འོན་དཔུང་ཚད་མའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་འོན་
 དམ་པར་མེད་ཅེས་རིགས་པས་བཀག་ན་ལེགས་སོ་རིགས་ལམ་པ་
 རྣམས། རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་ལྟར་འོན་དམ་པར་ཀ་བུམ་.....
 སོགས་མེད་ཚུལ་རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་བཞིན་དུ། རང་གར་
 མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དམ་ཅི། གལ་ཏེ་དངོས་སྒྲུབ་པས་
 དབུ་མ་པ་ལ་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཀ་བུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་.....
 འོན་དམ་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཀ་བུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འོན་
 དམ་པར་མེད་པས་སྟོང་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པ་དེ་ཡིས་སྒྲོ་ནས། འོན་དམ་པར་ཀ་བུམ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་ན་ནི། ཟླ་
 བས། རང་བྱིམ་ཅིག་ཕྱག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྒྲུང་
 ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྒྲུལ་གྱི་འཇིགས་པའང་སྟོང་པར་
 བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་མང་

བཀྲར་སྒེ་ལྷའི་ལྷགས་དེ་མཚར་ཀའི་གནས་སུ་མཛད་པའི་གཟུགས་
 གྱི་ཟླ་པོར་མཚུངས་པར་གྱུར་བའོ། །ཚུལ་འདི་ལ་དཔག་ན་གཞི་.....
 གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྐབས་སུ། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་ཅམ་འགོག་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་གཉིས་སྒྲུང་མཐའ་
 དག་འཛུམས་པར་འདོད་པ་དག་ནི་མང་བཀྲར་བས་གཞི་བདག་
 ལྷའི་དམིགས་པ་གཏན་ལ་འབེབ་ཆེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་པར་སྤྲོ་ཞིང་།
 ལམ་བདག་མེད་མཐོང་ཆེ་རྟག་བདག་ཅམ་སྤྲོང་བར་འདོད་པའི་
 དམ་བཅའ་དེ་སྤྲོད་གྱི་འཆང་བར་རིགས་སོ། །མདོར་ན། བདེན་གྲུབ་
 ཡན་གར་བ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་སེལ་རྒྱུ་དངོས་མེད་ཅམ་དང་།
 དོན་དཔྱད་ཚད་དོར་ཡང་སྤྲོང་མི་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུང་བ་.....
 དངོས་པོ་གཉིས་གནག་རྩ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། རི་བོང་རྩ་མེད་
 གྱི་སེལ་བ་དངོས་མེད་ལྟར། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་
 དང་། སྤྲོང་རྟོན་འབྱུང་དུ་འཆར་ཚུལ་ཡང་འཐད་པར་དཀའ་བའི་
 ཚུལ་སོགས་འདི་ཡི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་ནི་གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་.....
 འགྲེལ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

སྐབས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་ལྷ་མགྲར་ལས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་ཨ་འཐས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིང་ཡིང་པོ་.....
 འདི་ག་མ་ཉམས་པར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱར་

མི་བྱེད་པར་རང་སར་བཞག་ནས། ཚད་མ་དེའི་དགག་བྱ་རྩ་ཅན་ལྟ་
བུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡན་གར་ཞིག་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བཞིན་པ་
འདི་དག་གིས། ཚོས་ཉིད་གཞན་སྟོང་སྒྲ་བའི་སྒྲུགས་ལ་དག་ལྟར་ལྟ་
བཞིན་དུ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཚོས་ཅན་བུམ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྟོང་
དུ་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་སྒྲ་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་སྟོས་ཞེས་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དུ་སྒྲས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་སྒྲ་འགྱུར་སྒྲུགས་ཏེ། རང་བཞིན་ནི།
སྒྲ་འགྱུར་གྱི་ལ་པཎ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་བཞིན་བཞིན།
སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་
པའི་དགག་བྱ་འདི་ལྟར་བཞིན་དེ། དེ་ལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་
སྒྲ་བ་ཐད་ཀར་འགོག་པའི་སྐབས་དང་། མི་འགོག་པའི་ཚུལ་གྱི་
སྐབས་ཤན་སོ་སོར་བྱས་ནས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི་རང་གར་སྒྲ་བར་མི་
བྱའོ། །དེས་ན་དོན་དཔྱད་ཚད་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ལག་རྗེས་ལ།
བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཤན་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྒྲ་བ་
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ངོར་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་
སྟོན་ན། གང་སྒྲ་བའི་ཚོས་འདི་དག་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ངེས་
ཟིན་ན། ད་དུང་དུ་ཡང་དོན་དཔྱད་ཚད་མའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་དེ་
ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་འགོག་དུ་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིན་

འབྱུང་དུ་ངེས་ཟིན་པའི་སྣང་ཚུལ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ལགས་
 ི། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་ཐ་སྟངས་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 གྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི།
 མེད་པར་ལྷ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ལགས་སོ། །འོ་ན་སྣང་བ་ཐད་ཀར་
 འགོག་དགོས་པར་མ་བཤད་དམ་སྟམ་ན་དེ་ནི་དོན་དཔྱད་ཆད་མའི་
 རིགས་ཤེས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་རྒྱ། སྣང་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་རི་
 ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གྲུབ་པར་ཞེན་པའམ། ཀུན་རྫོབ་སྟུ་མ་ལྷ་
 བུའི་ཆོས་སུ་མ་ངེས་པར། དོན་དཔྱད་ཆད་དོར་ཡང་དཔྱད་བཟོད་
 ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆད་དུ་བཞེད་དེ་དེ་……
 ལྟར་གཞུང་སྒྱུའི་དཀའ་འགྲེལ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་སྒྱུར་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ནམ་གངས་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་
 དགས་བྱ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་མི་འགོག་པར་བདེན་གཉིས་ཤན་
 བྱས་ཏེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའམ། ཡང་དག་པར་བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་ཆོས་དེ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ནམ་
 གངས་མིན་པར་དཔྱད་པའི་ཆད་མའི་དགས་བྱ་ནི། དོན་དམ་སྟོང་
 པ་ཆེན་པོའི་དོར་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མཐའ་རགས་པ་ཅམ་ནི་
 འགོག་གི། སྣང་ཅམ་གྱི་སྟོན་མཐའ་སྤྱ་བ་ནི་མི་འགོག་ཅེས་བྱད་པར་
 གང་ཡང་མི་སྒྱུར་བར་འགོག་པའི་ཚུལ་ཆོག་གསལ་དང་། འཇུག་པ་

ཅུ་འབྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིས་མཐའ་བྲ་
རགས་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིས་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཀྱན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་
མ་གྲུབ་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོར་མ་ངེས་པའི་ངོར། དོན་དཔྱད་ཆད་
མའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་དོན་དམ་
མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིགས་པའི་དགག་བྱ་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྣང་བ་
ཐད་ཀར་འགོག་ན་རིགས་པའི་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེས་པས་ན་ཆད་ལྟ་
བསྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་དེ་སྣང་བ་
ཉིན་འབྱུང་དུ་འཆར་ཚུལ་སྒྲིགས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་དངོས་སྒྲུབ་
ལས་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་རང་གིས་
རྟོགས་ཤིང་། གཞན་ལ་སྒྲུབ་ཆམས་ལ་ནི་དོགས་པ་ཐ་ཆད་དེ་འདྲ་
འབྱུང་བ་མ་འཆལ་ལོ། །ཆད་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཆད་མས། ཀྱན་
རྫོབ་ལས་འབྲས་དང་ཀ་བུམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་མ་
བརྟག་བར་དུ། ཐ་སྐྱད་བདེན་པའི་ངོར་མེད་པར་འདོད་ན་ཆད་
ལྟར་བཟད་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་སྣང་བའི་སྒྲིས་ཆོས་འདི་དག་དོན་དམ་སྣང་
པའི་ངོར་མེད་པར་མ་ངེས་པའི་རྟོལ་བའི་ངོར། ཆད་མ་གང་གིས་
འགོག་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆད་མས། བདེན་གཉིས་གང་གི་
ངོར་འགོག་ན་དོན་དམ་པའི་ངོར། དགག་བྱ་ཅི་ཞིག་འགོག་ན་ཀྱན་

རྫོག་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱི། ཚུལ་རི་ལྷ་ར་འགོག་ན་དགག་བྱ་ལ་དོན་
 དམ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་སྦྱར་བར་སྦྱས་མཐའ་ཕྱ་རགས་ཐམས་
 ཅད་བཀག་གུང་ཅི་ཞིག་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་དེས་ཐ་སྦྱད་དུ་
 ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྷ་ར། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་དེས་ནི། ཐ་
 སྦྱད་ཅམ་དུ་ཡང་སྦྱེ་སོགས་སྦྱས་པའི་སྒྲུང་བ་དཔྱད་བཟོད་མེད་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དོན་དམ་སྦྱང་པ་ཆེན་པོའི་ངོར་འདི་སྦྱང་
 འདི་མི་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་གྱི་དང་བྲལ་བས་ན། སྒྲུང་བའི་
 སྦྱས་ང་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་གཙོད་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྷ་ར་དོན་དམ་སྦྱང་པ་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་ལག་རྒྱུས་ལ། གང་ལ་སྦྱང་
 པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྷ་ར། སྦྱང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་བའི་སྒྲི་ནས། གྱུན་རྫོག་སྒྲུང་
 བའི་ཚུལ་གྱི་མེད་སྒྲུང་སྦྱང་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྟོག་བརྟགས་སྦྱ་
 མའི་ངང་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ན་འཆིང་གུང་མི་འཆིང་ཞིང་། དགག་གུང་
 དགག་པར་མི་འཆིང་ཏེ། གྱུན་རྫོག་སྒྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅམ་ནི་.....
 འགོག་དགོས་པར་གྱུར་བ་ཡང་མ་ལགས་སོ། །ཚུལ་དེས་ན་སྦྱང་པ་
 རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་བའི་ངེས་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་གྲུབ་མཐའ་འོག་
 མ་གྱུན་ལས། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཟབ་བྱུང་གྱུན་གྱི་གཞིར་.....

ཕུར་བའི་ངེས་གསང་བྱ་མོ་ནི་རྟོག་གི་ཚུར་མཐོང་ཚད་མའི་ལྷོ་.....

ཤལས་བཟུ་བ་ནི། མདོར་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལྷགས་ལ་

བཞི་བ་དེ་དག་གི་ནི་རབ་དབྱེ་ལ། །རབ་དབྱེ་དངོས་དང་དེ་ཡི་
འཕྲོས་དོན་གཉིས། །

དང་པོར་ཐལ་རང་ལྷ་གྲུབ་མདོར་བསྟན་དང་། །དེ་དག་སོ་་་་
སའི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་གནད་དོན་བསྟུ་
བ་གསུམ། །

དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཐུས་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་
སྒྱིར་དབུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་སྐབས། བདེན་
གཉིས་སོ་སོར་ཐུས་ཏེ་དོན་དམ་པའི་ཀ་བ་བཀག་པར་མ་ཟད་ད་
དུང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཡང་བཀག་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་
ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འདི་དོན་དཔྱད་ཆད་མས་མ་བཀག་ན་ནི་
སྒྲིང་བ་འདི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཟབ་མོ་འགྱུབ་་་་
པར་ཕྱིན་ཏུ་དཀའ་འོ་ཞེ་ན། སྒྱིར་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་
ཀྱང་ཐ་སྟད་ཆད་མའི་ངོར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཤན་ཐུས་ཏེ་དབྱེ་
བར་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་སོ་སའི་ངོ་བོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་འདྲ་བར་གྱུར་བ་མ་ལགས་མོད།
སྐབས་འདིར་ནི། གནས་ལྷགས་ལ་དཔྱད་པ་དོན་དམ་ཆད་མས་་་་་
བདེན་གཉིས་ཐུས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་དང་། ཡང་ཆད་མ་དེའི་ངོར་བདེན་གཉིས་མ་ཐུ་བར་རྣམ་གྲངས་

མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲིན་ས། དོན་དམ་...
 གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་འཆད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་ཐལ་རང་
 ཐུན་མོང་གི་གཏན་ཆེགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཐུན་མིན་གྱི་གཏན་...
 ཆེགས་ཞེས། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་རབ་དབྱེ་གཉིས་སུ་...
 ཡོད་པར་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། ཚུལ་
 དེའི་དབང་གིས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་ལ། རང་རྒྱུད་པས་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 སྐབས་སུ། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་མ་ཐེས་པར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲིང་བ་
 བཀག་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་གྱིས་དོགས་པས། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་
 ཐེས་ཏེ་ཐ་སྐྱད་གྱི་སྒྲིང་བ་མི་འགོག་པར་བདེན་གྲུབ་སོགས་གྱི་བྱད་
 པར་སྒྱུར་ཏེ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཙམ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཐལ་...
 འགྱུར་བས། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་...
 གཉིས་མ་ཐེས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐད་ཀར་མ་བཀག་ན། བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་མ་ཐེ་བར་ཐ་སྐྱད་གྱི་སྒྲིང་བ་
 ལ། བདེན་གྲུབ་སོགས་གྱི་བྱད་པར་གང་ཡང་མི་སྒྱུར་བར་རྣམ་...
 གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་བྱད་
 པར་ལས། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སྐོབ་གྱི་ལྟ་བ་དང་རྗེས་



སུ་མཐུན་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབུ་མ་ཐལ་རང་
གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། རྟོན་དམ་ལ་རྣམ་གངས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱང་
པར་དང་། ཐ་སྙད་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། གཏན་
ཆེགས་ལ་ཐལ་རང་དུ་འགོད་མི་འགོད་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ལྷ་བ་ལ་
ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་རྣམས་བྱང་བར་གྱུར་རྟོ།།

གཉིས་པར་དབུ་མ་རང་རྒྱད་ལྷ་གྲུབ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཐལ་
འགྱུར་ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད་གཉིས། །

དང་པོར་བསྟན་བཤད་དེ་ཡི་སྟོགས་མཐུན་དགག།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་སྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིར་དབུ་མ་
རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱན་མོང་རང་
རྒྱད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིས། གཞལ་བུའི་བྱང་པར་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་
བྱས་ཏེ། ལྷ་བའི་བྱང་པར་རྣམ་གངས་པའི་རྟོན་དམ་ཅམ་སྦྱབ་པར་
བྱེད་པའོ།།

གཉིས་པར་རང་རྒྱད་ལྷ་རིམ་རིམ་གྱིས་དང་། །བདེན་གཉིས་བྱེ་
བའི་ཆོད་མའི་དགག་བྱ་བཤད། །དེ་ཡི་བསྦྱབ་བྱ་རྣམ་གངས་རྟོན་
དམ་བསྟན། །

དང་པོ་ནི། དེ་སྦྱིར་རྣམ་གངས་སྟོགས་ཏེ། རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་
འདིར་ལྷ་རིམ་གྱིས་སྦྱོས་པ་གཙོད་ཚུལ་ཡང་། རྟོན་དམ་རྣམ་གངས་

དཔྱད་བྱེད་གི་གཏན་ཆེགས་བྱན་མོང་རང་རྒྱད་གི་ཆད་མས། སྤང་
སྤྱང་རེས་འཛོག་གི་ཚུལ་དུ། དང་པོ་སྤང་བ་སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་རྣམ་མཁན་མ་གྲངས་
པ་ཅམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཅིང་། དེ་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་
བ་རང་མཆན་གི་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་སོགས། ལྟ་རིམ་གི་སྤྱོད་པ་བཞི་
ཆར་རིམ་གིས་གཅོད་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། རྟོན་དམ་རྣམ་གྲངས་སོགས་ཏེ། ལྷགས་འདིའི་
དགག་བྱའི་བྱད་པར་ཡང་། རྟོན་དམ་རྣམ་གྲངས་དཔྱད་པའི་ཆད་
མའི་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སྤང་བའི་
སྤྱོད་པ་ཐད་ཀར་མི་འགོག་པར་དགག་བྱ་ལ་རྟོན་དམ་སོགས་གི་
བྱད་པར་སྤྱར་དེ་བདེན་གྲུབ་ཅམ་འགོག་པར་བྱེད་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་བྱེད་ཡང་དག་སོགས་ཏེ། རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་
གི་བསྐྱབ་བྱའི་བྱད་པར་ཡང་། རྒྱ་མཆན་དེ་ཉིད་གི་བྱེད་ན་ཡང་
དག་པའམ་རྟོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་སྤྱང་རྣམ་གྲངས་
པའི་རྟོན་དམ་ཅམ་ཚུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་འདི་རང་རྒྱད་པའི་
ལྷགས་གི་ལྟ་བའོ།

གསུམ་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་མཐུན་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། བྱེ་
འགྱུར་ལ་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་འགྱུར་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ལ་ཡང་
འདི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། རྟོན་དཔྱད་ཆད་མས་སྤང་བ་

བཀག་ན་ཆད་ལྷ་ར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་ཚུར་མཐོང་.....
 ཆད་མའི་ལྷགས་ཅམ་ཞིག་མ་བྱིན་པར་བྱད་དོ། །ཚུལ་དེས་དགག་བྱ་
 ལ་བྱད་པར་སྒྱུར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ད་དུང་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ཀྱང་ངེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པར་སྤང་དོ། །

གཉིས་པར་བསྟན་བཤད་རྗེས་མཐུན་རང་ལྷགས་བཞག །
 དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དབུ་མ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་ནི། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱན་མིན་ཐལ་.....
 འགྱུར་ཆེན་པོའི་ཆད་མས། གཞལ་བྱའི་བྱད་པར་བདེན་གཉིས་སོ་
 སར་མ་བྱེས་པར། ལྷ་བའི་བྱད་པར་མཐའ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་
 རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པར་ཐལ་འགྱུར་ལྷ་རིམ་ཅིག་ཆར་དང་། །བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་བཤད། །ཚུལ་དེས་བསྒྱུབ་བྱ་རྣམ་
 གྲངས་མིན་པ་བསྟན། །

དང་པོ་ནི། དེ་བྱིར་རྣམ་གྲངས་སོགས་ཏེ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་.....
 འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་རིམ་གྱི་སྒྲིས་པ་གཙོད་ཚུལ་ནི། ལྷ་མཆོན་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་བྱིར་ན། དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་མིན་དཔྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བྱན་
 མིན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲི་ནས། སྤང་སྤྱང་ངེས་འཛིག་མེད་པར་གང་.....
 སྤང་བའི་ཆོས་དེ་སྤྱང་ཉིན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་

ཚུལ་དུ། ལྟ་རིམ་གྱིས་སྒྲིལ་པ་ཅིག་ཆར་འགོག་པར་བཞིན་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་གྲངས་མིན་དཔྱད་སྟེགས་ཏེ། ལྷགས་འདིའི་
དགག་བྱའི་བྱད་པར་ཡང་། རྣམ་གྲངས་མིན་དཔྱད་ཀྱི་ཚད་མའི་……
སྐབས་སུ། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་མི་བྱེ་བར་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བའི་སྒྲིལ་
པ་ཀུན་ཐད་ཀར་འགོག་པའི་བྱེར་ན། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་དགག་བྱ་ལ་
བདེན་གྲུབ་སྟེགས་ཀྱི་བྱད་པར་གང་ཡང་མི་སྒྱུར་བར། སྒྲིལ་མཐའ་
སྤ་རགས་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་པའོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་སྤང་བདེན་པ་སྟེགས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་
འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བྱད་པར་ཡང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྤང་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་
མཐའ་བྲལ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའོ།།

གསུམ་པ་ནི། སྤང་འགྱུར་བ་རྣམས་སྟེགས་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་འགྱུར་བ་
རྣམས་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་མཛད་
དོ། །ཚུལ་འདི་ལ་དགག་བྱ་བྱེར་ཆེས་བས་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་།
སྤང་བའི་སྟེགས་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྒྱུན་བརྗོད་པ་སྟེགས།
ཚུར་མཐོང་ཚད་མ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི། རྟོག་གི་ངན་པའི་སྒྲན་ཀ་
འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ།།

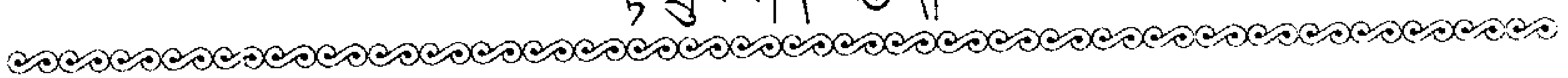


གསུམ་པ་གནད་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོར་ན་དབུ་མ་སོགས་ཏེ།
 མདོར་ན་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་པོ་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུར་གྱི་མདོ་ཡི་
 དགོངས་དོན་བཞིན་དུ། ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲིམ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་.....
 བའི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲིམ་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་རིམ་བཞི་
 པོ་རིམ་གྱིས་དང་། ཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་.....
 ལགས་སོ། །དེ་ལ་སྟུར་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུར་གྱི་མདོ་ཆོག་དང་པོ་.....
 གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་སོགས་གྱི་སྒྲིམ་བ་
 དེ་ཉིད་སྟོང་པར་གནས་ཐུག། མཐའ་བཞིའི་དང་པོ་ཡོད་པ་དངོས་
 པོའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་ཚུལ་དེས་ལྷ་རིམ་བཞིའི་དང་པོ་སྒྲིམ་བ་
 སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུར་གྱི་མདོ་
 ཆོག་གཉིས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར། སྟོང་བཞིན་དུ་
 ཡང་གཟུགས་སོགས་མ་འགགས་པར་སྒྲིམ་བའི་ཐུག། མཐའ་བཞིའི་
 གཉིས་པ་མེད་པ་དངོས་མེད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཚུལ་དེའི་ལྷ་
 རིམ་བཞིའི་གཉིས་པ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་དང་། སྟོང་
 ཉིད་བཞི་སྟུར་གྱི་མདོ་ཆོག་གསུམ་པ། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་.....
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲིམ་སྟོང་གི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཐ་
 དད་མིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་བཞིའི་གསུམ་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་ཚུལ་དེས་ལྷ་རིམ་བཞིའི་གསུམ་པ། སྟོང་རྟེན་

འབྱུང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། མདོ་ཆོག་བཞི་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
 གྲུང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར། སྤང་སྟོང་བདེན་གཉིས་
 འགལ་མེད་མཉམ་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། མཐའ་བཞིའི་བཞི་པ་གཉིས་
 མིན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཚུལ་དེས་བྱུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་……
 ཆེན་པོ་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ནི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དོ་མཆར་
 མཐད་དུ་བྱུང་བས་ན་ཨེ་མ་རྟོ་ཞེས་དོ་མཆར་བའི་ཆོག་དུ་བརྗོད་པའོ། །
 ཚུལ་དེས་ན་གསན་གསན་གྲུབ་གྲུབ་མང་ཡང་མཁྱེན་ཆོད་ཅིག་མ་
 རེད། །འདི་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་དེ་སྦྱིད་དོ། །སྤྱི་……
 འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་དྲིན་དེ་དྲན་བྱུང་། །དྲིན་ལྷན་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་རེ་ཆེའོ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་……
 བཅད་དུ་སྤྱོད་པའོ། །

གཉིས་པར་འཕྲོས་དོན་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་དང་ནི་སོགས་ཏེ། གཞན་ཡང་མཁས་པ་སོ་
 སའི་བཞེད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་སྤྱི་རབས་པ་ཕལ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་ལ། དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་
 ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཕྱི་རབས་ཕལ་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་
 གོ་ཆོད་ལ། དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་སོགས་ཟེར་བ་
 དང་། རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་གོ་……



ཚོད་ལ། འོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཚོད་པ་དང་། འོན་དམ་པར་
 མེད་པས་འོན་དམ་པར་མེད་པའི་གོ་ཚོད་ལ། ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པའི་
 གོ་མི་ཚོད་པར་བཞིན་པའི་བྱད་པར་དང་། གཞན་ཡང་སྤང་བ་.....
 ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་ཀྱང་། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་.....
 སོགས་གཞན་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཆད་རུང་། རང་.....
 བཞིན་སྤང་རབས་མཁས་པའི་འཆད་སྤྲོ་ལ་ནི། ལྷང་རིགས་མན་དག་
 ཉོང་ལྷན་ཀྱན་མ་བྱེན་བརྒྱད་པའི་མན་དག་བཞིན་དུ། མི་པམ་ཚས་
 རྗེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རབ་གསལ་བརྒྱལ་ལན་སོགས་སུ་གསལ་
 བས་དེར་སྟོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །མདོར་ན་སྤང་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་འཛིན་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན། གོང་དུ་མཚོན་ཅམ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་
 ཐུན་མིན་ལེགས་བཤད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དགག་སྤྲོ་བ་
 ཀྱི་རིགས་ལམ་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པར་འཚལ་གྱི། དེ་ལས་
 ལྷག་སྟེ་འོན་མེད་ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་ནས། རང་ཅག་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་གཞུང་ལམ་དམ་པར་གྱུར་བ་དགེ་སྦྱོངས་སོགས་ཀྱི་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་ཚས། ཀྱན་མ་བྱེན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་བ་
 འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྤྲས་སོགས་གང་ཟག་ཚོད་མར་གྱུར་བ་
 རྣམས་ལ་སྤང་ཞུགས་གྱི་ཕྱག་དོག་མི་བཟད་པ་སྤྲོད་དང་ལེགས་པར་
 མདོན་ནོ། །



གཉིས་པར་ཐར་ལམ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །སོ་ཐར་སྒྲུ་
པའི་རྒྱན་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། །ཀྱེ་མ་དེང་རུས་སོགས་ཏེ། ཀྱེ་མ་དེང་སང་གི་རུས་
ན་མ་བརྟག་བབ་ཅེས་ཅམ་རུ། གསང་ཆེན་རྩིང་མའི་གཞུང་ལྷགས་
ལ་ཐར་ལམ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལ་ལ་དག་གིས་སྤྲ་ཞིང་། གཞན་
དག་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱིར་.....
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རིང་ལྷགས་ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བཞིའི་ཟབ་དོན་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ལས་ཐར་
བའི་ལམ་མཆོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། རྩིང་མ་བའི་ལྷགས་ལ་ཐར་བ་མེད་དེ་.....
བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་....
སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགལ་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་སྟོན་ཅིག་གྱ། ལེགས་
པར་བརྟགས་ན་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་དགོངས་དོན་དང་། སྤྲ་.....
ཕྱིའི་ལྷགས་སུ་ཞིག་འགལ་ནམ་པར་བརྟུང་པས་ཆོག་པར་སྤང་སྟེ།
གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆས་
ནམས་གཅིག་ཀྱང་དོན་དམ་རུ་སྟོང་པར་མི་འདོད་པར། དེ་དག་གི་
སྟོང་རུ་དོན་མེད་བདེན་གྱུ་ཡན་གར་བ་ཅམ་ཞིག་མེད་པར་དགག་
པས་སྟོང་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཐར་བ་ཡོད་

མེད་དཔུང་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་ནི་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ཆེན་
 པོའི་ལྷགས་ལ་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ལ་བཞིན་ན།
 དགག་བྱ་ཡན་གར་བས་སྟོང་པའི་བདེན་སྟོང་གི་མིང་ཅན་དེ།
 བཀའ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་
 པའི་བདག་ཉིད་གྱི་བདེན་སྟོང་ཡིན་མིན་དཔྱད་དང་ལེགས་གྱི་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་གསང་ཆེན་སྒྲ་འགྱུར་བརྒྱད་པའི་རིང་ལྷགས་ནི།
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པའི་ཆོགས་གྱི་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་རིམ་
 པར་བརྒྱད་པའི་ལྷང་རིགས་མན་ངག་ཆད་མས་གྲུབ་པས་ན། རྟོག་
 བཟོ་བ་པལ་གྱིས་དོ་ཟླར་གྱུར་བ་མིན་ཏེ། མདོ་རྒྱད་གྱི་ལྷང་དང་སྒྲ་
 མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་
 ཆད་ལ་མ་ཞོར་པའི་ལམ་མཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཆད་མཁས་
 དང་གྲུབ་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་
 པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་འདི་ལ་སྟོས་ཞེས་མདོར་མཆོན་
 ཅམ་དུ་སྟོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་འགྱུར་བརྒྱད་པའི་སོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་
 འགྱུར་བརྒྱད་པའི་སྟོན་རྒྱུན་ཀྱང་མ་དག་པར་སྒྲ་བ་མང་སྟེ། ཐོག་
 མར་སྟོན་བྲམ་ཐེའི་བཅུན་པ་ཆེན་པོས་ཁར་སང་པན་ཆད་དགེ་སྟོང་
 མིན། དེ་རིང་ཚུན་ཆད་དགེ་སྟོང་ཡིན། །ཏི་རུ་ཀ་དཔལ་དགེ་སྟོང་……

མཆོག་། །སོགས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་རབ་རྩ་བྱུང་ཚུལ་ལ་སྒྲད་་་་
 བཏགས་ཏེ་སྒྲུ་པའི་ཚུ་མགོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་མ་དག་ཟེར་བ་དང་། བར་རྩ་
 མ་གཡོ་གཙང་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་དགོ་སློང་གཉིས་ཁ་སློང་རྩ་་་་
 བཞག་སྟེ་སྒྲུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་རབ་རྩ་བྱུང་ཚུལ་ལ་སྒྲད་་་་
 བཏགས་ཏེ་སྒྲུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྒྲུ་པ་མ་དག་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། ཐ་མ་རྟེན་མའི་སྒྲུགས་འཆང་འགའ་ཞིག་གིས་ལས་
 ཆོག་གི་མཁན་པོ་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ། རྟེན་མའི་སྒྲུ་རྒྱན་
 མཐའ་དག་མ་དག་ངེས་ཅན་ནོ་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲད་ཡང་། ཐོག་མར་
 སློབ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ནི་དགོ་སློང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། དེ་མིང་
 སྒྲུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷང་གིས་བསྒྲགས་
 ཤིང་། འཛམ་གླིང་མངའ་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་
 རྗེས་སྒྲུ་མེད་མིང་གི་དགོ་སློང་རྩ་སྒྲུ་བའི་སྒྲིང་སློབས་དགོ་བ་ལ་
 རྟོས་དང་། སྒྲུ་བ་གཞན་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཟད་
 རོ། །མདོར་ན་སྒྲུ་འགྱུར་རྟེན་མ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་
 རོན་བམ་མོ་སྒྲུགས་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་ཤིང་། ལམ་ནམ་དག་མིན་
 ཚུལ་གྱི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 ཆོས་སྒྲད་གི་ལས་ངན་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་དེ་འདྲ་སློངས་དང་
 ལེགས་པར་མདོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤང་ཚུལ་ཚས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་ལ། །མདོར་བསྟན་དང་
ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤང་བ་
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བཞིད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ལ་ཡང་། སྦྱིར་སྤང་བ་
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ཚུལ་མཐུན་ན་
ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྟད་རང་ལ་གནས་སྤང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་།
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་ལ་ནི།
བོད་སྐད་སྦྱིར་བཞེད་སྒྲུལ་ཐ་དད་སྐད་ཚོགས་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པར་གནས་སྤང་དབྱེ་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་དང་། །དེ་དག་སོ་
སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། །

དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ཚུར་མཐོང་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་མཁས་པའི་
དབང་པོ་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། སྦྱིར་ཐ་སྟད་ཆད་མ་ལ་
ཚུར་མཐོང་ཐ་སྟད་ཆད་མ་ཁོ་ན་ལས་མེད་པའི་བྱིར་ན། དེའི་ཡུལ་
དུ་གྱུར་བའི་གཞལ་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་། སྤང་ཚུལ་མ་
དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཕྱད་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་མ་དག་པའི་སྤང་ཆ་འདི་
ཅམ་ཞིག་ལས། རྣམ་དག་ཐ་སྟད་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཞི་ཡི་
གནས་ཚུལ་དག་པ་རྗེ་རྗེ་ཕྱད་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ལྷ་རུ་གྲགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཅས་འཆད་དུ་

མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ན།
 གནས་ཚུལ་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤང་ཚུལ་མ་དག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་གཉིས་མེད་ན། གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མཐུན་པའི་སྒྲི་ནས་
 ཆད་མ་དང་། གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲི་ནས་ཆད་
 མིན་དུ་གྱུར་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་ན་མ་དག་པར་
 མཐོང་བའི་སྒྲི་འབྲུལ་ཤེས་ཆད་མ་དང་། དག་པར་མཐོང་བའི་
 འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །
 མདོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྤྱ་ཡང་ཆད་མ་མིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 ལྟར་རོ། །རང་བཞིན་ནི། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྤང་བ་ལ། འགྲོ་
 རྒྱལ་གི་འབྲུལ་སྤང་ལྟ་བུ་མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྤང་ཚུལ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གི་རང་སྤང་ལྟ་བུ་དག་པ་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཐ་
 རྒྱལ་རང་ལ་ཡང་དག་པ་དང་། མ་དག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་.....
 བཞིན་དོ། །མདོར་ན། ཚུར་མཐོང་ཆད་མ་ཅམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱང་སྤང་ཚུལ་མ་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་ཞིག་ནམ་པར་
 འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཕྱི་རབས་པ་དང་། ཐ་རྒྱལ་ཚུར་མཐོང་དང་།
 དག་པའི་ཆད་མ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲི་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་....
 སྤང་ཤན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་ལྷགས་སོ། །

གཉིས་པར་སྤང་ཚུལ་མ་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། །གནས་ཚུལ་དག་

པའི་སྒྲུང་བ་བཤད་པ་གཉིས། །

དང་པོར་ངེ་(ལྷར)སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་དང་། །དེ་ལྷར་སྒྲུང་.....
བའི་རྟེན་འབྱུང་ལས་འབྲས་རྟེན། །ཚུལ་དེས་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་ཡིད་
མེད་དང་། །རྟེན་འབྱུང་སྒྲུང་བའི་ཐ་སྒྲུབ་བཞིན་ཚུལ་བཞི། །

དང་པོར་བཞིན་པའི་བྱད་པར་བྱེས་ཏེ་བསྟན། །དེ་ཡི་མི་འཐད་
སྒྲུགས་གཞན་སོ་སོར་དགག། །འཐད་སྒྲུགས་གྲུབ་མཐའི་ཤན་འབྱེད་
སྒྲུས་ཏེ་བསྟན། །

དང་པོ་ནི། སྒྲུང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་སྒྲུང་
ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་། བཀལ་ལན་རྟེན་སྒྲུང་སོགས་
གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར། །ཁ་ཅིག་ཐལ་འབྱུར་རིང་ལྷགས་གྱི་ཀུན་
རྫོབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཏགས་ཆད་གྲུབ་ཅམ་དུ་བཞིན་པ་
དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་སོགས་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་ལ་ལས་
ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས། སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞིན་པའི་.....
སྒྲུགས་ཀྱང་ཡིད་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་སྒྲུང་ཅམ་དུ་.....
འདོད་པ་ནི་སྒྲུང་རབས་མཁས་པའི་ལྷགས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྒྲུབ་རྟོག་བཏགས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཐ་སྒྲུབ་.....
རྟོག་བཏགས་ཆད་གྲུབ་དུ་བཞིན་པ་དང་། སྒྲུང་སེམས་གཅིག་དུ་.....
འདོད་པའི་ལྷགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་

རབ་དབྱེ་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ།
ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་སོགས་དང་།
བཀལ་ལན་ཉིན་སྤང་སོགས་ལས་སྐྱེ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པར་མདོར་བསྟན་སྐྱེས་བཤད་འཕྲོས་དོན་གསུམ། །

དང་པོ་ནི། རང་སྤང་འབྲུལ་དང་སོགས་ཏེ། རང་སྤང་ཅམ་དུ་
འདོད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནི་རང་སྤང་ཅམ་གྱི་དོར་འབྲུལ་བ་དང་། མ་
འབྲུལ་བའི་དབང་ལས། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དུང་དཀར་པོའི་སྤང་བ་
བདེན་པ་དང་། སེར་པོའི་སྤང་བ་རྩུན་པའི་བྱད་པར་དང་ཡུལ་ཅན་
ལ་ཡང་དཀར་པོར་འཛིན་པ་ཆད་མ་དང་། སེར་པོར་འཛིན་པ་ཆད་
མིན་དུ་འཛོག་པའི་རབ་དབྱེ་སོགས། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་
ཅད་གྲ་མ་ཉམ་པར་ཆེས་ཆེར་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཚུལ་དུ་འཛོག་པ་
རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་སྤང་ཆོས་ཀྱི་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབུ་སེམས་
ཐམས་ཅད་རང་སྤང་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་བཞེད་ན་
ཡང་། བྱེ་བྲག་བྱེ་ན་རང་སྤང་ཆོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལ་སྤང་ཚུལ་པ་
ཀྱན་བཏགས་ཅམ་གྱི་དོ་པོར་བེམ་པོ་དང་། ཤེས་པའི་རབ་དབྱེ་པ་
སོགས་ཤུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མ་འདྲེས་པར་འཛོག་
ཅིང་། གནས་ཚུལ་གཞན་དབང་མཐར་ཐུག་གི་དོ་པོར་ལྟན་ཅིག་པ་



དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་སུ་བཞིན་པ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཏེ་སེམས་ཅམ་གྱི་གཞུང་སྤྱི་འགྲོས་
 དང་བྱུང་པར་དམ་ཆོས་དོགས་སེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་
 སྤང་ཚུལ་ཅམ་དུ་བེམ་པོ་དང་ཤེས་པ་མེ་དང་ཆ་བ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་
 རང་བཞིན་(མཆོན)གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་སུ་འཛིག་ཅིང་། ཐ་སྤྱད་
 རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོར་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་སུ་བཞིན་པ་ནི་མཁན་ཆེན་ཞི་འཆོའི་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མ་ནལ་
 འབྱོར་སྤྱད་པའི་བཞིན་པ་དང་། ཡང་སྤང་ཚུལ་རང་སྤང་ཅམ་གྱི་
 ངོར་འཇུག་པ་ལས། སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་
 དང་། །སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྱ་ཆོགས་དཔག་ཡས་འགོད། །ཅིས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་
 ལ་སྤང་ན་སེམས་ལ་སྤང་ཞིང་། གང་ལས་བྱུང་ན་སེམས་ཀྱིས་ལས་
 བསགས་ཅིང་དེ་ལས་སྤྱོད་བརྒྱད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་སྤང་བའི་
 བྱིར། རང་སྤང་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྤྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་གྱི་
 ཚུལ་དང་མཉམ་པར་འདོད་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་རིང་ལྷགས་སྤྱ་
 ན་མེད་པའོ། །ཚུལ་ངེས་ན་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་
 འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱན་བསགས། །སེམས་ལ་སྤང་ཞིང་
 སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པས་ན། །འབྲུལ་བའི་སེམས་འདུལ་སྤྱད་དུ་

འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཇི་ལྟར་རྟ་རུ་ར་ཡི་ཕྱོས་པ་ལ། །སྒྲ་
 ཆོགས་སྒྲང་བ་མི་འདྲ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་.....
 གཟུགས་ཏེ་དོན་ལ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་འབྲུལ་བ་ཡིས་སྒྱུར་བ་
 ཡིས། །འགྲོ་བྱུག་འབྲུལ་སྒྲང་མ་ལུས་ངེ་སྟེད་ཀྱན། །མེད་སྒྲང་སྟེད་.....
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་
 ལ་སྒྲང་བ་དང་། སྒྲང་ཡུལ་སོ་སོ་བྱེས་ཏེ་སེམས་ལ་སྒྲང་བའི་སྒྲང་ཆ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་སྒྲང་ཡུལ་མེད་སྒྲང་སྟེད་.....
 གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་སོགས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་མ་ཡིན་
 བ་སོགས་སེམས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་སྟོན་པའི་.....
 ལེགས་བཤད་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཀྱན་མ་བྱེན་ཆོས་རྗེས་བཞེད་པ་ནི་
 ཡིད་བཞིན་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་པར་དཀར་པོར་གསལ་བ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། སྒྲང་བ་སེམས་སུ་སོགས་ཏེ། སྒྱུར་དབུ་མ་ཆེན་.....
 པོའི་ལྷགས་ལ་ཀྱན་གཞི་དང་རང་རིག་འདོད་མི་འདོད་གྱི་བྱད་པར་
 མཁན་ཆེན་ནི་འཆོའི་ལྷགས་ལྟར་སྒྲང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་ཆེ་ཀྱན་
 གཞི་དང་རང་རིག་མེད་རུ་མི་རུང་བ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་.....
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་སྒྲང་
 ཅམ་རུ་འདོད་པ་ལ་ནི། ཆེད་རུ་དགག་པ་དང་སྒྱབ་པར་མི་འཆལ་ཏེ།
 ཤེར་འགྲེལ་གེ་ཏ་ཀར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །



གཉིས་པར་ལས་འབྲས་རྟེན་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ཐ་སྟོང་
ཅམ་གྱི་ངོར་སེམས་དག་པ་དག་བའི་ལས་དང་། སེམས་ཉིད་མ་དག་
པ་མི་དག་བའི་ལས་ལས་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་བཅུད་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་རང་
སྒྲུང་བདེ་སྟུག་བཟང་ངན་དག་དང་མ་དག་སྟགས་ཤིན་ཏུ་དཔག་
ཡས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་འཇུག་པ་
སྟགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་དགག་བཞག་སྒྲུང་གསུམ་ལས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་གངས་སྒྲུངས་མཁས་
པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་
ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་ཏུ་རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དངོས་པོ་ཅམ་གྱིས་
མ་ཆོག་པར་རང་སར་པོར་ཏེ། རྒྱ་ཞིག་ཟིན་པའི་དངོས་མེད་གྱི་ཞིག་
པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཁ་ཤི་སྟགས་གྱི་ལྷུང་དང་།
ཟན་ཆད་པས་བྱ་ཤི་བ་སྟགས་གྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་།
དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་ཏུ་སྒྲ་བར་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་.....
པར་བཟླ་ན། སྐད་ཅིག་གཉིས་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན། སྐད་ཅིག་དང་
པོར་རྒྱ་ཞིག་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་ཆོ། རྒྱ་ཆོས་
སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྗེས་སུ་དེ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་དང་།

སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཅིག་གཉིས་པར་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བའི་འབྲས་བུ་ཚས་
 སྐྱུ་ཅིག་གཉིས་པ་དག་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་སྐྱུ་ཚུལ་འགལ་ཏེ། རིམ་
 གྱིས་སྐྱུ་ན་སྐྱུ་ཅིག་དང་པོར་སྐྱུ་ཞིག་སྐྱུ་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་
 དངོས་པོར་སྐྱུ་སྐྱུ། དེའི་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ན་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་སྐྱུ་
 ཅིག་གསུམ་པར་འབྱུར་གྱི་སྐྱུ་ཅིག་གཉིས་པར་ཡང་མི་འབྱུར་ཞིང་།
 སྐྱུ་འབྲས་མ་འབྲས་པའི་སྐྱུ་ན་ཡང་གནས་པ་དང་། སྐྱུ་ཅིག་གཉིས་
 པར་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བར་འདོད་ན་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྐྱུ་ཅིག་གཉིས་པའི་
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་དེ་མ་ཞིག་ན་རྟག་པར་འབྱུར་ལ་ཞིག་ན་ནི། དེ་...
 ཞིག་པའི་ཞིག་པ་སྤྱི་མཐར་སྐྱུ་བ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་བའི་གོ་སྐབས་ཉིད་
 པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྐྱུ་ཅིག་དང་པོར་སྐྱུ་ཞིག་པའི་རྒྱུ་
 སྐྱུ་དེའི་རང་འབྲས་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་...
 གཉིས་ཅིག་ཆར་སྐྱུ་ན་ནི། རང་སྐྱུ་ས་པོར་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་འབྲས་
 སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་ནི། ཞིག་པ་དངོས་པོ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་
 བའོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོར་སྐྱུ་བས་དབུ་མ་པར། དབུ་མར་སྐྱུ་བ་
 བྱིད་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་། སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་གང་ལས་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་དང་...
 འབྲས་བུ་གཉིས་འབྲས་མ་འབྲས་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བ་མི་འཐད་ཅེས་ཚིག་ཆོ། དེའི་ལན་དུ་དེ་འདྲའི་སྐྱུ་ན་མི་.....

འཇུག་པའི་ཆེད་དུ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་འཛིག་
 པར་མཛད་ཀྱང་དེ་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བགྱི་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་
 རེག་བྱ་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་འབྲད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་
 འབྲད་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྱུན་མི་འཇུག་ཏེ། དེ་.....
 གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་ཞིག་པས་ཆེད་པའི་བྱེར་ཞེས་སྒྱུན་སྤྱང་ན། ལྟ་བ་
 ཟས་ཀྱི་མི་ཆེམས་པར་ཟས་ཞིག་པའི་ཞིག་དངོས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་ལྟ་བ་
 ཆེམས་དགོས་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཟན་ཆད་པས་བྱ་འཆི་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་
 འབྲས་མ་འབྲད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དེ་གཉིས་མ་འབྲད་པར་ཐལ་
 བའི་སྒྱུན་མེད་དེ་ཞིག་པ་དངོས་པོས་མཆམས་སྒྱུར་བའི་བྱེར་ཞེས་
 སྒྱུན་སྤྱང་ན་ནི། མིག་དངོས་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་མ་མཐོང་བར་མིག་གི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོས་གཟུགས་མཐོང་བར་
 ཐལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ནི་མིག་ཞིག་པའི་ལོང་བས་ཀྱང་གཟུགས་.....
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ནམ་ཞིག་ལམ་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཆ་ཤིའི་ཕུང་པོ་ནམ་པར་སྤང་སྟེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ། ཆ་ཤི་
 ཞིག་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་དེ་ཆ་ཤི་ཡིན་དང་མིན་ཞེས་ནམ་པར་
 དཔྱད་ཅིག་དང་། དེ་འདྲའི་ཞིག་དངོས་དེ་ཆ་ཤི་ཡིན་ན་ནི་སངས་
 འཕགས་ཏེ་ཆ་ཤི་རྒྱན་ལྡན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་མ་རིག་པ་

ཡང་འབྱུང་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཀ་ཤི་སྤང་བའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་དེ་
 ཟུང་འདས་ཡིན་གྱི་ཀ་ཤི་མིན་ཞེས་སྒྲུ་ན་ནི། དེ་འདྲའི་ཞིག་པ་.....
 དངོས་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལགས་པས་སྤང་པོ་ཞིག་པའི་ཟུང་འདས་
 ཆེན་པོ་རྟག་དངོས་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་རིགས་
 སོ། །དེ་ལ་རྟག་དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་སྤྱིར་ཞིག་པ་དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཁས་སྤང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། ཟུང་འདས་སུ་གྱུར་པའི་ཞིག་
 པ་དེ་འདྲུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ལྷང་གིས་གྲུབ་ཏེ། ཚ་བ་ཤེས་རབ་ལས།
 ཟུང་ན་འདས་པ་འདྲུས་མ་བྱས། ཞེས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པར་མདོར་བསྟན་དང་ནི་རྒྱས་བཤད་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། ལས་འབྲས་རྟེན་དུ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་ལས་.....
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་བྱེ་རོལ་པ་པལ་གྱིས་ཞིག་པ་དངོས་
 པོ་འདོད་པ་དང་བྱེ་སྒྲས་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་....
 གིས་རྒྱུད་མི་བཟུང་བའི་རྣམས་དང་། མདོ་སྤེལ་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་།
 སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་གཞི་འདོད་པ་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
 དངོས་པོ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དངོས་པོར་སྒྲུ་བའི་ལྷགས་ཡིན་....
 ཞིང་། རང་རྒྱུད་གོང་འོག་སོགས་དབུ་མར་སྒྲུ་བ་པལ་ཆེར་དེའི་རྣམས་
 སུ་འབྲངས་པར་མཛད་ཀྱང་། དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གུའི་རྒྱ་ནི་སྐགས་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་མ་ལྷ་
གུའི་ཚུལ་དུ། རང་འབྲས་ལྷ་གུའི་རྒྱ་ནི་ས་བོན་ཅམ་དང་། འབྲས་ལྷ་

ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྱུ་ནི་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ཉིད་ལགས་ཀྱི། དེ་ལས་
གཞན་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉིན་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅུང་།

འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་ལས་ཏེ་རང་བཞིན་མ་འགགས་པ། །དེ་.....

ཕྱིར་ཀྱན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་སྐབ་ཅུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་

ཕྱི་གཤམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་འགག་པ་རྩོམ་སྒྲུང་ཡང་། རྒྱ་མཆོན་གང་

གི་ཕྱིར་ན་ལས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡུབ་པའི་སྒོ་ནས་མ་འགག་པ་དེའི་

ཕྱིར་ན་ནམ་ཞིག་ནམ་མཁུ་ཕྱིར་མ་བྱིན་པ་དེ་སྤྱིད་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་

ནམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་ཅུང་སྟེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་

ཀུན་གཞི་སྐྱེས་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་བདེན་པས།

ལས་འབྲས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་མི་བ་བར་ནས་”

ཞིག་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་ཤིང་ནམ་མཁུན་མུང་བའི་རུས་ལ་བབས་པ་ན།

འབྲས་ཀྱི་འཕྲུ་མེད་ཉིད་ཏུ་སྒྲིན་པར་ངེས་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱ་བ་

ལས། ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡང་ཅུང་

མི་བླ། །ཆོག་ས་ཤིང་རྒྱས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་རྩ་མེན་པར་

འབྲུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་སྔགས་ཏེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་དང་། ཞིག་པ་སྔགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་
 སྒྲིན་མྱོང་བ་མི་མཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དཔྱད་དགོས་པ་མིན་ཏེ།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་
 གྱུར་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཏུ་
 གྱུར་བ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 ཆོས་སུ་གསུངས་ཤིང་དེས་ན་ཚུལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་དཔྱད་དེ་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཕྲད་མ་འཕྲད་
 སྔགས་དཔྱད་ན་ལས་འབྲས་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 བས་དེ་ལྟར་སེམས་པའང་མདོ་ལས་བཀག་པ་མཛད་དོ། །དེ་བས་ན་
 འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་.....
 པར་མཛད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་.....
 གྱུར་བ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲ་བ་ནས་གཟིགས་ཏེ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་.....
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཟག་བཅས་ཀུན་ཉོན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་།
 ཟག་མེད་རྣམ་བུར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་སྤྲ་ཞིབ་ནས་བསྟན་
 པའི་མདོ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ། ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་

ཤེས་འདྲོང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་སྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ལས་
འབྲས་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ།
གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་
པར་སྒྲ་བ་དང་། མེད་པར་སྒྲ་བ་སྟགས་སྟགས་རེའི་བཤད་པ་མཛད་
གྲང་། རང་བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས་བདེན་གཉིས་རྣམས་པར་
སྟེས་ཏེ་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་ཀྱན་
དང་བྲལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་དབུ་མ་
ཆེན་པོ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་ཚུལ་སྟགས་རྣམས་པར་སྟེས་ཏེ་འཆད་པར་
མཛད་དོ། །

བཞི་པ་རྟེན་འབྱུང་ཐ་སྙད་བཞིན་ཚུལ་ལ། །དགག་བཞག་དང་
ནི་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་གདམས། །

དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་བཞིན་ཚུལ་སྟགས་ཏེ། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་.....
ལྷགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཞིན་ཚུལ་ལ་ཡང་། རྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྟགས་
གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་འཇིག་རྟེན་ཀན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
དགོས་སྟེ་ཞེས་ཀན་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲ་
བར་མཛད་གྲང་། དེ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་རྒྱན་འགྲེལ་སྟགས་ལས་རྒྱ་
ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་སོགས་གཙོ་བོ་སོགས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་
དག་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་བཞེས་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་སྦྱི་དང་། བྱེ་
ཐག་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པའི་བྱད་པར་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས།
ཚོགས་རྒྱལ་ལས་ཐ་དད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ཐུན་

མིན་གཉིས་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བས་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་པ་དང་། ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་
དོན་ཡང་མེད་(ཡོད)པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་.....
བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་.....
འཛིན་ཉན་སྒྲིབ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་།
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་བྱུང་ཚོས་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བཞེད་པ་དང་མ་འདྲེས་
པའི་རིང་ལུགས་མི་པམ་ཚོས་རྗེ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་
བཤད་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དོན་འགྲེལ་ཟླ་བའི་དགོངས་རྒྱུན་
དུ་གཟིགས་པར་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཚུལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། །མདོར་བསྟན་རྒྱས་
བཤད་ཟབ་དོན་རྫོགས་པར་གདམས། །

དང་པོ་ནི། གནས་ཚུལ་དག་པའི་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ཚུལ་
དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་བསྟན་དོན་ཆེན་པོ་
རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རང་བཞིན་.....
འོད་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་
དག་པའི་སྒྲུང་བ་རི་སྟེད་པ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པར་གཞན་ལུགས་དགག་དང་རང་ལུགས་བཞག །དེ་ཡི་

གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་བསྟན་བཤད་བསྐྱུ་གསུམ་ལས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཕྱི་རབས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་རབས་མཁས་་་་
པའི་དབང་པོ་པལ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་་་་་་
གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་གྱི་སྒྲིས་
མཐའ་གང་རུང་རུ་གྱུར་པ་ལས། ཟབ་ནི་རྒྱལ་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་
ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་རུ་མཁྱེན་པ་མེད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པར་དངོས་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་མཐའ། །གཉིས་ཀ་་་་
དང་ནི་གཉིས་མིན་མཐའ་བཞི་དགག།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིང་བྱན་སེང་་་་
གའི་ང་རོའི་སྤྲ་ཚོལ་རུ་བཞག་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་
གིས། དོན་དམ་པར་ཡང་མི་སྒྲིང་པའི་བདེན་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་
ལ། བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་རུ་གྱུར་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
སྐྱ་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་ཅིང་། རོ་བོ་སྒྲིང་པ་མཐའ་ཀྱན་བྲལ་བའི་
སྒྲིང་ཉིད་དངོས་བསྟན་གྱི། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་དྲང་
དོན་རུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟག་དངོས་གཞི་མཐུན་རུ་གྱུར་
བའི་རིགས་འདི་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་དང་འགལ་ཞིང་
རྟག་བདེན་དངོས་པོའི་རིགས་འདི་འདྲ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཤུག་སེང་གའི་

ལྷ་དང་འགལ་བས་དེའི་རིང་ལྷགས་སུ་བསྐྱབ་ནུས་པ་མིན་པའི་
ཚུལ་གྱི་ལྷ་དང་། རིགས་པའི་ནམ་བཞག་རྒྱས་པར་ནི་སྟོང་ཐུན་
སེང་གའི་ང་རོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་སྟགས་ཏེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་དོན་
དམ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་མེད་ཅམ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་རིགས་སུ་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། སྤང་ཆ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་
ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་དུ་འཆད་པར་མཛད་ཀྱང་དངོས་མེད་འདུས་
མ་བྱས་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟོང་པའི་རིགས་ཁམས་
ཤིག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་ན་རིགས་པ་མཁྱེན་
པ་ལ་མཛེས་སམ་ཅི། དེར་མ་ཟད་ཅང་མེད་ཆད་པའི་རིགས་འདི་
འདྲ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཡང་འགལ་
བས་ན་དེའི་རིང་ལྷགས་སུ་བསྐྱབ་ནུས་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་
རྒྱས་པར་སྟོང་ཐུན་ལས་མཁྱེན་པར་འཆལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་སྟགས་ཏེ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོང་.....
ཉིད་སྟོས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གསལ་བ་འདུས་
བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་བའི་འདུས་བྱས་འདུས་
མ་བྱས་གཉིས་ཀ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་



སྤྲུལ་བར་མཛད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་
བ་ཞིག་ནི། ཐེག་མཆོག་དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་པའི་
མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་གང་དུ་མེད་ཅིང་། རིགས་པས་.....
དབྱུད་ན་ཡང་དེ་ལ་གསལ་རིགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་འདིར་རྒྱས་.....
འགྱུར་གྱི་རིགས་ཅམ་དུ་འདོད་དམ་ཅི། ཚུལ་འདི་ཡང་རྒྱས་པར་....
སྟོང་ཐུན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཡོད་མེད་སོགས་ཏེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོད་མེད་
གང་རུང་ཞིག་དུ་སྤྲུལ་ན་ནི། རིགས་པ་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་པའི་
སྟོན་ལ། དཔེར་ན་འོ་མ་ལས་མར་འབྱུང་རུང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྤར་མེད་འབྱུང་རུང་རྒྱ་ཡི་ཚུལ་
ཅམ་དུ་སྤྲུལ་བ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡོན་ཏན་.....
སྤར་མེད་འབྱུང་རུང་རྒྱ་ཡི་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་ལ་རིགས་པ་སྤྲུལ་བ་.....
ནམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་སུ་བཞེད་པའི་བྱིར་ན། རིགས་འདུས་བྱས་
སུ་ཐལ་བའི་སྟོན་གནས་ཤིང་ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་.....
སྤར་མེད་འབྱུང་རུང་ཅམ་གྱི་རིགས་ཁམས་འདི་འདྲ་བྱིར་ཀྱན་.....
མཁྱེན་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱེ་བྲག་སྟོང་ཆེན་ཡབ་སྤྲུལ་.....
དང་ཆོས་རྗེས་སྟོན་སྟོང་ཡབ་སྤྲུལ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མིན་པའི་བྱིར་
རོ། །



གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་ཉིད་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་དེ་དག་
 ཉིད་ལ། རྟོན་དམ་ཚད་མ་ལ་རྣམ་གྲངས་དཔྱད་བྱེད་ཅམ་དང་། ཐ་
 སྟོང་ཚད་མ་ལ་ཚུར་མཐོང་ཚད་མ་ཅམ་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་དག་ཐ་སྟོང་
 གྱི་ཚད་མ་འཆད་དུ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས། །

དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་འོད་གསལ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་
 པོ་འདི་ནི་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་གྱིས་མཁྱེན་པ་མ་
 ལགས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་བསྟན་རྟོན་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་རིགས་
 ཁམས་ཇི་བཞིན་སྤྲ་རབས་མཁས་པའི་ལྷགས་ན་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །
 དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམ་འདྲན་མི་ཡི་སང་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མདོ་རྒྱ་ཆེར་
 རྩལ་པ་ལས། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་
 ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་.....
 བརྗོད་པའི་ཟབ་རྟོན་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་བ་
 དང་ཐ་མའི་ངེས་རྟོན་གྱི་མདོ་སྤེ་རྣམས་སུ། སེམས་ལ་སེམས་མ་.....
 མཆིས་པ་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་
 ཆེས་ཆེར་བསྟན་པའི་བསྟན་རྟོན་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་མཐའ་བྲལ་.....
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། བཀའ་བར་

བ་ནས་བསྟན་པའི་དབྱིངས་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། ཐ་མ་ནས་བསྟན་
པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་
ཆེན་པོ། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་བ། །རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་
ལྷན་གྲུབ་ཅེས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་དངོས་བསྟན་ལྟར།
རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་པའི་བྱང་པར་
དུ་བྱས་པ་དེའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སོགས། ཚུར་
མཐོང་སྟོ་ཡིས་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན། ཚུར་མཐོང་.....
ཆོད་མས་བཞག་པའི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་མཐའ་ཀྱན་དང་
བྲལ་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །

གཉིས་པར་མཐའ་བྲལ་སྟེང་པོའི་ངོ་བོ་དང་། །དེ་ཡི་རང་.....
བཞིན་ཕྱིས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་ཡེ་དག་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། གནས་ལུགས་ཡེ་དག་སྟེང་པོའི་ཆོས་སུ་གྱུར་བ་གང་.....
ཞིག་ངོ་བོ་སྟེང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་གི་རང་
བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞེད་པ་སྟེ།
མདོར་བསྟུན། གནས་ལུགས་ཡེ་དག་སྟེང་པོའི་ཆོས་སུ་གྱུར་བ་གང་
ཞིག །བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་.....
འདོད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟེན་གྱི་སྟོན་སྟེ། མ་དག་མ་དག་དག་པ་.....

དང་། །ཤེན་རྩ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ་ཞེས་པའི་
དགོངས་པ་ལྟར། གསུམ་དུ་དབྱེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྒྱས་བཤད་ལ། །རྩོ་བོ་སྟོང་པ་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་
དང་། །ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ཕྱབ་བར་ཐ་འགལ་མེད་བསྟན། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་བའི་སོགས་ཏེ། རྩོ་བོ་སྟོང་པའི་བྱང་
པར་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་བ་ངེས་དོན་ཟབ་མའི་མདོ་སྡེའི་མཆོག་གི་
དགོངས་པ་ལྟར་བདེ་གསེགས་སྟོང་པའི་རྩོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་ནས།
སྟོང་ཉིད་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་
སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཀྱི་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྩོ་བོ་སྟོང་པར་གནས་ཤིང་། ཚུལ་འདི་ནི་བཀའ་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལས། སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐའ་བྲལ་མཆོག་གི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། གནས་ལྷགས་དོན་དཔྱད་ཆད་མས་ཀྱི་
དཔྱད་བཟོད་རྩལ་ཅམ་མེད་པར་རྣམ་དཔྱད་དགག་པའི་ལག་རྗེས་
སུ་ཤར་བའི་རྟོག་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ན། རྟག་དངོས་བདེན་
པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐགས་ཏེ། རང་བཞིན་འོད་.....
 གསལ་བའི་བྱད་པར། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་མཆོག་གི་
 མདོ་སྤེའི་དགོངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ནས་རིགས་
 ཁམས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་ལྟར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་.....
 བདག་ཉིད་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་པའི་.....
 དགོངས་དོན་ལྟར། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གནས་ཤིང་།
 ཚུལ་འདི་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལས། གནས་སྤང་མཐུན་པའི་.....
 དོན་དམ་མཆོག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་དག་ཐ་སྙད་ཆད་མའི་
 རྟེན་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན། ཅང་མེད་ཆད་པའི་.....
 མཐའ་ལས་ཀྱང་ངང་གིས་གྲོལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་ཐ་སྐགས་ཏེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་
 ཐ་འགལ་མེད་མཆོག་གི་དགོངས་པ། སྤང་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་བདེ་.....
 བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་སེམས་ཉིད་དག་པ་
 དང་། མ་དག་པའི་དབང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ། རྟེན་
 འབྱུང་ཆེན་པོར་གནས་ཤིང་། ཚུལ་འདི་ནི་སྤང་སྤྱོད་དང་གནས་.....
 སྤང་གི་བྱད་པར་དུ་གྱུས་པའི་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད། དོན་དམ་
 མཆོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། ཚུར་མཐོང་ཆད་མའི་སྤྱོད་ལུལ་.....



མིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་སྒྲིབ་བྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་ཆོས་
ཀྱན་ལས་ངང་གིས་གྲོལ་བའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དོན་དཔྱད་སོགས་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱའི་.....
རིགས་ཁམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཆ་ནས་བྲལ་འབྲས་
ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནམ་དཔྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
བཞུགས་ཀྱང་། སྤང་ན་སྟོང་མི་ཤེས་པ་ལྷ་བྱ་མིན་པར་དོན་དམ་.....
དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་དཔྱད་བཟོད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་
གནས་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོང་བུན་སེང་གེ་ང་རོའི་སྤྲ་གྲོལ་ཏུ་གྱུར་བའི་
གཞན་སྟོང་པལ་བ་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མི་འདྲ་ཞིང་། ངོ་བོ་སྟོང་
ཆ་ནས་བདེན་སྟོང་སྒྲུབ་བྲལ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་སྟོང་ན་སྤང་མི་
ཤེས་པ་ལྷ་བྱའང་མིན་པར། ཐ་སྙད་ནམ་དག་ཆད་མས་ཉིད་དོན་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོང་བུན་གྱི་
སྤྲ་གྲོལ་ཏུ་གྱུར་བའི་བདེན་སྟོང་པལ་གྱིས་དོ་ཟླར་གྱུར་བ་ཡང་མིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཡི་གནད་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ། །ཐ་སྙད་གསུམ་གྱི་དབྱ་
མའི་བྱད་པར་དང་། །དེ་དག་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་.....
བཤད། །ཚུལ་དེས་ཟབ་དོན་དཔག་ཡས་རྟོགས་པར་གདམས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བདེན་སྟོང་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིར་སྒྲུབ་བཤད་.....

པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་བདེན་སྟངས་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་
 ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྐྱ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བོད་ཡོངས་
 གྲགས་ཀྱི་བདེན་སྟངས་པ་དང་། གཞན་སྟངས་པ་དང་། རང་སྟངས་དབུ་
 མའི་བྱང་པར་གསུམ་ནི། རྟོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཀྱི་བྱང་པར་གསུམ་གྱིས་བྱས་པར་
 མཛོན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བདེན་སྟངས་སྟོང་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་སྟངས་.....
 དབུ་མ་བ་དང་། གཞན་སྟངས་དབུ་མ་བ་དག་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་.....
 བར་ཐ་གཉིས་དགོངས་རྟོན་འགལ་བར་འཆད་མོད། མཐའ་བྲལ་
 དབུ་མ་སྐྱ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་ཐའི་ངེས་རྟོན་
 ཀྱི་དགོངས་པ། སྐྱང་སྟངས་ཚས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཡ་
 གྲུལ་གྱི། རྟོན་དམ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་དབྱེ་
 ཚུལ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་སྐྱང་སྟངས་འགལ་མེད་བྱུང་.....
 འཇུག་ཆེན་པོར་གནད་རྟོན་གཅིག་དུ་བཞེད་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱལ་
 བ་ཤུག་སེང་གིས་ཀྱང་ངོ་བོ་སྟངས་པའི་བྱང་པར་བཀའ་བར་བས་རྒྱ་
 ཆེར་བསྟན་ཅིང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་བྱང་པར་བཀའ་ཐ་
 མས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱས་སེམས་དཔའ་....
 ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཀྱང་.....

ཟབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་.....
 ཚལ་དུ་བཏོན་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོང་ཆེན་པས་
 ཀྱང་། བཀའ་བར་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ངོ་བོ་སྟོང་པར་བཞེད་.....
 ཅིང་། བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་.....
 བའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་དང་། བྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱང་སྟོམ་ཁྲིམ་ཆེན་པོར། བཀའ་བར་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དབུ་མ་
 རིགས་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་སྟོང་པར་བཞེད་ཅིང་།
 དེ་ལ་རང་སྟོང་དབུ་མའི་ཐ་སྟོང་མཛད་པ་དང་། བཀའ་ཐ་མའི་.....
 དགོངས་འགྲེལ་རྒྱད་སྟེ་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་....
 འོད་གསལ་བའི་བྱད་པར་གསལ་བར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲ་བཤད་
 དུ་ཡོད་པ་ཅུ་ལ་དགོངས་ཏེ་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ཐ་སྟོང་ཀྱང་.....
 མཛད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་.....
 དེང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཞན་སྟོང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མིན་ཏེ།
 སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ཅུ་ལ་དགོངས་ཏེ། སེམས་ཅུ་ལ་ཡང་ཆོས་
 ཅན་གཞན་སྟོང་གི་ཐ་སྟོང་སྒྱུར་བར་མཛད་པ་དང་། རྒྱད་སྟེ་མའི་
 དངོས་བསྟན། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྟོ་བུར་.....
 དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །
 སྟེ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་

དུ། ཐ་སྙད་དག་གཟིགས་ཚད་མའི་ངོར་དབྱེངས་དོན་དམ་བདེ་.....
 གཤེགས་སྙིང་པོ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྙིང་པར། སྙང་བྱ་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་
 མ་གཞན་གྱིས་སྙིང་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་གཞན་སྙིང་གི་
 ཐ་སྙད་ཅམ་སྐྱར་བྱང་། གཞན་སྙིང་པལ་དང་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ།
 འདི་བས་བཀའ་བར་ཐའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེའི་དགོངས་.....
 འགྲེལ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་རིགས་ཆོགས་དང་། བྱམས་མགོན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱི་.....
 སྤྱི་གས་དགོངས་པ་དབྱེ་བསྟེ་མེད་པར་བཞེད་པར་གཞུང་ལས་.....
 དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། བཀའ་བར་བ་དྲང་དོན་དང་། དེའི་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་ཤིང་རྟ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་ཡང་ཆད་ལྟར་སྐྱ་བའི་གྲུ་དུ་
 འཛོག་པའི་ཆོག་རྒྱར་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་ངེས་ན་
 དོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྙིང་སྙིང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞེད་ཅིང་།
 དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་སྐྱིར་དབྱེར་མེད་ལ། སྙང་བྱ་དཀར་ནག་དྲིལ་བ་
 ལྟ་བུའི་དབྱེར་མེད་ཉི་ཆེ་བ་དང་། ཐག་ཁ་སྐྱུལ་གྱི་སྙིང་པ་ལྟར།
 སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་གྱི་གཞན་དབང་གི་སྙིང་དུ་ཀྱན་བཏགས་
 གྱིས་སྙིང་པའི་དབྱེར་མེད་བཏགས་པ་བ་དང་། མེ་དང་ཆ་བ་ལྟར་
 ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེར་མེད་མཆོན་ཉིད་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་དབྱེར་མེད་ཉི་ཆེ་བ་དང་.....
 བཏགས་པ་བ་ཅམ་མིན་པར་དབྱེར་མེད་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་

དགོས་ཚུལ། ཞལ་ལྷང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་
 པས། ཚུལ་འདི་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་གཉིས། ཐ་སྙད་སྦྱར་ཚུལ་
 ཅམ་ལས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པར་སོ་བོས་མཐོང་བས་ན་ཀུན་.....
 མཁྱེན་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བཞིན་པའི་བྱད་པར་སྤྲོ་ན་མེད་ཅེས་
 སྤྲོས་པའོ། །ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་དག་ཅེ་པ་ཁ་ཆེན་གྱིས་གྲུབ་བསྐྱས་
 ཆེན་པོར་ཡང་། བཀའ་བར་ཐ་གཉིས་སྤང་ཅེ་དང་བུ་རམ་རོ་གཅིག་
 པ་བཞིན་དུ་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་མིང་གི་ཐ་སྙད་སྦྱར་ཚུལ་
 ཅམ་ལ་དཔག་སྟེ་གཞུང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བཟུང་མ་སྤྱོད་གས་གར་ཡོད་
 ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བར། དགག་སྦྱབ་གྱི་ངལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ་ནི་
 དལ་འབྱོར་ཆུད་སོན་པའི་རྒྱར་བཟད་དོ། །མདོར་ན་བཀའ་འཁོར་ལ་
 བར་ཐ་གཉིས་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ། ཆོག་
 ཅམ་མིན་པར་སྤང་སྤྲོང་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་ན་ཐ་སྙད་ཅི་
 སྦྱར་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དགོངས་པ་དང་.....
 གནད་གཅིག་པར་འབྱུར་གྱི། དེ་ལས་སྟོན་ན་དཀའ་བར་སྤང་དོ། །
 ཚུལ་འདི་ལྷ་བུའི་དོན་གྱི་གནད་ནམས་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་
 བ། འཁོར་ལ་བར་ཐའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཟླ་བའི་གཞུང་དང་
 རྒྱུད་སྤྲོ་མ་སོགས་ཀྱང་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་དོན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་

འགལ་མེད་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་འདིས་གསང་སྤྲུགས་སོགས་ཏེ། ཇི་སྐད་.....
བསྟན་པའི་ཚུལ་འདིས་མཚོན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་.....
པོའི་བསྟན་དོན་གཞི་རང་བཞིན་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་
དང་། གནས་ལུགས་གཏུག་མའི་སེམས་ལ་སོགས་པ། ཟབ་དོན་ཤིན་
ཏུ་དཔག་ཡས་ནམས་ཀྱང་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་གྱ། དེ་ལྟར་ངེས་
དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདིའི་ནམ་པར་བཞག་པ་རབ་
ཏུ་གསལ་བ་ནི་སྒྲིང་ཐུན་སེང་གའི་ང་རོར་གསལ་བར་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ཡི་དཀའ་བའི་གནད་ཅུང་ཟད་ཅམ་མཁྱེན་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་
བྱས་པའི་བྲིན་ཐུན་ཡང་གཟིགས་པར་འཆལ་ལོ། །

སྐབས་དོན་བསྐྱབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་.....
པའི་རིགས་ཁམས་སྒྲིང་པོའི་ཚུལ་འདི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
མས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱང་མིན་པ་དང་། ཐ་སྐད་ཚུར་མཐོང་ཆད་མའི་
རྟེན་དོན་ཀྱང་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་ནམ་གངས་མིན་པའི་
ཆད་མས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ནམ་དཔྱད་ལ་དགག་སྟེ་ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་
ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲུབ་དོན་དང་། དེའི་རང་མདངས་.....
འོད་གསལ་བའི་བྱད་པར་ནི་ཐ་སྐད་ནམ་དག་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་
ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཟབ་དོན་རྟོགས་པར་གདམས་པ་ནི། །དེ་འདྲའི་.....
 གཞལ་བྱ་སོགས་ཏེ། དེས་དོན་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ཟབ་མོ་སོགས་དེ་འདྲའི་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་ཆོས་
 ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ནི་ཚུར་མཐོང་ཆོད་མ་ཙམ་གྱིས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ན། རྣམ་མཐུན་དག་པའི་ཆོད་མར་གྱུར་བ་
 ཁམས་རྩ་ཆོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་ན།
 དེ་ལྟ་བུའི་གཟིགས་པ་ཆོད་མ་མངའ་བའི་སྟོན་མཆོག་ཆོད་མའི་སྒྲིས་
 བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་ལུང་གི་ཆོད་
 མས་ཡིད་ཆེས་པར་མདོད་ཅིག་གྱ།

གསུམ་པ་གཞི་ཡི་དོན་བསུ་བ་ནི། གཞལ་བྱ་སྒྲིང་སྟོང་སོགས་ཏེ།
 མདོར་ན་གཞལ་བྱ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ།
 གཞལ་བྱ་གནས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དེས་དགོས་པས། དེ་ལ་སྒྱུར་.....
 གཞལ་བྱ་སྒྲིང་སྟོང་གི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། གསུམ་.....
 གསུམ་དུ་དེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་དེ་རེ་རེ་ཡང་མདོན་གྱུར་དང་
 བྱི་སྒྲིག་གྱུར་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་རྣམ་པ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ལས།
 མདོན་ཤེས་དང་མི་ལྟན་པའི་སོ་སྒྲེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ལ་སྒྲིང་བ་མདོན་གྱུར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་ཡུལ་རྣམས་ཏེ།

དེ་ངེས་བྱེད་མིག་ཤེས་སོགས་རང་འཇོན་མངོན་སུམ་ཆད་མས་ངེས་
 རུས་པ་དང་། སྤང་བ་སྒྲིག་གུར་མི་རྟག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་
 སྤང་བའི་ཆར་གུར་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ངེས་བྱེད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 མི་རྟག་པ་སྤྲུབ་པ་སོགས། ཚུར་མཐོང་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་ཡིད་……
 ཀྱིས་ངེས་རུས་པའོ། །སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་གྱི་ཆོས་ནི། ལས་……
 འབྲས་ཟབ་མོ་དང་། རིགས་ཁམས་འོད་གསལ་བའི་ཆ་དང་། གཙུག་
 སེམས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ངེས་
 བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཆད་མ་ལྟ་བུ་དག་པའི་གཟིགས་པ་
 མངའ་བའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་
 ངེས་མི་རུས་ཏེ། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པར་འཕོས་པ་ན་དཔྱད་
 གསུམ་དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགག་སྤྲུབ་བྱེད་པ་རིགས་པ་སྤྲོ་
 བ་སྤྱི་འགྲོས་སུ་ཟད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་པ་དོན་དམ་……
 བདེན་པ་ལའང་གཞལ་བྱ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་གུར་བ་ནི།
 དེ་འཇལ་བྱེད་མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་འཕཌ་རྒྱད་གྱི་ནལ་མངོན་ཆད་
 མས་ངེས་རུས་གྱི། དེའི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་སོ་སྤྱི་ལ་
 མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་གུར་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་ངེས་བྱེད་ནི་རྣམ་
 གྲངས་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཙམ་གྱིས་ངེས་རུས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་

ཤེན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་ཚས་ནི། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཉིད་
དེ་དེ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ཐུན་མེན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
ཆེན་པོ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་སྒྲིས་མཐའ་
སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད། རྣམ་བཅད་ལ་དགག་པའི་ལག་རྒྱུས་ཅམ་ཏུ་
ངེས་ལུས་གྱི་ཡོངས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེན་ཏུ་རྟོགས་པར་
དཀའ་བའོ། །ཞེས་སྐབས་བསྐུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྤང་རྟོགས་ལ། །མདོར་བསྟན་དང་ནི་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱུར་སྒྲིམ་པའི་
ལམ་ལ་སྤང་རྟོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་པ་
དང་བྲལ་བ་འགོག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རྟོགས་པ་ཞེས་པ་
བདག་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འགོག་ལམ་གྱི་བསྐུས་པའི་སྤང་རྟོགས་རྣམ་པ་
གཉིས་སོ། །

གཉིས་པར་སྤང་བ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་དང་། །གཉེན་པོ་
ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཤན་འབྱེད་གཉིས། །

དང་པོ་ལ་ཡང་། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྤང་བའི་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་སྤང་བའི་

རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་དང་། སྤང་བ་དེ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་
ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་དག་ལས། སྤང་བ་འགོག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
ཡང་དེའི་སྤང་བའི་བྱང་པར་དང་། དེ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་གཉིས་
སྤྱེས་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པར་དགག་བཞག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་དང་ནི་སྤང་བའི་ས་མཆམས་གཉིས། །

དང་པོར་མདོར་བསྟན་དང་ནི་རྒྱས་བཤད་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་ཉོན་ཤེས་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་གང་སྤང་.....
བར་བྱ་བའི་སྤྱིབ་པ་ནི། ཉོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡི་.....
ནམ་བཞག་འཆད་པ་ན་ཡང་། བྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་
ནམས་ནི་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟགས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ་ཞེས་མདོར་
བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐར་བ་དང་ནི་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིབ་
པའི་མཆན་ཉིད་ལ་རིམ་བཞིན། ཐར་བ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་
པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་.....
གཙོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
ནི་ཞེས་ལ་ལ་དག་ཟེར་ཡང་། དེ་འདྲའི་མཆན་ཉིད་དེས་གཞུང་ཆེན་
པོ་རྣམས་སུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་མཆན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་ཙམ་.....

རྟོགས་པར་རུས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མཚན་ཉིད་
 བཞག་པ་སོགས་རྟོགས་པར་འཆད་རུས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚན་
 གཞི་སྒྲིབ་པའི་གྲངས་ངེས་ལ་ཡང་། སྒྱིར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་.....
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་འཛོག་པར་མཛད་ཅིང་། ཚུལ་དེའི་དབང་.....
 གིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཉོན་ཤེས་གང་རུང་དུ་ངེས་དགོས་
 པ་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་ཐར་བ་
 དང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ན། སྒྱིར་སྒྲིབ་པའི་རབ་དབྱེ་ཅམ་ལ། ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲིབ་
 ཅིང་དེའི་སྒོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བར་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་
 ཞི་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཅམ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་དེའི་སྒོ་ནས་
 སྤང་བར་བྱ་དགོས་པས་ན་གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་
 སུ་མ་པམ་མགོན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །མཚན་གཞི་
 སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ་...
 འཇུག་པའི་ཁྱིམ་ཆེན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཉལ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་.....
 གསུངས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྗེའི་བརྒྱུད་འཛིན་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཤེས་པར་བཞིན་ཀྱང་དེ་རང་ལྷགས་དང་ཡང་མཐུན་པས་
 ཤན་འབྱེད་དུ་མེད་ཅིང་། བརྒྱུད་འཛིན་པལ་མོ་ཆེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཤེས་
 པར་མི་བཞིན་ཅིང་། དེས་ན་ལྷང་སྒྱུའི་ལྷ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་དེ་

ལྟར་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ཞིབ་དུ་གསུང་པ་ལྟར། ཤེས་སྒྲིབ་ཤེས་
 པར་མི་བཞེད་པའི་ལྷགས་ལ་ལྟན་མིན་ལས་འོས་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་གཞི་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིད་དུ་མཁས་.....
 དབང་ལ་ལ་དག་གིས་སྒྲ་བར་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་.....
 བརྟགས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྟན་མིན་འདུ་.....
 བྱེད་ཅིག་ནི་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ལྷགས་ན་མེད་དོ། །དེ་རྣམ་རྟོག་.....
 ཡིན་པར་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
 ཀྱན་ལས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་དུ། འཁོར་གསུམ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད་ཅེས་.....
 འབྱུང་བའི་བྱེད། རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་མཁས་དབང་དག་གིས་ལྷང་དེ་ནི་བག་ཉལ་ལ་རྣམ་རྟོག་
 གི་མིང་གིས་བརྟགས་པའོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་སྤང་དོ། །ཁྱད་པར་
 དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་འཁོར་གསུམ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཉན་
 སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། དེའི་བག་ཉལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་
 དབང་ལ་ལ་དག་སྒྲ་བར་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཡིས། ཉན་.....
 མོངས་པའི་བག་ཉལ་ཅུ་གྱུར་བའི། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱགས་རེ་བ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་རུས་ཀྱི། ད་དུང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་.....
 བཞག་རྟོགས་པར་མཁྱེན་རུས་མིན་ནོ། །



གཉིས་པར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་ས་མཆམས་དང་། ། ཉོན་སྒྲིབ་
སྤང་བའི་ས་མཆམས་འབྲུལ་བ་དགག།

དང་པོ་ནི། ས་མཆམས་མ་དག་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་.....
སྤང་བའི་ས་མཆམས་ལ་ཡང་མཁས་དབང་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལ།
མ་དག་ས་བརྟན་གྱི་བར་ཉོན་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་གཏན་
ནས་མི་སྤང་བར་བཞིན་ཅིང་། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་ནི་དེ་ཡི་བག་.....
ཉལ་དུ་གྱུར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཉག་གཅིག་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་
པར་མཛད་དོ། །ཚུལ་འདི་ལ་མཁས་དབང་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས།
སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེས་ཆེར་འབྲུགས་པ་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རིང་བར་གྱུར་བའི་སྦྱོན་གནས་
སོ་ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ན། སྦྱོན་.....
སྤང་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མ་དག་ས་བརྟན་གྱི་བར་དུ། དམན་ལམ་
སྦྱོན་སོང་གི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཁྱགས་པའི་འཕགས་
པ་རྣམས་ལ་སྤང་བྱ་མེད་པའི་ཉེས་སྤང་དུ། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་.....
ལས་གསུངས་པའི་ཤིན་ཚངས་ཉི་ཤུ་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྟུ་.....
གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་དུ་ཡོད་པར་འཆད་པ་དང་། ཡང་འགའ་

ཞིག་གིས་མ་དག་ས་བརྟན་སྐབས་སྤང་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་.....
 འདྲིང་ལན་བཏབ་སྟེ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། ད་
 དུང་ས་ནས་ས་མོན་ཅིང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་.....
 བར་སྐྱབ་བ་སོགས་སྤང་ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་བྱད་སེམས་
 རྣམས་ལ་མ་དག་ས་བརྟན་བར་གྱི་ས་འོག་མར་སྒྲིབ་པ་སྤང་དུ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཤིན་ཚུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་གཉིས་གང་.....
 རུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཤིང་.....
 བརྟུང་པས། ཐར་བ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པ་
 གང་ཡིན་གྱང་། མཆོན་གཞི་ཉོན་ཤེས་གང་རུང་མིན་པར་སྐྱབ་ན་ནི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཉམས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཐར་བ་
 དང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཆོན་གཞི་ཉོན་
 ཤེས་གཉིས་གང་རུང་ཡང་མིན་པར་བཞིན་ན་ནི། དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད་ཉམས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཉོན་ཤེས་གང་རུང་དུ་འདྲིང་ན་ནི་ཉོན་
 སྒྲིབ་ཡིན་ན། དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གིས་སྤར་སྤང་བེན་པས་སྤང་བྱ་
 མེད་པའི་སྟོན་སོན་གནས་ཤིང་། ཤེས་སྒྲིབ་དུ་སྐྱབ་ན་དེ་སྟོང་བའི་ས་
 མཆོམས་སོགས་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྟོང་བ་ལ་རིངས་བར་
 འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་སོགས་ཏེ། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་
 མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་།
 པོའི་སྐབས་སུ། ཉན་རང་གིས་ངེ་ཅམ་སྤང་པའི་སྤྲོད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་པར་བཞིན་ཅིང་། ད་དུང་ཉན་མོངས་པའི་བག་ཉལ་ལ་ཉན་
 མོངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་སྐྱབ་པ་ནི། ས་གོང་མ་རྣམས་སུ་
 ཡང་ཡོད་པས་ན་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལས་གོང་མ་རྣམས་སུ་
 ཉན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཞེས་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་ས་གོང་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉན་མོངས་
 པའི་བག་ཉལ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་འདྲ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་སྐྱབ་
 གཉིས་གང་རུང་དུ་ངེས་དགོས་པས། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་
 ཤིང་བརྟུན་པས། ཉན་སྐྱབ་ཡིན་ན་དེ་ས་དང་པོར་སྤང་བྱིན་པར་
 བཞིན་པའི་དམ་བཅའ་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཤེས་སྐྱབ་ཡིན་
 ན་དེ་འདྲ་དེ་ས་བརྟུན་པའི་སྐབས་སུ་ལྷག་མེད་དུ་སྤྲོད་པར་འདོད་
 དགོས་ཏེ་འཇུག་པ་ལས། ས་བརྟུན་པ་ལ་ཉན་མོངས་དེ་དག་རྩ་
 བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན།
 འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་དག་ས་གསུམ་དུ་ད་དུང་ཉན་མོངས་
 པའི་བག་ཉལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་སྤང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་
 དམ་བཅའ་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཉན་སྐྱབ་ལྷན་

སྤྱིས་མཐའ་དག་མཐོང་སྤང་ཉིད་དུ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་་་་
ཀྱིས་བཞིན་པར་མཛད་པ་མ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པར་བསྟན་བཤད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་གདམས། །
དང་པོ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྐགས་ཏེ། དེས་ན་དངོས་བསྟན་
སྤང་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་དང་། སྤྱི་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
ཡབ་སྐུ་ཀྱན་གྱི་རིང་ལྷགས་སུ་གྱུར་བའི་སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་ལ་་་་་
དགོངས་པ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་དབྱངས་སུ་ལེན་པར་མཁས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་བརྒྱད་པའི་
ལེགས་བཤད་བཞིན་དུ་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེས་འདི་ལྟར་བཀྲལ་བར་་་་་
མཛད་དོ། །

གཉིས་པར་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་སྤང་ཚུལ་གསུམ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྤང་བྱའི་སྐགས་ཏེ། དེ་ལ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་
བྱ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རྒྱ་འབྲེལ་ལས། སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
པོ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་རྒྱ་དང་ངོ་པོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་
པ་རྣམས་གནད་གཅིག་དུ་གྱུར་ཚུལ་སྐགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར།
རྒྱ་དང་ངོ་པོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གང་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་
ཅམ་པ་ལས། བྱེ་བྲག་ཉན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་
སུ་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡི་སྒོ་ནས་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེ་་་་

ཚུལ་ལ། ཉེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ནི་
 བདེན་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་.....
 འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་
 ཤེས་སྒྲིབ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མོངས་པ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཉེན་
 སྒྲིབ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་ཉེན་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་
 པ་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཆེན་
 པོའི་དགོངས་པ་ལགས་སོ། །ངོ་བོའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་
 ལས། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉེན་མོངས་སྒྲིབ་པར་
 འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། ངོ་བོའི་སྒྲི་
 ནས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉེན་སྒྲིབ་
 དང་། འཁོར་གསུམ་མོངས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཉིད་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་
 ཚུལ་ནི་མདོ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། ཐར་པ་ལ་བར་ཏུ་.....
 གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉེན་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པར་མཆོན་གཞིའི་གྲངས་དང་ངོ་བོ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིབ་པ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱིར་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 སྤྱིབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། དབུས་མཐའི་དགོངས་པ་ལྟར་རྣམ་
 པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བཞིན་དོ། །གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 སྤྱིབ་པ་ནི། ཞི་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཙམ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་སྤྱིབ་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྤྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་
 བཏགས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་བྱུང་དོ། །

གཉིས་པར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཤེས་སྤྱིབ་བཤད། །

དང་པོ་ནི། མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་ནི། མཚན་གཞི་ཉོན་ཤེས་སྐྱེས་སྤྱི་
 ཏེ། མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་ནི་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
 དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པར་རབ་དབྱེ་ས་མཚམས་འཕྲོས་དོན་གསུམ། །

དང་པོ་ནི། དེས་ན་གཟུང་འཛིན་སྐྱེས་སྤྱི་ཏེ། དེས་ན་སྤྱིར་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་སུ་གཟུང་བའི་གཟུང་རྟོག་
 གཉིས་དང་། རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་རྟོག་
 གཉིས་ཏེ་བཞིར་ཡོད་པ་ལས་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་
 རྟོག་པའི་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཡང་། དྲ་རགས་ཀྱི་སྟོ་
 ཏེ་

ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་བདེན་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་མར་རྟོག་པ་
དང་། གཉིས་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཀ་ཤེས་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་མངོན་གྱུར་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་.....
བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་ནི་སོ་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདེན་པར་
འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུ་མའི་བུད་མེད་
ལ་དབྱིབས་སོགས་སྒྲུ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལྟར། བདེན་པར་མི་.....
རྟོགས་ཀྱང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཙམ་ནི་མ་དག་ས་བརྟན་གྱི་སྐབས་
སྒྲུ་ཡང་ངེས་འགའ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། འདྲ་
ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དག་ས་གསུམ་
དུ་ཡོད་མེད་དུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདྲ་ཤེས་མེད་ཀྱང་། གཉིས་
སྒྲུང་གི་བསྐྱད་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ནི། དག་སའི་རྗེས་སྐྱོབ་ན་མངོན་གྱུར་
ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཡོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་མངོན་དུ་སོགས་ཏེ། ས་དེ་དང་དེའི་རྗེས་
སྐྱོབ་དུ་མཚན་འཛིན་དང་གཉིས་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་མངོན་
དུ་གྱུར་པ་ན། སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱད་འགའ་ཞིག་དུ་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡན་
པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མདོ་དང་བརྟན་བཙུག་ནམས་སྒྲུ་ འཇུག་པ་
ལས། གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་བཙུག་ལྟར་གྱིས། འཇིག་རྟེན་པ་

ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་སྐབ་ན་.....
མཚན་འཛིན་དང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་
རྒྱལ་སོགས་ནི། འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཉིད་རྩ་བརྗེད་
དོ། །

གསུམ་པར་སྤྱང་ཚུལ་སྤང་བྱ་སྤྱ་རགས་དབྱེ། །སྤང་བའི་ས་.....
མཚམས་འཕྲེས་དོན་མཚན་བཏགས་དབྱད། །

དང་པོ་ནི། སྤྱང་ཚུལ་སྤྱིབ་པ་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་དེ་
དག་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་སྤང་བྱ་ཉོན་ཤེས་གྱི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀར་
ཡང་། ཀྱན་བཏགས་དང་། ལྟན་སྤྱེས་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་།
ལྟན་སྤྱེས་ལ་ཡང་ས་པོན་གྱི་ཆ་དང་། དེའི་བག་ཉལ་ཆེས་སྤྱ་བ་.....
གཉིས་སུ་ཡོད་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བཤད་
དོ། །

གཉིས་པར་ཀྱན་བཏགས་ལྟན་སྤྱེས་སྤྱང་ཚུལ་གཉིས། །

དང་པོར་དངོས་དང་དེ་ལ་ཚུད་སྤང་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། དེས་ན་སྤྱིབ་གཉིས་སོགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་.....
སྤང་བྱ་ཉོན་ཤེས་གྱི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་ཆ་ནི། མཐོང་
སྤང་ཉིད་རྩ་ཤེར་ཁྱེད་དང་རྒྱན་འགྲེལ་སོགས་ལས་དམ་བཅའ་བར་
མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྒྱུད་

སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་.....
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ཀྱང་། རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་.....
བརྒྱད་ལྟན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ། དེ་ལ་ཚུང་པ་སྤྱང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་སྒྲིབ་སོགས་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ་ཤེས་སྒྲིབ་མཐོང་སྤང་དུ་བཞིན་པ་འདི་ཟླ་བའི་.....
ལྷགས་ཅིན་ཞིང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སོགས་ལས་བཤད་ཀྱང་དེ་.....
རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། མདོའི་སྤྲུལ་དོན་མཐར་ཐུག་དུ་གྱུར་
པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་སྐབས་
དང་པོ་ནམ་མཁུན་སྐབས་ཀྱི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་ལྟའི་
ཡ་གྲུལ་སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་བྱང་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་ཤེས་
སྒྲིབ་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་ལམ་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐབ་དང་།
སྐབས་ལྟ་བའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱོར་སོགས་འཆད་
དུ་མེད་པའི་སྤྲུལ་དོན་ཞིག་སྟོན་ཆད་དགའ་ལྟན་ལྟ་ཡུལ་དང་། རྒྱ་
བོད་གྱི་མཁས་པ་སྤྱུ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི། ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་
དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཁྱོད་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱང་ཆོས་སུ་.....
འཆད་རིགས་པ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟན་སྒྲེས་ས་བོན་སོགས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་
ས་བོན་སྤྱང་ཚུལ་ལ། སྤང་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་སྒྲོར་དགྱུར་

ཕྱེས་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་ཆུང་རུའི་ཆུང་རུ་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སོགས་ནམ་པ་དགུས་སྤྱང་བར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཡི་བག་ཉལ་
 ཆེས་སྤ་བ་སྒྲོབ་ལམ་པལ་གྱིས་གཞིམ་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཆས་
 སུ་གུར་བ་དེ་ནི། རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་.....
 བར་ཆད་མེད་ལམ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་མའི་
 ལམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བཞེད་དོ། །ཉོན་ཐྱིབ་སྤྱང་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་སྒྱུར་.....
 ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། དེའི་བག་ཉལ་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་.....
 ལམ་གྱིས་སྤྱང་ཞིང་། དེའི་བག་ཉལ་རུ་གུར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ནི་དག་
 པ་ས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱར་བཞེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་.....
 ཕྱིར་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞེད་ཏུ་སྒྱུར་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཉལ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པ་སོགས། དེ་དང་དེ་ཡི་ནམ་དབྱེ་སྤ་བ་ནས་མ་མཁུན་པར།
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་དཀའ་བར་
 གནས་སོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་.....
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཉོན་མོངས་པའི་.....

མིང་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འགའ་ཞིག་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱར་.....
 བཞེད་པ་ཡང་། ཉན་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 ཉན་མོངས་པའི་བག་ཉལ་ལ་ཉན་མོངས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་
 ཉེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དཔལ་སྤང་སེང་གའི་སྒྲ་སྟགས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་འཕགས་སེང་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཤད་.....
 སྟགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་དོ། །འདི་
 དག་གི་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་ན་མཁས་དབང་འགའ་ཞིག་གིས་ཉན་
 སྒྲིབ་ལ་སྒྲོར་དགུར་བྱས་ཏེ། ཆེ་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲོམ་ལམ་ས་གཉིས་པ་
 རས་བཞི་བའི་བར་རིམ་གྱིས་སྤྲོང་བ་དང་། འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་དང་
 རྒྱང་སྒྲོར་གསུམ་གཉིས་དྲིལ་ཏེ་ས་ལྷ་བ་རྒྱག་པ་བརྟན་པ་གསུམ་དུ་
 སྤྲོང་བར་འདོད་པ་སྟགས་དྲིལ་སྤྲོང་བྱེད་པའི་ངལ་བ་དག་ནི། བདེ་
 བྲག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབེན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱིས་
 བྱུར་ན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེས་སྒྱུར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤྲོང་བའི་རྣམ་བཞག་
 ལ་བཀའ་བར་བ་ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་གཅིག་གི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་
 བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས། དགོངས་པ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་སྤྱད་འཇུག་ཤེར་ཁྱིམ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་གཉིས་
 ཀར་དམ་བཅས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་གཞན་ཡང་རྟོགས་ཚུལ་ནི། དེ་སྟགས་ཤིང་རྟ་སྟགས་

ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་པམ་ཆོས་རྗེས་ཇི་བཞིན་བཀའ་
བར་མཛད་པ་ཉིད་དེ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དེའི་ལེགས་པར་བཤད་
པ་ནམས་ལས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
འཆལ་ལོ། །

སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཀུན་
ཉོན་དང་། རྣམ་བུར་གི་ཆོས་སུ་གཟུང་བའི་གཟུང་རྟོག་དང་། གང་
ཟག་རྗེས་བཏགས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་འཛིན་རྟོག་སྟེ། མདོར་ན་.....
སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གྱིས་རབ་རུ་.....
དབྱེ་བ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཤེས་སྤྱོད་ལ་སྤྱ་རགས་སོགས་ཡུལ་
རུས་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་པའི་སྤང་བུ། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་རུ་འཛིན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པ་འདི་དག་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་གཉེན་པོ་ལམ་ལ་ཡང་། ཐར་
བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡུལ་རུས་རྣམ་པའི་
དབྱེ་བ་ཆད་བཟུང་རུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་། རྩ་བ་བཀའ་དང་པོ་.....
བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པ་དང་། བཀའ་བར་བ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
གྱི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱལ་

སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ནི་བ་ལྷ་ས། ཉེན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ཡི། །ཐུན་པའི་
གཉེན་པོ་སྦྲང་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་བྱ་ཉེན་མོངས་པ་
དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་ཀྱི་
པའི་གཉེན་པོ་ནི། བདག་མེད་སྦྲང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
གྲུབ་པོ་ཞེས་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྟགས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཀྱི་
ལྟར་གཉེན་པོ་བདག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་རྫོགས་པའི་ལམ་བདེན་
ལ་ཡང་། གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། འཕགས་པ་
གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྟགས་བཞིད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་ཀྱི་
འཆད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པར་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དང་དེའི་རང་བཞིན། །མངོན་ཀྱི་
རྟོགས་བྱད་པར་རྟོགས་རིགས་རྫོགས་ཚུལ་བཞི། །

དང་པོ་ལ་ཡང་དགག་བཞག་རྣམ་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བདེན་སྦྲང་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཀྱི་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ཡང་། བཤས་པའི་དབང་
པོ་ཁ་ཅིག་གིས། གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེན་སྦྲང་མེད་དགག་ཀྱི་
དངོས་མེད་ཙམ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་ཐུན་མོང་

དུ་གྱུར་བའི་རྟོགས་རིགས་ཅམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་འཛམས་པར་སྐྱབ་མི་
 ལུས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་བདེན་སྟངས་མེད་དགག་
 དངོས་མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་མདོན་རྟོགས་སྤྱི་བུའི་མེ་ལྷ་བུ་དེས།
 སྤང་བའི་ཁྱད་པར་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུན་ཆེན་འཛམས་པའི་གྲོགས་ལ་
 ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ད་དུང་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་
 པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་སྟངས་དངོས་མེད་ཅམ་མཁྱེན་པའི་
 རྟོགས་རིགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་འཛམས་པའི་རང་སྟོབས་མེད་པར་ཁས་
 སྲང་དང་ཆད་མ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱི་གྲོགས་……
 དང་འགྲོགས་པར་མི་སྤྲོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་འགྲོགས་ཀྱང་དེ་རང་ངོས་
 ལས་སྤང་བུ་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱི་བུ་བ་ཅི་ཞིག་བཟུ་སྟེ། འཐད་དཀའ་
 བར་མཁས་དབང་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུན་མོང་རྟོགས་རིགས་སོགས་ཏེ། དེས་ན་རང་
 ལུགས་ལ་ཉན་རང་དང་ལུན་མོང་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ལྷ་བུའི་བདག་མེད་རྣམ་གྲངས་པ་ཅམ་སྤྱི་བ་ནས་རྟོགས་ཀྱང་
 ཉན་སྒྲིབ་ཅམ་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟངས་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་བ་མིན་
 ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལུན་མིན་གྱི་སྤང་བུའི་རང་བཞིན་ཤེས་སྒྲིབ་སྟངས་
 པའི་དངོས་གཉེན་ནི། བདག་མེད་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་སྟངས་……
 ཉིད་སྤྱི་བ་ནས་རྟོགས་པའི་མདོན་རྟོགས་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྷ་བུའི་

མདོན་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི་ཚྭ་ས་སྦྱར་གཉིས་སུ་བྱངས་མེད་
 དང་པོར་གྱུར་བའི་ཚྭ་ས་གཉིས་བྱད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུ་གཉིས་ཆེན་
 པོ་ལྷ་བུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་ལས། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་
 སྐྱེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་འབྱངས་པར་གྱུར་བའི་མདོན་རྟོགས་
 བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལྷ་བུ་བྱད་སེམས་.....
 འཕགས་པའི་བྱགས་རྒྱད་གང་དུ་འཆར་ཆོ། དེ་ལས་གཞན་གསར་
 དུ་སྐྱེས་གཞན་ལ་སྦྱོས་མེད་ཉིད་དུ། ས་རང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་
 རྒྱུ་ལྡན་མཐའ་དག་ཅད་ནས་འཛོམས་པར་རུས་སོ། །

གཉིས་པར་མདོར་བསྟན་དང་ནི་རྒྱས་བཤད་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྷར་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་གཉེན་པོ་.....
 ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལ་ཡང་། འཕགས་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 དེའི་རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པར་དོན་གྱི་མཉམ་རྗེས་རབ་དབྱེ་དང་། །སྐབས་དོན་
 མཉམ་བཞག་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། །འཕྲོས་དོན་སྤང་བཅས་
 སྤང་མེད་ཤན་འབྱེད་གསུམ། །

དང་པོ་ནི། མཉམ་བཞག་ལ་ཡང་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱར་མདོ་.....
 དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལས་བྱད་བ་ལྷར། འཕགས་ལམ་མཉམ་

བཞག་གི་བྱད་པར་ལ་ཡང་། སྒྲུང་བཅས་ནལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་.....
དང་། སྒྲུང་མེད་ནལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་.....
གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པར་མདོར་བསྟན་ཆུས་བཤད་དོན་བསྟུ་གསུམ། །

དང་པོ་ནི། མཉམ་བཞག་རང་བཞིན་སོགས་ཏེ། འཕགས་ལམ་
མཉམ་བཞག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་། བཤམ་པའི་དབང་པོ་གཞན་
དག་ནམས་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་བདེན་སྟོང་དངོས་མེད་ཅམ་ཞིག །
ཡུལ་ཅན་སེམས་དངོས་པོར་གྱུར་བས་འཛིན་སྟངས་དང་བཅས་ཏེ་
དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པར་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་
སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་མཉམ་བཞག་དེ་འདྲ་བ་ནི། ཚུར་མཐོང་ཆད་མའི་.....
ལྷགས་གྱི་བདག་མེད་སྒྲིམ་ཚུལ་ཅམ་གྱི་གོ་དོན་ལགས་གྱི་བྱད་སེམས་
འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ནམས་གྱི་མཉམ་བཞག་ནམ་པར་
མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་སྒྲུགས་ཅམ་དུ་ཡང་གྱུར་བ་མིན་.....
ཚུལ་བཤམ་ལན་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་.....
དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོར།
མདོ་ལས། སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་ནམ་རིག་མེད། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་བསམ་
མི་བྱུང། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་གཟུང་བ་གཟུགས་སོགས་གྱི་

སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་མེད་ཀྱང་། རྟོན་དམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་
 རི་བཞིན་མཐོང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་...
 བདག་ཉིད། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དབྱེངས་སྟོང་
 པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་དང་། དེའི་རང་མདངས་འོད་གསལ་...
 བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་
 གི་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོ་...
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། བརྒྱ་ཤེས་པའི་ཡན་
 ལག་ཅེས་རྒྱ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ལྷ་གྲུབ་སྤོ་ཡིས་བཏགས་ཏེ་
 སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤུན་འབྱེད་དང་། །བྲལ་བྱ་དང་
 བྱི་རྣམ་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་བཞི། །

དང་པོ་ནི། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་སོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་...
 རྣམས་རྒྱུ་ཟབ་སྤྱོད་ན། རྟོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་སྐབས་སུ། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བདེན་སྟོང་དངོས་མེད་ཅེས་ཞིག་
 འཕགས་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི། དེ་
 ལྷ་མེན་ན་ཏེ་ཤང་གི་ལྷ་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཞན་དག་
 རྣམས་སྤྱི་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡུལ་བདེན་མེད་རྣམ་གྲངས་པའི་

དོན་དམ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅམ་ལས་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཁྱད་
 པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་ཁྲི་ལ་
 ཟུ་ཏྲི་བ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོག་པ་ལྟར། དོན་དམ་ནམ་གངས་
 པ་ཅམ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོག་
 པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ལྷགས་ནི། སོ་སོ་རང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཟབ་མོ་ནི། ཉན་རང་དང་བྱན་མོང་མ་.....
 ཡིན་པའི་དོན་དམ་རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སམ་བརྗོད་
 གྲུལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ནམ་གངས་མིན་པའི་དོན་
 དམ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་གཉིས་བཅས་སོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་འོག་མའི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་
 ཚུལ་ལྟར། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་
 པའི་སེམས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ལ། གཟུང་.....
 འཛིན་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ་ཞེས་མཁས་དབང་.....
 གཞན་དག་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བར་མཛད་དེ། ཚུལ་དེ་དག་གིས་ནི་སྒོ་
 རིག་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་གོ་ཡུལ་ཅམ་
 ཞིག་མཁྱེན་པར་བྱད་དོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་འཕགས་པའི་མཉམ་

བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་མདོའི་སྐབས་
 ལྷ། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་པའི་སྟོང་པ་
 ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་མདངས་སུ་གྱུར་བ་སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གྱུར་བ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་.....
 བཅས་གྱི་སྒོའམ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།
 དེ་འདྲའི་སྒོ་ལ་ཡེ་ཤེས་སོགས་གྱིས་མིང་ཅི་བཏགས་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་
 ཆོད་མ་ཅོམ་དུ་བྱུང་ཅིང་། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ནི་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་.....
 གསལ་ཆེན་པོ། དག་པའི་གཟིགས་པ་ཆོད་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་.....
 ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན།
 ཞེས་དང་། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡུལ་བ་ཞེས་སྟོང་ཉིད་ཟབ་
 མོ་སྒོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་མིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་
 པར་བསྟན་པ་དང་། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ལྷག་པ་ལྟེ། །སེམས་གྱི་སྟོང་ཡུལ་བསྒྲགས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་....
 ལྷས་དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་།
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་

བཤད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་
 པར་བསྟན། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིའི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན་པར་བསྟན་པ་
 དང་། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དོན་དམ་དེ་སོགས་ཀྱིས། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
 ཆེན་པོའི་སྒྲ་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། བྱད་པར་གང་ཡང་སྒྱུར་མི་
 དགོས་པར། སེམས་རིག་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲ་ནས་ཐད་ཀར་འཆད་
 ཚོག་པ་ནི། བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་བརྟུང་དང་ཐ་སྒྲིད་ལ་མ་ཚོངས་པ་
 སྒྲ་རབས་མཁས་པའི་ལུགས་སུ་སྤང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་སྒྲ་དོན་སོགས་ཏེ། འཕགས་ལམ་མཉམ་
 བཞག་གི་རོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲལ་བྱ་རྟོག་པའི་
 བྱད་པར་ཡང་། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གྱི་
 སྒྲ་ནས་རྟོག་བྲལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཁས་དབང་གཞན་དག་
 རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པར་མཛད་ཀྱང་། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གྱི་རྟོག་བྲལ་འཛོག་པའི་བྱད་པར་དེ་འདྲ་ནི། མིག་
 ཤེས་སོགས་རྟོག་མེད་མདོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པའི་ཚོས་ཀྱན་ལ་ཡོད་གྱི།
 རྟོག་བྲལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་ཚོས་བྱན་མིན་དུ་གྱུར་པ་
 མིན་ནོ། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱབ་
 མ་ནི། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་བྲལ་སོགས་བྱན་མོང་པའི་རྟོག་

བྲལ་ནམ་པ་ལྷ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྒྲིན་ས་བྱན་མོང་མིན་པར་གྱུར་
 བའི་རྟོག་བྲལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཅན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མདོའི་.....
 དགོངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 ཡང་དག་འདས། །ཉེ་བར་ཞི་དང་ངོ་བོའི་དོན། །མདོན་རྟགས་.....
 འཛིན་པ་ནམ་པ་ལྷ། །བྲལ་བ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྒྲ་དོན་
 འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྟོག་བྲལ་ཅམ་དང་།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལྟར་རྟོག་དཔྱད་གྱི་རྟོག་པ་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདས་པའི་རྟོག་བྲལ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 རྟོག་བྲལ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་རྟོག་ཅམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་
 བྲལ་དང་། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་མདོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 བྲལ་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་རྟོག་བྲལ་ལྷ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་.....
 བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བ་ནི། རྣམ་པའི་འཛིན་སྤངས་སོགས་ཏེ། གཞན་ཡང་.....
 འཕགས་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་སྤངས་ཡོད་མེད་གྱི་
 བྱུང་པར་ཡང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་གཞན་དག་ནི། མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་འཛིན་སྤངས་ཅན་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་སྤྲོད་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་

བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་མེད་སྟོང་ཉིད་ལ་མེད་འཛིན་
 གྱི་སྒོ་ནས་མེད་པའི་འཛིན་སྟངས་དང་བཅས་བཞིན་དུ། གཟུང་.....
 འཛིན་གཉིས་སྟངས་མཐའ་དག་རྒྱལ་པའི་སྒོ་ནས་མཉམ་བཞག་སྟངས་
 མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བར་མཛད་དོ། །རང་བཞིན་ནི་.....
 མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཅམ་གྲངས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་དང་པོ་བས་སྒོམ་
 པའི་སྒོ་སྟེ། འཛིན་སྟངས་ཅན་དུ་བསྒོམ་པ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། ཅམ་
 གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་སྒོམ་པའི་མདོན་རྟོགས་ལ་ནི། འཛིན་
 སྟངས་ཅམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ལགས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟངས་སྟགས་ཏེ།
 མདོར་བསྐྱུས་ན། འཕགས་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་.....
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟངས་དང་བྲལ་བར་བཞིན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ལ།
 མཁས་དབང་གཞན་དག་ཅམས་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོས་གཉིས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཅམ་
 གྱི་སྒོ་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟངས་མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་ཅིང་ད་
 དུང་མཉམ་བཞག་སྟངས་མེད་ཀྱི་ངོར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་.....
 དབྱེར་མེད་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཚུལ་དེ་ནི་....
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སྟངས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ལྷག་
 ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་འདྲ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་རབ་.....



གསལ་བརྒྱལ་ལན་སོགས་སུ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྷ་བས་ན་
 ལྷ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོར། གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་སྒྲིས་པ་.....
 མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་རུབ་ཅིང་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དོན་དམ་མཐའ་བྲལ་གྱི་གནས་ལྷགས་....
 རང་མདངས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 རོ་བོར་གནས་པ་ལྟ། དེའི་སྐབས་སུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་སྐོབ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་.....
 གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་འགྲོ་དུག་འབྲལ་པའི་སྤང་བ་དང་།
 འཛིན་པ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོག་ཆོགས་འབྲལ་པའི་རྣམ་རིག་
 དབྱིངས་སུ་རུབ་པའི་མོད་ལ། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་
 དབྱིངས་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་ཆེན་པོ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་
 ལྟར་སྤང་བ་དང་རྣམ་རིག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་།
 གཉིད་འབྱུག་དང་བརྒྱལ་བ་ལྷ་བུའི་སེམས་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་མིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད་ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཤིན་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ལྷགས་ཟབ་མོ། ཡུལ་གྱི་ངོས་

ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱལ་པར་
འདོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་པོ་སྦྲང་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་ཀྱི་
མཚན་གྱི་སྒྲིས་མཐའ་རབ་དུ་ཞི་བའི་རྩལ་བྲལ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་
འོད་གསལ་བའི་ཆ་ནས། རང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་
པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པར་འཕྲོས་དོན་རབ་དབྱེ་སྒྱིར་བསྟན་དང་། །དེ་དག་
གྲུབ་མཐའི་བཞིན་ཚུལ་ཤན་འབྱེད་དང་། །སྤང་དང་སྤང་མེད་རང་
བཞིན་རྒྱས་བཤད་གསུམ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འཕགས་ལམ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱིར་འཕགས་
ལམ་མཉམ་བཞག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་མེད་ཀྱིས་
འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མཉམ་བཞག་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་མེད་འཛིན་
དང་། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་མེད་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མཉམ་བཞག་
སྤང་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་མེད་འཛིན་དང་གཉིས་སུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཉམ་བཞག་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་མེད་
འཛིན་ལ་ཀྱན་རྩོལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྩིས་སྒྲིབ་སྤང་
བཅས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་མེད་འཛིན་དུ་ཡང་བཞིན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབུ་མ་སོགས་ཏེ། མཉམ་བཞག་སྤང་བཅས་



སྤང་མེད་དེ་ལ་ཡང་། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་གྱི་འཕགས་ལམ་
མཉམ་བཞག་སྤང་བཅས་སུ་འདོད་པ་དང་། སྤང་མེད་དུ་འདོད་པ་
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་.....
དག་ནམས་སྤྲ་བར་མཛད་ཀྱང་། སྤང་རབས་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་
ལས། དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱད་པ་གཉིས་ཀའི་
ལྷགས་ལ་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་སྤང་བཅས་དང་། མཉམ་བཞག་སྤང་བ་
མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་པར་སྤང་
རྟོ།།

གསུམ་པར་མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤང་བཅས་སོགས་ཏེ། སྤྱིར་མཉམ་བཞག་
སྤང་བཅས་སྤང་མེད་གྱི་བྱད་པར་ལ། བོད་ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་.....
མཉམ་བཞག་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་གྱི་དོན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་.....
སྤང་ཡོད་པ་སྤང་བཅས་དང་། གཉིས་སྤང་མེད་པ་སྤང་མེད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་འཆད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པ་སྤང་
བཅས་སུ་བཞེད་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཡོད་པ་དེ་
འདྲ་འཐད་དམ་ཅི། དེས་ན་ཇི་སྟེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་མདོན་
དུ་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་འདྲ་སྤང་བཅས་ནལ་འགྱུར་མདོན་
སུམ་དང་། ཇི་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

དེ་སྒྲུང་མེད་ནལ་འབྱོར་མདོན་སྒྲུལ་དུ་འཛོག་པ་ལགས་ཀྱི། དེ་ལས་
གཞན་དུ་སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅ་ཅོ་མང་དུ་སྒྲླགས་པར་
སྒྲུང་ཡང་གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྒྲླགས་གར་ཡོད་ཅམ་ཡང་མ་
མཐུན་པར་བྱུང་།

གཉིས་པར་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དོན་བསྒྲུ་གསུམ།

དང་པོ་ནི། དེས་ན་འཕགས་པ་སོགས་ཏེ། །རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་སར།
མཉམ་ཆེས་རེས་འཛོག་ལ་མ་སྟོས་པར་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བའི་
ཚུལ་གྱིས། རི་ལྷ་བ་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་.....
བཞིན་དུ་རི་སྟེང་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐུན་རྒྱས་པ་མིན་ཡང་།
རེ་ཞིག་མཉམ་ཆེས་རེས་འཛོག་གི་ཚུལ་གྱིས་སུ་མཉམ་བཞག་དུ་དོན་
དམ་སྟོང་པའི་ཆོས་སྒྲོས་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་བྱེད་མོ་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་།
ཆེས་ཐོབ་དུ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྟེན་འབྱུང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བའི་ཉིང་
རེ་འཛོན་མདོན་དུ་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲུང་བཅས་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་ཆུ་གཏོར་ཡོངས་
སུ་བསྒྲུབ་པ་ལས། ས་ནས་སར་ནོན་ཞིང་སྒྲིབ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བའི་
སྟོབས་གྱིས། །ནམ་ཞིག་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་ཆེན་མཐའ་དག་གཏན་



དུ་གཞིལ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱུ་འདིར། །
བསོད་ནམས་ཚྭ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་མདོར་བསྟུ་ན། །
རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚྭ་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐར་
ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་
སྤྱོད་ལས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ནི། མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་སྟགས་ཏེ། དེ་
ལ་འཕགས་ལམ་མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི།
དོན་དམ་ཇི་ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་.....
རྗེས་སྤང་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། རིན་ཆེན་ཐུག་རྒྱུའི་.....
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མི་བད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་ཇི་སྟོང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །ཚུལ་དེས་ན་.....
མཉམ་བཞག་དུ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་དང་། བྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་སྟགས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟོམ་པ་དང་། མཉམ་བཞག་
ཟབ་པ་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པ་སྟོམ་པ་སྟགས།
མདོར་ན་མཉམ་བཞག་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་ཟབ་
མོ་རྣམས་ནི། མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བཞེད་དེ།
གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡང་། སྤང་མེད་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་
མཚན་གཞིར། ཉན་སྟོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོམ་.....

པའི་རྟོགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་བྱེད་གཉིས་
 རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་
 གཉིས་རྟོགས་གྱི་མ་ཁྱེན་པ་རྣམས་འཛིག་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་སྐབས་སུ། གཟུངས་གྱི་སྒོ་བཞི་དང་། སྐྱོབས་
 པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱུད་དང་། ཤེར་མདོ་ལས་བསྐྱུན་པའི་སའི་.....
 ཡོངས་སྦྱང་རྣམས་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་བ་ནས་གསུངས་པའི་སའི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་མདོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། རྗེས་སྐྱོབ་རྒྱ་ཆེ་བ་པར་བྱོན་དུག་ལྟར་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 རྟོན་གསུམ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའི་མཐར་གྱིས་པ་
 སོགས། མདོར་ན་རྗེས་སྐྱོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མ་པ་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད། རྗེས་སྐྱོབ་སྦྱང་བཅས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་.....
 བཞེད་དེ། གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ། སྦྱང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མདོན་
 སུམ་གྱི་མཆན་གཞིར། དག་བཙམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་གྱིས། །སྦྱང་
 གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཐོང་། །ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྦྱང་བ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བཅས་གྱི་མཆན་
 གཞིར་འཛིག་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པར་དངོས་དང་འཕྲོས་དོན་རྣམ་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་མཉམ་

བཞག་ཏུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་....
 ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་
 ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནི། སྤང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེས་....
 རྗེས་སྟོན་ཏུ་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སྒྲུ་མ་ལྷ་བའི་ཉིང་དེ་....
 འཛིན་གྱི། ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་....
 འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤང་....
 བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་སྟོན་འཁོར་གསུམ་སོགས་ཏེ། ཚུལ་དེས་ན་
 འཕགས་པའི་རྗེས་སྟོན་ཏུ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་བྲལ་བའི་སྒྲི་ནས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ། འཁོར་གསུམ་
 མཆོན་འཛིན་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ཏུ་གཉིས་འཛིན་ཅན་གྱི་རྟོག་
 པ་མཛོན་གྱུར་བ་དེ་ཡིས་བཅིང་བའི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རྗེས་སྟོན་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འཇུག་པ་ལས། གསུམ་ཏུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་བྱེན་ཅེས་བརྗོད། ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱུར་རོ། །

གསུམ་པར་རྟོགས་རིགས་ཁྱད་པར་དགག་བཞག་གཉིས། །

དང་པོར་རྟོགས་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། །གཅིག་ཀྱང་
ཐ་དད་སྤྱི་བའི་ལྷགས་གཞན་དགག།

དང་པོ་ནི། རྟོགས་རིགས་བྱུང་པར་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་འཕགས་པ་
གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཡང་། བྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་
དབང་ཕལ་མོ་ཆེས་ནི། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་འཕགས་པ་གསུམ་
ཀས་ཀྱང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་ན། འཕགས་གསུམ་རྟོགས་.....
རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་བར་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་
སྟོང་མེད་དགག་ཅམ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་འཕགས་གསུམ་རྟོགས་.....
རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ན་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་
བགྱི་སྟེ། དེ་ཅམ་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་.....
ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོན་རྟོགས་རྣམས་གངས་མ་ཡིན་
པའི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། རྟོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྐྱེན་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་.....
རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་བྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་
འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱུན་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐུལ་སྤྱི་བརྒྱལ་སོགས་པ་ལ་.....
བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་སྐྱབ་དམ་པ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་རང་.....

བཞིན་གྲངས་མེད་དང་པོས་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་བསགས་སྟོན་དུ་
 སོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་དམ་པ་དོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོམ་པའི་སྟོབས་ལས། ས་དང་པོར་གྱུར་པའི་
 རྟོགས་པ་དམ་པ་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ད་གཟོད་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་སྟོ་
 བྱར་བཅན་ཐབས་སུ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་རྗེས་པ་ཡོད་ན་དོ་མཆར་ཆེ་བར་སྤང་དོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་རྟོགས་དཀའི་སྐབས་ཏེ། ཀུན་མཁུན་
 གཟིགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཞན་དག་རྣམས་ནི། ཉན་རང་མཁུན་
 གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཆ་མེད་ཀྱང་བདེན་སྟོང་
 དུ་རྟོགས་པར་འདོད་ཅུང་། འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུའི་རྟོགས་སྒྲ་བ་
 འགའ་ཞིག་ཉན་རང་གིས་བདེན་སྟོང་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ནས་
 འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་
 རིགས་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་མཛོན་པའི་གཞུང་ལ་ཐར་བ་
 མེད་པར་སྟོ་བའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཐར་བ་ཅམ་སྟོབ་
 པ་ལ་ཆ་མེད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་ན། ཆོས་མཛོན་
 པའི་གཞུང་ལས་ཆ་མེད་དོན་དམ་པར་བདེན་གྱུར་དུ་བསྐྱར་གྱི། དེ་
 བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལམ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པར་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཚུངས་གསུམ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྱིར་ནི་བདག་མེད་སྐུ་ལྟེ། དེ་ལ་སྒྱིར་བདག་
 མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཤེར་མདོ་ལས། གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་.....
 ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་.....
 འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །གང་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རང་སྐུ་ལས་གསུངས་བཞིའི་ཡུམ་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཐར་བ་དང་
 རྣམ་མཁུན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ། ཞི་བའི་སྒྲོ་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཏུ་
 གྱུར་བ་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ལམ་ཞིག །
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་
 པོ་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་རིགས་ཆོགས་རྣམས་སུ་ཡུལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཞི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་སུ་བསྟན་ཅིང་། སྐུ་
 རོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཏུ་ཡང་། ཡུལ་ཅན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོན་རྟོགས་ཞི་
 སྒྲོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་ཏུ་བསྟན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་

བྱིར་ན། འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། ཞི་སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་བྱིར་དང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། སེམས་ནི་དམིགས་དང་.....
 བཅས་རྣམས་ཀྱི། ཟུང་ན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། ཞེས་
 དང་། གང་བྱིར་ལྷང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་ཐར་བ་མེད་པར་
 གསུངས། ཞེས་སྐགས་གསུངས་ཤིང་། ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། རྟོན་འགྲེལ་
 དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཕྱི་རོལ་
 པའི་ཆགས་བྲལ་དང་བྱུང་མེད་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་གསུམ་.....
 གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་ཉན་རང་དེ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་.....
 དགོས་པར་ལྷང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་མདོན་རྟོགས་ནི་ཞི་སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡབ་སྲས་.....
 དགོངས་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་
 མཐའ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་མདོ་དང་བསྟན་.....
 བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིར་བསྟན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཕྱེ་ན་ཤེར་མདོ་
 ལས་གཞི་ཤེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་གོ། །
 ལམ་ཤེས་པ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཞག་གོ། ཞེས་
 སྐགས་ཀྱིས་ཉན་རང་གཉིས་ལ་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞི་



ཤེས་ཅམ་ཡོད་པར་བསྟན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ཡི་སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། སྤང་བུའི་གཞི་ཤེས་ཅམ་ལས།
 གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་ཚུལ་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་
 ཤིང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་.....
 བསྟན། །གཞན་ཀྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་སྟོང་
 ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཆང་པར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་སོགས་.....
 ཀྱིས་རྟོགས་རིགས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་
 པོ་བྱམས་མགོན་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་རིགས་ལ་བྱད་པར་
 ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་དང་པོར་བསྒྲུག །པར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲུག་པར་བྱ་སོགས་ཀྱིས་
 སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དུ་གྱུར་པ་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་སྟོང་པའི་
 བྱེ་བྲག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་། ཉན་མོངས་སྤང་བས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་.....
 ཐག་དུ་དེར་འགྱུར་རོ། །སོགས་ཀྱིས་སྤང་རྟོགས་ཉེ་ཆེ་བར་གྱུར་བའི་
 ཉན་རང་ནམས་ནམ་ཞིག་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་
 ནས་ནམ་མཁུན་སྟོན་སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་.....
 རིགས་ལ་བྱད་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་སྒྲུབ་བྱགས་པས་དོན་
 འགྲེལ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་དུག་པའི་སྐབས་སུ། བདག་མེད་

གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་ཉི་ཆེ་སྟགས་ཏེ། རྩུ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་
ན་ཞི་སྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི། བྱེ་
བྲག་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ཕྱང་པོ་གཅིག་བདེན་དུ་འཛིན་པ་རང་
བཞིན་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་རང་.....
བཞིན་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ནམ་གངས་པ་ཅམ་གཏན་
ལ་ཕབ་སྟེ། སྟོམ་པའི་བྱང་པར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་བཅུ་དྲུག་གི་ཚུལ་
དུ་རྟོགས་པ་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཉིད་དུ་མདོ་
དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་བཞིད་ཅིང་། དེ་ཅམ་ནི་ཐེག་.....

ཆེན་འཕགས་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....
 རྟོགས་རིགས་ནི། བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་
 རྟོན་དམ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་ལས་གསལ་
 རྒྱས་རྫོགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་
 པར་གྱུབ་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ་ཉན་རང་གིས་
 གཞི་ཤུང་པོ་རགས་པ་ཅམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 བྱུར་དུ། གཟུགས་ནི་སྤྱ་བ་རྣམས་པ་འདྲ་སོགས་ཀྱིས་དཔེ་ཅམ་ལས་མ་
 བསྟན་ཞིང་ཐེག་ཆེན་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱ་རགས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ། གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མ་བྱེན་གྱི་བར་དུ་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུར་གྱི་སྟོན་ནས་གསལ་བར་....
 བསྟན་བའི་བྱད་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ།
 ཉན་རང་གིས་གཞི་ཤུང་པོ་རགས་པ་ཅམ་རང་བཞིན་མེད་པར་.....
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཅམ་ལས་མ་རྟོགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྟོན་ནས་མ་བྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་
 དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་དང་། རྫོགས་
 པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་སྟོང་པར་

སྒྲིམ་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་བཅུ་དྲུག་ཅམ་
ལས། སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཆེན་
པོར་སྒྲིམ་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲི་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་
བ་རྒྱུགས་པར་སྒྲིམ་པའི་བྱད་པར་དུ་གྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟོགས་རིགས་སོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཕགས་
པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་འདི། མདོན་
རྟོགས་རྒྱན་སོགས་ལས་བཤད་ཀྱང་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་
ཡིན་གྱི་ རྟོགས་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་འདྲ་ཐེག་ཆེན་ཐལ་འགྱུར་……
པའི་བྱད་ཆོས་ཐུན་མིན་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ལྷགས་ལ་འཕགས་གསུམ་
རྟོགས་རིགས་གཅིག་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོལ་ན། འོ་ན་……
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་
ལམ་གྱི་བྱད་ཆོས་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱད་པར་དང་།
སྐབས་གཉིས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མདོན་རྟོགས་ཁོ་
ནར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཆེ་བ་དང་། སྐབས་གསུམ་པའི་ཐེག་ཆེན་
གཞི་ཤེས་གྱི་བྱད་པར་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་བཟོད་ཤེས་བཅུ་དྲུག་
གི་བྱད་མཚན་སོགས་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་ཆད་རང་
རྒྱད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ན། བྱད་པར་དེ་དག་གང་ཡང་འཆད་དུ་མེད་
པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྐས་དོན་ཞིག་སྒྲིན་ཆད་རྒྱ་བོད་ཡོངས་ལ་གྲགས་

པའི་སྤྲུལ་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་གིས་
ཀྱང་མ་བཀྲལ་ཞིང་ཐལ་འགྱུར་རིགས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཟླ་བས་
ཀྱང་ནི་མ་དགོངས་པའི་ཤེར་ཕྱོན་གྱི་མདོའི་སྤྲུལ་དོན་སྟོན་མེད་པ་
ཞིག །ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་སུ་འཆད་པར་གྱིས་དང་བྱུང་ཆོས་སུ་
འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །

བཞི་པ་རྟོགས་རིགས་རྟོགས་ཚུལ་དགག་བཞག་གཉིས། །

དང་པོར་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་མ་མཐར་དང་། ཐེག་དམན་
རྟོགས་རིགས་མ་མཐར་འབྲལ་བ་དགག།

དང་པོ་ནི། རྟོགས་རིགས་རྟོགས་ཚུལ་སོགས་ཏེ། རྟོགས་རིགས་
རྟོགས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཡང་། མཁས་དབང་གཞན་དག་ནི་ཐེག་
ཆེན་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མ་
ཞུགས་པའི་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འདི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་སོགས་ཏེ། ཀུན་གཟིགས་ཆེན་
པོ་ཁ་ཅིག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ།
ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཅི་ཅམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པར་བཞིན་དོ། །འོན་ཀྱང་ལྷགས་དེ་འདྲ་དབུ་སེམས་.....
གཉིས་དང་ཡང་མི་མཐུན་པར་སྤང་བས་ལེགས་བཤད་དེ་འདྲ་ཡང་

ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པར་མདོར་བསྟན་དང་ནི་རྒྱས་བཤད་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཁང་གའི་སྐགས་ཏེ། རྟིང་མ་པ་ཞེས་མཚན་.....
དོན་དང་ལྡན་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཁང་གའི་རིང་ལྷགས་སྟིང་པོར་གྱུར་
བ་སྤྱི་འབྱུར་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
དཔལ་ཆེན་པོའི་ས་དང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པར་ངོ་བོའི་བྱད་པར་མདོར་བསྟན་དང་། །དེ་ལས་སྤང་
རྟོགས་བྱད་པར་དབྱེ་བའི་ཚུལ། །ཚུལ་དེས་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ་
རབ་དབྱེ་གསུམ། །

དང་པོར་སྤང་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་མདོར་བསྟན་དང་། །ཚུལ་.....
དེས་སྤང་བ་འགོག་བདེན་རྣམ་བཞག་དངོས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྤང་དང་སྐགས་ཏེ། སྤང་རྟོགས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ།
གང་སྤང་བར་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་བཅོམ་པའི་སྤང་བ་དང་།
གང་གིས་སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་བདག་མེད་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་སྟེ།
དེ་གཉིས་ནི་འགོག་བདེན་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་
བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགོག་བདེན་སྟོང་ཉིད་སྐགས་ཏེ། དེས་ན་དབྱུ་མ་

ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་སྒྱུར་འགོག་བདེན་དང་། སྟོང་ཉིད་དང་དོན་.....
 དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་
 གྱིས་རིགས་ཆོགས་རྣམས་སྐྱ་བཞིན་པར་མཛད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་
 སྒྱུར་ན་བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འགོག་པ་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པར་རྣམ་དག་གཉིས་སྐྱ་མདོར་བསྟན་དང་། ཚུལ་དེས་
 སྤང་རྟོགས་བྱད་པར་དབྱེ་ཚུལ་དངོས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རང་བཞིན་སྟགས་ཏེ། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་གྱི་.....
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་དེ་ལ་སྟོག་པས་དབྱེ་ན། རོ་བོ་
 ཡེ་ནས་དག་པའི་བྱད་པར་སྤང་བུའི་སྒྲིབ་པ་གཤེས་ལ་མ་ཞུགས་.....
 པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འགོག་པ་དང་། སྟོ་བྱར་བྲལ་དག་གི་
 བྱད་པར་སྤང་བུ་སྟོ་བྱར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱི་སྤང་པའི་སྟོ་བྱར་བྲལ་
 དག་གི་འགོག་པ་དང་གཉིས་སྐྱ་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་རང་བཞིན་སྟགས་ཏེ། ཚུལ་དེས་ན་
 བདག་མེད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་
 ཡང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དང་གང་.....
 ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་དེ་དག་
 མདོན་སྐྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་ཚུལ་ནི། གནས་ལྷགས་.....

ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལམ་བདེན་དང་། གང་ཟག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་
 དང་གཉིས་སུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སློ་བྱར་བྲལ་དག་
 དུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་ལ་ཡང་། སྤང་བུའི་སློ་ནས་ཉོན་མྱོལ་སྤང་
 བའི་འགོག་པ་དང་། ཤེས་མྱོལ་སྤང་བའི་འགོག་པ་དང་གཉིས་སུ་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་པ་དེ་དག་སྤང་བུ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་མྱོལ་པ་
 དེ་དག་སྤང་བའི་སློ་ནས། མངོན་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ལས་སྤང་བུ་ཤེས་མྱོལ་
 ཟད་པར་སྤང་བའི་འགོག་བདེན་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུང་འདས་
 དང་། སྤང་བུ་ཉོན་མྱོལ་ཟད་པར་སྤང་བའི་འགོག་བདེན་དུ་གྱུར་པ་
 ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་ཐུང་འདས་དང་གཉིས་སུ་འཛོག་གོ། །

གསུམ་པར་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་མདོར་བསྟན་དང་།

ཚུལ་དེས་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ་རབ་དབྱེ་དངོས། །

དང་པོ་ནི། དེ་དོན་གནས་སྐབས་སོགས་ཏེ། དེས་ན་སྤང་རྟོགས་
 དེ་དག་གི་དོན་གྱི་ཐུང་པར། གནས་སྐབས་སུ་གང་དུ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་
 པའི་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་གང་དུ་སྤང་རྟོགས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་
 ཚུལ་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་ངེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པར་རང་བཞིན་ནམ་དག་རྟོགས་ཚུལ་དང་། །སློ་བྱར་

བྱལ་དག་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རང་བཞིན་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ལྷགས་.....
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཚོས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྤྲོད་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ས་
 དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས་ནས་མཛོན་སུམ་རྩ་མཐོང་བ་སྟེ། ཡུལ་
 གྱི་ངོས་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་བྱད་པར་རྩ་བྱས་པའི་བདག་
 མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་མཐོང་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ལམ་
 ཐེག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་གྱུར་བའོ། །
 འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་རྩ་མ་ཟད་ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་པའི་
 བྱ་བ་ཡང་མ་བྱས་པས་ན། མདོ་སྡེ་ས་བརྩ་བ་སྟགས་གྱི་དགོངས་པ་
 བཞིན་རྩ། ད་རྩང་བདེན་བཞི་ཤེས་སྤྲོད་མཛོན་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་བྱས་
 ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཟིལ་གྱིས་.....
 གཞོན་ཏུས་པ་མ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པར་ཐེག་དམན་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ་དང་། །བྱད་.....
 པར་ཐེག་ཆེན་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། རིང་རྩ་སོང་བར་སྟགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། རྣམ་ཞིག་
 ས་བརྩན་པ་རིང་རྩ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཉན་རང་གཉིས་
 དང་ཐུན་མོང་རྩ་གྱུར་པའི་སྤང་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་

ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས། སྤང་བྱ་ཉན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཇི་ཙམ་སྤང་པའི་སྤང་བ་རྩོགས་པའི་འགོག་བདེན་ཟད་
 པར་ཐོབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོགས་བྱ་བདག་མེད་པའི་དོན་ཇི་
 ཙམ་རྩོགས་པའི་རྩོགས་པ་རྩོགས་པའི་ལམ་བདེན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་.....
 བརྟན་པ་འདི་ནི། ཉན་རང་གི་སྤང་རྩོགས་མཐའ་དག་རྩོགས་པའི་
 བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པར་མ་ཟད། རང་གི་ཡུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་....
 པའི་མཐའ་ལ། སྤང་ཅིག་དང་སྤང་ཅིག་ལ་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་སྦྲེལ་ས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་ནས་
 བདེན་བཞི་ཤེས་སྤྱོད་མངོན་བྱེད་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི། ཉན་ཐོས་....
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བའི་
 ཚུལ་འདི་ནི། ཞེན་པོ་རུས་ཀྱི་ལྷ་ཚུགས་མ་མཛད་པར་གཟུར་གནས་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་.....
 དགོངས་པ་གང་ཏུ་ཡོད་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་མཛོད་ཅིག་ག།

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐགས་ཏེ། ཇི་སྤང་བཤད་མ་
 ཐག་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྟན་པའི་གནས་སྐབས་
 ལ། ཉན་རང་གི་སྤང་རྩོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྦྲོབས་ཀྱིས་ས་....

བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཉེན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་
གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡོན་ཏན་.....
མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་བཞིན། ཉེན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ལས་
ཡོངས་སུ་འདས་ཤིང་། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་.....
གཉེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བའི་སྤང་བ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་འགོག་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་མ་རྫོགས་པས་ན། ཇི་སྐད་དུ། འོན་
ཀྱང་དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱིད་མཆམས་སྦྱར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས།
ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་.....
འགོག་པ་ལས་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་མདོ་ལས། ལེགས་སོ་
ལེགས་སོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི།
དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་
དེད་ཀྱི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ཀྱིས།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ། ཡོངས་སུ་བཅལ་བའི་
ཕྱིར་སྦྱར་བ་བྱས་ཤིག །བཙོན་འགྲུས་ཚུམས་ཤིག །བཟོད་པའི་སྒྲོ་.....

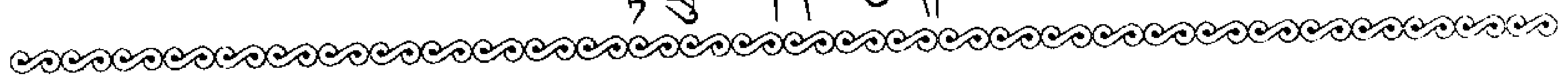


འདི་ཉིད་མ་དོར་ཞིག། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་
 པར་ཐར་བ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ། མ་ཞི་.....
 རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ། ཉེན་མོངས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་གཡེང་བ་འདི་དག་ལ་
 སེམས་ཤིག། །ཅེས་སོགས་མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་འགོག་
 པ་ལས་སྦྱང་བར་མཛད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བྱང་སེམས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི། བྱི་དང་ནང་
 གི་ཡོངས་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས། ཞི་བའི་.....
 མཐའ་ལ་མི་ལྟུང་བར་གྱུངས་མེད་གསུམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 རྟོགས་སྒྲིན་བྱུང་བ་མཐར་ཐུན་པའི་ཆོ། སྤང་རྟོགས་མཐར་ཐུག་.....
 བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ། སྒོ་བུར་བྲལ་
 དག་ཆེན་པོ་སྤང་བ་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་དང་།
 གཉེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ། སྤང་
 བ་རྟོགས་པའི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་རང་བཞིན་
 དང་། རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་
 བརྟེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིའི་འགོག་པ་ནི། འཇུག་.....
 འགྲེལ་ལས། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་

པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་འདིར་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་
 ལྟར། ཉེན་སྲིབ་བྲལ་བའི་འགོག་པ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་
 བའི་ཐུང་འདས་དང་ཤེས་སྲིབ་བྲལ་བའི་འགོག་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མིན་གྱི་ཐུང་འདས་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་
 ཙམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཞི་མཐར་མི་ལྟར་བར། ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་
 སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ། ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྒྲུལ་ཏེ་རྫོགས་སྲིན་སྒྱུར་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲུབ་
 བ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ཐུང་འདས་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའོ། །དེས་
 ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་
 སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་གྱི་སྤང་རྫོགས་རྫོགས་པའི་ཐུང་འདས་ཙམ་མངོན་དུ་
 བྱས་ཏེ། སྐལ་པ་སྟོང་ཐུག་བཅུའི་བར་དུ་ཞི་མཐར་ལྟར་བ་ལས་རེ་
 ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་།
 ཐུང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 གྱུར་པའི་སྤང་རྫོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་མཐའ་ལས་
 སྟོལ་ཀྱང་། དེ་ཙམ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་སྤྱིད་པ་ནི་ནང་གི་ཡོངས་
 འཛིན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཕྱིའི་ཡོངས་

241

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐབས་དེའི་ཟུང་འདས་དེ་
 ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟུང་འདས་གཉིས་ཀ་མིན་ཏེ། སྡེ་མ་
 མངོན་དུ་བྱེད་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་.....
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྡེ་མ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས།
 ཞི་བ་ཙམ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་སྲིད་པའི་དོན་ཐོར་ཏེ། ཐལ་ངག་སྡེ་.....
 ཆོགས་འགོད་པ་ནི། ཟུང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིང་.....
 གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་
 བསྐྱུལ་མི་དགོས་པ་ཐལ་ཏེ། དེ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་སོགས་དང་ཚུལ་.....
 མཚུངས་པར་སྤང་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག །ཟུང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་
 པ་ཆོས་ཅན། བྱིང་གྱིས་རུས་མིན་དུ་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་
 པར་ཐལ། འགོག་པའི་ཟུང་འདས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་།
 སྟོབ་ན་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱབ་པ་སུས་སྐྱབ་རུས་རང་གར་སྐྱ་བར་
 ཟད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །ཆོས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་མཐར་ཐེག་དམན་
 གྱི་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་ཞེས་སོགས་འབྲེལ་མེད་གྱི་
 ངག་སྐྱུར་སྡེ་ཆོགས་སྐྱ་བར་སྤང་ཡང་། གནད་མ་མཁྱེན་པའོ། །
 མདོར་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཟུང་འདས་ས་དང་པོ་ནས་རྟོགས་



ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན། ཐེག་པ་
 དམན་དང་ཐུན་མོང་པའི་འགོག་པ་མདོ་དང་འཇུག་པ་ཙམ་འབྱེད་
 རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། ས་རྒྱལ་པ་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་སྒྲི་ནས་
 མདོན་དུ་ཐོབ་ཅིང་། ས་བརྒྱན་པར་སྤང་རྟོགས་རྗོགས་པའི་སྒྲི་ནས་
 འདུ་བྱེད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ལྷང་བྱེད་པ་དང་། ས་བརྒྱད་
 པར་ཙམ་རྗོགས་པའི་སྒྲི་ནས་སྤྱིད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཀྱང་ཞི་མཐའ་
 མདོན་དུ་མི་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཆོས་གསུམ་མདོན་དུ་བྱས་པ་
 པའི་སྒྲི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་མཛད་ཀྱང་། ཞི་མཐའ་མིན་
 པའི་ཚུལ་སོགས་བྱང་པར་དུ་མ་བྱེད་དགོས་པར་སྤང་དོ། ། དེས་ན་
 ཚུལ་འདི་མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དེས། །ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་
 བརྒྱད་པ་ཡི། །མན་ངག་གཞན་ལ་མ་སྤེལ་བར། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤེལ་
 བར་བྱས། །ཞེས་བར་སྤེལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་དུ་སྒྲིས་པའོ། །

གསུམ་པར་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་དང་། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་
 པའི་འབྲས་བུའི་ཤར་འབྱེད་གཉིས། །

དང་པོ་ལ་ཡང་དགག་བཞག་རྣམ་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ལ་ཡང་། བྱེད་པ་
 རབས་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱིར་ལམ་དང་འབྲས་

པའི་རྣམ་པའི་གྲུ་ཆེར་འཆད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དང་
སྤང་ཚུལ་ཟབ་མོའི་དོན་དུ་གྱུར་བ། སྤང་བའི་སྤྱི་བ་པ་གནས་སུ་དག་
པའི་སྤོ་རྣམ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་གནས་དག་དང་། རྒྱ་ཚོགས་
གཉིས་གནས་བསྐྱར་ཏེ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་གནས་གྱུར་གྱི་
དོན་ཅུམ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་གྲུ་
འཆད་དུ་མེད་པའོ།།

གཉིས་པར་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དོན་བསྟུགས་ཀྱིས་།

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་སྤང་རབས་སོགས་ཏེ། རང་བཞིན་སྤང་.....
རབས་ཀྱི་མཁས་པའི་ལུགས་ལ་ནི། གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་གྱི་.....
དབང་གིས། སྤང་བུ་སྤོ་བུར་གྱི་ངོ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤོ་བས་ཀྱིས་.....
གནས་ཚུལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་.....
གནས་དག་དང་། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་སྤོ་བ་
པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་གྱུར་དུ་བཞིན་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་དག་ཐ་སྙད་སོགས་ཏེ། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
རྒྱུད་སྤང་མ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར། རྣམ་དག་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
མས། གནས་ཚུལ་སྤོ་མོད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལྟར་འཆད་པ་ན།
ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
བུ་བྲལ་འབྲས་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་

དག་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། སྤང་བྱ་སྒོ་བྱར་གྱི་དི་མ་དང་བྲལ་པ་
བའི་སྒོ་ནས་དི་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གནས་དག་ཉིད་དང་པོ་
ཚུལ་མཐོང་ཐ་སྟོང་ཆོད་མས་སྤང་ཚུལ་བྱན་མོང་པ་ལྟར་འཆད་པ་ན།
ས་ཐོན་ལྷ་གྲུབ་གནས་གྱུར་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིན་
པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་གནས་གྱུར་དུ་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གནས་སྤང་དབང་གིས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོར་
བསྟུན། གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་བྲལ་སྒྲིན་གྱི་བྱང་
པར་ལས། དི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་འདིར། །
བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་བྱང་བ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་མདོར་བསྟུན། །
རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྲུངས། ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ལམ་
གྱི་ཆོས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྲལ་འབྲས་ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་
དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིན་འབྲས་གཟུགས་སྐུ་
ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་
བསྟན་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པར་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སྒྲིར་བསྟན་དང་། །བྱང་པོ་
པར་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་བྱེས་ཏེ་བསྟན། །གནས་གྱུར་བསམ་པ་པོ་

འདས་ཆེན་པོར་གྲུབ་དོན་བསྟུ། །

དང་པོར་གཞན་ལྷགས་དགག་དང་རང་ལྷགས་བཞག །

དང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་
འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་ལ་ཡང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་
གཞན་དག་ནམས་ཀྱིས་ནི། མཐར་ཐག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱལ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། ཚུར་མཐོང་ཆོད་མའི་སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་
གྱུར་བའི། སངས་རྒྱལ་གཟུགས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་རྩལ་དུ་གྲུབ་པའི་བེམ་
པོའི་རང་བཞིན་གཟུགས་སྒྲུང་གི་བདག་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁྱེན་
ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བསྐྱུས་
པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྡན་མིན་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་དོ། །འོན་
ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མཐར་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན། སྒྲུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སེམས་
ཆོར་གྱི་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྤང་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་ལ་སངས་རྒྱལ་ཞེས། མིང་དུ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་བ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་
རབ་གསལ་བཀྲལ་ལན་སོགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་དོན་བྟབ་མའི་སོགས་ཏེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ན།

དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། མཐར་འབྲས་བྱུང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཚུལ་མཐོང་གི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཡུང་པོ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། ཁམས་.....
 རྣམས་དང་མི་ལྟན་པ། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཆོས་ལས་རྣམ་པར་འདས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་བཞིན་པར་མཛད་དོ། རྒྱུ་མཆོན་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་.....
 སངས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གང་ལ། ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་
 རས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་ལས་པ་ཟབ་མོ་གཟུགས་རང་རྒྱུད་པར་
 མཐོང་ཞིང་། གསུང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲ་ཆོག་རང་མཆོན་པར་ཤེས་
 པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི། རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་ལམ་ངན་དུ་ཁྱུགས་པ་ཁོ་ན་
 ལས་ཁྱོད་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པར་གསུངས་སོ།
 རྒྱུ་མཆོན་དེའི་སྤང་དུ་མཐར་འབྲས་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་གསང་
 བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་
 རོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི། ཐུགས་ཆོས་སྐྱུ་ལས་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང་། འདྲན་པ་ལྡངས་སྤྱད་རྫོགས་སྐྱུ་སོགས་.....
 གཟུགས་སྐྱུ་ལས་རྣམ་རོལ་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ནི། རྒྱུ་གྲུབ་བེམ་པོའི་....
 ཆོས་སྐྱུ་གྱུར་བ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དབྱེངས་གྱི་རང་མདངས་མཆོན་
 དཔེར་ཤར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྐུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་གསང་བ་བླ་མ་འཁོར་ཆོས་ཉིད་
ནི་རྟོག་གེས་ཚད་མའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུར་མཐོང་
ཚད་མའི་སྒོས་བསྐལ་པ་བརྒྱུར་བསམ་གྱིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་
བ་བླ་མ་འཁོར་ག་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་དུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་
སྒྲུབ་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཁྱུགས་པ་ཏེ། །སྒྲེས་བུ་དེ་དག་ང་མི་
མཐོང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་
ཉིད་བཟླ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་མི་རུས། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པར་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་སྦྱི་དང་ནི། །བྱེ་བྲག་རྣམ་
མཁུན་ཆོས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། གཞན་སྤངས་རྒྱལ་གྱི་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་མཐར་འབྲས་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྐུའི་གསང་བ་བླ་མ་འཁོར་ནི། སངས་རྒྱལ་རང་སྤངས་
ལ་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་གྱིང་། གསུལ་བྱ་གཞན་
རོར་སྤངས་བའི་སྤངས་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེར་ཡང་། ཅིར་ཡང་སྤངས་
བ་སྤངས་ཆོགས་པའི་ཞིང་དང་སྐུའི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཔག་ཡས་ཚད་
བརྒྱུད་མེད་པ་ཅིག་ཅར་སྤངས་བ་གྱུན་གྱིང་། རང་སྤངས་འགྱུར་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་བ་སྐུའི་ཁྱུང་བུ་རེ་རེས་གྱིང་.....

ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་སྒྲ་
 ཆོག་རང་མཆོན་པའི་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་
 གི་ངོར་འགོ་དུག་སོ་སོའི་སྒྲ་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས། ཇི་སྟེད་པའི་གསུང་གི་
 བཀོད་པ་ཆོད་གཟུང་དུ་མེད་པ། ཅིག་ཅར་སྤང་བ་ཀྱན་ཀྱང་རང་
 སྤང་འགགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་། ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་རང་
 བཞིན་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་འདུས་
 བྱས་སྤང་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་གི་
 ངོར་ཐུགས་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་གིས། ཇི་ལྟ་ཇི་
 སྟེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ས་
 ལེར་མཁྱེན་པའི། ཐུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཆར་ཡོངས་སུ་གཟིགས་པ་ཡང་། རང་སྤང་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཐུགས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཤེས་བྱའི་
 རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའོ། །

གཉིས་པར་ཚུར་མཐོང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། །རྣམ་དག་
 ཆོད་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། དུལ་ཅན་རང་བཞིན་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱིར་དུལ་

ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁུན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཚུར་མཐོང་ཚད་མ་ཙམ་
 གྱིས་ནམ་པར་དབྱང་ཆེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་ཡོད་རྟག་པ་ཚད་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་.....
 ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མའི་ཆས་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་ལ་རྟག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི། ཡུལ་ཅན་ནམ་མཁུན་གྱི་
 ཇོ་བོ་ནི་སྤང་ཚུལ་ཙམ་དུ་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་བཞིན་དོ། །

གཉིས་པར་ནམ་མཁུན་ཆས་སྤྱི་ངོ་བོ་དང་། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱའི་
 ཡུལ་གྱི་ཤན་འབྱེད་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་རང་སྤང་སོགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྦྱང་.....
 དག་གཟིགས་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁུན། ཆས་སྤྱི་བདག་ཉིད་
 རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཚུར་མཐོང་གྱིས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ལས་འདས་པས། མཐར་འབྲས་ཟབ་མོ་སེམས་སེམས་བྱང་གི་བསྐྱུས་
 པའི། རྟག་ཆོགས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོས་བྲལ་ཆེན་པོ་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཆས་སྤྱི་
 བདག་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆེན་པོ། མཁུན་བཙེ་རུས་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ། རང་བྱང་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་ཚུར་
 མཐོང་ཚད་མས་བཞག་པའི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་གྱི་.....
 མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་མ་དག་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མཁུན་ཚུལ་ལ་ཡང་། འགྲོ་བྱུག་གི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་མ་དག་པའི་ཆོས་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ཀྱི་
 རང་གིས་མ་གཟིགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་གཟིགས་པར་འདོད་ཅིང་
 སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་ལ་ཡང་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡོད་པར་འདོད་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡང་ཉིང་འབྲུལ་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མཁུན་ཚུལ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་
 ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྒྲེས་བྱ་གཞན་ཞིག་གཉིད་དུ་སོང་
 བའི་ཆེ། ཇི་ལམ་གྱིས་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆོས་རྣམས། དེ་ན་
 གནས་པའི་གང་ཟག་མདོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་མདོན་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཇི་ལམ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་དེ་དག །མདོན་ཤེས་ལྡན་པ་རང་གི་སྒྲུང་བ་མིན་ཏེ། རང་
 སྒྲུང་ནི་སང་པའི་སྒྲུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འབའ་ཞིག་
 དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་དོར་
 སྒྲུང་བའི་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་སྒྲུང་བ་ཀྱན་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རང་གིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་མོད།

འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རང་སྤང་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རང་སྤང་ནི་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པར་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་བསྟན། །ཚུལ་.....
དེས་དེ་ཡི་མཁུན་ཚུལ་དཔག་ཡས་སྟབ། །དེས་མཚོན་ཟབ་དོན་.....
གནད་གསང་མཁུན་པར་གདམས། །

དང་པོ་ནི། རྫོགས་སྤོང་སྤངས་པ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་ནམ་ཞིག་
རྫོགས་སྤོང་སྤངས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཆེ་ནི། སྤོང་པ་གསུམ་པོ་.....
མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ། རྒྱ་
གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་རྫོགས་ཤིང་མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་
ཅད། དགོངས་པའི་ཚུ་པོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་འབྲེས་དེ་སྤང་ཚུལ་
འགྲོ་དུག་གི་གཞན་སྤང་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ། སྤང་གྲགས་
རིག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་.....
སྤང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྤང་བ་སྤྱད་དང་གྲགས་པ་གསུང་
དུན་རིག་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ཤིང་། དུལ་དབང་རིག་པ་གནས་དག་དང་གནས་གྱུར་གྱི་སྒྲི་
ནས། དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་འབྱུར་
བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཚུལ་དེས་ན་.....

གཏུལ་བྱ་གཞན་ངོར་སྒྲུང་བའི་རྟ་ཆས་རུལ་བ་ལྷ་བུའི་རྩ་མི་ཞིམ་
 བའང་། སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་དག་པ་ལྷའི་ཞལ་བས་ལྷ་བུའི་རྩ་བྱ་
 བའི་མཆོག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། མཁྱེན་ཚུལ་སྒྲུང་སྟངས་སྟེ། མདོར་ན་ནམ་
 མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་མཁྱེན་ཚུལ་གྱི་ངེས་
 གསང་བ་མའི་བྱུང་པར་ནི། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་.....
 བའི་སྒྲུང་བ་དང་སྟངས་པ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་། འཁོར་བ་
 དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྒྲུང་བ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅར་ཏུ་མཁྱེན་པ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པའི། བདག་ཉིད་ཆེན་.....
 པའི་བྱུང་པར་ནམས་ནི། རྟོག་གི་ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲོས་བསམ་བརྗོད་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་སྟེང་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱིར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་
 ལ་རི་ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། རི་སྟེང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་
 ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་དེ་ནམ་པ་གཉིས་དང་། རི་སྟེང་བའི་སྒྲུང་བ་ཀྱན་
 རྫོབ་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་
 དང་། སྒྲུང་ཚུལ་མ་དག་པ་འགྲོ་བྱུག་གི་གཞན་སྒྲུང་དང་གཉིས་སུ་
 གནས་པ་དག་ནི། དེ་དག་རི་བཞིན་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཡེ་.....

ཤེས་ནམ་པ་ལྷའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡང་། བསྐྱ་ན་རི་ལྷ་རི་སྟེང་.....
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱང་པར་འདུ་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ཡི་སྒོ་
ནས་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་མཁུན་ཚུལ་གྱི། རེས་གསང་དཔག་ཡས་
རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནམས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་མཁུན་པར་འཆལ་
ལོ། །

གསུམ་པ་བཅུ་པ་རྫོགས་པ་མཇུག་དོན་ལ། །རི་ལྷར་བཅུ་པ་
པའི་ཚུལ་དང་བཅུ་པ་ཡི། །དག་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྷར་ཆགས་སྤང་སོགས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྷར་གོང་དུ་
རི་སྐད་བསྐྱ་ན་པ་དག་ཀྱང་། རང་སྒོ་ཆགས་སྤང་མི་བཟང་པའི་ཀུན་
རྟོག་ངན་པའི་དུག་ཚུས་མ་བསྐྱེད་པར། གངས་སྒྲོངས་མཁས་པའི་
དབང་པོ་སྤྱི་ཕྱི་བཞེད་སྒྲིལ་གྱི་ཤན་འབྱེད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
གནད་དོན་གལ་ཆེ་བའི་བྱང་པར་མ་འདྲེས་པའི། གནས་ཚུལ་.....
གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་དུ་བསྐྱ་ན་པའོ། །
ཚུལ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཤུག་མེད་གཏི་རིང་ལྷགས་མཆོག་གྱུར། གསང་
ཆེན་སྤྱི་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་....
དབང་བསྐྱར་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་ཆོགས་
རྒྱ་མཆོར་བཟུང་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱེད་....
པའི་སྒོ་སྤང་ནས། གསང་སྤགས་རྟིང་མའི་མིང་ཅམ་ཡང་བོར་ལ་....

ཁད་པའི་སློབ་ཕྱན་ཐ་ཤལ་བ་དེས་དང་འདྲོད་ཡོད་མདོག་གིས་དང་
 པ་གསུམ་གྱི་སློབ་ཕྱིར་ཆེས་ཆེར་འཛིན་ལྟས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ལུལ་
 གྱིས་མི་ཆེ་འདྲའ་བར་བགྱིས་པའོ། །ཚུལ་དེའི་དབང་གིས་དཔྱད་.....
 ལྷན་གཞོན་ཅུའི་སྐལ་པར་ལེགས་པར་སྟོབ་པའི་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཟས་
 སྐལ་ཕན་བུ་ཅམ་ཞིག་སྟོབ་པར་གྱུར་པ་འདི། རུང་བ་བར་ཕངས་
 པའི་སློབ། སྦྱིར་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་གསོ་བའི་བྱིར་དང་།
 བྱད་པར་གཟུར་གནས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སློབ་དང་ལྷན་པ་རེ་བྱད་
 ཡོད་སྤྱིར་ན་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་སློབ་དུ། རྒྱུའི་དགོ་སློབ་ཤར་.....
 སྦྱོགས་དྲགས་པོའི་རུང་དུ་བྱད་བ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་
 བྱ་བར་འབོད་པས། །མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུང་ཆད་མ་དང་། སྒྲ་མའི་མན་
 དག་ཆད་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་
 ཆོག་དོན་ཁུང་དུའི་དག་གིས་གསལ་བར་གྲིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོ་དེས་མཁའ་མཉམ་སྒྲགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་
 གྲུ་བརྩམ་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བ་དེ་ཡིས། གཞན་དོན་དུ་ཕན་པ་
 དང་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། མཁའ་མཉམ་སྤྱིར་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་ཀུན་གྱང་། ལམ་གྱི་ཉེན་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་དཔལ་ལ་
 སྦྱོང་ཅིང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གནས་སྐབས་སྦྱོས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་.....
 རབ་དུ་ཁྱགས་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་བ་.....

མཐའ་དག་ཀྱང་ཀྱང་། མཐར་འབྲས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་ཟུར་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་བདག་དོན་དུ་སྟག་.....
 པའི་སྟ་དགེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། བདག་གྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 ཉེ་སྔུང་པ་རི་སྔུང་གི་བར་དུ་བྱ་དང་རི་དྲགས་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲོང་མོ་བ་
 ལ་སོགས་པ། སྤྱི་ཚོགས་པའི་གཞུགས་གྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་གི་.....
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་གནས་ནམ་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་ན་སྐབས་དང་
 དཔུང་གཉེན་གཅིག་པུར་གྱུར་ཅིང་དུས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་བ་མེད་པ།
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཞིན་ཅུ་བྱུར་ལུང་ལྷ་བ་ཅན་དེ་
 ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བར་བཅེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ཏེ་མཆན་
 དཔའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། ཆངས་པའི་གསུང་གི་སྤང་བ་དམ་པས་.....
 ཡོངས་སུ་ཅེན་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་དོན་དུ་བསྟན་
 པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། སྤྱིགས་གྱི་ཐ་གྱ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་
 ཀྱང་དུ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབ་ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤང་བས་བྱབ་ཅིང་། སྤྱིགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་.....
 འདུས་པའི་སྡེ་ཐམས་ཅད་གཞི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་ནམ་པར་དག་
 པ་ལ་གནས་ཤིང་། རང་དོན་གསན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་
 པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསར་རྟོང་
 རིས་མེད་གྱི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་

རིང་དུ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་མངའས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པའོ། །དེ་.....
 ལྷ་རྒྱལ་ཤན་འབྱེད་གི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་
 མདོར་བསྟུས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། སྒྱིར་གཞན་སྒྱུགས་གི་ཡིག་ཆ་
 སྒྲ་བ་པལ་གྱིས་སྒྲ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་ཨ་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་
 དོན་ཅམ་ལས་འཛིན་མཆམས་གི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲ་བ་
 དང་། རང་སྒྱུགས་འཛིན་ཁྱལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་དོན་གི་
 འཛིན་མཆམས་ཟབ་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་མཁྱེན་པར་རང་གར།
 ཆགས་སྒྲ་སྒྲེལ་བའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་སོགས་མང་དུ་སྒྲུང་བར་བཞེན་ནས།
 ཆགས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡིད་གིས་རྩ་བ་ཏུ་བསྟུས་ཅམ་སྒྲེལ་ཁྱལ་.....
 བཞུད་ཟིན་ཅུང་། དོན་མེད་ཆགས་སྒྲ་སྒྲེལ་བ་སོགས་གི་རྒྱ་ལྷ་རྒྱལ་
 སྒྲུང་བས་འགྲེལ་བ་བྱི་འདོད་སོགས་གཏན་ནས་མེད་ཅུང་། ཉེ་ཆར་
 ཆོས་རྒྱུ་སྒྲིན་སྒྲིང་རྒྱལ་སྒྲས་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་
 ཆོས་གྲགས་དཔལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་སྒྲེ་དང་། གྲུབ་དབང་རྣམས་
 ཆེན་མཆོག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འི་མཆན་ཅན་དང་སྒྲེལ་བཙོན་
 སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆེན་ཆོས་འབྱུར་མཆན་ཅན་དང་།
 གོ་འཛོམས་ལེགས་མཆོག་སྒྲུལ་པདྨ་འི་མཆན་ཅན། མཁན་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་གི་སྒྱ་ཆ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་འཛིན་སོགས་
 དམ་པ་དུ་མས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་དང་ཆབས་ཅིག་བཀའ་སྒྲུལ་

སྟོགས་དང་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། སྟོགས་ཞེན་ཚུངས་
 པའི་དུམ་ཁ་རབ་ཞི་སྟེ། སྟོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱང་།
 སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཐུབ་བསྟན་མངོས་གྱུར་ཅིག་། །

སྐར་མཁན་ཆེན་ལྷ་བའི་འད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེས་གཞུང་འདི་ལ་
 ལྷ་དག་ཅིག་གིས་ཞེས་བཀའ་གསུང་གྱི་ཐོར་ཐེབས་པ་དང་། གྱིས་
 མཁན་ཆེན་སྐུ་མ་པར་ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་བཟུང་གིས་ཀྱང་གཞུང་
 འདིའི་ཡི་གེ་དག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་བའི་ཞལ་འཕྲོས་སྐད་ལ་བརྟེན་
 བོད་འདིར་སྐར་དུ་འཁོད་བའི་མ་དཔེ་པལ་ཆེར་དང་འཕགས་ཡུལ་
 ནས་འབྱོར་བའི་མ་དཔེ་བཅས་ལྷ་གཏུགས་གྱིས་ཆད་ལྷག་བསབ་པ་
 དང་ཡི་གེ་མ་དག་ངེས་པ་རྣམས་དག་བཅོས་བབྱིད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་།
 བོད་ཡུལ་སྐར་མ་པལ་ཆེར་ལ་ཆད་ལྷག་དང་ཡིག་ནོར་མང་ཞིང་་་་
 འཕགས་ཡུལ་ནས་འབྱོར་བའི་མ་དཔེ་རུང་ཆ་ཆང་བར་འདུག་པས་
 དེ་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ལྷ་དག་བྱས། ཐེངས་འདིར་པར་བསྐྱུན་གྱི་་་་

དགོས་མཁོར་ཡང་བསྐྱར་བྱ་དག་བཅུད་ཁུལ་བཅས། གོང་ཁུས་.....
མཁན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་
ཐོབ་པའི་གུས་སྦྱོབ་གཡུ་ཁོག་ཤེས་བྱ་དེས་གངས་སྒོངས་ཡུལ་དབུས་
སྤོན་སྤིང་བཤད་གྲ་སྤྲ་འགྱུར་མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྐྱབ་ཚེས་འཁོར་
ཉིན་བྱེད་སྤིང་ནས་རབ་གནས་ཚུ་ལྷག་ལོའི་རྒྱལ་ཁྲའི་དཀར་ཕྱོགས་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་ཁུས་བྱེད།

༄༅། རྟོང་ཐུན་གནད་ཀྱི་ཟུན་ཐུན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྤྱི་ཡེ། རང་བཞིན་ནམ་དག་བྱང་ཆུབ་
 སྟིང་བོའི་ཁམས། །སྟོ་བྱར་དྲི་མས་རབ་དབེན་ཆོས་ཀྱི་སྟུ། །དག་པ་
 གཉིས་ལྷན་མཁྱེན་བཙུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །པན་བདེའི་འོད་སྟོང་
 འཕྲོ་གང་ཕྱག་གི་ཡུལ། །དེ་ལ་འདིར་ངེས་དོན་བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་སྟིང་པོ་ནི་དངོས་དང་བཟུད་པའི་སྟོ་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱན་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་མཐར་ཕྱག་ཡིན་ཅིང་། དེར་མདོ་སྟགས་ཀྱན་གྱི་གནད་.....
 ཆང་བའི་དོན་ནི་སྟངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་མདོ་ལམ་
 ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱན་རུ་སྟངས་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་
 དབུ་མའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། བྱང་པར་སྐྱབ་གཉིས་
 སྟངས་པས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་རུ་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་.....
 གནད་དང་། གསང་སྟགས་སྟོ་མེད་ཐུན་མོང་བས་གཞི་ལྟ་བ་དག་
 མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པ་ལམ་རིམ་གཉིས་བྱང་རུ་.....
 འབྲེལ་བ་དང་། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་རུ་བསྟུན་པས་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མདོན་རུ་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་དང་།
 སྟགས་ཐུན་མེན་གྱིས་གཞི་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུབ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་
 པ། ལམ་བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ངང་བསྐྱུང་བས་ཆོགས་མེད་པར་གྲོལ་བ།
 ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་སྟངས་བ་མ་དག་པའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་.....
 སོགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གནད་ཀྱན་འདི་ལ་ཆང་བའོ། །དེའི་རང་

བཞིན་ངེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆ་ནི་ས་
 དང་པོ་ནས་མདོན་སུམ་རྟོགས་ལ། སྒྲི་བྱར་བྲལ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་
 ས་བརྩའི་དབང་ཐུག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་སྤྲུལ་ཡུལ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཆ་མེད་པ་དང་། བྱི་མ་ཡུལ་ཅན་
 བྱི་སྒྲི་བྱར་བྱི་ངེ་མ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་
 བྱང་དར་དུ་བྱུར་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་མདོ་ལས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་.....
 ཚུལ་ཡང་བཀའ་བར་བས་ངོ་བོ་སྒྲིང་ཉིད་བསྟན་ཚུལ་ཆོས་ཅན་བྱི་
 དབྱེ་བས་སྒྲིང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བྱི་ཆ་
 ནས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་བྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་
 བསྟན་པས་ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་གསལ་བར་མཛད། བཀའ་ཐ་མས་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྒྲི་ཆ་ནས་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་.....
 བསྟན་པས་མདོ་སྒྲིགས་མཆོམས་སྒྱུར་དུ་ཡང་འགྲོ་མོད་འོན་ཀྱང་
 བྱང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ད་ལྟ་ནས་རྫོགས་ཚུལ་མ་
 བསྟན་པས་མདོ་སྒྲིགས་བྱང་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲི་མེད་པ་དང་། །
 འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་བྱི་ཆད་
 མས་གཞལ་ན་ངོ་བོ་སྒྲིང་པར་གནས་པས་རྟོག་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་
 དང་། དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་དུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་
 མས་བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཞལ་ན་རང་བཞིན་འོད་

གསལ་བས་དངོས་མེད་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་མཐའ་བྲལ་བྱུང་
འཇུག་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེའི་དོན་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་.....
བྱེད་དོན་དམ་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་དང་།

དང་པོ་ལ། རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་དཔྱད་ཀྱི་ཆད་མ་
གཉིས་ལས། དང་པོས་བདེན་གཉིས་བྱེས་ཏེ་སྐྱེ་སྤྲུལ་དོན་དམ་.....
པར་མ་གྲུབ་ཅིས་བྱུང་པར་སྐྱར་ཏེ། ཐ་སྙད་རང་མཆོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མི་
འགོག་པས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་.....
མཆོན་ཉིད་པ་མི་འོང་སྟེ། སྤང་བ་དངོས་པོ་ནི་བདེན་མེད་མེད་.....
དགག་དང་མ་འདྲེས། མེད་དགག་དངོས་མེད་སྤང་བ་སྤང་བས་.....
སྤང་བ་དང་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གྱུར་བའི་བྱེར། གཉིས་པ་རིགས་
དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན་ཞེས་སྤྲུལ་གསུངས་པ་སྟར་.....
བདེན་གཉིས་མ་བྱེ་བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མ་བྱེན་གྱི་བར་སྤང་ཅམ་
ཡང་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མེད་པར་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་
ཕབ་པས། སྤང་བ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་པ་དངོས་མེད་དང་ངོ་མོ་
སྟོང་པ་མིན་པའི་སྤང་བ་མི་སྤྱིད་པས་བྱུང་འཇུག་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན།
བདེན་གཉིས་བྱེས་ཏེ་སྤང་བ་ཡང་བཀག་ན། དགག་བྱ་བྱུབ་ཆེས་.....
པའི་སྐྱོན་འཇུག་ཀྱང་བདེན་གཉིས་མ་བྱེས་པའི་གནད་ཀྱིས་དགག་
བྱ་བྱུབ་ཆེས་པའི་སྐྱོན་མི་འཇུག་པ་མ་བྱེད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་

མཚན་ཉིད་པ་འོང་བའི་གནད་འདི་ལ་ཐུག།

གཉིས་པ་ཐ་སྟད་ཚད་མ་ལ། དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཀུན་རྒྱ་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་དང་། མ་དག་ཚུལ་རྣམས་མཐོང་བ་
ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྒྱ་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཉིས་པ་སོ་སྟེར་སྟོ་ཡིན་ཞིང་དང་
པོ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་དང་། གཉིས་པ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན།
དེས་ན་བཀའ་བར་བའི་བསྟན་དོན་ཇི་བཞིན་དོན་དཔྱད་ཚད་མས་
བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ངོ་བོ་དཔྱད་བཟོད་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་སྟོང་
པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་རྒྱ་གཏན་ལ་འབེབས་.....
དགོས། སྒྲོང་ཉིད་དེ་ཡང་ཚུར་མཐོང་ཚད་མས་བཞག་པའི་དངོས་
མེད་ཉི་ཆེ་བ་མིན་པར་སྟོང་སྟོང་འདུ་བལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་
དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྟོང་ཆ་ཡང་ཚུར་མཐོང་གིས་
བཞག་པའི་དངོས་པོ་ཉི་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་ཐ་མའི་.....
དགོངས་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གནས་སྟངས་མཐུན་པ་དག་པའི་.....
གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྒྱ་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་
ཇི་བཞིན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གཏན་
ལ་འབེབས་པའོ། །མདོར་ན་བཀའ་བར་ཐ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་.....
འགལ་མེད་གནད་གཅིག་རྒྱ་ངེས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ནི་.....

སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་སྟོང་ཆ་ནས་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་གཞལ་ན་
 དཔྱད་བཟོད་རྩལ་ཙམ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་ཆ་ནས་དག་
 པའི་གཟིགས་པ་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ལྟར་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་སྤང་སྟོང་བྱག་ཏུ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་
 དོན་དམ་པར་དོན་དཔྱད་ཀྱི་ངོར་ཡང་མ་སྟོང་བའམ་དཔྱད་བཟོད་
 ཏུ་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་བདེན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ཐ་སྟོང་དག་པའི་.....
 གཟིགས་པ་ཆད་མའི་ངོར་ཡོད་པར་སྐབ་མ་ཤེས་ན་རིགས་དངོས་
 མེད་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱེད་དེས་ན་དག་
 པའི་གཟིགས་པ་ཆད་མས་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ན། ཟླ་བས་དེ་སྒོ་ལ་སྟོས་
 གཉིས་ཆར་བདེན་བ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་རྩུན་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བྱག་གི་སྤང་བ་འབྲལ་སྤང་
 དང་། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་འབྲལ་བས་ཐ་སྟོང་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་ཡིན་དགོས་སོ། །འོ་ན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དག་མ་.....
 དག་གཉིས་ཀ་མཐུན་པས་གང་ཐ་སྟོང་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པར་.....
 འཇོག་ཅེ་ན། ཇི་སྟེང་མཐུན་པས་དག་མ་དག་གཉིས་ཀ་གཟིགས་.....
 མེད་མ་དག་པ་མཐུན་ཀྱང་འགྲོ་བྱག་གི་འབྲལ་སྤང་ཡིན་ཀྱི་ཐ་སྟོང་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་མིན་བྱེད་རང་སྤང་མིན་ཞིང་། རང་སྤང་ལ་དག་པ་

ཆེན་པོར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པས་ན་དེ་ཐ་སྟོང་གི་གནས་་་་
 ཚུལ་ཡིན་པར་འཇོག་གོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་་་་
 བུམ་སོགས་ཡུལ་སྤངས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྤངས་ཡིན་པས་དོན་
 ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་
 ཉེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་་་་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་་་་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་འཇོག་གོ། །འོ་ན་འདི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་
 འཇོག་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཇོག་ན་དོན་དམ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་དོན་དམ་ཡིན་པར་འཇོག་གི་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུང་ཆེན་པོའི་་་་
 དགོངས་པ་ལྟར་དོན་དཔྱད་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡང་དག་ཡིན་མིན་
 གྱི་སྒྲིང་ནས་སྤངས་ཆ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་སྒྲིང་ཆ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཞག་
 པའི་བདེན་གཉིས་དང་། ཐ་སྟོང་དག་གཟིགས་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་
 ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིང་ནས་གནས་སྤངས་ཐུན་པའི་ཐུང་འདས་
 དོན་དམ་དང་། མི་མཐུན་པའི་འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཇོག་པའི་
 ལྷགས་དང་གཉིས་ཀྱི་སྤུ་མ་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་་་་
 ཀུང་ཕྱི་མའི་འཇོག་ཚུལ་ལྟར་དོན་དམ་དུ་འཇོག་པ་ཡིན། འོ་ན་ཐལ་

འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་བདེན་གཉིས་འཛིག་ཚུལ་འདི་གཉིས་གང་ལ་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་དུ་འཛིག་སྟེ། དེ་ལ་ཟླ་བས་
 དང་པོ་ཚུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གསལ་བར་མཛད། རྒྱུད་སྒྲས་ཕྱི་མ་ཚུལ་དུ་བཏོན་ཀྱང་སྤྲོ་མ་དང་
 དགོངས་མཐུན་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་
 གྲུབ་པ་དེས་ན་འཇུག་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 གཞུང་དུ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་དུ་བབས་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན།
 དེས་ན་རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་།
 སྟོང་ཉིད་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་བ་སྟགས་ནི་
 རོན་དབྱེད་ཀྱི་ངོར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཡོད་ན་
 བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེས་ན་དག་པའི་གཟིགས་པ་ཆད་
 མའི་རྟེན་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་མེད་དུ་བཞག་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་གསུང་པ་རི་སྟེད་ཚུར་མཐོང་
 ཆད་མའི་རྟེན་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཚུལ་ཅམ་མིན་པས་ཉྱལ་དངོས་གཞི་
 མཐུན་གྱི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །བཀའ་བར་ཐ་དགོངས་པ་འགལ་མེད་
 དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་སྔ་སྔ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 རྒྱུར་དྲང་ངེས་འཛིག་ཚུལ་ལ་སྤྱི་རི་བཞིན་པའི་བསྟན་དོན་ལ།
 དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་ཆད་བའི་མདོ་

དེ་དང་དོན་དང་། དེ་ལས་སྒྲིང་པ་ངེས་དོན་དུ་འཇོག་གོ། །དེས་ན་
མདོ་ཉིང་འཇོན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། ཟླ་བས་དོན་མ་
དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་དོན་མ་
དམ་སྒྲིང་ཉིང་བཟོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྒྲིང་པའི་མདོ་ངེས་དོན་དང་།
ཐ་སྐྱད་ཀྱན་རྩེ་བཟོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྒྲིང་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་
བཞེད་དེ། མདོ་གང་དེ་ཉིང་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །ཀྱན་རྩེ་བཟོད་མ་
གསུང་པའང་ཤེས་ནས་དང་བྱ་ཞིང་། །སྒྲིང་ཉིང་དོན་ཅན་ངེས་དོན་
ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བཟོད་བྱའི་དབང་གིས་
བཀའ་དང་པོ་དང་དོན་དང་། བར་པ་ངེས་དོན། ཐ་མ་དང་ངེས་མ་
བྱེད་མའི་ཚུལ་དུ་འཇོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟླ་བས་དང་དོན་དུ་བཞག་
པའི་མདོ་ཡིས་བསྐྱར་དོན་ཡིན་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པས་མ་བྱེད་སྟེ།
ཀྱན་རྩེ་བཟོད་པའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་དང་དོན་གྱི་བཟོད་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཁམས་ནོར་བུ་སྒྲིང་བའི་དཔེས་མ་
བསྐྱར་པའི་མདོ་ཡི་བསྐྱར་དོན་དང་། རྒྱུད་སྒྲིང་མ་དང་ཆོས་དབྱེངས་
བསྐྱར་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་དག་པའི་གཟིགས་པ་ཆད་མས་གཞོན་པ་ཡོད་
མེད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་དག་གཟིགས་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ལྟར་མཐར་ཐུག་
ངེས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱར་པའི་མདོ་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་
བཞེད་པ། དེས་ན་ངེས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱེར་

མེད་གྱི་རང་བཞིན་གནས་སྐྱེད་མཐུན་པའི་དོན་དམ་བཟླ་བར་
 བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ངེས་དོན་ཏུ་བཞེད་པ། དེས་ན་ངེས་དོན་……
 བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་སྐྱེད་སྦྱིང་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་གནས་
 སྐྱེད་མཐུན་པའི་དོན་དམ་བཟླ་བར་བསྟན་པའི་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་
 དོན་ཏུ་བཞེད་དེ། དག་གཟིགས་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་དོན་དཔྱད་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ངོ་བོ་སྦྱིང་པ་ཆེན་པོ་ངེས་
 དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་། སྐྱེད་ཆ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལྷན་ཆ་
 གས་དྲང་དོན་ཏུ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་རྣམས་དང་
 དགོངས་པ་འགལ་མེད་གྱི་གནད་གོ་ན་བཀའ་བར་ཐ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་
 མ་དང་འཇུག་པ་སོགས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དགོངས་པ་……
 དབྱེར་མེད་དང་། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཐོག་མཐའ་དྲང་ངེས་སོ་
 སོར་འགལ་འདུ་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་དབྱེ་
 བསལ་མེད་པར་གོ་བ་སོགས་དཀའ་གནད་རྒྱ་གྲོལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 གནད་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་……
 པར་བསྟན་པ་ཇི་སྟེད་ཚུར་མཐོང་གིས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་མིན་
 ཕྱིར་ཉན་དངོས་གཞི་མཐུན་ཏུ་མ་འགྱུར་ཞིང་ངོ་བོ་སྦྱིང་པར་བསྟན་
 པ་ཇི་སྟེད་ཚུར་མཐོང་གིས་བཞག་པའི་དངོས་མེད་རི་རྩ་ལྟར་མིན་
 པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་སྐྱེད་སྦྱིང་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་

སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་
བའོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲིང་ཚུལ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་ཀུན་བརྟགས་ལྟན་
སྒྲིབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་མཐོང་སྤང་དང་། ཤེས་
སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་ལ་ཆ་དགུར་དབྱེ་བ་ནམས་སྒྲིམ་ལམ་ས་དགུས་རིམ་
གྲིས་སྒྲིང་ཞིང་། དེའི་བག་ཉལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆ་ནི་རྫོར་ཏིང་གིས་
སྤང་བ་དང་། ཉན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེས་བའི་ཉན་སྒྲིབ་ས་བརྟན་
པ་མན་ཆད་ཏུ་རྫོགས་པར་སྒྲིང་ཞིང་། དེའི་བག་ཉལ་དག་པ་ས་.....
གསུམ་ཏུ་སྒྲིང་བ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྫོར་ཏིང་.....
གིས་སྒྲིང་བར་བཞེད་དོ། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལས་ཉན་
སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཉལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་ཉན་མངས་པའི་མིང་གིས་
བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་མངས་པ་ས་བརྟན་པ་མན་
ཆད་ཏུ་སྒྲིང་བར་འདོད་པ་དང་། ཉན་སྒྲིབ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཏུ་ཡོད་
པར་འདོད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་དགོངས་མཐུན་ཏུ་གྱུར་བའོ། །

གཤེགས་སྒྲིང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། འབྲས་བུ་སྟོས་པའི་.....
རིགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རྒྱ་བྱ་བ་བྱེད་.....
པའི་རིགས་པ་དང་གསུམ་གྲིས་གྲུབ། དེ་ཡང་དང་པོ་འབྲས་རྟགས་
དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན། དང་པོ་དག་པ་

གཉིས་ལྟན་གྱི་འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ངོ་བོ་ཡེ་དག་གི་.....
 སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་སྐབ་ཅིང་ངོ་བོ་ཡེ་དག་དང་། དག་པ་གཉིས་
 ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལྟན་ཆ་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་གོ། །
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེའི་འབྲས་བུ་མིན་པས་
 རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པ་ནི་འབྲས་བུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ལྟན་ཆ་ནས་ཡིན་པས་གང་
 ལྟར་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །གནས་ཚུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེས་སྤང་བའི་
 སྐྱིབ་པ་སྤྱོད་ངམ་མི་སྤྱོད་སྟམ་ན། གནས་ཚུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཤེས་
 ལ་ཟེར་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་ཡེ་ནས་དག་པས་ངོ་བོ་ཡེ་དག་གི་.....
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤང་བུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་སྤང་བའི་དྲི་
 མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ཚུལ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་
 སྤྱོད་བྱར་འབྲུལ་པའི་གང་ཟག་དེས་གནས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་.....
 རྟགས་པས་སྐྱིབ་པ་སྤྱོད་བྱས་མེད། རམ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་གནས་.....
 ལྷགས་བདག་མེད་རྟགས་ཏེ་ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་
 སྤྱོད་བྱར་བའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་བའོ། །གནས་ཚུལ་
 སངས་རྒྱས་དེས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་མ་གཟིགས་དབྱེད་ན། གནས་ཚུལ་



ལ་ངོ་པོ་ཡེ་དག་གི་ཚུལ་དུ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ངོ་པོར་བཞུགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་དག་པ་
 གཉིས་ལྡན་དུ་ཁས་མ་སྒྲང་པས་དེ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་་་་
 མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྒྲང་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་གང་ཟག་དེས་ལམ་བསྐོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་སྒྲང་
 འབྲུལ་བའི་ངྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ཆོ་དག་པ་་་་
 གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
 གཉིས་ཆད་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའོ། །
 འདིའི་གནད་ཀྱང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་ལས་
 ཤེས་དགོས་སོ། །

སྒྲིང་པ། ཚུལ་འདི་སྐབས་རྗེ་བྱ་བལ་ཆོས་དབྱེངས་རྗེས། །བཀའ་
 རྒྱལ་རི་བཞིན་ཤར་སྟུགས་དྲགས་པོ་བ། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་
 མས་བྲིས་པའི་དགོས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་
 ཅིག །དགོའོ། །སྒྲ་མཚན་ལོ། །

ཟིན་ཐུན་འདི་ཉིད་པོད་སྐུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཡུ་ཁོག་བྱ་བལ་་་་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་སྒྲར་ནས་བཅུམས་གནང་བ་སྐབས་དེའི་དཔེ་རྒྱན་དང་། ཕྱིས་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲི་བསྟན་གྱིས་ཁྱེད་དག་དང་གོང་འོག་དུ་མཆོད་བརྗོད་དང་་་་་་
 མཆུག་རྩོམ་ཆོགས་བཅད་རེ་བཅས་གནང་ཡོད་པའི་ཕྱག་དཔེ་འབྲི་གུང་ཉི་མ་
 ལྷང་ར་ནས་སྒྲར་དུ་འཁོད་པའི་དཔེ་རྒྱན་བཅས་གཉིས་ཀ་དེང་དུས་མཇལ་དུ་

ཡོད་ཅིང་དོན་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་ཆོག་གི་ཆ་བྱི་མ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ཐེངས་འདིར་
བསྐྱར་བྱས་བཅས་རྗེ་གང་གི་སློབ་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་མཁན་མིང་ཤེས་བྱ་
ཀྱན་གཟིགས་དེས་གངས་སྒྲོངས་ཡུལ་དབུས་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་
པའི་བཤད་གྲ་མད་བྱང་ལྷང་རིགས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་རབ་
གནས་ཚུ་ལྷག་ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན་ཉིན་བྱེད་ག་བཅུས་པའོ། །

སྤྱི་ཕྱོད་རྒྱལ་འགོད་པ། ལྷ་མོ་སྒྲིལ།

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། བཀྲ་ཤིས། པར་ཚུལ་བྲིམ་ས།

མཐུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། བཀྲ་ཤིས། པར་ཚུལ་བྲིམ་ས།

བོད་སྐད་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།

དང་པོ།

སི་ཁྱོན་དཔེ་སྟུན་ཆོགས་པ།

སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྟན་ནས་བཀྲ་ཤིས།

སི་ཁྱོན་ཅ་ཕུམ་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་འགན་འཁུར་གྲི་ཀྱང་སིས་དཔར།

༢༠༠༤ལོའི་ཟླ༡༢པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིག་ས།

༢༠༠༥ལོའི་ཟླ༡༢པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དེབ་ཚད། ༢༢༠mm×༡༢༥mm ༡/༣༢

དཔར་ཤོག ༡༠. ༧༥

བར་བཅུག་རི་མོ། ༢

ཡིག་གུང་ས། ལྷ་མོ་༡༧༠

པར་གུང་ས། ༠༠༠༡~༣༠༠༠

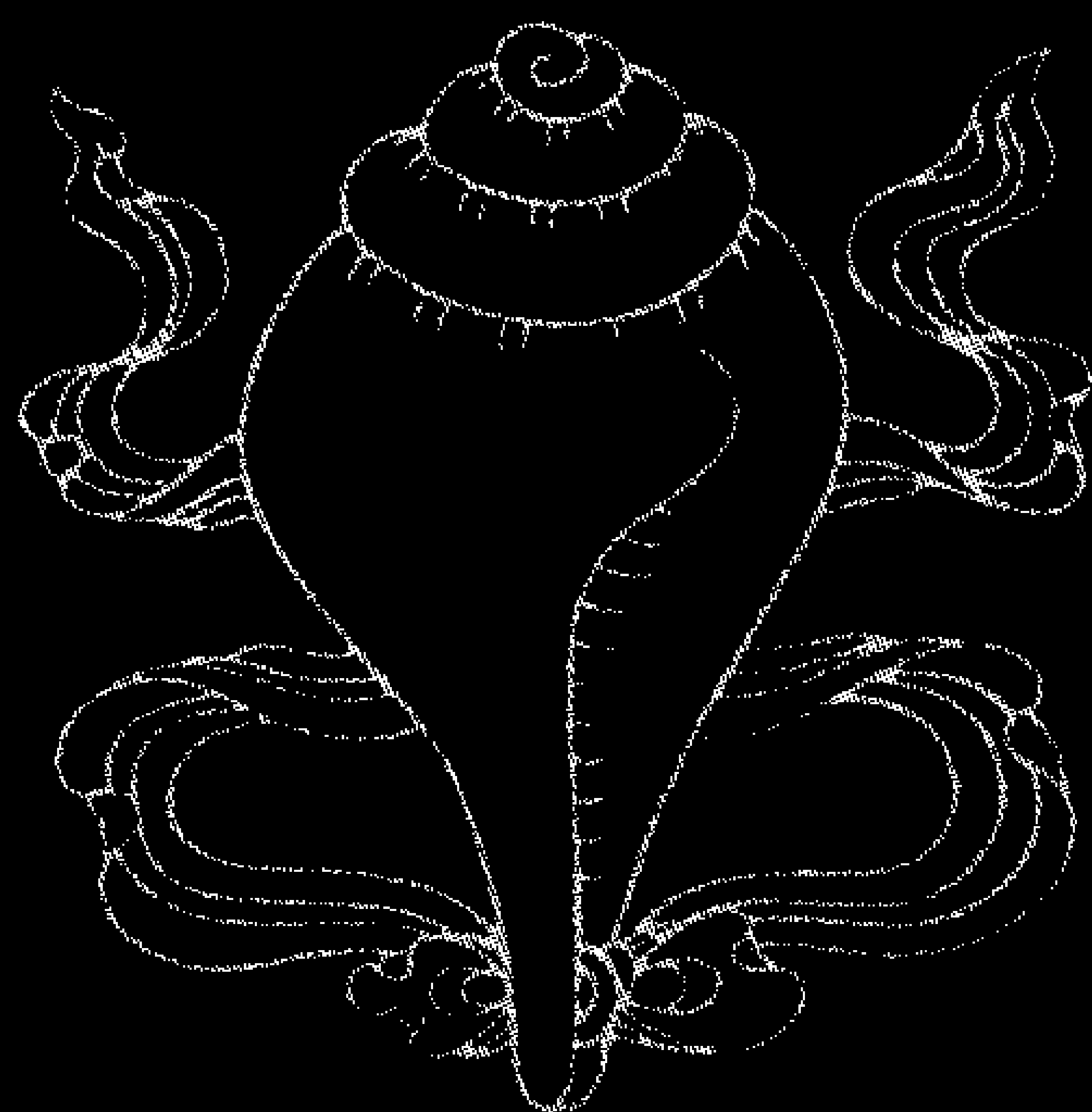
དཔེ་ཉྱག་ས། ISBN7—5409—3075—6/C • 51

དེབ་ཆ་ཚང་ལ་རིན་སྒྲིལ། ༥༤. ༠༠

《前密白玉利他五明学丛书》是藏族传统文化的系列丛书，囊括了各大教派一切的五明学科，从二00四年开始每年出版一集。弘扬藏族传统文化，使祖国宝贵的文化资源得以流传并发扬光大，这是我们的责任和义务。作为《前密白玉利他五明学丛书》的第一集，曲乔堪布的根本上师、宁玛派观世音菩萨化身的博巴仁波切·多阿丹比尼玛唯一传下来的极为珍贵的三本书终于问世了。由于历史的原因，各教派的很多重要的典籍出现残缺、或有的当作文物流传到海外、有的甚至将要失传，要想全部而完整的将其整理出来，我深知以我个人的能力是远远不够的。在寻找有关书稿的过程中，土登尼玛仁波切和西夏堪布给予了我很大的鼓励和帮助，在整理编辑的过程中，四川民族出版社的扎西、白玛等人花费了很多心血，并提出了许多宝贵意见，同时对于该套书的出版，拉萨、青海、北京、天津、上海、广东、山东、哈尔滨、香港、澳门等地和澳大利亚、美国、新加坡、泰国的很多朋友给予了无私的帮助，希望这套享用不尽的无价之宝能够给所有的众生摆脱苦难，世界和平带来光芒！

吉祥圆满！

阿亚斯德·土登龙多却吉坚赞



ISBN 7-5409-3075-6



9 787540 930752 >